全彩精美图集

浓缩《本草纲目》的精华

中国中草药

彩色图鉴

权威解读中药百草精华　科学搭配健体养生良方

第一卷

高学敏⊙主编



中医古籍出版社

图书在版编目（CIP）数据

中国中草药彩色图鉴：精华版／高学敏主编．—北京：中医古籍出版社，2012.6
ISBN 978-7-5152-0217-4

Ⅰ．①中… Ⅱ．①高… Ⅲ．①中草药－图谱 Ⅳ．① R282-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 103255 号



中国中草药彩色图鉴（精华版）

高学敏 主编

责任编辑 贾萧荣

制　　作 瑞智书 （www.rzbook.com）

出版发行 中医古籍出版社

社　　址 北京东直门内南小街16号（100700）

印　　刷 北京艺堂印刷有限公司

开　　本 889mm×1194mm　1/16

印　　张 42

字　　数 800千字

版　　次 2012年6月第1版　2012年6月第1次印刷

书　　号 ISBN 978-7-5152-0217-4

定　　价 380.00元（全三卷）

◎如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前言

FOREWORD

有“中国古代药物百科全书”之称的《本草纲目》是中国医学宝库中珍贵的科学遗产，不仅在中国医药史上璀璨夺目，在世界医药长河中也占有重要的位置。

目前市面上流行着各种版本的《本草纲目》，但大多的版本文字都比较枯涩不易读且更多地注重文字考据而忽略实用性，很难在生活中普及和应用。所以为了更有效地发挥《本草纲目》防治疾病的作用，考虑到临床医务工作者的需求，以及普通读者在现实生活中的应用，本书从当代用药的实际出发，以临床常用中草药为基础，以少数民族特色药物为延伸，从中草药的功效角度，严格选择最常见常用的1000味药物，系统地介绍了其名称、别名、生境分布、药材性状等，内容丰富，考订基源，鉴别真伪，正本清源，以求药物诠释科学准确，翔实可靠。

本书在文字上避免了晦涩难懂的文言文，摒弃了繁杂冗长的旁征博引，使语言通俗易懂；在内容上选取贴近生活、方便易得、实用性强的药材，深入浅出、详细分解；书中还以写实风格绘制精美中药彩图，清新自然，栩栩如生，客观、生动、准确地展现了原植物和药物的形态特征，大部分中草药还附有饮片形态的高清照片，方便读者快速、准确地识别与鉴别常用中草药。

《中国中草药彩色图鉴》集科学性、实用性于一体，权威解读中药百草精华，科学搭配健体养生良方，既是一部中草药的鉴识大典，又是一部中草药的实用养生大典。可做为医务工作者的案头工具书，也可做为普通读者的居家养生典藏书。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

目录

第一章 解表药 11

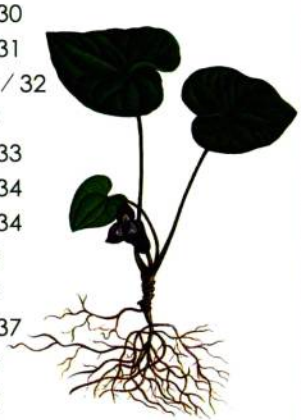
▶辛温解表药 / 12

麻黄 / 12
西河柳 / 13
桂枝 / 13
细辛 / 14
紫苏叶 / 15
荆芥 / 16
防风 / 17
羌活 / 18
藁本 / 19
辛夷 / 20
生姜 / 20
鹅不食草 / 21
葱白 / 22
香薷 / 22
胡荽 / 23
留兰香 / 23
薯草 / 24
咳嗽草 / 24
黄荆子 / 25



▶辛凉解表药 / 26

桉油 / 26
一枝黄花 / 26
水蜈蚣 / 27
野甘草 / 28
九头狮子草 / 28
荟菜 / 29
磨盘草 / 30
山薄荷 / 31
白千层叶 / 32
灰叶 / 32
驴蹄草 / 33
朴树皮 / 34
牛奶树 / 34
飞廉 / 35
薄荷 / 36
牛蒡子 / 37
葛根 / 38
升麻 / 40
桑叶 / 41
淡豆豉 / 42



浮萍 / 43
木贼 / 44
山芝麻 / 45
菊花 / 46

第二章 清热药 47

▶清热泻火药 / 48

苦丁茶 / 48
知母 / 49
栀子 / 50
夏枯草 / 51
天花粉 / 52
芦根 / 53
桑芽 / 53
淡竹叶 / 54
西瓜翠衣 / 55
决明子 / 56
鸭跖草 / 56
谷精草 / 57
密蒙花 / 58
青葙子 / 59
夜明砂 / 60
猪胆汁 / 61
波罗蜜 / 61
薏仁 / 62
凉粉草 / 63
竹叶 / 64
扶桑花 / 65
猕猴桃 / 66
无花果 / 67
笔筒草 / 68



▶清热燥湿药 / 69

败毒草 / 69
海红豆 / 69
黄芩 / 70
黄连 / 71
黄柏 / 72
龙胆 / 73
秦皮 / 74
苦豆子 / 75
马尾连 / 75
白鲜皮 / 76
苦参 / 77
三颗针 / 78

▶清热解毒药 / 79

金银花 / 79
连翘 / 80
蒲公英 / 81
紫花地丁 / 82
甜地丁 / 82
苦地丁 / 83
金莲花 / 84
野菊花 / 85
大青叶 / 86
金荞麦 / 87
鱼腥草 / 87
白头翁 / 88
马齿苋 / 89
白花蛇舌草 / 90
委陵菜 / 91
鸦胆子 / 92
射干 / 92
北豆根 / 93
广豆根 / 94
青果 / 95
锦灯笼 / 96
金果榄 / 97
冬凌草 / 98
白蔹 / 98
木蝴蝶 / 99
土茯苓 / 100
漏芦 / 101
穿心莲 / 102
千里光 / 103
半边莲 / 104
四季青 / 104
三白草 / 105
阴地蕨 / 106
山慈菇 / 107
败酱草 / 108
地锦草 / 108
绿豆 / 109
马鞭草 / 110
翻白草 / 111
功劳木 / 112
青黛 / 113
半枝莲 / 114
苦木 / 115





苘麻子 / 116
马勃 / 117
三尖杉 / 117
了哥王 / 118
万年青 / 119
千金藤 / 120
无患子 / 121
乌蔹莓 / 122
白薯莶 / 123
白毛夏枯草 / 123
朱砂根 / 124
鸢尾 / 125
玉簪花 / 125
马耳草 / 126
荔枝草 / 127
卜芥 / 128
痢止蒿 / 128
韩信草 / 129
灯笼草 / 130
龙葵 / 131
鹿茸草 / 132
婆婆纳 / 133
蓝花扁竹 / 134
刺天茄 / 134
毛蕊花 / 135
柳穿鱼 / 135
水苦荬 / 136
爵床 / 137
山白菊 / 138
金盏菊 / 139
风气草 / 139
矮脚苦蒿 / 140
山莴苣 / 141
蛇目菊 / 142
兔毛蒿 / 142
大丽花 / 143
辣子草 / 143
毛大丁草 / 144
苦菜 / 145
臭灵丹 / 146
百两金 / 147
蟛蜞菊 / 148
醉鱼草 / 149
迎春花 / 150
莲生桂子花 / 151
长春花 / 152
胆木 / 153
线叶金鸡菊 / 153
通光散 / 154
水杨梅 / 155
八仙草 / 156
山甘草 / 157
山大刀 / 158
五色梅叶 / 158
臭牡丹 / 159
三台红花 / 160
毛冬青 / 161
大风子 / 162
黎辣根 / 163
马甲子根 / 163
黄葵 / 164
木槿皮 / 165
茅瓜 / 166
罗锅底 / 167
九龙吐珠 / 168
蓬子菜 / 168
腐婢 / 169
紫薇花 / 169
水翁花 / 170
水芹 / 171
喜树 / 172
山莓 / 173
柳叶菜 / 174
绿玉树 / 174
臭草 / 175
黄皮叶 / 176
虎掌草 / 177
胡子七 / 178
白药子 / 179
白屈菜 / 180
博落回 / 181
西洋菜干 / 182
半边旗 / 183
鱼蓼 / 184
辣蓼草 / 184
紫茉莉根 / 185
蝎子七 / 186
午时花 / 187
盲肠草 / 188
苋 / 189
粟米草 / 189
大叶金花草 / 190
螺厣草 / 191
雀榕根 / 192
花叶冷水花 / 192
镜面草 / 193
漆姑草 / 194
五眼果树皮 / 195
竹节蓼 / 196
水蕨 / 196
猪鬃草 / 197
过坛龙 / 197
▶清热凉血药 / 198
余甘子 / 198
牡蒿 / 199
薤菜 / 200
红背叶 / 200
芸薹 / 201
地黄 / 202
苦地胆 / 203
瓶尔小草 / 204
紫草 / 205
空心苋 / 206
柘树果实 / 206
大青 / 207
牡丹皮 / 208
玄参 / 209
水牛角 / 210
赤芍 / 210
▶清虚热药 / 211
青蒿 / 211
地骨皮 / 212
胡黄连 / 213
白薇 / 214
银柴胡 / 215
胭脂木 / 216
鹰爪花根 / 216
第三章
泻下药
217
▶攻下药 / 218
大黄 / 218
番泻叶 / 219
芦荟 / 220
芒硝 / 220
落葵 / 221









我的博客：http://book-life.blog.163.com

目录

▶润下药 / 222

亚麻子 / 222
郁李仁 / 223
松子仁 / 224
石栗子 / 225

▶峻下逐水药 / 226

甘遂 / 226
京大戟 / 227
红大戟 / 227
芫花 / 228
牵牛子 / 229
商陆 / 230
巴豆 / 231
樟柳头 / 232
乌桕根皮 / 233
千金子 / 233
蓖麻子 / 234
藤商陆 / 235
狼毒 / 236

第四章
祛风湿药
237

▶祛风寒湿药 / 238

独活 / 238
川乌 / 239
威灵仙 / 240
寻骨风 / 241
蚕沙 / 242
海风藤 / 242
草乌 / 243
松节 / 244
伸筋草 / 245
丁公藤 / 246
蕲蛇 / 247
青风藤 / 248
木瓜 / 249
乌梢蛇 / 250
徐长卿 / 251
路路通 / 252
祖师麻 / 253
地枫皮 / 254
两头尖 / 254
变叶榕 / 255
昆明山海棠 / 255
闹羊花 / 256
灯盏细辛 / 257
雪上一枝蒿 / 257
白云花根 / 258
透骨香 / 259
毛麝香 / 260
四念癀 / 260
白花丹 / 261
蓝叶藤 / 262
七叶莲 / 263
田旋花 / 264
八角枫根 / 265
黑骨头 / 266
铁牛钻石 / 266
飞龙掌血 / 267
竹叶椒根 / 268
桃儿七 / 269
木天蓼 / 270
老鼠瓜 / 271
蓖麻 / 272
大脚菇 / 273
红枫荷 / 273
土荆芥 / 274
买麻藤 / 275
麻柳叶 / 276
葫芦藓 / 277
全缘榕 / 277

▶祛风湿热药 / 278

桑枝 / 278
秦艽 / 279
防己 / 280
臭梧桐 / 281
海桐皮 / 282
络石藤 / 283
雷公藤 / 284
老鹳草 / 285
穿山龙 / 286
丝瓜络 / 287
菝葜 / 288
尖山橙 / 288
牛尾菜 / 289
泡桐树皮 / 290
陆英 / 291
上天梯 / 292
羊角拗 / 293
虎刺 / 294
文冠果 / 295
穿根藤 / 296
蛇白蔹 / 297
马鞍藤 / 297
千斤拔 / 298
白饭树 / 299
鸟不企 / 300
黄缅桂 / 300
五爪龙 / 301
散血莲 / 302
薜荔 / 303
大粘药 / 304
蜈蚣草 / 304

▶祛风湿强筋骨药 / 305

槲寄生 / 305
扶芳藤 / 306
南藤 / 307
桑寄生 / 308
雪莲花 / 309
五加皮 / 310
枇杷芋 / 310
狗脊 / 311
千年健 / 312

第五章
化湿药
313

苍术 / 314
厚朴 / 315
广藿香 / 316
佩兰 / 317
豆蔻 / 318
砂仁 / 318
草果 / 319
草豆蔻 / 320
蜡梅花 / 321
白兰花 / 322
降龙草 / 323
茉莉花 / 323
水蓼 / 324

第六章
利水渗湿药
325

▶利水消肿药 / 326
萱草根 / 326
薏苡仁 / 327
泽泻 / 328
冬瓜皮 / 329
葫芦 / 330
玉米须 / 331
荠菜 / 332
水茴香 / 333
两栖蓼 / 333
泽漆 / 334
蝼蛄 / 335
赤小豆 / 336
枳椇子 / 337
蟋蟀 / 338
玉蜀黍 / 338
香加皮 / 339
铁角凤尾草 / 340
紫杉 / 341
红筷子 / 342
腥藤 / 342



▶利湿退黄药 / 343
茵陈 / 343
水黄杨木 / 344
青叶胆 / 345
积雪草 / 346
天胡荽 / 347
猕猴梨根 / 348
马绊草 / 348
白毛藤 / 349
马蔺子 / 350
梓白皮 / 351
珍珠草 / 352
三角泡 / 353
狗尾草 / 354
鼠尾草 / 354
头巾草 / 355
黄栌根 / 355
荷莲豆菜 / 356
金钱草 / 357
水飞蓟 / 358



虎杖 / 359
荷叶金钱 / 360
翠云草 / 360
垂盆草 / 361

▶利尿通淋药 / 362
车前子 / 362
地肤子 / 363
木通 / 364
通草 / 365
瞿麦 / 366
冬葵果 / 367
海金沙 / 367
灯心草 / 368
小通草 / 369
连钱草 / 370
凤尾草 / 371
衣鱼 / 372
白土茯苓 / 372
猫须草 / 373
玉龙鞭 / 374
榆白皮 / 375
川谷根 / 376
断线蕨 / 376



第七章
理气药
377

化橘红 / 378
川楝子 / 379
陈皮 / 380
檀香 / 381
枳实 / 382
沉香 / 383
木香 / 384
香附 / 385
土木香 / 385
乌药 / 386
荔枝核 / 387
天仙藤 / 388
大腹皮 / 389
薤白 / 390
娑罗子 / 390
柿蒂 / 391
甘松 / 392
刀豆 / 393
香橼 / 394
玫瑰花 / 395
绿萼梅 / 396
九香虫 / 396
黑老虎 / 397
九里香 / 398
贯叶连翘 / 399
唢呐花 / 400
皮哨子 / 400
蜘蛛香 / 401
玳玳花 / 402
苦荞头 / 402
杨梅树皮 / 403
川木香 / 403
附地菜 / 404



第八章
驱虫药
405

使君子 / 406
槟榔 / 407
苦楝皮 / 408
鹤草芽 / 409
芜荑 / 410
榧子 / 411
鹧鸪菜 / 412
马醉木 / 412
鹤虱 / 413
南瓜子 / 414

第九章
消食药
415

山楂 / 416
莱菔子 / 417
麦芽 / 418
谷芽 / 419
鸡内金 / 419
鸡矢藤 / 420
阿魏 / 421
榛子 / 422
一年蓬 / 423
独脚柑 / 424
绛梨木子 / 424
啤酒花 / 425
梧桐子 / 426



我的博客：http://book-life.blog.163.com

目录

第十章
温里药 427

荜澄茄 / 428
吴茱萸 / 429
肉桂 / 430
附子 / 431
干姜 / 431
丁香 / 432
小茴香 / 433
胡椒 / 434
花椒 / 435
高良姜 / 436
铃兰 / 436
八角茴香 / 437
红豆蔻 / 438
藏茄 / 439
廉姜 / 440
洋地黄 / 441
山柰 / 442
印度菩提树皮 / 442
辣根草 / 443
桂花 / 443
阴香皮 / 444

第十一章
止血药 445

▶凉血止血药 / 446
羊蹄 / 446
小蓟 / 447
槐花 / 448
侧柏叶 / 449
苎麻根 / 449
大蓟 / 450
白茅根 / 452
紫金龙 / 453
断血流 / 454
地榆 / 455
见血清 / 456
黄根 / 456
山矾香 / 457
蜀葵花 / 458
山茶花 / 459

▶化瘀止血药 / 460
草血竭 / 460
独一味 / 461
薯莨 / 462
牛耳草 / 463
仙桃草 / 463
土三七 / 464
三七 / 465
倒生莲 / 466
降香 / 467
白花映山红 / 468
茜草 / 468
蒲黄 / 469

▶收敛止血药 / 470
仙鹤草 / 470
藕节 / 471
白及 / 472
瓦松 / 473
虫白蜡 / 474
赤麻 / 474

▶温经止血药 / 475
艾叶 / 475
炮姜 / 476

第十二章
活血化瘀药 477

▶活血止痛药 / 478
延胡索 / 478
川芎 / 479
两面针 / 480
没药 / 480
亚乎奴 / 481
五灵脂 / 482
宝盖草 / 483
披麻草根 / 483
广枣 / 484
郁金 / 485
头顶一颗珠 / 486
红升麻 / 487
玉珊瑚根 / 488
紫金莲 / 488
盘龙七 / 489
寄生藤 / 489

▶活血调经药 / 490
丹参 / 490
红花 / 491
益母草 / 492
桃仁 / 493
泽兰 / 494
小叶莲 / 495
番红花 / 495
怀牛膝 / 496
川牛膝 / 497
鸡血藤 / 498
王不留行 / 499
月季花 / 500
凌霄花 / 501
台湾榕 / 502
昂天莲 / 502
卷柏 / 503
红毛七 / 504
黑种草子 / 505
滇丹参 / 506
鸭脚艾 / 506
叶子花 / 507

▶活血疗伤药 / 508
大驳骨 / 508
土鳖虫 / 509
苏木 / 510
儿茶 / 511
刘寄奴 / 511
骨碎补 / 512
血竭 / 513
藤三七 / 514
马钱子 / 515

▶破血消百药 / 516
三棱 / 516
水蛭 / 517
莪术 / 518
虻虫 / 518
穿山甲 / 519
干漆 / 520
马陆 / 521
红娘子 / 522
芫青 / 523
斑蝥 / 523
急性子 / 524
蒲葵子 / 524

第十三章
化痰止咳平喘药
525

▶化痰药 / 526
半夏 / 526
白附子 / 527
猪牙皂 / 528
芥子 / 529
桔梗 / 529
天南星 / 530
旋覆花 / 531
川贝母 / 532
猫爪草 / 533
竹茹 / 533
白前 / 534
前胡 / 535
天竺黄 / 536
海蛤壳 / 537
昆布 / 538
海藻 / 539
瓦楞子 / 540
瓜蒌 / 540
黄药子 / 541
胖大海 / 542
八角莲 / 543
暴马子 / 544
猴枣 / 544
虎耳草 / 545
水半夏 / 546
糙苏 / 547
紫杜鹃 / 548
水莎草 / 549
蚌兰花 / 549
瓜子金 / 550
浙贝母 / 551
女菀 / 552
七层楼 / 552
松萝 / 553
天香炉 / 554
▶止咳平喘药 / 555
天仙子 / 555
苣草 / 556
铁色箭 / 556
白鹤灵芝 / 557



岩豇豆 / 557
吉祥草 / 558
野香茅 / 559
山紫菀 / 560
矮地茶 / 561
夹竹桃 / 562
野马追 / 563
龙珠果 / 563
千日红 / 564
马兜铃 / 565
苦杏仁 / 566
棒棒木 / 567
猫眼草 / 567
百部 / 568
紫菀 / 569
满山红 / 570
款冬花 / 571
紫苏子 / 572
葶苈子 / 572
桑白皮 / 573
枇杷叶 / 574
白果 / 575
竹沥 / 576
洋金花 / 577
罗汉果 / 578
华山参 / 578



第十四章
开窍药
579

水菖蒲 / 580
麝香 / 581
冰片 / 582
苏合香 / 583
石菖蒲 / 583
安息香 / 584

第十五章
安神药
585

▶重镇安神药 / 586
朱砂 / 586
磁石 / 586
琥珀 / 587
龙骨 / 587
▶养心安神药 / 588
酸枣仁 / 588
合欢皮 / 589
灵芝 / 590
远志 / 591
水仙花 / 592
首乌藤 / 592
缬草 / 593
柏子仁 / 594

第十六章
平肝息风药
595

▶平抑肝阳药 / 596
珍珠母 / 596
牡蛎 / 597
赭石 / 598
紫贝齿 / 598
石决明 / 599
罗布麻 / 600
蒺藜 / 601
苏铁果 / 602
刺沙蓬 / 602
▶息风止痉药 / 603
羚羊角 / 603
钩藤 / 604
玳瑁 / 605
地龙 / 606
全蝎 / 607
山羊角 / 608
蜈蚣 / 608
书带蕨 / 609
僵蚕 / 609
天麻 / 610



第十七章
补虚药
611

▶补气药 / 612
人参 / 612
党参 / 613

我的博客：http://book-life.blog.163.com

目录

西洋参 / 614
太子参 / 615
蜂蜜 / 616
白术 / 616
黄芪 / 617
山药 / 618
白扁豆 / 619
甘草 / 620
绞股蓝 / 621
红景天 / 622
刺五加 / 623
沙棘 / 623
大枣 / 624
竹节参 / 625
云芝 / 626
栗子 / 627
红芪 / 628
山海螺 / 628
黄毛榕 / 629
水晶兰 / 629
五指毛桃 / 630

▶补阳药 / 631

紫梢花 / 631
鹿茸 / 632
海马 / 633
海狗肾 / 634
淫羊藿 / 635
仙茅 / 636
核桃仁 / 636
巴戟天 / 637
冬虫夏草 / 638

▶补血药 / 639

熟地黄 / 639
何首乌 / 640
当归 / 641
阿胶 / 642
龙眼肉 / 642

▶补阴药 / 643

玉竹 / 643
北沙参 / 644
百合 / 645
枸杞子 / 646
黑芝麻 / 647
墨旱莲 / 648
桑葚 / 649
麦冬 / 649
女贞子 / 650

第十八章
收涩药 651

乌梅 / 652
罂粟壳 / 653
肉豆蔻 / 654
覆盆子 / 655
五味子 / 656
鸡冠花 / 656
山茱萸 / 657
石榴皮 / 658

第十九章
涌吐药 659

瓜蒂 / 660
常山 / 661
地不容 / 661
藜芦 / 662

第二十章
攻毒杀虫止痒药 663

蛇床子 / 664
木鳖子 / 665
蟾酥 / 666
樟脑 / 667
大蒜 / 667
土荆皮 / 668

附录：拼音索引 669



第一章

解表药

〔概念〕凡以发散表邪、解除表证为主要作用的药物，称解表药。

〔功效〕解表药多辛散轻扬，能促进人体发汗或微发汗，可以使表邪随汗出而解，故有发汗解表的功效。部分解表药以其宣通透达之性，尚兼有宣肺平喘、宣毒透疹、利水消肿、通痹止痛、活血消痈等功效。

〔适应范围〕解表药主要用来治恶寒发热、头疼身痛、无汗或有汗不畅、脉浮之外感表证。对现代临床所称的一般感冒、流行性感冒、上呼吸道感染、流脑及乙脑初起、麻疹、支气管炎、肺炎、哮喘、急性肾炎、风湿性关节炎、化脓性皮肤病等有一定的治疗作用，部分药物还可用来治疗高血压、冠心病、突发性耳聋等。

〔药物分类〕解表药根据药性和作用的不同，主要分为辛温解表药（又称发散风寒药）及辛凉解表药（又称发散风热药）两类。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛温解表药

辛温解表药

麻黄



【别名】龙沙，卑相，卑盐，狗骨，草麻黄，中麻黄，木贼麻黄，麻黄草。

◎**来　　源**　为麻黄科植物草麻黄、中麻黄或木贼麻黄的干燥草质茎。

◎**原 植 物**　**草麻黄**　草本状小灌木，高20～40厘米。木质茎短，匍匐地上或横卧土中；小枝直伸或微曲，细纵槽纹常不明显，节明显。鳞叶膜质鞘状，下部合生，上部2裂，裂片锐三角形，常向外反曲。雌雄异株，雄花多成复穗状，雌球花单生。种子2粒。花期5～6月，种子成熟期7～8月。

◎**生境分布**　常丛生于山坡、平原、荒地、河床及固定沙丘，主要分布于华北及吉林、辽宁、河南西北部、陕西、新疆等地。

◎**采收加工**　秋季采割绿色茎枝，或连根拔起，除去木质茎、残根及杂质，在通风处阴干或晾至7～8成干时再晒干，切段。

◎**性味归经**　辛、微苦，温。归肺、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，2～9克。

◎**药材性状**　茎细长圆柱形，略扁，少分枝，有时带少量棕色木质茎，节明显；表面浅绿色或黄绿色，有细纵棱线，微有粗糙感，节上有膜质鳞叶，下部约1/2合生成鞘状，上部2裂（稀3裂）。体轻，质脆，断面略纤维性，外围黄绿色，髓部近圆形，红棕色。气微香，味涩、微苦。

★**注意事项**：本品辛温发汗力强，凡表虚自汗、阴虚盗汗及肺肾虚喘患者当慎用。



【草麻黄】

※功能主治※

发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。用于风寒感冒，胸闷喘咳，风水浮肿，支气管哮喘。

※选方应用※

❶治疗流感初起：麻黄2份，甘草1份，共为细末。成人每次6克，小儿酌减，温开水送下。1服汗出热退，勿再服。❷治疗肺炎咳嗽：麻黄、杏仁各9克，甘草6克，石膏18克，水煎服。❸治疗冻疮：麻黄、附子、细辛各25克，大黄、生姜各15克，桂枝10克，制成酊剂，用棉签蘸药小心涂在患处。

辛温解表药

西河柳

【别名】柽、河柳、殷柽、雨师、人柳、赤柽木、三春柳、春柳、三眼柳、长寿仙人柳、观音柳、垂丝柳、雨丝、蔎柳、西村柳、赤柽柳、三怪柳。

◎**来　　源**　为柽柳科植物柽柳的干燥细嫩枝叶。

◎**原 植 物　柽柳**　灌木或小乔木，高3～6米。幼枝开展而下垂，红紫色或暗紫色。叶鳞片状，半贴生，背面有状脊。每年开花2～3次；春季在去年生小枝上侧生总状花序，花稍大而稀疏；夏、秋季在当年生幼枝顶端形成总状花序，花序常下弯，花略小而密生。花5束，粉红色。蒴果细小，3瓣裂。花期4～9月，果期6～10月。



【柽柳】

◎**生境分布**　喜生于河流冲积地、海滨、滩头、潮湿盐碱地和沙荒地。野生于东北、华东及河南等地。中国东部至西南部各地都有栽培。

◎**采收加工**　春季未开花时采下，阴干。

◎**性味归经**　辛、甘，平。归肺、胃、心经。

◎**用量用法**　煎服，3～10克；或研末为散。外用，煎水洗。

★**注意事项**：麻疹已透者不宜用。用量过大令人心烦。

※功能主治※

散风，解表，透疹。用于麻疹不透，风湿痹痛。

※选方应用※

❶治疗麻疹：麻疹初起，或疹出而未透者，用荆芥30克，西河柳、芫荽子各12克，煎汤外搽，每日2～3次。❷治麻疹伏而过期不出：西河柳为末，以茅根煎汤服9～12克。❸治风湿痹痛：西河柳、虎杖根、鸡血藤各30克，水煎服。

辛温解表药

桂枝



【别名】柳桂、肉桂枝。

◎**来　　源**　为樟科植物肉桂的干燥嫩枝。

◎**原 植 物　肉桂**　常绿乔木，芳香，树皮灰褐色；枝条被灰黄色短柔毛。叶互生或近对生，具短柄；叶片长椭圆形至近披针形，边缘内卷，上面绿色，下面淡绿色，疏被黄色短绒毛，离基三出脉。圆锥花序腋生或顶生，被黄色绒毛，花两性，白色。果实椭圆形，显紫色。花期6～8月，果期10～12月。



【肉桂】

◎**生境分布**　生于常绿阔叶林中，但多为栽培。在华南及云南等地的热带及亚热带地区均有栽培，其中尤以广西栽培最多。

◎**采收加工**　肉桂定植2年后，采折嫩枝，去叶，晒干。

◎**性味归经**　辛、甘，温。归心、肺、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

※功能主治※

发汗解肌，温通经脉，助阳化气，平冲降气。用于风寒感冒，脘腹冷痛，血寒经闭，风寒湿痹，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

※选方应用※

❶治外感风寒，恶风发热，汗出头痛者：桂枝、芍药、生姜各9克，甘草6克，大枣3枚，水煎服，服药后饮热稀粥以助药力。❷治疗奔豚气：桂枝、白芍各12克，炙甘草9克，肉桂1.5克，生姜6克，大枣10枚，用于体虚受寒，阵阵酸痛，气由少腹上冲，粗如小臂，硬如木棒，咬牙闭目，手足发冷。❸治心源性水肿：茯苓12克，桂枝9克，白术、甘草各6克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛温解表药

细辛



【别名】少辛，小辛，细草，细条，绿须姜，万病草。

◎来　　源　为马兜铃科植物北细辛、汉城细辛或华细辛的干燥全草。

◎原 植 物　**华细辛**　多年生草本。根茎直立或横走，节间长1～2厘米。叶通常2枚，叶柄长8～18厘米；芽苞叶肾圆形，边缘疏被柔毛；叶片心形或卵状心形，长4～11厘米，宽4.5～13.5厘米，先端渐尖或急尖，基部深心形，上面疏生短毛，脉上较密，下面仅脉上被毛。花紫黑色；花梗长2～4厘米；花被管钟状，直径1～1.5厘米，内壁有疏离纵行脊皱，花被裂片三角状卵形，直立或近平展；雄蕊着生子房中部，花丝与花药近等长或稍长，药隔突出，短锥形；子房半下位或几近上位，球状，花柱6，较短，顶端2裂，柱头侧生。蒴果近 球状，直径约1.5厘米。花期4～5月，果期5～6月。



【华细辛】

★注意事项：
细辛反藜芦。肺燥干咳、阴虚阳亢头痛患者禁用。肺燥干咳、阴虚阳亢头痛患者禁用。

※功能主治※

祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。用于风寒感冒，头痛，牙痛，鼻塞鼻渊，风湿痹痛，痰饮喘咳。

※选方应用※

❶治鼻塞不通：细辛末少许，吹入鼻中。❷治牙痛：荆芥、细辛、露蜂房各等份，研为粗末，每用9克，去渣水煎。❸治痰饮喘咳：茯苓12克，甘草9克，细辛3克，五味子5克，温漱冷吐，水煎服。

◎生境分布　**华细辛**　主产于山东、安徽、浙江、江西、河南、湖北、陕西、四川。

◎采收加工　春、夏季挖取全草，除去杂质，阴凉透风处阴干。

◎性味归经　辛，温。归心、肺、肾经。

◎用量用法　煎服，1～3克。外用适量。

◎药材性状　**北细辛**　常卷曲成团。根茎呈不规则圆柱形，长1～10厘米，直径2～4毫米，表面灰棕色，粗糙，有环形的节，节间长2～3毫米，分枝顶端有碗状的茎痕。根细长，密生节上，长10～20厘米，直径约 1 毫米，表面灰黄色，质脆，断面黄白色。基生叶叶柄长，光滑，完整叶展平后呈卵状心形或肾状心形，先端急尖或钝，基部深心形，长4～10厘米，宽6～12厘米，表面深绿色，上面脉上有毛，下面毛密。偶见花，紫褐色，半球状，花被裂片由基部反折与花被管相贴，气辛香，味辛辣，麻舌。

汉城细辛　与华细辛极相似，但通常叶背的毛较密，叶柄有毛。

辽细辛　根状茎横走，直径约3毫米，根细长，直径约1毫米。叶卵状心形或近肾形，长4～9厘米，宽5～13厘米，先端急尖或钝，基部心形，两侧裂片长3～4厘米，宽4～5厘米，顶端圆形，叶面在脉上有毛。

辛温解表药

紫苏叶



【别名】苏叶。

◎**来　　源**　为唇形科植物紫苏的干燥叶（或带有嫩枝）。

◎**原 植 物**　**紫苏**　一年生草本，高30～200厘米。全株有香味。茎直立，多分枝，钝四棱形，被毛。叶对生，紫红色或绿色，被长节毛；叶片阔卵形至卵状三角形，边缘具齿或浅裂，两面紫色或仅下面紫色，叶下面有腺点；侧脉7～8对。轮伞花序，顶生和腋生，花白色或紫红色。小坚果近球形，灰棕色或褐色。花期6～8月，果期7～9月。

◎**生境分布**　中国各地广泛栽培。

◎**采收加工**　夏、秋季枝叶茂盛花序刚长出时采收，置通风处阴干。

◎**性味归经**　辛，温。归肺、脾经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克。

◎**药材性状**　叶片多皱缩卷曲、破碎，完整者展平后呈卵圆形，长4～11厘米，宽2.5～9厘米。先端长尖或急尖，基部圆形或宽楔形，边缘具圆锯齿。两面紫色，或上表面绿色，下表面紫色，疏生灰白色毛，下表面有多数凹点状的腺鳞。叶柄长2～5厘米，紫色或紫绿色。质脆。带嫩枝者，枝的直径2～5毫米，紫绿色，断面中部有髓。气清香，味微辛。

※功能主治※

解表散寒，行气和胃。用于风寒感冒，咳嗽呕恶，妊娠呕吐，鱼蟹中毒。

※选方应用※

❶治疗妊娠呕吐：紫苏叶3克，黄连1.8克，开水泡，当茶饮。❷治疗寻常疣：以鲜紫苏叶外擦患处，每日1次，每次擦10～15分钟，一般2～6次可愈。❸治疗支气管炎：用紫苏叶、生姜按10∶1的比例制成25%紫苏叶煎液，每日早晚各服1次，每次100毫升，10天为1个疗程，每2个疗程间隔3天。

附药

紫苏梗：为紫苏的茎。味辛，性微温。归肺、脾、胃经。宽胸利膈，顺气安胎。适用于胸腹气滞、痞闷作胀及胎动不安、胸胁胀痛等症。



【紫苏】

★**注意事项**：温病及气弱者忌服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛温解表药

荆芥



【别名】假苏、姜芥。

◎**来　　源**　为唇形科植物荆芥的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**荆芥**　一年生草本，高60～100厘米。全株被灰白色柔毛，具香气。茎直立，四棱形，上部多分枝，基部棕紫色。叶对生，基部叶片无柄或近无柄，羽状深裂，裂片5，中部及上部叶无柄，羽状深裂，裂片3～5。轮伞花序多轮密集于枝端，形成穗状，花小，花冠浅红紫色。小坚果4，棕褐色，表面光滑。花期7～9月，果期9～11月。

◎**生境分布**　生于山坡路旁或山谷、林缘，海拔在540～2700米之间。分布于东北、华东、华中及西南等地。

◎**采收加工**　夏末、秋初开花时采收，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　辛，微温。归肺、肝经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克；或入丸、散剂。外用，适量捣敷、研末调敷或煎水洗。

◎**药材性状**　茎方柱形，上部有分枝，长50～80厘米，直径2～4毫米，表面黄绿色或紫棕色，被白色短柔毛，体轻，质脆，折断面纤维状，黄白色，中心有白色疏松的髓。叶对生，多已脱落，叶片3～5羽状分裂，裂片细长。顶生穗状轮伞花序，长3～13厘米，直径约7毫米，花冠多脱落，宿萼黄绿色，钟形，质脆易碎，内有棕黑色小坚果。气芳香，味微涩而辛凉。



【荆芥】

★**注意事项**：表虚自汗、阴虚头痛者忌服。

※功能主治※

解表散风，透疹。用于感冒，头痛，麻疹，风疹，疮疡初起。炒炭止血，治便血，崩漏，产后血晕。

※选方应用※

❶治疗皮肤瘙痒：取荆芥30克，碾为细面，过筛后装入纱布袋内，均匀撒布患处，用手掌反复揉搓至发热为止。❷治疗产后血晕：取荆芥10克，炒至焦黄，研细过筛，童便调服。❸治疗局限性湿疹：荆芥、防风、细辛、白芷各等份，研细末，用时取花椒适量，煎水熏洗患处，用醋调药末外敷，每日2次。

辛温解表药

防风



【别名】铜芸、回云、回草、百枝、百韭、百种、屏风、关防风、川防风、云防风。

◎**来　源**　为伞形科植物防风的干燥根。

◎**原植物**　**防风**　多年生草本，高30～80厘米。根粗壮，长圆柱形，有分枝，淡黄棕色，根头处密生纤维状叶柄残基及明显的环纹。茎单生，二歧分枝，分枝斜上升，与主茎近等长，有细棱。基生叶丛生，有扁长的叶柄，基部有宽叶鞘，稍抱茎；叶片卵形或长圆形，长14～35厘米，宽6～8厘米，二至三回羽状分裂，第一回裂片卵形或长圆形，有柄，长5～8厘米，第二回裂片下部具短柄，末回裂片狭楔形，长2.5～5厘米，宽1～2.5厘米；顶生叶简化，有宽叶鞘。复伞形花序多数，生于茎和分枝顶端，顶生花序梗长2～5厘米，伞辐5～7个，长3～5厘米，无毛；无总苞片；小伞形花序有花4～10，小总苞片4～6，线形或披针形，长约3毫米；萼齿三角状卵形；花瓣倒卵形，白色，长约1.5毫米，无毛，先端微凹，具内折小舌片。双悬果狭圆形或椭圆形，长4～5毫米，宽2～3毫米，幼时有疣状突起，成熟时渐平滑；每棱槽内有油管1，合生面有油管2。花期8～9月，果期9～10月。

◎**生境分布**　生于草原、丘陵和多石砾山坡上。分布于东北、华北及陕西、宁夏、甘肃、山东等地。

◎**采收加工**　春、秋季将根挖出，除去杂质，干燥。

◎**性味归经**　辛、甘，温。归膀胱、肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克；或入丸、散剂。外用，研末调敷。

◎**药材性状**　根呈长圆锥形或长圆柱形，下部渐细，有的略弯曲，长15～30厘米，直径0.5～2厘米。表面灰棕色，粗糙，有纵皱纹、多数横长皮孔及点状突起的细根痕。根头部有明显密集的环纹，有的环纹上残存棕褐色毛状叶基。体轻，质松，易折断，断面不平坦，皮部浅棕色，有裂隙，散生黄棕色油点，木部浅黄色。气特异，味微甘。

【防风】

★**注意事项：**阴虚火旺、血虚发痉者慎用。



※功能主治※

解表祛风，胜湿，止痉。用于感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。

※选方应用※

❶预防流感：防风、荆芥、川芎、白芷、薄荷、羌活、广藿香各9克，细辛、辛夷、冰片各3克，雄黄1.5克，共为细末，由早晨开始，每隔3小时闻1次，至睡前止，用2日即可见效。❷治关节炎，走转疼痛，两膝热肿：防风、地龙、漏芦各30克，研末，以温酒调下6克。❸治腹泻：炙防风、炙黄芪各60克，炙甘草、人参各15克，研末，饭前米汤调服6克。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛温解表药

羌活



【别名】羌青、扩羌使者、胡王使者、羌滑、黑药、退风使者。

★**注意事项**：本品气味浓烈，用量过多，易致呕吐，脾胃虚弱者不宜服。血虚痹痛、阴虚头痛者慎用。



◎**来　　源**　为伞形科植物羌活或宽叶羌活的干燥根茎及根。

◎**原 植 物**　**羌活**　多年生草本，高60～150厘米。根茎粗壮，不规则块状，暗棕色，顶端有枯鞘，有香气。茎直立，中空，淡紫色，有条纹。三出三回羽状的基生叶及茎下部叶对生，有长柄，叶柄基部成鞘状抱茎。茎上部叶简化成鞘状，近无柄。复伞形花序顶生或腋生，花白色。分果长圆形，主棱扩展为翅。花期7～9月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于海拔2000～4200米的林缘、灌丛下、沟谷草丛中。分布于陕西、甘肃、青海、四川、西藏等地。

◎**采收加工**　春、秋季挖取根及根茎，去杂质，使其干燥。

◎**性味归经**　辛、苦，温。归膀胱、肾经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克；或入丸、散剂。

◎**药材性状**　根茎为圆柱形，略弯曲，长4～13厘米，直径0.6～2.5厘米，顶端残留茎痕。表面棕褐色至黑褐色，外皮脱落处呈黄色，节间缩短，呈紧密隆起的环状，形似蚕，习称“蚕羌”，或节间延长，形如竹节状，习称“竹节羌”，节上有多数点状或瘤状突起的根痕及棕色破碎鳞片。体轻，质脆，易折断，断面不平整，有多数裂隙，皮部黄棕色至暗棕色，油润，有棕色油点，木部黄白色，具放射状纹理，髓部黄色至黄棕色。气香，味微苦而辛。

※功能主治※

散寒，祛风，除湿，止痛。用于风寒感冒头痛，风湿痹痛，肩背酸痛。

※选方应用※

❶治关节炎，举动艰难，腰腿沉重：当归、羌活、姜黄、白芍、炙黄芪、防风各15克，炙甘草6克，生姜5片，水煎服。❷治疗感冒：防风、羌活、薄荷（后下）、独活、蔓荆子、藁本各9克，水煎服。❸治疗丛集性头痛：羌活30克，附子10克，延胡索12克，川芎15克，如头顶部疼痛甚者加吴茱萸、鹿角霜，额部痛甚者加柴胡，眼眶痛甚者加白芷，水煎服。

辛温解表药

藁本



【别名】藁茎、鬼卿、地新、蔚香、微茎、藁板。

◎**来　　源**　为伞形科植物藁本或辽藁本的干燥根茎及根。

◎**原 植 物**　**藁本**　多年生草本，高达1米。根茎发达。茎直立，中空，有沟纹。基生叶具长柄；叶片轮廓宽三角形，二回三出式羽状全裂，第一回羽片轮廓长圆状卵形，下部羽片具柄；末回裂片卵形，边缘齿状浅裂，有小尖头，仅脉上被柔毛；茎中部叶较大；茎上叶近无柄，基部膨大成卵形抱茎的鞘。复伞形花序顶生或侧生；总苞片6～10，线形至羽状细裂；花小，无萼齿；花瓣白色。双悬果长卵圆形，顶端狭，分生果背棱突起，背棱棱槽内有油管1～3，侧棱棱槽内有油管3，合生面有油管4～6，胚乳腹面平直。花期7～9月，果期9～10月。

◎**生境分布**　**藁本**　生于海拔1000～2700米的林下、沟边草丛中及湿润的水滩边。分布于河南、陕西、浙江、江西、湖北、湖南、四川等地。

◎**采收加工**　春、秋季采挖根茎及根，去除杂质，晒干。

◎**性味归经**　辛，温。归膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。外用适量。

◎**药材性状**　**藁本**　根茎呈不规则结节状圆柱形，稍扭曲，略有分枝，长3～10厘米，直径1～2厘米。表面黄棕色或暗棕色，粗糙，有纵皱纹，栓皮易剥落，上端有1至数个圆孔状茎基，四周有多数点状突起的根痕及残根。体轻，质较硬，易折断，断面黄色或黄白色，纤维性。气浓香，味辛、苦，微麻。

辽藁本　根茎呈不规则的团块状或柱状，长2～10厘米，直径0.5～1.5厘米。表面棕褐色，上端有丛生的叶基及突起的节，四周有多数细长弯曲的根。



【藁本】

※功能主治※

祛风，散寒，除湿，止痛。用于风寒感冒，巅顶疼痛，风湿肢节痹痛。

※选方应用※

❶治疗头痛：藁本、羌活、细辛、川芎、葱白等适量，水煎服，治疗寒邪郁结足太阳经的头巅顶痛。❷治疗胃痉挛、腹痛：藁本25克，苍术15克，水煎服。

★**注意事项**：血虚头痛者忌服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛温解表药

辛夷



【别名】房木、新雉、迎春、木笔花、毛辛夷、辛夷桃、姜朴花、春花、白花树花、会春花。

◎**来　　源**　为木兰科植物望春花、玉兰或武当玉兰的干燥花蕾。

◎**原 植 物**　**玉兰**　落叶乔木，高达15米。小枝粗壮，被柔毛；单叶互生，叶片倒卵形至长圆形，常具急短尖，叶柄及叶下面有白色细柔毛。花钟形，先叶开放；花被9片，白色，有时外面基部红色。蓇葖果多数，聚合成圆筒形。花期2～3月，果期8～9月。



【玉兰】

★**注意事项**：阴虚火旺者忌服。

◎**生境分布**　生于海拔1200米以下的常绿阔叶树和落叶阔叶树混交林中，现庭园普遍栽培。分布于安徽、浙江、江西、湖南、广东等地。

◎**采收加工**　冬末春初花蕾未放时采摘，剪去枝梗，干燥。

◎**性味归经**　辛，温。归肺、胃经。

◎**用量用法**　包煎，3～9克。外用适量。

◎**药材性状**　花蕾基部枝梗较粗壮，皮孔浅棕色。苞片外表面密被灰白色或灰绿色茸毛，花被片9，内外轮无显著差异。

※功能主治※

散风寒，通鼻窍。用于风寒头痛，鼻塞，鼻渊，鼻流浊涕。

※选方应用※

❶治鼻渊：辛夷15克，苍耳子7.5克，香白芷30克，薄荷叶1.5克，上并晒干，为细末。每次服6克，用葱、茶清食后调服。❷治鼻塞不知香味：皂角、辛夷、石菖蒲等份，研为末，绵裹塞鼻中。

辛温解表药

生姜



【别名】姜。

◎**来　　源**　为姜科植物姜的新鲜根茎。

◎**原 植 物**　**姜**　多年生草本，高50～80厘米。根茎肥厚，断面黄白色，有辛辣气味。叶互生，排成2列，叶片多为线状披针形，无柄，叶舌长2～4毫米。花葶自根茎中抽出，穗状花序顶生；苞片卵形，淡绿色，边缘淡黄色，顶端有小尖头；花萼管具3短尖齿；花冠黄绿色。蒴果。种子多数，黑色。花期8月。



【姜】

★**注意事项**：阴虚火旺及热盛之证忌用。

◎**生境分布**　中国中部、东南部至西南部各省广为栽培。

◎**采收加工**　秋、冬季采收，除去杂质，洗净。

◎**性味归经**　辛，微温。归肺、脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克，或捣汁。外用，捣敷，擦患处或炒热熨。

※功能主治※

解表散寒，温中止呕，化痰止咳。用于风寒感冒，胃寒呕吐，寒痰咳嗽。

※选方应用※

❶治疗风寒感冒：可单煎，或配红糖、葱白一同煎服。❷治胃寒呕吐，脾胃寒证：如吴茱萸汤，吴茱萸9克，人参9克，大枣4枚，生姜18克，水煎服。❸治疗肺寒咳嗽：如三拗汤，麻黄9克，杏仁9克，甘草3克，生姜10克，水煎服。

辛温解表药

鹅不食草



【别名】疟疾草，地胡椒，地茜（广西），通天窍（四川），球子草，散星草（浙江），白珠子草（福建）。

◎**来　　源**　为菊科植物鹅不食草的干燥全草。

◎**原 植 物**　**鹅不食草**　一年生小草本，高5～20厘米。茎纤细，多分枝，基部匍匐，着地后易生根，无毛或略具细绵毛。叶互生，无柄；叶片楔状倒披针形，边缘有疏齿，无毛，或下面稍有细毛。头状花序细小，扁球形，单生于叶腋，无总花梗或近于无总花梗；总苞半球形；总苞片2层，椭圆状披针形，绿色，边缘膜质；花托平坦，无托片；花杂性，淡黄色或黄绿色，全为筒状。瘦果椭圆形，具4棱，边缘有长毛。花期9～11月。

◎**生境分布**　生于路旁荒野、田埂及阴湿草地上。分布于东北、华北、华中、华东、华南、西南。

◎**采收加工**　夏、秋季花开时采收，除去杂质，切段，干燥。

◎**性味归经**　辛，温。归肺、肝经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。外用适量。

◎**药材性状**　全草扭集成团。须根纤细，淡黄色。茎细，多分枝，质脆，易折断，断面黄白色。叶小，近无柄，叶片多皱缩或破碎，完整者展平后呈匙形，表面灰绿色或棕褐色，边缘有3～5个齿。头状花序黄色或黄褐色。气微香，久嗅有刺激感，味苦、微辛。

※功能主治※

通鼻窍，止咳。用于风寒头痛，咳嗽痰多，鼻塞不通，鼻渊流涕。

※选方应用※

❶治疗伤风头痛，鼻塞：鹅不食草（鲜或干均可）搓揉嗅其气，即打喷嚏，每日2次。❷治疗鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻出血：鹅不食草、辛夷花各3克，研末吹入鼻孔，每日2次，或加凡士林20克，做成膏状涂鼻。❸治跌打肿痛：鹅不食草适量，捣烂，炒热，敷患处。❹治鸡眼：先将鸡眼厚皮削平，用鲜鹅不食草捣烂包敷患处，3～5天取下。



【鹅不食草】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛温解表药

葱白

【别名】葱茎白、葱白头。

◎来　　源　为百合科植物葱或香葱的新鲜鳞茎。

◎原植物　葱　多年生草本，高可达50厘米。常簇生，全体具辛臭，折断后有辛味之黏液。须根丛生，白色。鳞茎圆柱形，先端稍肥大，鳞叶成层，白色，上具白色纵纹。叶基生；叶片圆柱形，中空，绿色，具纵纹；叶鞘浅绿色。花葶约与叶等长；总苞白色，2裂；伞形花序球形，多花，密集，无苞片；花被钟状，白色，花被片6。蒴果三棱形。种子黑色。花期7～9月，果期8～10月。





◎生境分布　中国各地均有栽植。

◎采收加工　夏、秋季采挖，除去须根、叶及外膜，鲜用。

◎性味归经　辛，温。归肺、胃经。

◎用量用法　煎服，3～10克，或煮酒。外用，捣敷、炒熨、煎水洗或塞耳、鼻窍中。

◎药材性状　**葱**　鳞茎柱形，有的口不膨大。外表面白色，薄革质。有辛辣味。

※功能主治※

发散解表，通阳散寒，解毒散结。用于风寒感冒，下利清谷，四肢厥逆，产后无乳，尿闭便秘，皮肤瘙痒，痈疡跌仆。

※选方应用※

❶治疗感冒发热头痛：葱白3枚，淡豆豉6克，水煎煮，服之。❷治疗胃疼、消化不良：葱白4枚，用红糖水煮服。

【葱】

★**注意事项：**表虚多汗者忌服。

辛温解表药

香薷

【别名】香蒿草，香茸，石香薷，细叶香薷，青香薷，香茹草，痧药草，七星剑。

◎来　　源　为唇形科植物石香薷的干燥地上部分。

◎原植物　**石香薷**　直立草本，茎高55～65厘米。基部分枝较长，向上分枝渐短。茎四棱形，中上部具纵槽数条，被柔毛。叶呈线状披针形，边缘具疏锯。苞片多为5条脉，冠筒内基部具2～3行短棒状毛茸。小坚果具针眼状雕纹，穴窝内具腺点。花期6月，果期7月。



◎生境分布　野生于草坡或林下，海拔至1400米。分布于华东、中南及台湾、贵州。

◎采收加工　夏、秋季当花开或果实成熟时割取地上部分，除去残根及杂质，干燥。

◎性味归经　辛，微温。归肺、胃经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

※功能主治※

发汗解表，和中化湿，利水消肿。用于暑湿感冒，恶寒发热，头痛无汗，腹痛吐泻，小便不利。

※选方应用※

❶治疗水肿：用香薷叶480克，水10升，熬煮极烂后去渣，再熬成膏状，加白术末210克，和丸如梧桐子大，每次用米汤送服10丸，每天日服5次，夜服1次。❷治中暑烦渴：香薷60克，捣为散，每服6克，水煎温服，不拘时候。❸治暑湿感冒：香薷、厚朴、白扁豆各9克，甘草6克，水煎服。❹治疗口臭：用香薷1把，水煎取汁含漱。❺治疗小儿头发稀少：用陈香薷60克，水200毫升，煎汁至12克，加猪油15克和匀，每日涂擦头上。

【石香薷】

★**注意事项：**本品辛温发汗之力较强，表虚有汗及阳暑证当忌用。

辛温解表药

胡荽

【别名】香菜、香荽、胡菜、芫荽、满天星。

◎**来　　源**　为伞形科植物芫荽的带根全草。

◎**原植物**　**芫荽**　一年生或二年生草本，高30～100厘米。全株无毛，有香气。根细长，有多数纤细的支根。茎直立，多分枝，有条纹。基生叶一至二回羽状全裂，有叶柄，羽片广卵形或扇形半裂，边缘有齿；上部茎生叶三回至多回羽状分裂，末回裂片狭线形，全缘。伞形花序顶生或与叶对生，有花3～10朵，花白色或带淡紫色。果实近球形，背面主棱及相邻的次棱明显，胚乳腹面内凹，油管不明显。花果期4～11月。



【芫荽】

★**注意事项**：疹疹已透，或虽未透出而热毒壅滞，非风寒外束者忌服。

◎**生境分布**　现中国各地多有栽培。原产地中海地区。

◎**采收加工**　全年均可采收，洗净，晒干。

◎**性味归经**　辛，温。归肺、脾经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克，鲜者30～60克；或捣汁。

※功能主治※

发汗透疹，消食下气。用于麻疹不透，饮食不消，纳食不佳。

※选方应用※

❶治小儿疹痘，欲令速出：胡荽90克，细切，以酒2大盏，煎令沸，沃胡荽，便以物合定，不令气出，候冷去滓，微微从项以下，喷背膂及两脚胸腹令遍，勿喷于面。❷治小肠积热，小便不通：葵根1大把，胡荽60克，滑石30克（研末）。上三味，将二味细锉，以水2升，煎取1升，入滑石末，温分3服。亦治血淋。❸治肛门脱出：胡荽（切）1500克，烧，以烟熏肛。

辛温解表药

留兰香

【别名】南薄荷、香花菜、绿薄荷、鱼香菜。

◎**来　　源**　为唇形科植物留兰香的全草。

◎**原植物**　**留兰香**　多年生芳香性草本，高30～130厘米。多分枝，无毛。叶对生，具短柄；叶披针形、披针状卵形或长圆状披针形，边缘具稀疏不规则的锯齿，鲜绿色，两面具腺鳞。轮伞花序密集成顶生的穗状花序，基部数花轮有时疏离；小苞片线形，长超过花萼；花萼钟形，具肋脉13，略呈二唇形，上唇3齿，中齿略短，下唇2齿，萼齿边缘略具纤毛；花冠淡紫色，两唇形；花冠筒内、外光滑；雄蕊4，花药2室，紫色，后变褐色。小坚果卵形，黑色，具细小窝孔。花期7～9月，果期9～10月。



【留兰香】

★**注意事项**：阴虚火旺、血虚发痉者慎用。

◎**生境分布**　原产南欧、加那利群岛、马德拉群岛及美国。现中国在华北、华东、华南及西南等地都有栽培。新疆有野生。

◎**采收加工**　7～9月采收，多为鲜用。

◎**性味归经**　辛，微温。

◎**用法用量**　煎服，3～9克，鲜品15～30克。外用适量。

※功能主治※

解表，和中，理气。主治感冒，咳嗽，头痛，咽痛，目赤，鼻衄，胃痛，腹胀，霍乱吐泻，痛经，肢麻，跌打肿痛，疮疖，皲裂。

※选方应用※

❶治疗胃痛：留兰香全草、茴香根、陈皮、佛手柑、生姜各适量，水煎服。❷治疗风寒咳嗽：鲜留兰香全草15～30克，水煎服。❸治皲裂：鲜留兰香全草，捣烂敷患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛温解表药

蓍草

【别 名】蓍、蜈蚣草、飞天蜈蚣、羽衣草。

◎**来　　源**　为菊科植物高山蓍草的全草。

◎**原 植 物**　**高山蓍**　多年生草本，高50～100厘米。具短根状茎。叶互生，无柄；叶片长线状披针形，栉齿状羽状深裂或浅裂，裂片线形，稀疏，被毛，常有腺点，下部叶花期常枯萎，上部叶渐小。头状花集生成伞房状；边缘舌状花，雌性，白色，花冠长圆形；中心管状花，白色。瘦果扁平，有淡色边肋。花期7～9月，果期9～10月。



【高山蓍】

◎**生境分布**　生于向阳山坡草地、林缘及灌丛间。主要分布于东北、华北及西北等地。

★**注意事项**：孕妇慎服。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，微温；有毒。

◎**用量用法**　煎服，10～15克；研末，每次1～3克。外用适量。

◎**药材性状**　茎呈圆柱形，上部有分枝，长30～100厘米；表面深灰绿色至浅棕绿色，被白色柔毛，具纵棱。叶互生，无柄；叶片多破碎，完整者展平后呈条状披针形，羽状深裂，长2～6厘米，宽0.5～1.5厘米；暗绿色，两面均被柔毛；叶基半抱茎。头状花序密集成圆锥伞房状。气微，味微辛。

※功能主治※

祛风止痛，活血，解毒。主治感冒发热，头风痛，牙痛，风湿痹痛，血淤经闭，腹部痞块，跌打损伤，毒蛇咬伤，痈肿疮毒。

※选方应用※

❶治风湿、劳损疼痛：蓍草、茜草、黑骨藤、小血藤、红泽兰各10克，泡酒服。❷治疮肿、虫咬伤：蓍草单用，或配大蒜、雄黄、糯米各适量，捣烂敷患处。

辛温解表药

咳嗽草

【别 名】土香薷、野香薷、野紫苏。

◎**来　　源**　为唇形科植物密花香薷或萼果香薷的全草。

◎**原 植 物**　**密花香薷**　一年生草本，高20～60厘米。茎直立，四棱形，被短柔毛。叶对生，具短柄；叶片长圆状披针形或椭圆形，边缘具锯齿，两面被毛。轮伞花序多花密集成假穗状花序，密被串珠状长柔毛；苞片倒卵形；花萼钟状，萼齿5，近三角形，果时花萼膨大近球形；花冠淡紫色，上唇直立，先端微缺，下唇3裂，中裂片较大，雄蕊4，花药近圆形；子房4裂，柱头2裂。小坚果卵圆形，暗褐色，被微柔毛，先端具小疣突起。花期7～9月，果期8～10月。



【密花香薷】

◎**生境分布**　生于海拔1800～4100米的高山草甸、林下、林缘、河边或山坡荒地。分布于华北、西北、西南等地。

◎**采收加工**　7～9月采收，割取地上部分，阴干，扎把，切碎，或鲜用。

◎**性味归经**　辛，微温。

◎**用量用法**　煎服，3～9克；或研末。外用适量。

※功能主治※

发汗解表，化湿和中。主治暑天感冒，头痛身重，无汗恶寒，腹痛吐泻，水肿，疮痈肿毒，蛲虫病，阴道滴虫。

※选方应用※

❶治伤暑感冒（发热，头重，胸闷，四肢无力，腹泻）：咳嗽草、藿香各9克，水煎服。❷治伤暑呕吐、胃痛：咳嗽草、扁豆、厚朴各9克，水煎服。❸治肾炎（水肿，尿少）：咳嗽草、白术各6克，水煎服。

辛温解表药

黄荆子

【别名】布荆子、黄金子、五指柑、土常山、黄荆条。

◎**来　　源**　为马鞭草科植物黄荆的果实。

◎**原 植 物**　**黄荆**　直立灌木，植株高1～3米。小枝四棱形，与叶及花序常被灰白色短柔毛。掌状复叶对生，具叶柄；小叶5，稀为3，叶片长圆状披针形至披针形，全缘或有少数粗锯齿，表面绿色，背面密生灰白色绒毛。若为5小叶时，中间3片小叶有柄，最外侧2枚无柄或近无柄，侧脉9～20对。聚伞花序排列成圆锥花序式，顶生；花萼钟状，先端5齿裂，外面被灰白色绒毛；花冠淡紫色，外有微柔毛，先端5裂，二唇。核果褐色，近球形，等于或稍短于宿萼。花期4～6月，果期7～10月。





◎**生境分布**　生于山坡、路旁或灌丛中。分布于长江以南各地。

◎**采收加工**　8～9月采摘果实，晾晒干燥。

◎**性味归经**　辛、苦，温。归肺、胃、肝经。

◎**用量用法**　煎服，5～10克；或入丸、散。

◎**药材性状**　果实连同宿萼及短果柄呈倒卵状类圆形或近梨形，长3～5.5毫米，直径1.5～2毫米。宿萼灰褐色，密被棕黄色或灰白色绒毛，包被整个果实的2/3或更多，萼筒先端5齿裂，外面具5～10条脉纹。果实近球形，上端稍大略平圆，有花柱脱落的凹痕，基部稍狭尖，棕褐色。质坚硬，不易破碎，断面黄棕色，4室，每室有黄白色或黄棕色种子1颗或不育。气香，味微苦、涩。



【黄荆】

※功能主治※

祛风解表，止咳平喘，理气消食止痛。主治伤风感冒，咳嗽，哮喘，胃痛吞酸，消化不良，食积泻痢，胆囊炎，胆结石，疝气。

※选方应用※

❶治伤寒发热而咳逆：炒黄荆子，水煎服。❷治哮喘：黄荆子6～15克，研粉加白糖适量，每日2次，水冲服。❸治肝胃痛：黄荆子研末，和粉作团食。❹治胃溃疡、慢性胃炎：黄荆干果30克，煎服或研末吞服。❺治膈食吞酸或便秘：黄荆子15克，水煎或开水泡服，早晚各服1次。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛凉解表药

桉油

辛凉解表药

【别 名】珠儿参、钮子七。

◎**来　　源**　为桃金娘科植物蓝桉、樟科植物樟或上述两科同属其他植物经水蒸气蒸馏得到的挥发油。

◎**原 植 物**　**蓝桉**　常绿大乔木。树皮灰蓝色，片状剥落；嫩枝略有棱。幼嫩叶对生；叶片卵形，基部心形，无柄，有白粉；成长叶片革质，披针形，镰状，长15～30厘米，宽1～2厘米，两面有腺点，叶柄长1.5～3厘米，稍扁平。花大，白色，径约4厘米，单生或2～3朵聚生于叶腋内；无花梗或极短；萼管倒圆锥形，长1厘米，宽1.3厘米，表面有4条突起棱角和小瘤状突起，被白粉；帽状体稍扁平，中部为圆锥状突起，比萼管短，2层，外层平滑，早落；雄蕊多数，多列，花丝纤细，着生于花药中部，花药椭圆形，阔耳状纵裂；子房与萼管合生，花柱长7～8毫米，粗大。蒴果半球形，有4棱，宽2～2.5厘米，果缘平而宽，果瓣不突出。果期夏季及冬季。



【蓝桉】

◎**生境分布**　原产澳大利亚。中国广西、四川、云南等地有栽培。

◎**采收加工**　全年均可采，制成桉叶油使用。

◎**用量用法**　涂搽患处。

※功能主治※

祛风止痛。用于皮肤瘙痒，神经痛。

一枝黄花

辛凉解表药

【别 名】野黄菊、山边半枝香、洒金花。

◎**来　　源**　为菊科植物一枝黄花的全草。

◎**原 植 物**　**一枝黄花**　多年生草本，高20～100厘米。茎直立，少分枝。单叶互生；叶片卵圆形、长圆形或披针形。头状花序，黄色，直径约1厘米，从叶腋抽出，排列成总状；总苞宽钟形，长4～6毫米；苞片通常3层。瘦果圆筒形，光滑或顶端略具疏软毛；冠毛白色，1～2层，粗糙。花期10月，果期11月。



【一枝黄花】

★**注意事项**：孕妇忌服。

◎**生境分布**　生于海拔200～2850米的山坡草地、林下、灌丛中。分布于华东、中南、西南及陕西、台湾等地。

◎**采收加工**　9～10月开花盛期，割取地上部分，或挖取根部，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　味辛、苦，性凉。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，鲜品20～30克。外用适量，鲜品捣敷。

※功能主治※

疏风泄热，解毒消肿。主治风热感冒，头痛，咽喉肿痛，肺热咳嗽，黄疸，泄泻，热淋，痈肿疮疖，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治感冒、咽喉肿痛、扁桃体炎：一枝黄花9～30克，水煎服。❷治头风：一枝黄花根9克，水煎服。❸治黄疸：一枝黄花45克，水丁香15克，水煎服一次。❹治疮、疖、痈肿：一枝黄花30克，水煎服。

辛凉解表药

水蜈蚣

【别名】球子草，疟疾草，金牛草。

◎**来　　源**　为莎草科植物水蜈蚣带根茎的全草。

◎**原 植 物**　**水蜈蚣**　多年生草本，高7～20厘米。根茎长而匍匐，外被膜质、褐色的鳞片，具多数节间，节间长约1.5厘米，每节上生一秆。秆散生，扁三棱形，平滑，具4～5个圆筒状叶鞘，叶鞘顶端具叶片。叶与秆近等长，柔弱，宽2～4毫米，平张，上部边缘和背部中肋具细刺。叶状苞片3，极展开，其中1片极短，后期向下反折。穗状花序单生，极少2或3，球形或卵球形，长5～11毫米，宽4.5～10毫米，具密生的小穗；小穗披针形或长圆状披针形，压扁，长约3毫米，宽0.8～1毫米，有1花；鳞片膜质，阔卵形，长2～3毫米，白色，有锈斑，少为麦秆黄色，背面龙骨状突起绿色，具刺，顶端延伸成外弯的短尖，脉5～7条；雄蕊3，花药线形；花柱细长，柱头2。小坚果倒卵状长圆形，扁双凸状，长约1毫米，淡黄色，表面密具细点。花、果期5～10月。

◎**生境分布**　生于山坡、溪旁、荒地、路边草丛中及海边沙滩上。分布于中南、西南及华东一带。

◎**采收加工**　5～9月采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦、甘，平。归肺、肝经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，鲜品30～60克。外用适量，捣敷。

◎**药材性状**　多皱缩交织成团。根茎细圆柱形，表面红棕色或紫褐色，节明显，具膜质鳞片，节上有细茎，断面粉白色。茎细具棱，深绿色或枯绿色。叶线形，基部鞘状，紫褐色，有的可见球形穗状花序，黄绿色。果实卵状长圆形，绿色，具细点。



【水蜈蚣】

※功能主治※

疏风解表，清热利湿，活血解毒。主治感冒发热头痛，急性支气管炎，百日咳，疟疾，黄疸，痢疾，乳糜尿，疮疡肿毒，皮肤瘙痒，毒蛇咬伤，风湿性关节炎，跌打损伤。

※选方应用※

❶治感冒发热，咽喉肿痛：水蜈蚣30克，水煎温服取汗。❷治黄疸（传染性肝炎）：水蜈蚣全草30克，茅莓根30克，臭牡丹根30克，水煎，糖调服。❸治疮痈肿痛：水蜈蚣全草、芭蕉根各适量，捣烂敷患处。❹治蛇咬伤：水蜈蚣全草、雄黄、大蒜子各适量，共捣烂，敷患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛凉解表药

野甘草

【别名】香仪，珠子草，假甘草，土甘草。

◎**来　　源**　为玄参科植物野甘草的全株。

◎**原 植 物**　**野甘草**　直立草本或亚灌木状，高可达1米。根粗壮。茎多分枝，枝有棱角及狭翅，无毛。叶对生或轮生；近无柄；叶片棱状卵形至棱状披针形，全缘或前半部有齿，两面无毛。花单朵或成对生于叶腋，花梗细，花小；无小苞片；萼分生，齿4，卵状长圆形，具睫毛；花冠小，白色，喉部生有密毛，花瓣4，上部1枚稍大，钝头，缘有细齿；花药箭形；花柱挺直，柱头截形。蒴果卵圆形至球形，室间室背均开裂，中轴胎座宿存。花期5～7月。



【野甘草】

◎**生境分布**　生于荒地、路旁，偶见于山坡。分布于福建、广东、广西、云南等地。

◎**采收加工**　全年均可采，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　甘，凉。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量，捣汁涂。

※功能主治※

疏风止咳，清热利湿。主治感冒发热，肺热咳嗽，咽喉肿痛，肠炎，痢疾，小便不利，脚气水肿，湿疹，痱子。

※选方应用※

❶治脚气水肿：鲜野甘草、红糖各30克，水煎，饭前服，每日2次。❷防治麻疹：野甘草水煎作茶饮，连服3天。❸治湿疹、热痱：鲜野甘草捣汁外搽。❹治小儿外感发热，肠炎，小便不利：野甘草15～30克，水煎服。❺治肺热咳嗽：鲜野甘草30～60克，水煎服。

辛凉解表药

九头狮子草

【别名】接骨草，土细辛，顶开口，小青草等。

◎**来　　源**　为爵床科植物九头狮子草的全草。

◎**原 植 物**　**九头狮子草**　多年生草本。高20～50厘米。根细长。茎直立，四棱形，节膨大。叶对生，有柄，纸质，为卵状长圆形或椭圆形，全缘。花序顶生或腋生，由2～8个头状聚伞花序组成；每一花下有大小两片叶状苞片，萼片钻形，花冠淡紫红色，花柱白色。蒴果窄倒卵形，略被柔毛，长约1.1厘米，成熟时纵裂，将种子弹出。种子扁圆坚硬，褐色。花期5～9月。



【九头狮子草】

◎**生境分布**　生于山坡、林下、路旁、溪边等阴湿处。分布于长江流域以南各地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦、甘，凉。

◎**用量用法**　煎服，9～15克；或绞汁饮。外用适量。

※功能主治※

祛风清热，凉肝定惊，散瘀解毒。主治感冒发热，肺热咳喘，肝热目赤，小儿惊风，咽喉肿痛，痈肿疔毒，乳痈，聍耳，瘰疬，痔疮，蛇虫咬伤，跌打损伤。

※选方应用※

❶治肺热咳嗽：鲜九头狮子草30克，加冰糖适量，水煎服。❷治肺炎：鲜九头狮子草60～90克，捣烂绞汁，调少许食盐服。❸治咽喉肿痛：鲜九头狮子草15～30克，水煎服，或捣烂绞汁30～60克，调蜜服。❹治肝热眼目红肿，疼痛，流泪：鲜九头狮子草15～30克，水煎服。❺治小儿高热、抽搐：鲜九头狮子草、鲜聚花过路黄各9～15克，同捣烂，酌加凉开水，榨汁服。

辛凉解表药

莕菜

【别名】荇菜，凫葵、水镜草、水荷叶。

◎**来　　源**　为龙胆科植物莕菜的全草。

◎**原植物**　**莕菜**　多年生水生草本。茎沉水，圆柱形，长而多分枝，节上生不定根。上部叶对生，下部叶互生，叶浮于水面，近革质；柄长3～30厘米，基部扩大抱茎；叶片卵状圆形，直径2.5～7厘米，基部心形，上面亮绿色，下面带紫色，全缘或边缘呈波状；有不明显的掌状脉。花1～6朵簇生于节上，花梗长2～8厘米；花萼5深裂，几达基部，裂片披针形；花冠金黄色，辐射状；直径2～3厘米，分裂几达基部，冠筒短，喉部具5束长毛，裂片5，倒卵形，先端微凹，边缘有毛；雄蕊5，着生于花冠喉部，花丝扁短；子房卵圆形，蜜腺5，着生于子房基部，柱头膨大，2瓣裂。蒴果卵圆形，长约2厘米。种子褐色，多数，两面扁平，边缘密生睫毛。花期4～8月，果期6～9月。

◎**生境分布**　生于海拔60～1800米的池塘中和水不甚流动的河溪中。中国温暖地区多有分布。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　甘，寒。

◎**用量用法**　煎服，10～15克；外用鲜品适量，捣敷。

◎**药材性状**　全草多缠绕成团。茎细长，多分枝，节处生不定根。叶片多皱缩，完整叶片近圆形或卵状圆形，长1.5～7厘米，基部深心形，近革质。叶柄长5～10厘米，基部渐宽，抱茎。上部的叶对生，其他部位叶互生。气微，味辛。



【莕菜】

※功能主治※

发汗透疹，利尿通淋，清热解毒。主治感冒发热无汗，麻疹透发不畅，水肿，小便不利，热淋，诸疮肿毒，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治痈疽及疮疖：莕菜或根、马蹄草茎或子各取半碗，同苎麻根五寸，去皮，以石器捣烂，敷毒四周，春、夏、秋日换4～5次，冬换2～3次。换时以荠水洗之。❷治疗感冒发热无汗：莕菜、防风、苏叶各10克，水煎服。❸治疗荨麻疹：莕菜10克，苦参6克，水煎服。❹治疗水肿、小便不利：莕菜10克，冬瓜皮30克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛凉解表药

磨盘草

【别名】全花草、唐指草、来兰草、帽宠子等。

◎来　　源　为锦葵科植物磨盘草的全草。

◎原 植 物　**磨盘草**　一年生或多年生直立的亚灌木状草本，高1～2.5米。分枝多，全株均被灰色短柔毛。叶互生；叶柄长2～4厘米，被灰色短柔毛和丝状长柔毛；托叶钻形，外弯；叶卵圆形或近圆形，长3～9厘米，宽2.5～7厘米，先端短尖或渐尖，基部心形，两面均被星状柔毛；边缘具不规则锯齿。花单生于叶腋，花梗长达4厘米，近顶端具节，被灰色星状柔毛；花萼盘状，绿色，直径6～10毫米，密被灰色柔毛，裂片5，宽卵形，先端短尖；花黄色，直径2～2.5厘米，花瓣5，长7～8毫米；雄蕊柱被星状硬毛；心皮15～20，成轮状，花柱5，柱头头状。果为倒圆形似磨盘，直径约1.5厘米，黑色，分果爿15～20，先端截形，具短芒，被星状长硬毛。种子肾形，被星状疏柔毛。花期7～10月，果期10～12月。

◎生境分布　生于海拔800米以下的地带。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，切碎晒干。

◎性味归经　甘、淡，凉。

◎用量用法　煎服，30～60克；或炖肉。外用适量。

◎药材性状　全草主干粗约2厘米，有分枝，外皮有网格状皱纹，淡灰褐色如被粉状，触之有柔滑感。叶皱缩、浅灰绿色，背面色淡，少数呈浅黄棕色，被短柔毛，手捻之较柔韧而不易碎，有时叶腋有花或果。气微。



【磨盘草】

★注意事项：孕妇慎服。

※功能主治※

疏风清热，化痰止咳，消肿解毒。主治感冒，发热，咳嗽，泄泻，中耳炎，耳聋，咽炎，腮腺炎，尿路感染，疮疡肿毒，跌打损伤。

※选方应用※

❶治早期浸润型肺结核：磨盘草根、岗梅根各15～30克，水煎，分3次服，每日1剂。❷治听力减退：磨盘草根、羊耳菊、草决明各30克，猪尾适量，水煎服。❸治流行性腮腺炎：磨盘草60克，猪赤肉适量，水煎服。❹治风热耳痛、腮腺炎：磨盘草、菊花叶、蒲公英、金银花各30克、水煎冲红糖服。❺治耳鸣耳聋、耳孔流脓：磨盘草20克、苍耳子、石菖蒲、山枝子各15克，水煎服。❻治慢性胃炎、溃疡病：磨盘草（干）90克，水煎服。

辛凉解表药

山薄荷

【别名】野薄荷、小兰花、臭兰香、兰香草。

◎来　　源　为唇形科植物香青兰的全草。

◎原 植 物　**香青兰**　一年生草本，高6～40厘米。茎直立，四棱形，被倒向的短毛，常带紫色。单叶对生；具短柄；叶片披针形至卵状披针形，长1.4～4厘米，宽0.4～1.2厘米，先端钝，基部圆形或宽楔形，两面仅在脉上被短毛及散生黄色腺点，边缘具三角形牙齿或疏锯齿，有时基部牙齿呈长刺状。轮伞花序生于茎或分枝上部，每轮有花4～6朵；苞叶边缘下部有细长芒状刺，小苞片两侧各具2～5长芒状刺毛；花萼长8～10毫米，被金黄色腺点及短毛，脉常带紫色，2裂至近中部，上唇3浅裂，3齿近等大，三角状卵形，先端锐尖，下唇2裂较深，裂片披针形；花冠淡蓝紫色，长1.5～3厘米，唇形，外面被白色短毛和金黄色腺点，上唇稍向下弯，先端微凹，下唇3裂，中裂片较大，2裂，具深紫色斑点；雄蕊4，后一对较长，花药叉状分开，花丝无毛；子房4裂，花柱无毛，柱头2裂。小坚果长圆形，光滑。花期7～8月，果期8～9月。

◎生境分布　生于海拔200～2700米的干燥山坡、河滩多石处、荒地或草原。分布于东北、西北、西南及河南等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

◎性味归经　辛、苦，凉。

◎用量用法　煎服，9～15克。外用适量。

◎药材性状　全草长20～40厘米。茎直径2～5毫米，嫩茎方柱形，密被倒向短毛，老茎近圆柱形，较光滑，表面紫红色或黄绿色；质脆，易折断，断面中心有髓。叶对生；多皱缩破碎，完整者展平后呈披针形，长1.5～4厘米，宽0.7～2.5厘米，边缘具三角形锯齿，有时基部的齿端具长刺毛，两面叶脉疏被细毛，下面有凹陷棕色腺点。轮伞花序顶生，苞片长圆形，每侧有3～4长刺齿，下面有腺点；花萼筒状，长约1厘米，具15条纵纹，先端5齿裂，齿间具小瘤；花冠唇形，淡蓝紫色。气香，味辛。

※功能主治※

祛风清热，利咽止咳，凉肝止血。主治感冒发热，头痛，咽喉肿痛，咳嗽气喘，痢疾，黄疸，吐血，衄血，风疹，皮肤瘙痒。

※选方应用※

❶治感冒发热：山薄荷、苏叶各9～15克，水煎服。❷治外感头痛：山薄荷9克，生姜2片，葱白2个，水煎1次顿服。❸治痢疾腹痛：香青兰炭15克，青木香9克，北苍术9克，共研为细面，每服3克，每日2～3次，白开水送下。

【香青兰】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛凉解表药

白千层叶

【别 名】脱皮树叶、玉树叶。

◎**来　　源**　为桃金娘科植物白千层的叶。

◎**原 植 物**　**白千层**　乔木，高达18米。树皮灰白色，厚而松软，呈薄层状剥落。嫩枝灰白色。叶互生；叶柄极短；叶片革质，披针形或狭长圆形，长4～10厘米，宽1～2厘米，两端尖，全缘，油腺点多，香气浓郁；基出脉3～7条。花白色，密集于枝顶成穗状花序，花序轴常有短毛；萼管卵形，长3毫米，有毛或无毛，萼齿5，圆形，长约1毫米；花瓣5，卵形，长2～3毫米，宽3毫米；雄蕊多数，绿白色，长约1厘米，常5～8枚成束，花药背部着生，药室平行，纵裂；子房下位，与萼管合生，先端突出，3室，花柱线形，比雄蕊略长，柱头多少扩大。蒴果近球形，直径5～7毫米，种子近三角形。花期每年多次。



【白千层】

◎**生境分布**　生于较干的沙地上，多为栽培。福建、台湾、广东、海南、广西等地均有栽培。原产于澳大利亚。

◎**采收加工**　全年均可采，阴干。

◎**性味归经**　味辛，性凉。

◎**用量用法**　煎服，6～15克。外用适量，煎汤洗。

※功能主治※

祛风解表，利湿止痒。主治感冒发热，风湿骨痛，腹痛泄泻，风疹，湿疹。

※选方应用※

❶治风湿骨痛、神经痛、肠炎腹泻：白千层干叶18～27克，水煎服。❷治过敏性皮炎、湿疹：白千层鲜叶煎水洗。

辛凉解表药

灰叶

【别 名】乌仔草、紫草藤、野青树、野青子。

◎**来　　源**　为豆科植物灰叶的全草。

◎**原 植 物**　**灰叶**　半灌木，高30～60厘米。幼枝被白色疏柔毛。茎圆柱形，近直立，多分枝。奇数羽状复叶，互生；小叶7～17，小叶片椭圆披针形，长2厘米，宽0.5厘米，先端钝或略凹，有小锐尖，背面有白色平伏短柔毛，侧脉多而密；托叶线状，锥尖。总状花序顶生或与叶对生；花序轴、花萼及旗瓣外面均有白色柔毛；花冠淡紫色，长约7毫米。荚果扁条状，先端外弯略似镰刀状，长3～5厘米，宽约4毫米，疏生短柔毛。种子4～10颗，肾形，黑褐色。花期7月，果期9～10月。



【灰叶】

◎**生境分布**　生于山坡、旷野间、河边、村旁草丛中。分布于华南、华东及西南等地。

◎**采收加工**　夏、秋季割取地上部分，晒干。

◎**性味归经**　微苦，平；有毒。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量，煎水洗。

◎**药材性状**　全草长30～60厘米。茎圆柱形，基部木质，多分枝，幼枝密被柔毛。羽状复叶，小叶7～17，多皱缩破碎，完整小叶片展平后呈长椭圆状倒披针形，长1.5～3.5厘米，宽0.4～1.4厘米，下面有白色短柔毛，侧脉多而密，近无柄。有时可见总状花序。气微，味微苦。有毒。

※功能主治※

解表清热，燥湿解毒。主治风热感冒，湿疹，皮炎。

辛凉解表药

驴蹄草

【别名】马蹄叶，马蹄草。

◎来　　源　为毛茛科植物驴蹄草、三角叶驴蹄草、薄叶驴蹄草和花葶驴蹄草的全草。

◎原 植 物　**驴蹄草**　多年生草本，高20～48厘米，无毛。须根肉质。茎直立，实心，具细纵沟，中部或中部以上分枝，稀不分枝。基生叶3～7，草质，有长柄；柄长7～24厘米；叶片圆形、圆肾形或心形，长2.5～5厘米，宽3～9厘米，先端圆，基部深心形，边缘密生小牙齿；茎生叶较小，具短柄或无柄。单歧聚伞花序生于茎或分枝顶端，通常有2朵花；花梗长2～10厘米；花两性，直径1.6～3.2厘米；萼片5，花瓣状，黄色，倒卵形或狭倒卵形，长1～1.8厘米，宽0.6～1.2厘米，先端圆，花瓣无，雄蕊多数，长4.5～7毫米，花丝狭线形，花药长圆形，长1～1.6毫米；心皮7～12，与雄蕊近等长，无柄，花柱短。蓇葖果，长约1厘米，宽约3毫米，有横脉纹，喙长约1毫米。种子多数，狭卵球形，长1.5～2毫米，黑色，有光泽，具少数纵皱纹。花期5～9月，果期6～10月。

三角叶驴蹄草　本种植物形态与驴蹄草相近，主要区别在于：叶多为宽三角状肾形，基部宽心形，边缘只在下部有小牙齿，其他部分微波状或近全缘。花期5～6月，果期6～8月。

薄叶驴蹄草　本种植物形态与驴蹄草相近，主要区别在于：叶质地较薄，近膜质；花梗常较长，长达14厘米；基生叶多为圆肾形，有时三角状肾形，边缘均有小牙齿，有时上部边缘的牙齿浅而钝。花期5～6月，果期6～8月。

◎生境分布　**驴蹄草**　生于海拔600～4000米的山地溪谷边、湿草甸或草坡、林下较阴湿处。分布于西北、华北、西南及浙江等地。

◎采收加工　夏、秋季采集，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　辛、微苦，凉。

◎用量用法　煎服，9～15克；或泡酒。外用适量。

◎药材性状　表面灰褐色，有不规则纵裂；小枝有明显的皮孔，常具黏质短腺毛。味淡、微甜。



【驴蹄草】

※功能主治※

驱风，解暑，活血消肿。主治伤风感冒，中暑发痧，跌打损伤，汤火烫伤。

※选方应用※

❶治风寒感冒：驴蹄草、蛇合草、杜衡、葱白、紫苏叶各9克，生姜3片，水煎服。❷治烫火伤：鲜驴蹄草适量，捣烂，外敷。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛凉解表药

朴树皮

【别名】沙朴皮、青朴皮、拨树皮。

◎**来　　源**　为榆科植物朴树的树皮。

◎**原 植 物　朴树**　落叶乔木，高达20米。树皮灰色，平滑；一年生枝密被毛，后渐脱落。叶互生；叶柄长3～10毫米；叶片革质，通常卵形或卵状椭圆形，长3～10厘米，宽1.5～4厘米，先端急尖至渐尖，基部圆形或阔楔形，偏斜，中部以上边缘有浅锯齿，上面无毛，下面沿脉及脉叶疏被毛；基出3脉。花杂性，同株，1～3朵，生于当年枝的叶腋，黄绿色，花被片4，被毛，雄蕊4；柱头2。核果单生或2个并生，近球形，熟时红褐色；果柄与叶柄近等长；果核有凹陷和脊。花期4～5月，果期9～10月。



【朴树】

◎**生境分布**　生于山坡、山沟、丘陵等处。分布于华东、中南及陕西、台湾、四川、贵州等地。

◎**采收加工**　全年均可采，洗净，切片，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，平。

◎**用量用法**　煎服，15～60克。

◎**药材性状**　树皮呈板块状，表面棕灰色，粗糙而不开裂，有白色皮孔；内表面棕褐色。气微，味淡。

※功能主治※

祛风透疹，消食化滞。主治麻疹透发不畅，消化不良。

※选方应用※

治麻疹、消化不良：朴树皮15～30克，水煎服。

辛凉解表药

牛奶树

【别名】乳汁麻木，猪母茶，猪奶树。

◎**来　　源**　为桑科植物对叶榕的根、皮或茎叶。

◎**原 植 物　对叶榕**　灌木或小乔木，高3～5米。全株具乳汁；幼枝被刚毛，中空。单叶通常对生，叶片革质或纸质，卵状长椭圆形或倒卵状长圆形，全缘或有不规则细锯齿，两面被短刚毛，下面较密。叶柄较短，被短粗毛；托叶2枚，阔披针形，在无叶和生榕果枝上，常4枚合生成环状。隐头花序，花序托成对着生于叶腋或簇生于树干上和无叶的枝上，倒卵形、陀螺形或近梨形，成熟后黄色，具柄，密生短硬毛。瘦果卵形。花期6～7月。



【对叶榕】

◎**生境分布**　生于旷地、山谷以及低海拔的疏林中或水旁堤边潮湿处。分布于华南及贵州、云南等地。

◎**采收加工**　全年均可采收，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　甘、微苦，凉。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量，捣敷或煎水洗。

※功能主治※

疏风清热，消积化痰，健脾除湿，行气散瘀。主治感冒发热，结膜炎，支气管炎，消化不良，痢疾，脾虚带下，乳汁不下，跌打肿痛，风湿痹痛。

※选方应用※

❶治腋疮：捣牛奶树叶敷之。❷治劳倦乏力：牛奶树茎或根30～60克，墨鱼干1个，水煎至墨鱼熟，再加黄酒酌量调服。

辛凉解表药

飞廉

【别名】飞轻，天荠，伏猪，飞雉，木禾，飞廉蒿，老牛错，红花草，刺打草，雷公菜，大力王，枫头棵，飞帘，红马刺。

★注意事项：血虚及脾胃功能弱者慎服。



【飞廉】

◎来　源　为菊科植物飞廉干燥地上部分。

◎原植物　**飞廉**　二年生草本，高50～120厘米。主根肥厚，伸直或偏斜。茎直立，具纵棱，棱有绿色间歇的三角形刺齿状翼。叶互生，通常无柄而抱茎；下部叶椭圆状披针形，羽状深裂，裂片常大小相对而生，边缘有刺，上面绿色，具细毛或近乎光滑，下面初具蛛丝状毛，后渐变光滑；上部叶渐小。头状花序2～3个簇生枝端；总苞钟状，苞片多层，外层较内层逐渐变短。花为管状花，两性，紫红色。瘦果长椭圆形，先端平截，基部收缩；冠毛白色或灰白色，呈刺毛状，稍粗糙。花期5～7月。

◎生境分布　生于田野、路旁或山地草丛中。中国大部分省区有分布。

◎采收加工　春、夏季采收全草及花，秋季挖根，鲜用或除花阴干外，其余切段晒干。

◎性味归经　苦、辛，凉。归肺、膀胱、肝经。

◎用量用法　煎服，9～15克，鲜品30～60克。外用捣敷适量。

◎药材性状　茎圆柱形，直径0.2～1厘米，具纵棱，并附有绿色的翅，翅有针刺，质脆，断面髓部白色，常呈空洞。叶椭圆状披针形，长5～20厘米，羽状深裂，裂片边缘具刺，上面绿色，具细毛或近乎光滑，下面具蛛丝状毛。头状花序干缩，总苞钟形，黄褐色。苞片数层，线状披针形，先端长尖成刺向外反卷，内层苞片膜质，带紫色。花紫红色，冠毛刺状，黄白色。

※功能主治※

祛风清热，凉血散瘀，解毒消肿。用于风热感冒，风热痹痛，皮肤瘙痒，尿血，月经过多，瘀血，恶疮，疔疮，烧伤。

※选方应用※

❶治感冒、流感：飞廉干花9克，或干根15克，银花9克，板蓝根15克，水煎服。❷治月经过多：飞廉根或全草31克，茜草31克，水煎服。❸治关节炎：飞廉150克，何首乌45克，白酒适量，浸泡1星期，每次1盅，每日服3次。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛凉解表药

薄荷



【别名】蕃荷菜、南薄荷、猫儿薄荷、升阳菜、薄苛、夜息花、仁丹草、见肿消、土薄荷、鱼香菜。

◎**来　　源**　为唇形科植物薄荷的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**薄荷**　多年生芳香草本，茎直立，高30～80厘米。根茎匍伏，质脆。茎多分枝。单叶对生，具短柄；叶形披针形至椭圆形，边缘在基部以上疏生锯齿；侧脉5～6对；两面具柔毛及黄色腺鳞。轮伞花序腋生，球形；花萼管状钟形，萼齿5，缘有纤毛；花冠淡紫色至白色。小坚果长卵球形，黄褐色或淡褐色，具小腺窝。花期7～9月，果期10～11月。

◎**生境分布**　生于溪沟旁、路边及山野，海拔可达3500米。分布华北、华东、华中、华南及西南各地。

◎**采收加工**　大部分产区每年收割2次。小暑至大暑间一次，寒露至霜降间又一次。广东、广西等温暖地区一年可收割3次。采后晾干。

◎**性味归经**　辛，凉。归肺、肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克，入煎剂宜后下。

◎**药材性状**　茎方柱形，有对生分枝，长15～40厘米，直径2～4毫米，表面紫棕色或淡绿色，棱角处具茸毛，节间长2～5厘米，质脆，断面白色，髓部中空。叶对生，有短柄，叶片皱缩卷曲，完整叶片展平后呈披针形、卵状披针形、长圆状披针形至椭圆形，长2～7厘米，宽1～3厘米，边缘在基部以上疏生粗大的牙齿状锯齿，侧脉5～6对，上表面深绿色，下表面灰绿色，两面均有柔毛，背面在扩大镜下可见凹点状腺鳞。茎上部常有腋生的轮伞花序，花萼钟状，先端5齿裂，萼齿狭三角状钻形，微被柔毛，花冠多数存在，淡紫色。揉搓后有特殊清凉香气，味辛凉。



【薄荷】

★**注意事项**：本品芳香辛散，发汗耗气，体虚多汗者不宜使用。

※功能主治※

宣散风热，清头目，透疹。用于风热感冒，风温初起，头痛，目赤，喉痹，口疮，风疹，麻疹，胸胁胀闷。

※选方应用※

❶治疗口疮：薄荷叶4.5克，黄柏、硼砂各3克，冰片0.15克，共研末擦患处。❷治疗口臭：丁香、厚朴各1克，薄荷0.5克，金银花1.5克，加水煎成50毫升药液，分数次漱口，每日2～3次。❸治疗暑天感冒：薄荷6克，鲜藿香、鲜佩兰各10克，开水冲泡，代茶饮。

辛凉解表药

牛蒡子



【别名】牛子，恶实，鼠粘子，蒡粘子，大力子，万把钩，弯巴钩子，鼠尖子。

◎来　源　为菊科植物牛蒡的干燥成熟果实。

◎原植物　**牛蒡**　二年生草本，高1～2米。根粗壮，肉质，圆锥形。茎直立，上部多分枝，带紫褐色，有纵条棱。基生叶大形，丛生，有长柄；茎生叶互生；叶片长卵形或广卵形，长20～50厘米，宽15～40厘米，先端钝，具刺尖，基部常为心形，全缘或具不整齐波状微齿，上面绿色或暗绿色。有疏毛，下面密被灰白色短绒毛。头状花序簇生于茎顶或排列成伞房状，直径2～4厘米，花序梗长3～7厘米，表面有浅沟，密生细毛；总苞球形，苞片多数，覆瓦状排列，披针形或线状披针形，先端钩曲；花小，红紫色，均为管状花，两性，花冠先端5浅裂，聚药雄蕊5，与花冠裂片互生，花药黄色；子房下位，1室，顶端圆盘状，着生短刚毛状冠毛，花柱细长，柱头2裂。瘦果长圆形或长圆状倒卵形，灰褐色，具纵棱，冠毛短刺状，淡黄棕色。花期6～8月，果期8～10月。

◎生境分布　常栽培。野生于山野、沟边、荒地、山坡向阳草地、林边和村镇附近。分布于中国大部分地区。

◎采收加工　秋季果实成熟时采收果序，晒干，打下果实，除去杂质，再晒干。

◎性味归经　辛、苦，寒。归肺、胃经。

◎用量用法　煎服，6～12克。

◎药材性状　瘦果长倒卵形，两端平截，略扁，微弯，长5～7毫米，直径2～3毫米。表面灰褐色或淡灰褐色，具多数细小黑斑，并有明显的纵棱线，顶端较宽，有一圆环，中心有点状凸起的花柱残迹；基部狭窄，有圆形果柄痕。质硬，折断后可见子叶两片，淡黄白色，富油性。气微，味苦后微辛而稍麻舌。



【牛蒡】

※功能主治※

疏散风热，宣肺透疹，解毒利咽。用于风热感冒，咳嗽痰多，麻疹，风疹，咽喉肿痛，痄腮丹毒，痈肿疮毒。

※选方应用※

❶治斑疹时毒及痄腮肿痛：牛蒡子、柴胡、连翘、川贝母、荆芥各6克，水煎服。❷治风热感冒，瘟病初起：连翘、金银花各30克，苦桔梗、薄荷、牛蒡子各18克，竹叶、荆芥穗各12克，生甘草、淡豆豉各15克，水煎服。❸治疗小儿喉痛：牛蒡根捣汁细咽。❹治疗小儿麻疹：芦根12克，金银花、连翘、牛蒡子、杏仁各6克，紫草、薄荷（后下）、葛根、桑叶各4.5克，红花3克，蝉蜕、灯芯草各2.4克，水煎服。

★**注意事项**：本品性寒，滑肠通便，气虚便溏者慎用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛凉解表药

葛根



【别名】干葛，甘葛，粉葛，葛麻茹，黄葛藤根，葛子根，葛条根。

◎**来　　源**　为豆科植物野葛或甘葛藤的干燥根。

◎**原 植 物**　**野葛**　多年生落叶藤本，长达10米。全株被黄褐色粗毛。块根圆柱状，肥厚，外皮灰黄色，内部粉质，纤维性很强。茎基部粗壮，上部多分枝。三出复叶；顶生小叶柄较长，叶片菱状圆形，长5.5～19厘米，宽4.5～18厘米，先端渐尖，基部圆形，有时浅裂，侧生小叶较小，斜卵形，两边不等，背面苍白色，有粉霜，两面均被白色伏生短柔毛；托叶盾状着生，卵状长椭圆形，小托叶针状。总状花序腋生或顶生，花冠蓝紫色或紫色；苞片狭线形，早落；小苞片卵形或披针形；萼钟状，长0.8～1厘米，萼齿5，披针形，上面2齿合生，下面1齿较长；旗瓣近圆形或卵圆形，先端微凹，基部有两短耳，翼瓣狭椭圆形，较旗瓣短，常一边的基部有耳，龙骨瓣较翼瓣稍长；雄蕊10，二体；子房线形，花柱弯曲。荚果线形，长6～9厘米，宽7～10毫米，密被黄褐色长硬毛。种子卵圆形，赤褐色，有光泽。花期4～8月，果期8～10月。

甘葛藤　藤本。茎枝被黄褐色短毛或杂有长硬毛。根肥大。三出复叶，具长柄；托叶披针状长椭圆形，有毛；小叶片菱状卵形至宽卵形，有时3裂，长9～21厘米，宽8～18厘米，先端短渐尖，基部圆形。总状花序腋生；小苞片卵形；花萼钟状，长1.2～1.5厘米，萼齿5，披针形，较萼筒长，被黄色长硬毛；花冠紫色，长1.3～1.8厘米。荚果长椭圆形，扁平；长10～12厘米，宽1～1.2厘米，密被黄褐色长硬毛。种子肾形或圆形。花期6～9月，果期8～10月。

◎**生境分布**　**野葛**　生于山坡、草丛中及较阴湿的地方。除新疆、西藏外，中国大部分地区均有。

甘葛藤　栽培或野生于山野灌丛和疏林中。分布于广东、广西、四川、云南等地。

◎**采收加工**　春、秋季采挖，除去杂质，洗净，润透，切厚片，晒干。

◎**药理作用**　抗心肌缺血；抗心律失常；扩张血管，改善微循环；降血压；β受体阻断作用；抗血小板聚集；降血糖；降血脂；促进学习记忆；抗肿瘤；抗氧化等。

◎**性味归经**　甘、辛，凉。归脾、胃经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　**野葛**　完整的根多呈圆柱形。商品常为斜切、纵切、横切的片块，大小不等。表面褐色，具纵皱纹，可见横向皮孔和不规则的须根痕。质坚实，断面粗糙，淡黄褐色，隐约可见1～3层同心环层，纤维性强，略具粉性。气微，味微甜。

甘葛藤　呈圆柱形、类纺锤形或半圆柱形，有的为纵切或斜切的厚片，大小不一。质坚硬而重，纤维性较弱，有的呈绵毛状，富粉性。气微，味微甜。

附药

葛花：为甘葛未开放的花蕾。性味甘平。能解酒毒，醒脾和胃。主要用于饮酒过度，头痛头晕，烦渴呕吐，胸膈饱胀等症。常用量3～15克。

※功能主治※

解肌退热，生津，透疹，升阳止泻。用于外感发热头痛、项背强痛，口渴，消渴，麻疹不透，热痢，泄泻；高血压颈项强痛。

※选方应用※

❶治疗感冒：葛根12克，麻黄、生姜各9克，桂枝、甘草、芍药各6克，大枣4枚，水煎服。❷治疗高血压：葛根10～15克，水煎服。❸治疗胃肠炎：葛根15克，黄芪、黄连各9克，甘草6克，水煎服。

★**注意事项**：其性凉，易于动呕，胃寒者所当慎用。夏日表虚汗多尤忌。



【野葛】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛凉解表药

升麻



【别名】周升麻，周麻，鸡骨升麻，鬼脸升麻，绿升麻。

◎**来　　源**　为毛茛科植物大三叶升麻、兴安升麻或升麻的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**大三叶升麻**　多年生草本，高1米或更高。根茎粗壮，表面黑色，有圆洞状的老茎残迹。茎直立，无毛。下部茎生叶为二回三出复叶；具长叶柄；顶生小叶多为倒卵状椭圆形，边缘有粗齿；侧生小叶斜卵形；上部茎生叶常为一回三出复叶。总状花序有2～9分枝，花两性，萼片黄白色。蓇葖果，长圆形。种子椭圆形，四周有膜质鳞翅。花期8～9月，果期9～10月。

※功能主治※

发表透疹，清热解毒，升举阳气。用于风热头痛，齿痛，口疮，咽喉肿痛，麻疹不透，阳毒发斑，脱肛，子宫脱垂。

※选方应用※

❶治风热感冒：桑叶、薄荷、连翘各6克，升麻、菊花各8克，金银花10克，水煎服。❷治疗麻疹初起，透发不畅：升麻、芍药、甘草各300克，葛根450克，研为粗末，每服10克，水煎去渣，温服。❸治牙龈肿痛，口舌生疮：生地黄、当归、黄连各6克，牡丹皮、升麻各9克，水煎服。❹治疗各脏器下垂：黄芪18克，甘草、白术各9克，人参、陈皮、升麻、柴胡各6克，当归3克，水煎服。

◎**生境分布**　**大三叶升麻**　生于山坡草丛或灌木丛中。分布于黑龙江、吉林、辽宁。

◎**采收加工**　秋季采挖，除去泥沙和须根，干燥。

◎**性味归经**　辛、微甘，微寒。归肺、脾、胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　**大三叶升麻**　根茎呈不规则长块，多分枝成结节状，长5～22厘米，直径2～6厘米。表面灰褐色或黄褐色，粗糙，茎基痕圆盘状或槽状，直径1～3.5厘米，高0.5～2厘米，盘或槽内壁显网状纹理，下面有坚硬的须根残基。体轻质坚，不易折断，断面不平坦，纤维性，木质部呈放射状纹理，黄棕色或黄绿色，髓部黑褐色。气微，味微苦而涩。

兴安升麻　根茎呈不规则长条状，多分枝成结节状，长3～13厘米，直径1.5～2.4厘米。表面灰黑色，粗糙，茎基痕圆洞状，直径0.5～1.5厘米，高1～3厘米，洞内壁显纵向或网状沟纹，下面有坚硬的须根残基。体轻质坚，不易折断，断面极不平坦，木质部呈放射状，纤维性，黄绿色，具裂隙，髓部中空，黑色。

★**注意事项：阴虚火旺及阴虚阳亢者忌用。**



【大三叶升麻】

辛凉解表药

桑叶



【别名】黄桑、家桑、铁扇子、荆桑、蚕叶。

◎来　源　为桑科植物桑的干燥叶。

◎原植物　桑　落叶灌木或乔木，高3～15厘米。树皮灰白色，有条状浅裂；根皮黄棕色或红黄色，纤维性强。单叶互生，叶柄长1～2.5厘米；叶片卵形或宽卵形，长5～20厘米，宽4～10厘米，先端锐尖或渐尖，基部圆形或近心形，边缘有粗锯齿或圆齿，有时有不规则的分裂，上面无毛，有光泽，下面脉上有短毛，腋间有毛；基出脉3条与细脉交织成网状，背面较明显；托叶披针形，早落。花单性，雌雄异株；雌、雄花序均排列成穗状荙荑花序，腋生；雌花序长1～2厘米，被毛，总花梗长5～10厘米；雄花序长1～2.5厘米，下垂，略被细毛；雄花具花被片4枚，雄蕊4枚，中央有不育的雄蕊；雌花具花被片4枚，基部合生，柱头2裂。瘦果，多数密集成一卵圆形或长圆形的聚花果，长1～2.5厘米，初时绿色，成熟后变为肉质，黑紫色或红色。种子小。花期4～5月，果期5～6月。

◎生境分布　生于丘陵、山坡、村旁、田野等处，多为人工栽培。分布于中国各地。

◎采收加工　10～11月霜降后采收，除去杂质，搓碎，去柄，筛去灰屑。

◎性味归经　甘、苦，寒。归肺、肝经。

◎用量用法　煎服，5～9克。

◎药材性状　叶多皱缩、破碎，完整者有柄，叶柄长1～2.5厘米。叶片展平后呈卵形或宽卵形，长8～15厘米，宽7～13厘米，先端渐尖，基部截形、圆形或心形，边缘有锯齿或钝锯齿，有的不规则分裂。上表面黄绿色或浅黄棕色，有的有小疣状突起，下表面颜色稍浅，叶脉突出，小脉网状，脉上被疏毛，脉基具簇毛。质脆。气微，味淡，微苦涩。

★注意事项：脾胃虚寒作泄者勿服。



【桑】

※功能主治※

疏散风热，清肺润燥，清肝明目。用于风热感冒，肺热燥咳，头晕头痛，目赤昏花。

※选方应用※

❶治疗结膜炎：白菊花、桑叶各15克，水煎去渣，澄清洗患眼。❷治头晕目眩：桑叶、菊花、枸杞子各9克，决明子6克，水煎代茶饮。❸治咳嗽，身热不甚，口微渴：桑叶7.5克，菊花3克，杏仁、苦桔梗、苇根各6克，连翘5克，薄荷、生甘草各2.5克，水煎，温服。❹治外感温燥，干咳，少痰或无痰，身热不甚，口渴：桑叶、象贝、香豉、栀皮、梨皮各3克，杏仁4.5克，沙参6克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛凉解表药

淡豆豉



【别名】香豉、淡豉、大豆豉、豉。

◎**来　　源**　为豆科植物大豆的成熟种子的发酵加工品。

◎**原 植 物**　**大豆**　一年生草本，高50～80厘米。茎直立或上部蔓性，密生黄色长硬毛。3片复叶；叶柄长，密生黄色长硬毛；托叶小，披针形；小叶3片，卵形，广卵形或狭卵形，通常两侧的小叶为斜卵形，长6～13厘米，宽4～8.5厘米，先端钝或急尖，中脉常伸出成棘尖，基部圆形，阔楔形或近于截形，全缘，或呈微波状；两面均被黄色硬毛。总状花序短阔，腋生，有2～10朵花；花白色或紫色；花萼绿色，钟状，先端5齿裂，被黄色长硬毛；花冠蝶形，微凹，翼瓣篦形，有细爪，龙骨瓣略呈长方形，基部有爪；雄蕊10，2体；子房线状椭圆形，被黄色长硬毛，基部有不发达的腺体，花柱短，柱头头状，荚果长方披针形，长5～7厘米，宽约1厘米，先端有微凸尖，褐色，密被黄色长硬毛。种子卵圆形成近于球形，种皮黄色，绿色或黑色。花期8月，果期10月。



【大豆】

◎**生境分布**　中国大部分地区均产，主产于东北。

◎**采收加工**　取桑叶、青蒿各70～100克，加水煎煮，滤过，煎液拌入净大豆1000克中，等吸尽后，蒸透，取出，稍晾，再置容器内，用煎过的桑叶、青蒿渣覆盖，闷使发酵至黄衣上遍时，取出，除去药渣，洗净，置容器内再闷15～20天，至充分发酵、香气溢出时，取出，略蒸，干燥。

◎**性味归经**　苦、辛，凉。归肺、胃经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　本品呈椭圆形略扁，长0.6～1厘米，直径5～7毫米。表面黑色，皱缩不平，无光泽，一侧有棕色的条状种脐，珠孔不明显，子叶2片，肥厚。质柔软，断面棕黑色。气香，味微甘。

★**注意事项：**胃虚易泛恶者慎用。

※功能主治※

解表，除烦，宣发郁热。用于感冒，寒热头痛，烦躁胸闷，虚烦不眠。

※选方应用※

❶治疗感冒：葱白3枚，淡豆豉6克，水煎服。❷治疗热病，心烦失眠：栀子、淡豆豉各9克，水煎服。

辛凉解表药

浮萍



【别名】苹，水萍，水花，萍子草，水白，水苏，小萍子，浮萍草，水蓱，水帘，九子萍，田萍。

◎**来　　源**　为浮萍科植物紫萍的干燥全草。

◎**原 植 物**　**紫萍**　多年生细小草本，漂浮水面。根5～11条束生，细长，纤维状。在根的着生处一侧产生新芽，新芽与母体分离之前由一细弱的柄相联结。叶状体扁平，单生或2～5簇生，阔倒卵形，深绿色，下面呈紫色，有不明显的掌状脉5～11条。花序生于叶状体边缘的缺刻内；花单性，雌雄同株；佛焰苞袋状，2唇形，内有2雄花和1雌花，无花被；雄花有雄蕊2，花药2室，花丝纤细；雌花有雌蕊1，子房无柄，1室，具直立胚珠2，花柱短。果实圆形，边缘有翅。花期4～6月，果期5～7月。

◎**生境分布**　生长于池沼、水田、湖湾或静水中。广布于中国南北各省区。

◎**采收加工**　夏季采收，洗净，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　辛，寒。归肺经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。外用适量，煎汤浸洗。

◎**药材性状**　叶状体呈卵形、卵圆形或卵状椭圆形，直径3～6毫米。单个散生或2～5片集生，上表面淡绿至灰绿色，下表面紫绿至紫棕色，边缘整齐或微卷，上表面两侧有一小凹陷，下表面该处生有数条须根。质轻，易碎。气微，味淡。

※功能主治※

宣散风热，透疹，利尿。用于麻疹不透，风疹瘙痒，水肿尿少。

※选方应用※

❶治疗急性肾炎：浮萍60克，黑豆30克，水煎服。❷治疗吐血不止：浮萍15克，生姜少许，共捣烂绞汁调蜜服。❸治疗水肿尿少：浮萍9克，水煎服。❹治疗风疹：浮萍120克，洗净，多加水煎汤，去渣，乘温洗浴。❺治热渴不止，心神烦躁：浮萍洗净，曝干，研成细末，以牛乳汁和丸，如梧桐子大。每服不计时候，以粥饮下30丸。



【紫萍】

★**注意事项：**体弱多汗者慎用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛凉解表药

木贼



【别名】木贼草、锉草、节节草、节骨草、接骨叶、无心草、响草、笔杆草、笔筒草、笔头草、笔管草。

◎来　　源　为木贼科植物木贼的干燥地上部分。

◎原 植 物　**木贼**　多年生常绿草本，茎高40～100厘米。根茎粗，黑褐色；地上茎直立，单一，中空，径5～10毫米，表面有纵棱脊20～30条；棱脊上有疣状突起2行，其表皮细胞壁含大量硅质，故极粗糙。叶退化成鳞片状，基部合生成筒状的鞘，鞘长6～10毫米，叶鞘基部和鞘齿各有一黑色环圈；鞘齿线状钻形，顶部尾状早落而成钝头，背面有2行棱脊，形成浅沟。子囊穗生于茎顶，长圆锥形，长7～15毫米，先端具暗褐色的小尖头，由许多轮状排列的六角形盾状孢子叶构成，中央具柄，周围轮列椭圆形的孢子囊。孢子多数，球形，具2条弹丝，遇水就弹开，便于散播。孢子期6～8月。

◎生境分布　喜生于山坡林下阴湿处、河岸湿地、溪边，有时也生于杂草地。分布于东北、华北、西北、华中、西南。

◎采收加工　夏、秋季采割，除去杂质，晒干或阴干。

◎性味归经　甘、苦，平。归肺、肝经。

◎用量用法　煎服，3～9克；或入丸、散。外用，研末撒。

◎药材性状　茎长管状，平直，长20～60厘米，直径2～6毫米，节明显，节间长2.5～9厘米，无分枝。表面灰绿色或黄绿色，有纵棱20～30条，棱上有多数细小光亮的疣状突起，有粗糙感。节处有鞘状叶，鞘筒基部和鞘齿棕黑色，中部淡黄色。体轻，质脆，易折断，断面中空，周边有多数圆形小空腔。气微，味甘淡、微涩，嚼之有沙粒感。

※功能主治※

散风热，退目翳。用于风热目赤，迎风流泪，目生云翳。

※选方应用※

❶治疗眼结膜炎，目翳：木贼、青葙子、菊花、蝉蜕各9克，水煎服。❷治迎风流泪（急、慢性泪囊炎）：干木贼草15克，木耳30克，共研为细末，每次服3克，每日2次。❸治风寒湿邪，欲发汗者：木贼50克，生姜、葱白各25克，水煎热饮。❹治血痢不止：木贼25克，水煎温服。每日1服。❺治脱肛历年不愈：木贼不以多少，烧存性，为末，掺肛门上，按之。

【木贼】

★注意事项：气血虚者慎服。



山芝麻

【别名】岗油麻，岗脂麻，田油麻，仙桃草，野芝麻，狗屎树，假芝麻，山麻，假油麻，芝麻头，牛釜尾，山野麻，油麻甲，野麻甲，苦麻，山脂麻。

◎**来　　源**　为梧桐科植物山芝麻的根或全棵。

◎**原 植 物**　**山芝麻**　小灌木，高达1米。小枝被灰绿色短柔毛。叶互生；叶柄长5～7毫米，被星状短柔毛；叶片狭长圆形或条状披针形，长3.5～5厘米，宽1.5～2.5厘米，先端钝或急尖，基部圆形，上面无毛或几无毛，下面被灰白色或淡黄色星状茸毛，间或混生刚毛，全缘。聚伞花序腋生，有花2至数朵；花梗通常有锥尖状的小苞片4枚；花萼冠状，长约6毫米，被星状短柔毛，5裂，裂片三角形；花瓣5，不等大，淡红色或紫红色，比萼略长，基部耳状；雄蕊10，退化雄蕊5，线形，甚短；子房5室，被毛，较花柱略短，每室有胚珠约10个。蒴果卵状长圆形，长12～20毫米，宽7～8毫米，先端急尖，密被星状毛及混生长绒毛。种子小，褐色，有椭圆形小斑点。花期几全年。

◎**生境分布**　生于山坡、路旁及丘陵地。分布于华东、华南、华中及云南等地。

◎**采收加工**　全株全年可采，洗净，切段，晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，凉。归心、肺、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，鲜品30～60克。外用捣敷适量。

◎**药材性状**　根呈圆柱形，略扭曲，头部常带有结节状的茎枝残基，长15～25厘米（商品多已切成长约2厘米的段块），直径0.5～1.5厘米，表面灰黄色至灰褐色，间有坚韧的侧根或侧根痕，栓皮粗糙，有纵斜裂纹，老根栓皮易片状剥落。质坚硬，断面皮部较厚，暗棕色或灰黄色，强纤维性，易与木部剥离并撕裂，木部黄白色，具微密放射状纹理。气微香，味苦、微涩。



【山芝麻】

※功能主治※

解表清热，解毒消肿，祛风除湿。用于风热感冒，咳嗽，麻疹，痈肿，毒蛇咬伤，痔疮，疖腮，痢疾，湿毒疮，风湿痛风。

※选方应用※

❶治感冒发热：山芝麻9克，红花、桃花各6克，两面针1.5克，水煎，分2次服。❷治感冒咳嗽：山芝麻15克，两面针、占羊藤、枇杷叶各9克，水煎，分2次服，每日1剂。❸治肠炎腹泻：山芝麻干根15～30克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

辛凉解表药

菊花



【别名】节华，金精，日精，甘菊，真菊，金蕊，家菊，馒头菊，簪头菊，甜菊花，药菊。

※功能主治※

散风清热，平肝明目。用于风热感冒，头痛眩晕，目赤肿痛，眼目昏花。

※选方应用※

❶治感冒头痛：菊花、石膏、川芎各9克，水煎服。❷治疗视物昏花：菊花、枸杞子各9克，水煎服或代茶饮。❸治疗高血压：每日用金银花、菊花各24克，头晕甚者加桑叶12克，血脂高者加山楂12～24克，开水冲当茶饮。

◎**来　源**　为菊科植物菊的干燥头状花序。药材按产地和加工方法不同，分为“亳菊”“滁菊”“贡菊”“杭菊”。

◎**原植物**　**菊**　多年生草本，高60～150厘米。茎直立，分枝或不分枝，被柔毛。叶互生，有短柄；叶片卵形至披针形，长5～15厘米，羽状浅裂或半裂，基部楔形，下面被白色短柔毛。头状花序直径2.5～20厘米，大小不一，单个或数个集生于茎枝顶端；总苞片多层，外层绿色，条形，边缘膜质，外面被柔毛；舌状花白色、红色、紫色或黄色。瘦果不发育。

◎**生境分布**　为栽培种，培育的品种极多，头状花序多变化，形色各异。中国各地均有栽培。药用菊花以河南、安徽、浙江栽培最多。

◎**采收加工**　9～11月当花盛开时采集。亳菊花系将花枝折下，捆成小把，倒挂阴干，然后剪下花头；滁菊花系摘取头状花序，经硫黄熏过，晒至6成干时，用筛子筛，使头状花序成圆球形，再晒干；贡菊系摘下头状花序，上蒸笼蒸过，晒干；杭菊则用炭火烘干。

◎**性味归经**　甘、苦，微寒。归肺、肝经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克；或泡茶，入丸、散剂。

◎**药材性状**　头状花序倒圆锥形或圆筒形，有时稍压扁呈扇形，直径1.5～3厘米。总苞碟状，总苞片3～4层，卵形或椭圆形，草质，黄绿色或褐绿色，外被柔毛，边缘膜质，花托半球形，无托片或托毛。舌状花数层，雌性，位于外围，类白色，劲直，上举，纵向折缩，散生金黄色腺点；管状花多数，两性，位于中央，为舌状花所隐藏，黄色，顶端5齿裂。瘦果不发育，无冠毛。体轻质柔润，干时松脆。气清香，味甘、微苦。

【菊】

★**注意事项：**气虚胃寒、食少泄泻之病，宜少用之。凡阳虚或头痛而恶寒者均忌用。



第二章

清热药

〔概念〕凡以清泄里热、解除里热证为主要作用的药物，称清热药。

〔功效〕清热药多寒凉，具有清热泻火、解毒、凉血、清虚热等功效。

〔适应范围〕清热药主要用治发热、不恶寒反恶热、口渴、心烦口苦、呼吸迫促、小便短赤、大便干结或兼便秘、腹胀、苔黄之里热证。对现代临床所称的急性传染病、感染性发热、某些变态反应性疾病、白血病、某些心血管疾病等有一定的治疗作用。



〔药物分类〕清热药根据性能不同，主要分为清热泻火药、清热燥湿药、清热解毒药、清热凉血药、清虚热药五类。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热泻火药

清热泻火药

苦丁茶



【别名】茶丁、富丁茶、皋卢茶。

◎**来　　源**　为冬青科植物枸骨和大叶冬青的叶。

◎**原 植 物**　**大叶冬青**　常绿乔木，高达15米。直径约60厘米。树皮赭黑色或灰黑色，粗糙有浅裂，枝条粗大，平滑，新条有角棱。叶革质而厚，螺旋状互生，长椭圆形或卵状长椭圆形。先端锐尖，或稍圆，基部钝，边缘有疏齿，上面光泽，下面有主脉突起，聚伞花序，多数密集在前年度叶腋，雄花序1～3朵，雌序则仅有1花；苞卵形，多数；萼4裂，裂片卵形，有缘毛，黄绿色，花瓣4，椭圆形，基部愈合，其长为萼之3倍；雄花有雄蕊4，较花瓣为长，花丝针形，药卵形，中央有退化子房，两性花中雄蕊与花瓣等长。子房球状卵形。核果球形，成熟后红色，有残留花柱；分核4颗，有3棱。花期4月，果熟期11月。

◎**生境分布**　分布于浙江、福建、广西等地。

◎**采收加工**　春季采收。去除杂质，阴干。

◎**性味归经**　苦、甘，大寒。归肝、肺、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克；或入丸剂。外用煎水熏洗。



【大叶冬青】

★注意事项：脾胃虚寒者慎服。

※功能主治※

清热散风，清热生津，清热止痢，清热消积。用于头痛，齿痛，目赤，聍耳，壮热面赤，烦渴引饮，痢疾，食积。

※选方应用※

❶治口腔炎：大叶冬青叶30克，水煎咽下。❷治烫伤：苦丁茶适量，水煎外洗，并用叶研粉，茶油调涂。

清热泻火药

知母



【别名】毛叶黄牛木，黄浆果，土茶，茶盖，角刺茶。

◎**来　　源**　为百合科植物知母的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**知母**　多年生草本，全株无毛。根茎横生，粗壮，密被残叶基，生有肉质须根。叶基生，丛出，线形，质稍硬，叶基部包着根茎。花葶直立，不分枝；下部具披针形退化叶，上部疏生鳞片状小苞片；花2～6朵成1簇，散生在花葶上部呈长总状花序，花黄白色，干后略带紫色，多于夜间开放。蒴果卵圆形。种子长卵形，具3棱，一端尖，黑色。花期5～8月，果期7～9月。

◎**生境分布**　生于向阳干燥山坡、丘陵或草原地带，常成群生长。分布于东北、华北、陕西、宁夏、甘肃、山东、江苏等地。

◎**采收加工**　春、秋采挖，除去叶、根和泥土，晒干为“毛知母”。趁鲜剥去外皮，晒干为“知母肉”。

◎**性味归经**　苦、甘，寒。归肺、胃、肾经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　**毛知母**　根茎扁圆长条状，微弯曲，偶有分枝，长3～15厘米，直径0.8～1.5厘米，一端有浅黄色的茎叶残痕，习称“金包头”。表面黄棕色至棕色，上面有一凹沟，具紧密排列的环状节，节上密生黄棕色的残存叶基，下面略凸起，有纵皱纹及凹点状或凸起的根痕及须根。质坚硬，易折断，断面黄白色，颗粒状。气微，味微甜、略苦，嚼之带黏性。

知母肉　外皮大部分已除去，表面黄白色，有的残留少数毛须状叶痕及凹点状根痕。



【知母】

※功能主治※

清热泻火，生津润燥。用于外感热病，高热，烦渴，肺热燥咳，骨蒸潮热，内热消渴，肠燥便秘。

※选方应用※

❶治伤寒邪热内盛，烦渴饮引，唇焦口干：知母15克，石膏9克，麦冬6克，甘草3克，人参24克，水煎服。❷治疗糖尿病：生山药30克，生黄芪15克，知母18克，生鸡内金6克，葛根4.5克，五味子、天花粉各9克，水煎服。❸治疗便秘：知母与生首乌、火麻仁各等份，可用于阴虚肠燥的便秘，水煎服。

★**注意事项**：本品性寒质润，能滑肠，故脾虚便溏者不宜使用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热泻火药

栀子



【别名】木丹，鲜支，卮子，越桃，山栀子，黄荑子，黄栀子。

◎**来　　源**　为茜草科植物栀子的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**栀子**　常绿灌木，高1～2米。小枝绿色，幼时被毛。单叶对生，稀3叶轮生，叶柄短；托叶2片，生于叶柄内侧；叶片革质，椭圆形至倒卵形，全缘，上面光泽，下面脉腋内簇生短毛；侧脉羽状。花大，极芳香，顶生或腋生，花冠高脚碟状，白色，后变乳黄色，基部合生成筒。果实深黄色，长椭圆形，有翅状纵棱。种子多数，鲜黄色，扁椭圆形。花期5～7月，果期8～11月。

◎**生境分布**　生于丘陵山地或山坡灌林中。分布于中南、西南及华东、华南等地。

◎**采收加工**　10月中、下旬，果皮变为红黄色时采收，除去果柄杂物。直接将其晒干或烘干。

◎**性味归经**　苦，寒。归心、肺、肝、胃、三焦经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。外用生品适量，研末调敷。

◎**药材性状**　果实倒卵形、椭圆形或长椭圆形，长1.4～3.5厘米，直径0.8～1.8厘米。表面红棕色或红黄色，微有光泽，有翅状纵棱6～8条，每两翅棱间有纵脉1条，顶端有暗黄绿色残存宿萼，先端有6～8条长形裂片，裂片长1～2.5厘米，宽2～3毫米，多碎断，果实基部收缩成果柄状，末端有圆形果柄痕。果皮薄而脆，内表面鲜黄色或红黄色。有光泽，具隆起的假隔膜2～3条，折断面鲜黄色。种子多数，扁椭圆形或扁长圆形，聚成球状团块，棕红色，表面有细而密的凹入小点，胚乳角质，胚长形，具心形子叶2片。气微，味微酸而苦。

※功能主治※

泻火除烦，清热利尿，凉血解毒。用于热病心烦，黄疸尿赤，血淋涩痛，血热吐衄，目赤肿痛，火毒疮疡；外治扭挫伤痛。

※选方应用※

❶防治尿血：鲜栀子60克，冰糖30克，水煎服。❷治疗小便不通：栀子仁27枚，盐少许，独颗蒜1枚。上药捣烂，摊纸上贴脐，或涂阴囊上。❸治疗急性胃肠炎：栀子9克，紫金皮15克，青木香6克。上药炒黑存性，加蜂蜜15克，水煎，分2次服。❹治疗扭伤肿痛：栀子、白面共捣，涂于患处。❺治热病心烦：栀子9克，香豉4克（绵裹），水煎服。❻治湿热黄疸：栀子10克，甘草3克，黄柏6克，水煎服。



【栀子】

★注意事项：脾虚便溏者不宜用。

清热泻火药

夏枯草



【别名】夕句、乃东、铁色草、棒槌草、灯笼头草、牛低头、六月干、中灵草。

◎**来　　源**　为唇形科植物夏枯草的干燥果穗。

◎**原 植 物**　**夏枯草**　多年生草本，高15～30厘米。有匍匐地上的根状茎，节上生须根。茎上升，下部伏地，自基部多分枝，具浅槽，紫红色，被糙毛或近无毛。叶对生，具柄；叶片卵状长圆形或卵圆形，大小不等，边缘具波状齿或几近全缘。轮伞花序密集排列成顶生长2～4厘米的假穗状花序，花期时较短，随后逐渐伸长；花冠紫、蓝紫或红紫色。小坚果黄褐色，长圆状卵形，长1.8毫米。微具沟纹，花期4～6月，果期6～8月。

◎**生境分布**　生于荒地、路旁及山坡草丛中。中国大部分地区均有分布。

◎**采收加工**　夏季果穗呈棕红色时采收，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，寒。归肝、胆经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　果穗呈圆棒状，略压扁，长1.5～8厘米，直径0.8～1.4米，淡棕色或棕红色，少数基部带有短茎。全穗由4～13轮宿存苞片和花萼组成，每轮有对生苞片2枚，呈横肾形，长约8毫米，宽约1.2厘米，膜质，先端尖尾状，脉纹明显，外有白色粗毛。每一苞片内有花2～3朵，花冠多脱落，残留花冠长约13毫米，宿萼二唇形，上唇3齿裂，下唇2裂，闭合，内有小坚果4枚。果实卵圆形，尖端有白色突起。体轻。气微，味淡。

※功能主治※

清肝火，明目，散结，消肿。用于目赤肿痛，目珠夜痛，头痛眩晕，瘰疬，瘿瘤，乳痈肿痛；甲状腺肿大，淋巴结结核，乳腺增生，高血压。

※选方应用※

❶治急性乳腺炎（肝气郁结型）：夏枯草20克，香附、刘寄奴各8克，山慈菇12克，水煎服。❷治高血压病（肝阳上亢型）：草决明12克，夏枯草9克，菊花10克，水煎服。❸治疗肝炎：用夏枯草60克，大枣30克，加水1.5升，文火煎得300毫升，分3次服。❹治甲状腺肿：夏枯草、海藻各15克，昆布30克，共研细粉，炼蜜为丸，每服9克，每日2次。❺治颈淋巴结核：夏枯草、金银花、紫花地丁各30克，共研为粗末，水煎，加冰糖适量代茶饮。



【夏枯草】

★**注意事项**：脾胃虚弱者慎用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热泻火药

天花粉



【别名】栝楼根，白药，瑞雪，天瓜粉，花粉，屎瓜根，箩粉。

◎**来　　源**　为葫芦科植物栝楼或双边栝楼的干燥根。

◎**原 植 物**　**栝楼**　攀援藤本，长可达10米。块根圆柱状，肥厚。茎多分枝，具纵棱及槽，被白色柔毛。叶互生，具长柄；叶片纸质，近圆形或近心形，3～7浅裂至中裂；基出脉5条；卷须3～7分歧。雄总状花序单生或与一单花并生，雌雄异株，花白色。果实椭圆形，成熟时橙黄色。种子扁球形，淡黄褐色。花期5～8月，果期8～10月。

◎**生境分布**　常生长于海拔200～1800米的山坡林下、灌丛中、草地和村旁田边。分布于华北、华东、中南及西南地区。

◎**采收加工**　秋末采挖，除去须根和外皮，纵剖成2～4瓣晒干。也有不刮皮、切瓣而直接晒干者。

◎**性味归经**　甘、微苦，微寒。归肺、胃经。

◎**用量用法**　煎服，10～15克。

※功能主治※

清热生津，消肿排脓。用于热病烦渴，肺热燥咳，内热消渴，疮疡肿毒。

※选方应用※

❶治疗消渴：天花粉去皮，切细，加水泡5天，每天换水。取出捣碎，过滤、澄粉、晒干，每次加水服1勺，1日3次。❷治疗热病烦渴，诸脏不安：以生天花粉，捣烂取汁，每服100毫升，时时服之。❸治肺热咳嗽：天花粉30克，杏仁、桑皮、贝母各10克，桔梗、甘草各3克，水煎服。

【栝楼】

★**注意事项**：不宜与乌头类药材同用。脾胃虚寒、大便滑泄及孕妇忌用。



◎**药材性状**　根呈不规则圆柱形、纺锤形或瓣块状，长8～16厘米，直径1.5～5.5厘米。均已刮去外皮，表面白色或黄白色，有纵皱纹、黄色脉纹及略凹陷的横长皮孔痕，有的残存黄棕色外皮。质坚硬，断面白色或淡黄色，富粉性，横切面可见棕黄色导管小孔，略呈放射状排列，纵切面可见黄色条纹状木质部。气微，味微苦。

清热泻火药

芦根



【别名】芦苇根、苇根、芦茹根、芦柴根、芦通、苇子根、芦芽根、甜梗子、芦头等。

◎**来　　源**　为禾本科植物芦苇的新鲜或干燥根茎。

◎**原 植 物**　**芦苇**　多年生高大草本，高1～3米。地下茎粗壮，横走，节间中空，节上有芽。茎直立，中空。叶2列，互生；叶鞘圆筒状；叶片扁平，边缘粗糙。圆锥花序顶生，花棕紫色。颖果椭圆形至长圆形。花果期7～10月。



◎**生境分布**　生于河流、池沼岸边浅水中。中国大部分省区都有分布。

【芦苇】

★**注意事项：**脾胃虚寒者忌服。

◎**采收加工**　全年均可采挖，除去芽、须根及膜状叶，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　甘，寒。归肺、胃、肾经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，鲜品加倍，或捣汁用。

◎**药材性状**　鲜根茎长圆柱形，黄白色，有光泽，外皮疏松可剥离，节呈环状，有残根及芽痕，体轻，质韧，不易折断，断面黄白色，中空，壁厚1～2毫米，有小孔排列成环。气微，味甘。干根茎呈压扁的长圆柱形，表面有光泽，黄白色，节处较硬，红黄色，节间有纵皱纹。质轻而柔韧。

※功能主治※

清热生津，除烦，止呕，利尿。用于热病烦渴，胃热呕哕，肺热咳嗽，肺痈吐脓，热淋涩痛。

※选方应用※

❶治疗肺脓疡：用单味干芦根300克，文火煎2次，取汁分3次服完。❷治疗呕吐：芦根1500克，切碎，水煮浓汁，频饮。❸治疗霍乱烦闷：芦根15克，麦冬3克，水煎服。❹治疗食鱼中毒：芦根取汁，多饮，治蟹中毒。

清热泻火药

桑芽

【别名】女儿红、青桑头、桑条、青桑。

◎**来　　源**　为桑科植物苦荼槭或荼条槭的嫩叶。

◎**原 植 物**　**苦荼槭**　落叶灌木或小乔木，高5～6米。树皮粗糙，灰色、稀深灰色或灰褐色；小枝细瘦，当年生枝绿色或紫绿色，多年生枝淡黄色或黄褐色，皮孔椭圆形或近于圆形，淡白色。单叶对生；叶柄长4～5厘米，绿色或紫绿色，无毛；叶片薄纸质，卵形或椭圆状卵形，长5～8厘米，宽2.5～5厘米，不分裂或不明显3～5裂，边缘有不规则的锐尖重锯齿，下面具白色疏柔毛。伞房花序长达3厘米，有白色疏柔毛，花杂性，雄花与两性花同株；萼片5，黄绿色；花瓣5，白色，较长于萼片；雄蕊8，花药黄色，着生于花盘内侧。子房有疏柔毛（在雄花中不发育）；花柱先端2裂，柱头平展或反卷。果实黄绿色或黄褐色；小坚果脉纹显著，翅果长2.5～3.5厘米，张开近于直立或成锐角。花期4～5月，果期5～9月。



【苦荼槭】

◎**生境分布**　生于低海拔的向阳山坡疏林中。分布于华东及河南、湖北、湖南等地。

◎**采收加工**　3月采收嫩叶，置锅中，微火炒焙数分钟，取出用手揉搓至均匀后，晒干。

◎**性味归经**　微苦、微甘，寒。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，10～15克；或开水冲泡代茶饮。

※功能主治※

清肝明目。主治风热头痛，肝热目赤，视物昏花。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热泻火药

淡竹叶



【别名】竹叶门冬青，迷身草，三鸡米，长竹叶，山冬，地竹，林下竹等。

◎**来　　源**　为禾本科植物淡竹叶的干燥茎叶。

◎**原 植 物**　**淡竹叶**　多年生草本，高40～90厘米。根状茎粗短，坚硬。须根稀疏，其近端或中部常肥厚成纺锤状块根。秆纤弱，多少木质化。叶互生，广披针形，长5～20厘米，宽1.5～3厘米，先端渐尖或短尖，全缘，基部近圆形或楔形而渐狭缩呈柄状或无柄，平行脉多条，并有明显横脉，呈小方格状，两面光滑或有小刺毛；叶鞘边缘光滑或有纤毛；叶舌短小，质硬，长0.5～1毫米有缘毛。圆锥花序顶生，长10～30厘米，分枝较少，疏散，斜升或展开；小穗线状披针形，长7～12毫米（连同短芒），宽1.5～2.5毫米，具粗壮小穗柄，长约1毫米；颖长圆形，具5脉，先端钝，边缘薄膜质，第1颖短于第2颖，外稃较颖为长，披针形，长6～7毫米，宽约3毫米，先端具短尖头，具5～7脉，内稃较外稃为短，膜质透明。颖果纺锤形，深褐色。花期6～9月，果期8～10月。



【淡竹叶】

◎**生境分布**　野生于山坡林下或沟边阴湿处。分布于长江流域以南和西南地区。

◎**采收加工**　夏季未抽花穗前采割，晒干。

◎**性味归经**　甘、淡，寒。归心、胃、小肠经。

★**注意事项**：无实火、湿热者慎服，体虚有寒者禁服。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。

◎**药材性状**　茎圆柱形，长25～30厘米，直径1.5～2毫米，表面淡黄绿色，有节，节上抱有叶鞘，断面中空。叶多皱缩卷曲，叶片披针形，长5～20厘米，宽1～3.5厘米，表面浅绿色或黄绿色，叶脉平行，具横行小脉，形成长方形的网格状，下表面尤为明显，叶鞘长约5厘米，开裂，外具纵条纹，沿叶鞘边缘有白色长柔毛。体轻，质柔韧。气微，味淡。

※功能主治※

清热除烦，利尿。用于热病烦渴，小便赤涩淋痛，口舌生疮。

※选方应用※

❶治疗尿血：淡竹叶、白茅根各15克，水煎服，每日1剂。❷治疗热淋：淡竹叶20克，灯芯草、海金沙各10克，水煎服，每日1剂。❸治疗心火旺盛之暑热：淡竹叶、木通各12克，生地18克，甘草梢6克，水煎服。

清热泻火药

西瓜翠衣

【别名】西瓜青，西瓜翠。

◎来　源　为葫芦科植物西瓜的干燥果皮。

◎原植物　**西瓜**　一年生蔓生草本，全株被粗毛。茎细而匍匐，多分枝；卷须2分叉。叶互生，有长柄；叶片广卵形或三角状卵形，长8～20厘米，宽5～18厘米，羽状分裂或3深裂，各裂片再作不规则羽状分裂，两面均匀，有糙毛。夏季开花，单性，雌雄同株，单生；花萼5裂，裂片窄披针形或条状披针形；花冠漏斗状，5深裂，裂片广椭圆形；雄花较大，雄蕊5个，其中4个成对合生，1个分离，花药一室；雌花较小，子房下位，柱头5浅裂。瓠果近圆形或长椭圆形。种子多数扁形，略成卵形，黑色、红色、白色或黄色，或有斑纹，两面平滑，基部钝圆，经常边缘稍拱起。花、果期夏季。

◎生境分布　中国各地均产。

◎采收加工　夏季收集西瓜皮，削去内层柔软部分，洗净，晒干。

◎性味归经　甘，凉。归脾、胃经。

◎用量用法　煎服，10～30克；或焙干研末。外用，烧存性研末撒。

◎药材性状　果皮薄而卷曲，成筒状或不规则形，大小不一。外表黄绿色至黑棕色，内表面有网状的维管束线纹。质脆，易折碎。除去外层青皮者，呈不规则的条块状，皱缩而常卷曲，表面灰黄色，有明显皱纹及网状维管束。无臭，味淡。



【西瓜】

※功能主治※

清暑解热，止渴，利小便。用于暑热烦渴，小便短少，水肿，口舌生疮。

※选方应用※

❶治小儿夏季热：西瓜翠衣、金银花各15克，太子参9克，扁豆花、薄荷（后下）各6克，鲜荷叶半张，水煎服。❷治心热烦躁，口舌生疮：西瓜翠衣15克，炒栀子6克，赤芍9克，黄连、生甘草各4.5克，水煎服。

★**注意事项**：中寒湿盛者忌用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热泻火药

决明子



【别 名】草决明，羊明，羊角，还瞳子，假绿豆，马蹄子，羊角豆，野青豆，蓝豆，羊尾豆。

◎**来　　源**　为豆科植物决明或小决明的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**决明**　一年生半灌木状草本，高0.5～2米，全株被短柔毛。上部分枝多。偶数羽状复叶互生，具短柄；小叶3对，叶片倒卵状长圆形，最下一对或两队小叶间有腺体。花成对腋生，最上部的聚生，花黄色。荚果细长，近四棱形。种子多数，菱柱形或菱形略扁，淡褐色，光亮。花期6～8月，果期8～10月。



【决明】

★**注意事项：**气虚便溏者不宜应用。

◎**生境分布**　生于丘陵、路边、荒山、山坡疏林下。中国南北各省均有分布。

◎**采收加工**　秋季采收成熟果实，晒干，打下种子，除去杂质。

◎**性味归经**　甘、苦、咸，微寒。归肝、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

※功能主治※

清热明目，润肠通便。用于目赤涩痛，羞明多泪，头痛眩晕，目暗不明，大便秘结。

※选方应用※

❶治疗高脂血症：用决明子50克，水煎服，每日2次。❷明目降压：用决明子30克，金银花、杭菊花各15克，冲泡饮用，每日1次。❸治习惯性便秘：决明子、郁李仁各18克，沸水冲泡代茶。❹治夜盲症：决明子、枸杞子各9克，猪肝适量，水煎，食肝服汤。

清热泻火药

鸭跖草

【别 名】翠蝴蝶，竹节菜，竹鸡草，竹叶菜，碧蝉花，竹节草，水竹子，露草，帽子花，竹叶兰。

◎**来　　源**　为鸭跖草科植物鸭跖草的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**鸭跖草**　一年生草本，植株高15～60厘米。多有须根。茎多分枝，具纵棱，基部匍匐，上部直立，叶鞘及茎上部被短毛。单叶互生，近无柄；叶片卵圆状披针形或披针形。总苞片佛焰苞状，与叶对生，边缘被硬毛。聚伞花序生于枝上部者，花3～4朵，生于枝最下部者，有花1朵；萼片3；花瓣3，深蓝色。蒴果椭圆形，2室，2瓣裂，每室种子2颗；种子表面凹凸不平，具白色小点。花期7～9月，果期9～10月。



【鸭跖草】

★**注意事项：**脾胃虚弱者用量宜少。

◎**生境分布**　野生于山坡丛林下。现多栽培于海拔800～1000米的山脚斜坡或土丘缓坡上。分布于西南、华中等地。云南、广西较多。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　甘、微苦，凉。归肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克；研粉吞服，一次1～3克。外用适量。

※功能主治※

清热泻火，解毒，利水消肿。用于风热感冒，高热烦渴，咽喉肿痛，痈疮疔毒，水肿尿少，热淋涩痛。

※选方应用※

❶治疗小便不利：鸭跖草和赤小豆共煮，服之。❷治疗流感：鸭跖草60～90克，水煎后分2～3次服。❸治疗麦粒肿：先用生理盐水洗净患处，然后将洗净的一段鲜鸭跖草以45度角置于酒精灯上点燃，顷刻即有水珠泡沫液体沸出，即将之涂于患处。

清热泻火药

谷精草



【别名】戴星草，文星草，流星草，移星草，珍珠草。

◎**来　　源**　为谷精草科植物谷精草的干燥带花茎的头状花序。

◎**原 植 物**　**谷精草**　一年生草本，呈莲座状。须根多数，细软，稠密。无茎。叶基生，线状披针形，长6～20厘米，中部宽3～4米，基部最宽可达8毫米，先端稍钝，有纵脉10余条，叶片上有纵横脉构成的透明小方格。花葶多数，长短不一，高者达30厘米，短于或较高于叶片。头状花序近球形，直径4～6毫米，总苞片倒卵形，长2～2.5毫米，秆黄色；花苞片倒卵形，顶端骤尖，长约2毫米，上部密生短毛，雄花较少，外轮花被片合生成倒卵形苞状，顶端3片裂，钝，有短毛，内轮花被片合生成倒圆锥状筒形；雄蕊6，花药黑色，长0.2毫米；雌花多数，生于花序周围，几无花梗；外轮花被片合生成椭圆形苞状，内轮花被3，离生，匙形，顶端有一黑色腺体，有细长毛；雌蕊1，子房3室，柱头3裂。蒴果三棱状球形，长约1毫米。种子长椭圆形，有毛茸。花、果期7～12月。

◎**生境分布**　生于沼泽、溪沟和田边阴湿处。分布于华东、西南及湖南、台湾等地。

◎**采收加工**　秋季采收，将花序连同花茎拔出，晒干。

◎**性味归经**　辛、甘，平。归肝、肺经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　带有花茎的头状花序多扎成小把，全体呈淡棕色。花茎纤细，长14～24厘米，直径不及1毫米，表面淡黄绿色，有4～5条扭曲棱线，质柔软，不易折断。头状花序半球形，直径4～5毫米，底部有黄白色总苞，总苞片膜质，倒卵形，紧密排列成盘状。小花数十朵，灰白色，排列甚密，表面附有白粉。用手搓碎花序，可见多数黑色花药及细小灰绿色未成熟的果实。质柔软。气微，味淡。

※功能主治※

疏散风热，明目。用于风热目赤，肿痛羞明，眼生翳膜，风热头痛。

※选方应用※

❶治目赤肿痛：谷精草、荠菜、紫金牛各15克，水煎服。❷治感冒发热头痛、咽炎：谷精草9～12克，水煎服。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热泻火药

密蒙花



【别名】小锦花、蒙花、黄饭花、蒙花珠、老蒙花、羊耳朵朵尖、水锦花。

◎**来　　源**　为马钱科植物密蒙花的干燥花蕾及花序。

◎**原 植 物**　**密蒙花**　落叶灌木，高约3米，最高可达6米以上。小枝灰褐色，微具4棱，枝及叶柄、叶背、花序均密被白色星状毛及茸毛，茎上的毛渐次脱落。单叶对生；叶片宽披针形，长5～12厘米，宽1～4厘米，先端渐尖，基部楔形，全缘或具小锯齿。大圆锥花序由聚伞花序组成，顶生及腋生，总苞及萼筒、花冠密被灰白色绒毛；花萼钟状，先端4裂；花冠筒状，先端4裂，筒部紫堇色，口部橘黄色，内外均被柔毛；雄蕊4，着生于花冠管中部；子房上位，2室，被毛，花柱短，柱头膨大，长卵形。蒴果长卵形，长2～6毫米，2瓣裂，外果皮被星状毛，基部具宿存花被。种子细小，两端具翅。花期2～3月，果期5～8月。

◎**生境分布**　生于海拔200～2800米的山坡、丘陵，河边、村边的灌木丛和林缘。分布于中南、西南及陕西、甘肃、安徽、福建、西藏等地。

◎**采收加工**　春季花未开放时采收，除去杂质，干燥。

◎**性味归经**　甘，微寒。归肝、胆经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

※功能主治※

清热养肝，明目退翳。用于目赤肿痛，多泪畏光，眼生翳膜，肝虚目暗，视物昏花。

※选方应用※

❶治眼障翳：密蒙花、黄柏根（洗铚）各30克，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服10～15丸，食后，临卧熟水下，或煎饧汤下。❷治眼畏光，肝胆虚损，瞳人不清：密蒙花、羌活、菊花、蔓荆子、青葙子、木贼、石决明、蒺藜、枸杞子等份，研为末，每服9克，食后清茶送下。



【密蒙花】

◎**药材性状**　为多数花蕾密集而成的花序小分枝，呈不规则团块，长1.5～3厘米。表面灰黄色或棕黄色，密被茸毛，单个花蕾呈短棒状，上端略膨大，长0.3～1厘米，直径1～2毫米。花萼钟状，先端4齿裂，花冠筒状，与萼等长或稍长，先端4裂，花冠内表面紫棕色，毛茸极稀疏。质柔软。气微香，味微苦、辛。

清热泻火药

青葙子

【别名】野鸡冠花、狗尾巴、牛尾花子，狼尾花。

◎**来　　源**　为苋科植物青葙的干燥成熟种子。

◎**原植物**　**青葙**　一年生草本，高30～90厘米，全体无毛。茎直立，通常上部分枝，绿色或红紫色，具条纹。单叶互生，叶柄长2～15毫米，或无柄，叶片纸质，披针形或长圆状披针形，长5～9厘米，宽1～3厘米，先端尖或长尖，基部渐狭且稍下延，全缘。花着生甚密，初为淡红色，后变为银白色，穗状花序单生于茎顶或分枝顶，呈圆柱形或圆锥形，长3～10厘米，苞片、小苞片和花被片干膜质，白色光亮；花被片5，白色或粉红色，披针形；雄蕊5，下部合生成杯状，花药紫色；胞果卵状椭圆形，盖裂，上部作帽状脱落，顶端有宿存花柱，包在宿存花被片内。种子扁圆形，黑色，光亮。花期5～8月，果期6～10月。

◎**生境分布**　生于坡地、路边、平原较干燥的向阳处。中国大部分地区均有分布。

◎**采收加工**　7～9月种子成熟时，割取地上部分或摘取果穗晒干，收集种子，除去杂质。

◎**性味归经**　苦，微寒。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　种子扁圆形，中央微隆起，直径1～1.8毫米。表面黑色或红黑色，光亮，于放大镜下观察，可见网状纹理，侧边微凹处为种脐。种子易粘手。种皮薄而脆，胚乳类白色。气微，无味。

※功能主治※

清热泻火，明目退翳。用于目赤肿痛，多泪畏光，眼生翳膜，视物昏花，肝火头痛眩晕。

※选方应用※

❶治夜盲目翳：青葙子15克，乌枣30克，开水冲炖饭前服。❷治疗高血压：青葙子、葛根、草决明各30克，夏枯草45克，制成片剂，每日分3次服。❸治暴发火眼，目赤涩痛：青葙子、黄芩、龙胆草各9克，菊花12克，生地15克，水煎服。

【青葙】



★**注意事项：**肝肾阴虚之目疾及青光眼患者忌用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热泻火药

夜明砂



【别名】天鼠屎、鼠法、石肝、黑砂星、檐老鼠屎。

◎**来　　源**　为蝙蝠科动物东方蝙蝠等的粪便。

◎**原 动 物**　**蝙蝠**　前臂长46～54毫米，颅基长约18毫米，体形较小。耳短而宽，耳屏亦短，其尖端较圆钝。眼极细小，鼻正常。无鼻叶或其他衍生物。前肢特化，指骨延长。由指骨末端向上至膊骨，向后至躯体两侧后肢及尾间，生有一层薄的翼膜；膜上无毛，可见血管分布。胸骨具龙骨突。尾发达，向后延伸至股间膜的后缘。躯体背部毛色呈灰棕色，具有花白细点；腹面浅棕色。雌兽腹部有乳头一对。

◎**生境分布**　分布东北、内蒙古、河北、甘肃、山西、四川、福建、湖南、湖北等地。

◎**采收加工**　全年都可采集。除去泥土，拣净杂质，晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，寒。归心、肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克，入丸、散。外用研末撒或调敷。

◎**药材性状**　为长椭圆形颗粒，两头微尖，长5～7毫米，直径约2毫米。表面粗糙，棕褐色或灰棕色，呈小颗粒或粉末状。在放大镜下观察，可见棕色或黄棕色有光泽的昆虫头、眼及小翅。气无，味微苦、辛。

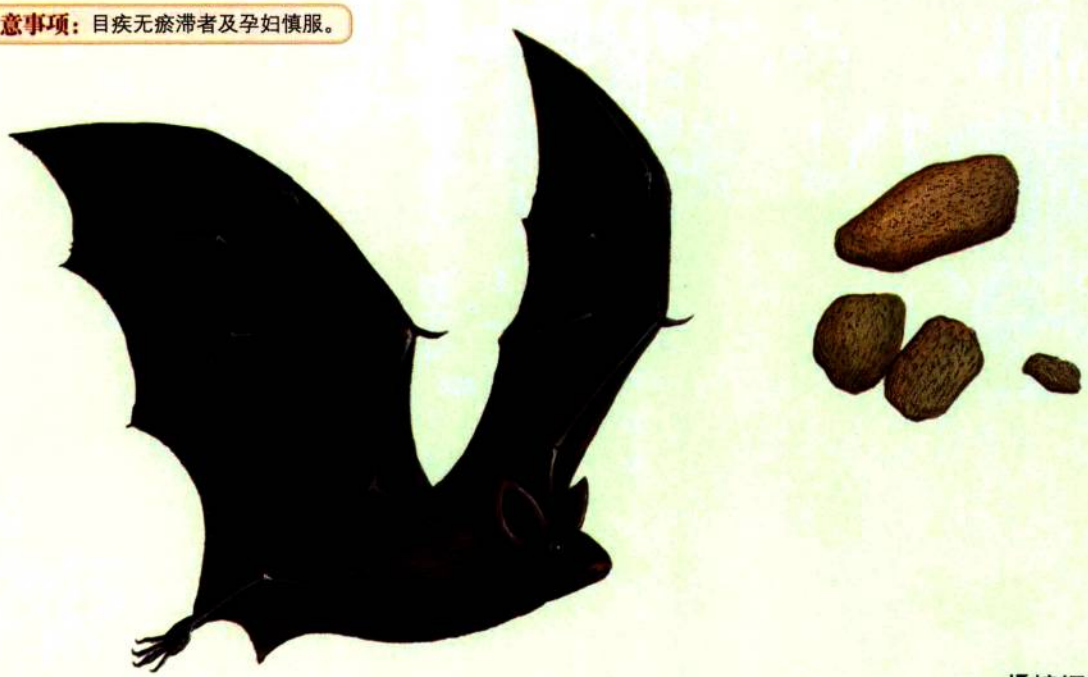
※功能主治※

清肝明目，散血消积，安神止惊，软坚散结，截疟。用于目赤红肿，小儿青盲，雀目，火盛内障，外障，小儿疳积，面黑心悸，失眠，瘰疬，疟疾。

※选方应用※

❶治夜盲症：夜明砂10克，鸡肝1具，将夜明砂用纱布包好，与鸡肝同煮，肝熟，饮汤食肝，连服1月。❷治瘰疬：夜明砂9克，煅白蛤粉15克，研粉，糊丸，每次4克。

★**注意事项：**目疾无瘀滞者及孕妇慎服。



【蝙蝠】

清热泻火药

猪胆汁

◎**来　　源**　为猪科动物猪胆汁的干燥品。

◎**原动物**　**猪**　品种繁多，达150多种，形态也有差异。基本特征是：躯体肥胖，头大。鼻与口吻皆长，略向上屈。眼小。耳壳有的大而下垂，有的较小而前挺。四肢短小，4趾，前2趾有蹄，后2趾有悬蹄。颈粗，项背疏生鬃毛。尾短小，末端有毛丛。毛色有纯黑、纯白或黑白混杂等。

【猪】



◎**生境分布**　中国各地均有饲养。

◎**采收加工**　宰杀后，剖腹取出胆囊，取胆汁鲜用或将胆囊挂起晾干，或在半干时稍稍压扁，再干燥。

◎**性味归经**　苦，寒。归肺、肝、胆经。

◎**用量用法**　冲服，3～6克；或入丸、散剂。外用涂敷、点眼或灌肠。

◎**药材性状**　为黏稠性的液体，棕绿色或暗绿色，具特殊臭气，味极苦。呈中性或弱碱性，加水振摇呈泡沫状。

※功能主治※

清肺化痰，清热解毒。用于咳喘，痰多不爽，百日咳，目赤肿痛，咽喉肿痛，疮痈肿痛，湿热黄疸，热结便秘。

※选方应用※

治疗急性黄疸性肝炎：猪胆汁适量，温开水冲服。

清热泻火药

波罗蜜

【别名】天婆罗，婆罗蜜，天罗，菠萝蜜。

◎**来　　源**　为桑科植物木波罗的果实。

◎**原植物**　**木波罗**　常绿乔木，高8～15米。全株有乳汁。有时有板状根。单叶，螺旋状排列，叶柄较长。托叶佛焰苞状，早落；叶片厚革质，倒卵状椭圆形或倒卵形，全缘或3裂，上面深绿色，光亮，下面浅绿色，略粗糙。花单性，雌雄异株；雄花序顶生或腋生，圆柱形，幼时包藏于托叶内；雄花花被2裂，裂片钝，雄蕊1；雌花序圆柱形或长圆形，生于树干或主枝上的球形花托内；雌花花被管状，六棱形，花柱侧生。聚合果长圆形至倒卵形，成熟时大者重达20千克，黄绿色，表面有六角形的瘤状突起，内有很多黄色肉质的花被，果柄粗壮；瘦果长圆形。花期春、夏季，果期夏、秋季。



【木波罗】

◎**生境分布**　生于热带地区，分布于华南及云南等地。

◎**采收加工**　一种老茎开花树种，主枝、主干甚至落地的根部也可结实，一般6～8年生正常结实，健壮母树30年生前后为盛果期。果熟期采摘，早熟种为5～6月，迟熟种8～9月；也可采未成熟的果实。多鲜用。

◎**性味归经**　甘、微酸，平。

◎**用量用法**　内服多用鲜品生食，50～100克。

※功能主治※

生津除烦，解酒醒脾。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热泻火药

薤仁

【别名】薤核、薤子、薤核仁、薤李子。

◎**来　　源**　为蔷薇科植物薤核或齿叶扁核木的干燥成熟果核。

◎**原 植 物**　**薤核**　灌木，高1～2米。茎多分枝，树皮红褐色或棕褐色，幼枝灰绿色或灰褐色，具较细短刺或叶腋有短刺。单叶互生，在短枝上呈簇生状，具短柄；叶片窄长椭圆形至条状披针形，长2～5.5厘米，宽6～8毫米，先端钝，基部楔形，边缘有细锯齿或近基部分缘；花两性；单生或3朵簇生；萼筒杯状，5裂；花瓣5，白色；雄蕊10，2轮，花丝很短，花药黄色；子房上位，花柱侧生，柱头头状。核果球形，熟时紫黑色，直径8～12毫米，被蜡质白粉，萼片宿存；核扁卵形，有网状花纹。花期4～5月，果期8～9月。

◎**生境分布**　生于海拔900～1100米的山坡、河谷等处的稀疏灌丛中或干旱沙丘上。分布于山西、内蒙古、陕西、甘肃、河南、四川等地。

◎**采收加工**　夏、秋间采摘成熟果实，除去果肉，洗净，晒干。

◎**性味归经**　甘，微寒。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克。

◎**药材性状**　果核呈类卵圆形，稍扁，长7～10毫米，宽6～8毫米，厚3～5毫米。表面淡黄棕色或深棕色，有明显的网状沟纹，间有棕褐色果肉残留，顶端尖，两侧略不对称。质坚硬。种子扁平卵圆形，种皮薄，浅棕色或红棕色，易剥落；子叶2，乳白色，有油脂。无臭，味微苦。



【薤核】

★**注意事项：**目病非关风热，而因于肝肾两虚者，不宜用。

※功能主治※

养肝明目，疏风散热。用于目赤肿痛，睑弦赤烂，目暗羞明。

※选方应用※

❶治赤烂眼：薤仁、杏仁各30克，去皮研匀，入腻粉少许为丸，每用热汤化洗。❷治肝经不足，内受风热，上攻眼目，不能远视，迎风有泪，多见黑花：脑子（研）7.5克，薤仁（去皮壳，压去油）60克，上用生蜜18克，将脑子、薤仁同搜和，每用少许点之。

清热泻火药

凉粉草

【别名】仙人草，仙人冻，仙草。

◎**来　　源**　为唇形科植物凉粉草的地上部分。

◎**原 植 物**　**凉粉草**　一年生草本，高15～100厘米。茎上部直立，下部伏地，四棱形，被脱落的长柔毛或细刚毛。叶对生；叶柄长2～15毫米，被柔毛；叶片狭卵形或宽卵圆形，长2～5厘米，宽0.8～2.8厘米，先端急尖或钝，基部宽楔形或圆，边缘具锯齿，两面被细刚毛或柔毛。轮伞花序多花，组成总状花序，顶生或生于侧枝，花序长2～10厘米；苞片圆形或菱状卵圆形，具尾状突尖；花萼钟形，长2～2.5毫米，密被疏柔毛，上唇3裂，中裂片特大，先端尖，下唇全缘，偶有微缺；花冠白色或淡红色。长约3毫米，外被微柔毛，上唇宽大，具4齿，2侧齿较高，中央2齿不明显，下唇全缘，舟状，雄蕊4，前对较长，后对花丝基部具齿状附属器，其上被硬毛，花药汇合成一室；子房4裂，花柱较长，柱头2浅裂。小坚果长圆形，黑色。花期7～10月，果期8～11月。

◎**生境分布**　生于干沙地草丛或水沟边。分布于浙江、江西、台湾、广东、广西等地。

◎**采收加工**　夏季收割地上部分，晒干。或晒至半干，堆叠闷之使发酵变黑，再晒至足干。

◎**性味归经**　甘、淡，寒。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，大剂量可用至60克。外用适量。

◎**药材性状**　全草长20～45厘米，呈灰褐色或棕黄色。茎方柱形，直径3～6毫米，有分枝，被疏毛或细刚毛，幼枝毛更明显，质脆，断面中空。叶对生，多皱缩，黄褐色，展平后呈卵状长圆形，长3～5厘米，宽2～3厘米，先端钝尖，基部渐收细成柄，边缘有小锯齿，两面均被疏长毛，质稍韧，手捻不易破碎，水湿后显黏滑感，水煎液有胶黏性。气微，味甘淡。



【凉粉草】

※功能主治※

消暑，清热，凉血，解毒。主治中暑，糖尿病，黄疸，泄泻，痢疾，高血压病，肌肉、关节疼痛，急性肾炎，风火牙痛，烧烫伤，丹毒，梅毒，漆过敏。

※选方应用※

❶治暑热：凉粉草适量，捣烂水煮为黄褐色，取上清和米浆煮热，冷却成胶状物，拌以砂糖，代茶饮。❷治痢疾：凉粉草、败酱草各30克，水煎服。❸治烧烫伤：凉粉草、黄柏、冰片共研末，茶油调敷。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热泻火药

竹叶



【别名】苦竹叶。

◎**来　　源**　为禾本科植物淡竹的干燥叶。

◎**原 植 物**　**淡竹**　植株木质化，呈乔木状。秆高6～18米，直径5～7厘米，成长后仍为绿色，或老时为灰绿色，秆环及箨环均甚隆起，箨鞘背面无毛或上部具微毛，黄绿至淡黄色而具有灰黑色之斑点和条纹；箨耳及其纤毛均极易脱落；箨叶长披针形，有皱折，基部收缩；小枝具叶1～5片，叶鞘鞘口无毛；叶片深绿色，无毛，窄披针形，宽1～2厘米，次脉6～8对，质薄。穗状花序小枝排列成覆瓦状的圆锥花序；小穗含2～3花，顶端花退化，颖1或2片，披针形，具微毛；外稃锐尖，表面有微毛；内稃先端有2齿，生微毛，长12～15毫米，鳞被数目有变化，3至1枚或缺如，披针形，长约3毫米；花药长7～10毫米，开花时，以具有甚长之花丝而垂悬于花外；子房呈尖卵形，顶生一长形之花柱，两者共长约7毫米，柱头3枚，各长约5毫米，呈帚刷状。笋期4～5月，花期10月至次年5月。

◎**生境分布**　通常栽植于庭园，分布河南、山东及长江流域以南各地。

◎**采收加工**　夏季未抽穗前采割，晒干。

◎**性味归经**　甘、辛、淡，寒。归心、胃、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，6～15克，鲜品15～30克。

◎**药材性状**　叶呈狭披针形，长7.5～16厘米，宽1～2厘米。先端渐尖，基部钝形，叶柄长5毫米，边缘一侧较平滑，另一侧具小锯齿而粗糙，平行脉，次脉6～8对，小横脉甚显著，叶面深绿色，无毛，背面色较淡。气弱，味淡。

※功能主治※

清热除烦，生津利尿。用于热病烦渴，口疮尿赤；竹叶卷心多用于温热病，邪陷心包，神昏谵语。

※选方应用※

❶治疗小便不利：生地、木通、生草梢、竹叶、车前子制成导赤散，水煎服。❷治疗血尿：竹叶30克，生地15克，生藕节30克，水煎服。❸治暑热气虚心烦：鲜竹叶、太子参各9克，扁豆花6克，鲜荷叶半张，水煎服。

【淡竹】

★**注意事项：**阴虚火旺、潮热骨蒸者忌用。



扶桑花

【别名】花上花、大红花、吊丝红花、朱槿牡丹、朱槿等。



【朱槿】

◎来　　源　为锦葵科植物朱槿的花。

◎原 植 物　**朱槿**　多常绿灌木，高约1～3米。小枝圆柱形，疏被星状柔毛。叶互生；叶柄长5～20毫米，上面被长柔毛；托叶线形，长5～12毫米，被毛；叶片阔卵形或狭卵形，长4～9厘米，宽2～5厘米，先端渐尖，基部圆形或楔形，边缘具粗齿或缺刻，两面除背面沿脉上有少许疏毛外均无毛。花单生上部叶腋间，常下垂，花梗长3～7厘米，疏被星状柔毛或近平滑无毛，近端有节；小苞片6～7，线形，长8～15毫米，疏被星状柔毛，基部合生；萼钟形，长约2厘米，被星状柔毛，裂片5，卵形全披针形；花冠漏斗形，直径6～10厘米，玫瑰红或淡红、淡黄等色，花瓣倒卵形，先端圆，外面疏被柔毛；雄蕊柱长4～8厘米，平滑无毛，有缘。花期全年。

◎生境分布　栽培于福建、台湾、广东、海南、广西、四川、云南等地。

◎采收加工　花半开时采摘，阴干。

◎性味归经　甘、淡，平。

※功能主治※

清肺，凉血，化湿，解毒。主治肺热咳嗽，咯血，鼻衄，崩漏，白带，痢疾，赤白浊，痈肿毒疮。

※选方应用※

治痈疽，腮肿：扶桑叶或花，同白芙蓉叶、牛蒡叶、白蜜研膏敷之。

◎用量用法　煎服，15～30克。外用适量，捣敷。

◎药材性状　皱缩成长条状，长5.5～7厘米。小苞片6～7枚，线形，分离，比萼短。花萼黄棕色，长约2.5厘米，有星状毛，5裂，裂片披针形或尖三角形；花瓣5，紫色或淡棕红色，有的为重瓣，花瓣顶端圆或具粗圆齿，但不分裂。雄蕊管长，突出于花冠之外，上部有多数具花药的花丝。子房5棱形，被毛，花柱5。体轻，气清香，味淡。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热泻火药

猕猴桃

【别名】藤梨、木子，猕猴梨、羊桃等。

◎**来　　源**　为猕猴桃科植物猕猴桃的果实。

◎**原 植 物**　**猕猴桃**　藤本。幼枝赤色，同叶柄密生灰棕色柔毛，老枝无毛；髓大，白色，片状。单叶互生；叶柄长达6厘米；叶片纸质，圆形、卵圆形或倒卵形，长5～17厘米，先端突尖、微凹或平截，基部阔楔形至心脏形，边缘有刺毛状齿，上面暗绿色，仅叶脉有毛，下面灰白色，密生灰棕色星状绒毛。花单生或数朵聚生于叶腋；单性花，雌雄异株或中性花与两性花共存；萼片5，稀为4，基部稍连合，与花梗被淡棕色绒毛；花瓣5，稀4，或多至6～7片，刚开放时呈乳白色，后变黄色；雄蕊多数，花药背着；子房上位，多室，花柱丝状，多数，浆果卵圆形或长圆形，长3～5厘米，密生棕色长毛，有香气，种子细小，黑色。花期6～7月，果熟期8～9月。

◎**生境分布**　生于山地林间或灌丛中，常缠绕于他物上。分布于中南、华东、华南、西南及陕西等地。

◎**采收加工**　9月中、下旬至10月上旬采摘成热果实，鲜用或晒干用。

◎**性味归经**　酸、甘，寒。归胃、肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，30～60克；或生食，或榨汁饮。

◎**药材性状**　浆果近球形、圆柱形、倒卵形或椭圆形，长4～6厘米。表面黄褐色或绿褐色，被茸毛、长硬毛或刺毛状长硬毛，有的秃净，具小而多的淡褐色斑点，先端喙不明显，微尖，基部果柄长1.2～4厘米，宿存萼反折；果肉外部绿色，内部黄色。种子细小，长2.5毫米。气微，味酸、甘、微涩。



【猕猴桃】

★**注意事项**：脾胃虚寒者慎服。

※功能主治※

解热，止渴，健胃，通淋。主治烦热，消渴，肺热干咳，消化不良，湿热黄疸，湿淋，痔疮。

※选方应用※

❶治食欲不振，消化不良：猕猴桃干果60克，水煎服。

❷治偏坠：猕猴桃30克，金柑根9克，水煎去渣，冲入烧酒60克，分2次内服。

无花果

【别名】阿驿，蜜果，映日果，优昙钵，明目果。

◎**来　　源**　为桑科植物无花果的果实。

◎**原 植 物**　**无花果**　落叶灌木或小乔木，高达3～10米。全株具乳汁；多分枝，小枝粗壮，表面褐色，被稀短毛。叶互生；叶柄长2～5厘米，粗壮；托叶卵状披针形，长约1厘米，红色；叶片厚膜质，宽卵形或卵圆形，长10～24厘米，宽8～22厘米，3～5裂，裂片卵形，边缘有不规则钝齿，上面深绿色，粗糙，下面密生细小钟乳体及黄褐色短柔毛，基部浅心形，基生脉3～5条，侧脉5～7对。雌雄异株，隐头花序，花序托单生于叶腋；雄花和瘿花生于同一花序托内；雄花生于内壁口部，雄蕊2，花被片3～4；瘿花花柱侧生，短；雌花生在另一花序托内，花被片3～4，花柱侧生，柱头2裂。榕果梨形，成熟时长3～5厘米，呈紫红色或黄绿色，肉质，顶部下陷，基部有3苞片。花、果期8～11月。

◎**生境分布**　中国各地均有栽培。原产于亚洲西部及地中海地区。

◎**采收加工**　7～10月果实呈绿色时，分批采摘；或拾取落地的未成熟果实，鲜果用开水烫后，晒干或烘干。

◎**性味归经**　甘，凉。归肺、胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，大剂量可用至30～60克；或生食鲜果1～2枚。外用适量。

◎**药材性状**　干燥的花序托呈倒圆锥形或类球形，长约2厘米，直径1.5～2.5厘米；表面淡黄棕色至暗棕色、青黑色，有波状弯曲的纵棱线；顶端稍平截，中央有圆形突起，基部渐狭，带有果柄及残存的苞片。质坚硬、横切面黄白色，内壁着生众多细小瘦果，有时壁的上部尚见枯萎的雄花。瘦果卵形或二棱状卵形，长1～2毫米，淡黄色，外有宿萼包被。气微，味甜、略酸。

※功能主治※

清热生津，健脾开胃，解毒消肿。主治咽喉肿痛，燥咳声嘶，乳汁稀少，肠热便秘，食欲不振，消化不良，泄泻，痢疾，痈肿，癣疾。

※选方应用※

❶治咽喉刺痛：无花果鲜果晒干，研末，吹喉。❷治久泻不止：无花果5～7枚，水煎服。❸治发乳：无花果100克，树地瓜根100克，金针花根200～300克，奶浆藤100克。炖猪前蹄服。❹治干咳、久咳：无花果9克，葡萄干15克，甘草6克，水煎服。❺治疮肿疼痛：鲜无花果捣烂加热，涂布上敷患处。

【无花果】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热泻火药

笔筒草

【别名】通气草、土木贼、眉毛草、节节菜。

◎**来　　源**　为木贼科植物节节草的全草。

◎**原 植 物**　**节节草**　多年生常绿草本。茎高18～100厘米或更高。根茎横走，黑色或黑褐色。地上茎绿色，直立，径2～10毫米，基部节上有分枝2～5，各分枝中空，节上每节生小枝，稀无分枝，表面有棱脊6～20条；棱脊上有1列小疣状突起，沟内有气孔线1～4行。叶退化，轮生，下部联合成筒状鞘，鞘片背上无棱脊，鞘齿短三角形，黑色，有易落的膜质尖尾。孢子囊穗生在分枝及主茎顶端，长圆形，长0.5～2.5厘米，有小尖头，无柄；孢子叶六角形，中央凹入，盾状着生，排列紧密，边缘生长形的孢子囊6～9；孢子同型，圆球状，有弹丝4，成十字形，平时紧绕在孢子外面，遇水即弹开。孢子期8～10月。

◎**生境分布**　生于路边、山坡草丛、溪旁、池沼边等地。分布于中国各地。

◎**采收加工**　夏、秋季采挖，洗净，鲜用或阴干。

◎**性味归经**　甘、苦，微寒。归心、肝、胃、膀胱经。



【节节草】

※功能主治※

清热，明目，止血，利尿。主治风热感冒，咳嗽，目赤肿痛，云翳，鼻衄，尿血，肠风下血，淋证，黄疸，带下，骨折。

※选方应用※

❶治火眼：笔筒草、金钱草、四叶草、珍珠草、谷精草各15克，煎水内服。❷治疗急性结膜炎：笔筒草9克，菊花6克，水煎服。❸治疗风热感冒，目赤肿痛：笔筒草、连翘、桑叶各9克，薄荷（后下）、菊花各6克，煎服。❹治疗肠风下血、赤白带下、跌打损伤：笔筒草6克，水煎服。❺治疗膀胱湿热，小便淋漓涩痛，尿血：笔筒草、尿珠根、白茅根各30克，川牛膝10克，水煎服。

◎**用法用量**　煎服，9～30克，鲜品30～60克。外用适量，捣敷，或研末撒。

◎**药材性状**　茎灰绿色，基部多分枝，长短不等，直径1～2毫米，中部以下节处有2～5个小枝，表面粗糙，有肋棱6～20条，棱上有1列小疣状突起。叶鞘筒似漏斗状，长为直径的2倍，叶鞘背上无棱脊，先端有尖三角形裂齿，黑色、边缘膜质，常脱落。质脆，易折断，断面中央有小孔洞。气微，味淡微涩。

清热燥湿药

败毒草

清热燥湿药

【别名】白带药、白马风、石龙草。

◎**来　　源**　为裸子蕨科植物耳叶金毛裸蕨的根茎或全草。

◎**原 植 物**　**耳叶金毛裸蕨**　植株高8～22厘米。根茎横生，连同叶柄基部密被锈红色线状披针形鳞片和白色柔毛。叶近簇生；叶柄铁丝状，坚硬，长5～10厘米，栗色，从基部向上密生浅棕色长柔毛；叶片厚纸质，披针形，先端羽片最大，长达3厘米，一回羽状；羽片3～11对，互生，卵形或长卵形，基部心脏形，不对称，有时具小耳状突起，先端钝，基部具短柄，全缘，表面深绿色，疏被柔毛，背面密被锈色柔毛。孢子囊群线形，沿侧脉两侧着生，隐藏于柔毛之中；无囊群盖。



【耳叶金毛裸蕨】

◎**生境分布**　生于海拔900～2000米的山坡干旱的岩石上。分布于东北、华北、西北、西南及山东、河南、湖北等地。

◎**采收加工**　全年或夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦，寒。

◎**用量用法**　煎服，根茎9～15克。外用适量。

※功能主治※

解毒，燥湿止痒。主治风毒疮痒，湿疹，带下。

海红豆

清热燥湿药

【别名】红豆、大红扁豆、相思子、相思格等。

◎**来　　源**　为豆科植物海红豆的种子。

◎**原 植 物**　**海红豆**　落叶乔木，高5～20米。嫩枝被微柔毛。二回羽状复叶，具短柄；叶柄和叶轴被微柔毛，无腺体；羽片3～5对，小叶4～7对，互生，长圆形或卵形，两端圆钝，两面均被微柔毛，总状花序单生叶腋或在枝顶排成圆锥花序，被短柔毛；花小，白色或黄色，有香味，具短梗；花萼长不足1毫米，与花梗同被金黄色柔毛；花瓣5片，披针形，无毛，基部稍合生；雄蕊10枚，与花冠等长或稍长；子房被柔毛，几无柄，花柱丝状，柱头小。荚果狭长圆形，盘旋，长10～20厘米，宽1.2～1.4厘米，开裂后果瓣旋卷；种子近圆形至椭圆形，长5～8毫米，宽4.5～7毫米，鲜红色，有光泽。花期4～7月，果期7～10月。



【海红豆】

◎**生境分布**　生于山沟、溪边、林中或栽培于庭园。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、贵州、云南等地。

◎**采收加工**　秋季果熟时采摘果实，打下种子，晒干。

◎**性味归经**　微苦、辛，微寒；小毒。

◎**用量用法**　外用适量，研末涂。

※功能主治※

疏风清热，燥湿止痒，润肤养颜。主治面部黑斑，痤疮，皶鼻，头面游风，花斑癣。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热燥湿药

黄芩

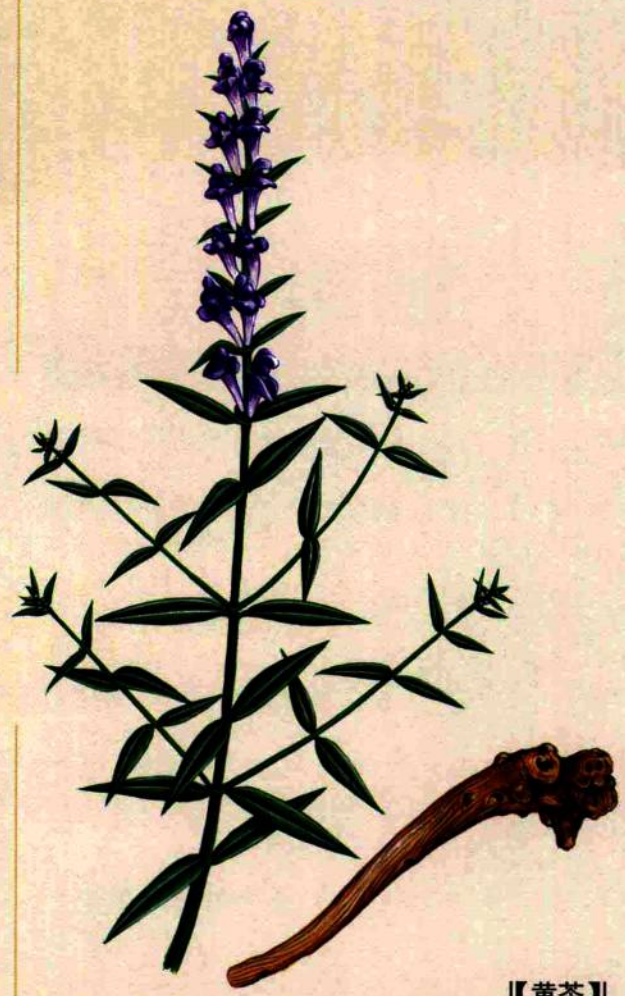


【别名】腐肠、黄文、印头、内虚、黄金条根、元芩。

◎**来　　源**　为唇形科植物黄芩的干燥根。

◎**原 植 物**　**黄芩**　多年生草本，高30～80厘米。茎钝四棱形，具细条纹，无毛或被上曲至开展的微柔毛，绿色或常带紫色；自基部分枝多而细。叶交互对生，无柄或几无柄，叶片披针形至线状披针形，长1.5～4.5厘米，宽3～12毫米，先端钝，基部近圆形，全缘，上面深绿色，无毛或微有毛，下面淡绿色，沿中脉被柔毛，密被黑色下陷的腺点，花蕊状花序顶生或腋生，偏向一侧，长7～15厘米；苞片叶状，卵圆状披针形至披针形，长4～11毫米，近无毛；花萼二唇形，紫绿色，上唇背部有盾状附属物，果时增大，膜质；花冠二唇形，蓝紫色或紫红色，上唇盔状，先端微缺，下唇宽，中裂片三角状卵圆形，宽7.5毫米，两侧裂片向上唇靠合，花冠管细，基部骤曲，雄蕊4，稍露出，药室裂口有白色髯毛，子房褐色，无毛，4深裂，生于环状花盘上，花柱细长，先端微裂。小坚果4，卵球形，长1.5毫米，径1毫米，黑褐色，有瘤。花期6～9月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于海拔60～2000米的向阳干燥山坡、荒地上，常见于路边。分布于东北、西北、华中及山东等地。



【黄芩】

★**注意事项：**脾胃虚寒、食少便溏者忌用。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒后撞去粗皮。

◎**性味归经**　苦，寒。归肺、胆、脾、大肠、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　根多细长，圆锥形或圆柱形，长7～15厘米，直径0.5～1.5厘米。表面棕黄色或深黄色，有稀疏的疣状侧根残痕，顶端有茎痕或残留茎基，上部较粗糙，有扭曲的纵皱纹或不规则的网纹，下部有顺纹和细皱纹。质硬而脆，易折断，断面黄色，中间红棕色，新根内部充实，老根木部枯朽，棕黑色或中空者，称枯芩。气微，味苦。

※功能主治※

清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。用于湿温、暑湿胸闷呕恶，湿热痞满，泻痢，黄疸，肺热咳嗽，高热烦渴，血热吐衄，痈肿疮毒，胎动不安。

※选方应用※

❶治疗气管炎：黄芩15克，麻黄、炒地龙、甘草各9克，矮地茶30克，水煎服。❷治疗急性胃肠炎：葛根15克，黄芩、黄连各9克，甘草6克，水煎服。❸治疗痈肿疮毒：黄连、栀子各9克，黄芩、黄柏各6克，水煎服。

清热燥湿药

黄连



【别名】紫蔵华、陵霄花、堕胎花、藤萝花、吊墙花、杜灵霄花。

◎来　　源　为毛茛科植物黄连、三角叶黄连或云连的干燥根茎。

◎原 植 物　**黄连**　多年生草本，根茎黄色，常分枝，密生多数须根。叶全部基生；叶柄长5～12（～16）厘米；叶片坚纸质，卵状三角形，高达10厘米，3全裂；中央裂片有细柄，卵状菱形，长3～8厘米，宽2～4厘米，顶端急尖，羽状深裂，边缘有锐锯齿，侧生裂片不等2深裂，表面沿脉被短柔毛。花葶1～2，高12～25厘米，二歧或多歧聚伞花序，有花3～8朵；总苞片通常3，披针形、羽状深裂，小苞片圆形，稍小；萼片5，黄绿色，窄卵形，长9～12.5毫米；花瓣线形或线状披针形，长5～7毫米，中央有蜜槽；雄蕊多数，外轮雄蕊比花瓣略短或近等长；心皮8～12，离生，有短柄。蓇葖果6～12，长6～8毫米，具细柄。花期2～4月，果期3～6月。

◎生境分布　生于海拔1000～2000米山地密林中或山谷阴凉处。野生或栽培。分布于西北、西南、华中等地。

◎采收加工　秋季采挖，除去须根及泥沙，干燥，撞去残留须根。

◎性味归经　苦，寒。归心、脾、胃、肝、胆、大肠经。

◎用量用法　煎服，2～5克。外用适量。

◎药材性状　根茎多簇状分枝，弯曲互抱，形似倒鸡爪状，习称“鸡爪黄连”，单枝类圆柱形，长3～6厘米，直径2～8毫米。表面灰黄色或黄棕色，外皮剥落处显红棕色，粗糙，有不规则结节状隆起、须很及须根残基，有的节间表面平滑如茎秆，习称“过桥”，上部多残留褐色鳞叶，顶端常留有残余的茎或叶柄。质坚硬、折断面不整齐，皮部橙红色或暗棕色，其厚度约为半径的1/3，木部鲜黄色或橙黄色，可见放射状纹理，髓部红棕色，有时中空。气微，味极苦。

※功能主治※

清热燥湿，泻火解毒。用于湿热痞满，呕吐吞酸，泻痢，黄疸，高热神昏，心火亢盛，心烦不寐，血热吐衄，目赤，牙痛，消渴，痈肿疔疮；外治湿疹，湿疮，耳道流脓。

※选方应用※

❶治疗胆石症：黄连3克，黄芩、枳壳各9克，木香、大黄各6克，每日1剂，分2～3次，温服。❷治疗烫伤：将黄连研末，调茶油搽于患处。❸治疗呕吐吞酸：黄连6克，吴茱萸1克，水煎服。❹治疗糖尿病：黄连6克，麦冬9克，水煎服。

【黄连】

★**注意事项**：本品性苦寒，久服可伤胃。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热燥湿药

黄柏



【别名】檗木，檗皮，黄檗。

◎**来　　源**　为芸香科植物黄皮树或黄檗的干燥树皮。

◎**原 植 物**　**黄皮树**　落叶乔木，高10～12米。树皮外观棕褐色，可见唇形皮孔，外层木栓较薄。奇数羽状复叶对生；小叶7～15枚，长圆状披针形至长圆状卵形，长9～15厘米，宽3～5厘米，先端长渐尖，基部宽楔形或圆形，不对称，近全缘，上面中脉上见有锈色短毛，下面密被锈色长柔毛，小叶厚纸质。花单性，雌雄异株，排成顶生圆锥花序，花序轴密被短毛。花紫色；雄花有雄蕊5～6，长于花瓣，退化雌蕊钻形；雌花有退化雄蕊5～6，子房上位，有短柄，5室，花柱短，柱头5浅裂。果轴及果皮粗大，常密被短毛；浆果状核果近球形，直径1～1.5厘米，密集成团，熟后黑色，内有种子5～6颗。花期5～6月，果期10～11月。

◎**生境分布**　生于杂木林中。分布陕西南部及华东、华中、西南等地。

◎**采收加工**　剥取树皮后，除去栓皮，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒。归肾、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，3～12克。外用适量。



【黄皮树】

★**注意事项**：脾虚泄泻、胃弱食少者忌服。

◎**药材性状**　多呈板片状，外面常残存稍厚的栓皮，无弹性，灰褐色，内皮黄色或黄棕色，厚4～6毫米，内表面黄色或淡棕黄色，有细条纹及横皱。幼树皮多呈浅槽状或卷筒状，外面带有较薄的栓皮，呈灰褐色至褐色，有纵条纹、横向皮孔和地衣白斑，内皮黄色，厚1～3毫米，内表面棕黄色或淡棕色，有浅条纹。体轻，质硬脆，易折断，断面深黄色，短纤维性。

※功能主治※

清热燥湿，泻火除蒸，解毒疗疮。用于湿热泻痢，黄疸，带下，热淋，脚气，痿躄，骨蒸劳热，盗汗，遗精，疮疡肿毒，湿疹瘙痒。盐黄柏滋阴降火，用于阴虚火旺，盗汗骨蒸。

※选方应用※

❶治疗神经性皮炎：黄芪30克，当归15克，金银花、土茯苓各24克，黄柏、天花粉、蛇床子各12克，水煎服。❷治疗小儿热痢：黄柏15克，赤芍12克。上药同为细末，做成麻子大的丸药。每服20丸，饭前服。❸治疗口舌生疮：将黄柏捣烂，口含之。

清热燥湿药

龙胆



【别名】陵游、草龙胆、龙胆草、苦龙胆草、地胆草、胆草、山龙胆、四叶胆。

※功能主治※

清热燥湿，泻肝胆火。用于湿热黄疸，阴肿阴痒，带下，强中，湿疹瘙痒，目赤，耳聋，胁痛，口苦，惊风抽搐。

※选方应用※

❶治疗阴囊汗出：龙胆、杜仲、龙骨、牡蛎、生黄芪、五味子各等份，水煎服。❷治疗肝炎：龙胆、丹参、川芎、大黄各等份，水煎服。

◎**来　　源**　为龙胆科植物条叶龙胆、龙胆、三花龙胆或坚龙胆的干燥根及根茎。

◎**原 植 物**　**龙胆**　多年生草本，高30～60厘米。根茎短，其上丛生多数细长的根，长可达30厘米。花茎单生，不分枝。叶对生，无柄，下部叶成鳞片状，基部合生，长5～10毫米，中部和上部叶近革质，叶片卵形或卵状披针形，长2.5～7厘米，宽0.7～3厘米，先端急尖或长渐尖，基部心形或圆形，表面暗绿色，下面色淡，边缘外卷，粗糙；叶脉3～5条。花多数，簇生枝顶和叶腋，无花梗；每花下具2个披针形或线状披针形苞片，长2～2.5厘米；花萼钟形，长2.5～3厘米，先端5裂，常外卷，不整齐；花冠筒状钟形，蓝紫色，长4～5.5厘米，有时喉部具多数黄绿色斑点，花冠先端5裂，裂片卵形，褶三角形；雄蕊5，着生于花筒中部，花丝基部宽；子房狭椭圆形或披针形，长1～1.4厘米，子房柄长约1厘米，花柱短，柱头2裂。蒴果内藏，长圆形，有柄；种子多数，褐色，有光泽，具网纹，两端具宽翅。花期8～9月，果期9～10月。

【龙胆】

★**注意事项**：脾胃虚寒、阴虚津伤者慎用。



◎**生境分布**　生于海拔400～1700米的山坡草地、路边、河滩灌丛中以及林下草甸。分布于东北及西北、华东、华南、西南等中国各地。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，洗净，干燥。

◎**性味归经**　苦，寒。归肝、胆经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。

◎**药材性状**　根茎多横生，长0.5～3厘米，直径3～8毫米，有多个茎痕，下面有4～30余条根，常多于20条，根细长圆柱形，略扭曲，直径1～3毫米。表面灰白色或棕黄色，上部横纹较明显，下部有纵皱纹及细根痕。质脆，易吸潮变软，断面黄棕色，木部呈黄白色点状，环列，中央髓部明显。气微，味极苦。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热燥湿药

秦皮



【别名】秦白皮、蜡树皮。

◎**来　　源**　为木樨科植物白蜡树、苦枥白蜡树、尖叶白蜡树或宿柱白蜡树的干燥枝皮或干皮。

◎**原 植 物**　**苦枥白蜡树**　落叶大乔木，高12～15米，树皮灰褐色，光滑，老时浅裂。冬芽阔卵形，顶端尖，黑褐色，具光泽，内侧密被棕色曲柔毛。当年生枝淡黄色，通直，无毛，去年生枝暗褐色，皮孔散生。叶轴上面具浅沟，小叶着生处具关节，节上有时簇生棕色曲柔毛；小叶5～7枚，革质，阔卵形、倒卵形或卵状披针形，长3～11厘米，宽2～6厘米，营养枝的小叶较宽大，顶生小叶显著大于侧生小叶，下方1对最小，先端渐尖、骤尖或尾尖，基部钝团，叶缘呈不规则粗锯齿，齿尖稍向内弯，有时也呈波状，通常下部近全缘，沿脉腋被白色柔毛、渐秃净。圆锥花序顶生或腋生当年生枝梢，长约10厘米；苞片长披针形，长约5毫米，早落；花梗长约5毫米；雄花与两性花异株；花萼浅杯状，长约1毫米，萼片三角形无毛；无花冠；两性花具雄蕊2枚，长约4毫米；雌蕊具短花柱，柱头2叉深裂；雄花花萼小，花丝细，长达3毫米。翅果线形，先端坚果长约1厘米，略隆起；具宿存萼。花期4～5月，果期9～10月。



【苦栎白蜡树】

★**注意事项**：脾胃虚寒者忌用。

◎**生境分布**　产于中国南北各地。多为栽培，也见于海拔800～1600米的山地杂木林中。

◎**采收加工**　春、秋二季剥取，晒干。

◎**性味归经**　苦、涩，寒。归肝、胆、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。外用适量，煎洗患处。

◎**药材性状**　枝皮呈卷筒状或槽状，长10～60厘米，厚1.5～3毫米。外表面灰白色、灰棕色至黑棕色或相间呈斑状，平坦或稍粗糙，并有灰白色圆点状皮孔及细斜皱纹，有的具分枝痕。内表面黄白色或棕色，平滑。质硬而脆，断面纤维性，黄白色。干皮为长条状块片，厚3～6毫米。外表面灰棕色，有红棕色圆形或横长的皮孔及龟裂状沟纹。质坚硬，断面纤维性较强。气微，味苦。

※功能主治※

清热燥湿，收涩，明目。用于热痢，泄泻，赤白带下，目赤肿痛，目生翳膜。

※选方应用※

❶治疗目赤肿痛：秦皮、黄连、竹茹各等份，水煎，温服。❷治疗细菌性痢疾：秦皮12克，生地榆、椿皮各9克，水煎服。❸治疗急性肝炎：秦皮、黄柏、大黄各9克，茵陈、蒲公英各30克，水煎服。

清热燥湿药

苦豆子

【别名】布亚。

◎**来　　源**　为豆科植物苦豆子的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**苦豆子**　灌木，枝多成帚状，密被灰色伏绢状毛。叶互生，单数羽状复叶；小叶15～25，灰绿色，矩形，长1.5～2.5厘米，两面被绢毛，顶端小叶较小；托叶小，钻形，宿存。总状花序顶生，花密生；萼密被灰绢毛，顶端有短三角状萼齿；花冠蝶形，黄色。荚果串珠状，密被细绢状毛。种子淡黄色，卵形。花期6月，果期7～8月。



【苦豆子】

◎**生境分布**　生于田边、路旁、草地、河边。分布于内蒙古、新疆、西藏等地。

◎**采收加工**　秋季果实成熟时采收，打下种子，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒；有毒。归胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～3克。

※功能主治※

清热燥湿，止痛，杀虫。用于湿热泻痢，胃脘痛，吞酸，湿疹，顽癣，白带过多，疮疖，溃疡。

※选方应用※

❶治急慢性痢疾、阿米巴痢疾：苦豆子草500克，加水1000毫升，煎煮，滤取药液，浓缩至500毫升。每次服2毫升，每日3～4次。❷治胃痛，微吐酸水：苦豆子5粒，生姜3克，蒲公英6克，氢氧化铝0.6克。共研细粉，开水冲服。亦可单用苦豆子5粒，研末冲服。❸治湿疹、顽癣：苦豆子干馏油配10%软膏外擦。❹治白带过多：苦豆子10～15粒，生服（服时不咬破，籽破则有头晕、头疼之感），每日服1次。

清热燥湿药

马尾连



【别名】草黄连、金丝黄连、铁柴胡。

◎**来　　源**　为毛茛科植物多叶唐松草的干燥根及根茎。

◎**原 植 物**　**多叶唐松草**　多年生草本，无毛，高90～150厘米。根茎横生，常木化，须根多数丛生，细长，褐色，断面黄色；茎具纵条纹。叶互生，三至四回羽状复叶，小叶卵形或近圆形，长1～1.25厘米，宽0.5～1.5厘米，3浅裂，边缘有疏圆齿。花序圆锥状，多分枝，花梗细；花被片4，白色、淡黄色或浅紫色，果纺锤形，稍扁。花期8～9月，果期9～10月。



【多叶唐松草】

★**注意事项**：脾胃虚寒者慎服。

◎**生境分布**　喜生于山坡林下阴湿处，河岸湿地，溪边。有时也生于杂草地。分布于东北、华北、西北、华中、西南。

◎**采收加工**　夏、秋季采割，除去杂质，晒干或阴干。

◎**性味归经**　苦，寒。归心、肺、肝、胆、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克；或入丸、散。外用，研末撒。

※功能主治※

清热燥湿，泻火解毒。用于湿热泻痢，黄疸，热病烦躁，肺热咳嗽，痈疮肿毒，目赤肿痛。

※选方应用※

❶治湿热呕吐：马尾连4.5克，吴茱萸1.5克，水煎服。❷治热病烦渴：马尾连、焦山栀各9克，水煎服。❸治口舌生疮、结膜炎、扁桃体炎：马尾连、刺黄柏、栀子各9克，甘草、黄芩、牛蒡子各6克，连翘15克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热燥湿药

白鲜皮



【别名】藓皮、北鲜皮、野花椒根皮、臭根皮。

◎**来　　源**　为芸香科植物白鲜的干燥根皮。

◎**原 植 物**　**白鲜**　多年生草本，基部木质，高达1米。全株有特异的香味。根肉质，多侧根，外皮黄白至黄褐色。奇数羽状复叶互生，叶轴有狭翼，无叶柄；小叶9～13，叶片卵形至椭圆形，长3.5～9厘米，宽2～4厘米，先端锐尖，基部楔形，边缘具细锯齿，上面深绿色，密布腺点，下面白绿色，腺点较稀。总状花序顶生，长达30厘米，花轴及花柄混生白色柔毛及黑色腺毛；花柄长1～2.5厘米，基部有线形苞片1枚；萼片5，卵状披针形，长约5毫米，宽约2毫米，基部愈合；花瓣5，色淡红而有紫红色线条，倒披针形或长圆形，长约25毫米，宽5～7毫米，基部渐细呈柄状；雄蕊10；子房上位，5室。蒴果，密被腺毛，成熟时5裂，每瓣片先端有一针尖。种子2～3颗，近球形，直径约3毫米，先端短尖，黑色，有光泽。花期4～5月，果期6月。

◎**生境分布**　生于土坡及灌丛中。分布于东北、华北、华东及河南、陕西、甘肃、四川、贵州。

◎**采收加工**　春、秋二季剥取，晒干。



【白鲜】

★**注意事项：**脾胃虚寒患者慎用。

◎**性味归经**　苦，寒。归脾、胃、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，5～10克。外用适量，煎洗患处。

◎**药材性状**　根皮呈卷筒状，长5～15厘米，直径1～2厘米，厚2～5毫米。外表面灰白色或淡灰黄色，具细纵皱纹及细根痕，常有突起的颗粒状小点，内表面类白色，有细纵纹。质脆，折断时有粉尘飞扬，断面不平坦，略呈层片状，剥去外层，对光可见闪烁的小亮点。有羊膻气，味微苦。

※功能主治※

清热燥湿，祛风解毒。用于湿热疮毒，湿疹，疥癣，湿热黄疸，风湿热痹。

※选方应用※

❶治疗皮肤瘙痒：白鲜皮、苦参各9克，研末或制成水丸，每服3～6克，开水送服。❷治疗化脓性皮肤溃疡：将白鲜皮研末，外用。❸治疗胃及十二指肠溃疡：用白鲜皮研粉内服，每次3克，每日服2次。

清热燥湿药

苦参



【别名】苦骨、川参、凤凰爪、牛参、山槐根、地参。

※功能主治※

清热燥湿，杀虫，利尿。用于热痢，便血，黄疸尿闭，赤白带下，阴肿阴痒，湿疹，湿疮，皮肤瘙痒，疥癣麻风；外治滴虫性阴道炎。

※选方应用※

❶防治旋耳疮：用苦参、黄柏各15克，苍术、海螵蛸各9克，共研末，浸水调敷于患部。❷治疗湿疹：将苦参制成100%注射液（1毫升含1克苦参生药），每次肌注2～4毫升。❸治急性细菌性痢疾：苦参片每片0.5克，每次2～4片，每4～6小时1次。❹治妊娠小便难饮食如故：当归、贝母、苦参各120克，上三味，研末，炼蜜丸如小豆大，饮服3丸，加至10丸。

◎**来　　源**　为豆科植物苦参的干燥根。

◎**原 植 物**　**苦参**　落叶半灌木，高1.5～3米。根圆柱状，外皮黄白色。茎直立，多分枝，具纵沟；幼枝被疏毛，后变无毛。奇数羽状复叶，长20～25厘米，互生，小叶15～29，叶片披针形至线状披针形，长3～4厘米，宽1.2～2厘米，先端渐尖，基部圆，有短柄，全缘，背面密生平贴柔毛；托叶线形。总状花序顶生，长15～20厘米，被短毛，苞片线形；萼钟状，扁平，长6～7毫米，5浅裂；花冠蝶形，淡黄白色；旗瓣匙形，翼瓣无耳，与龙骨瓣等长；雄蕊10，花丝分离；子房柄被细毛，柱头圆形。荚果线形，成熟时不开裂，长5～8厘米。种子间微缢缩，呈不明显的串珠状，疏生短柔毛。种子3～7颗，近球形，黑色。花期5～7月，果期7～9月。

◎**生境分布**　生于沙地或向阳山坡草丛中及溪沟边。分布于中国各地。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，除去根头及小支根，洗净，干燥，或趁鲜切片，干燥。

◎**性味归经**　苦，寒。归心、肝、胃、大肠、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。外用适量，煎汤洗患处。

◎**药材性状**　根长圆柱形，下部常分枝，长10～30厘米，直径1～2.5厘米。表面棕黄色至灰棕色，具纵皱纹及横生皮孔。栓皮薄，常破裂反卷，易剥落，露出黄色内皮。质硬，不易折断，折断面纤维性。切片厚3～6毫米，切面黄白色，具放射状纹理。气微，味极苦。

【苦参】

★**注意事项：脾胃虚寒、阴虚津伤者忌用。**



我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热除湿药

三颗针



【别名】铜针刺，刺黄连、中灵草、豪猪刺，刺黄柏。

◎**来　　源**　为小檗科植物豪猪刺或金花小檗（小黄连刺）等的根。

◎**原 植 物**　**豪猪刺**　常绿灌木，高2～3米。根、茎内部黄色，味极苦。茎多分枝，老枝灰黄色，幼枝淡黄色，有显著的棱，表面散布黑色疣状突起。叶刺粗壮，3叉，长2～3.5厘米，黄色，背面有槽。叶簇生刺腋，革质，卵形、披针形或倒披针形，长3～8厘米，宽1～2.5厘米，先端急尖，边缘有10～20枚细长刺状锯齿，下面灰白色；叶柄短。花10朵以上簇生于叶腋，黄白色，小苞片3；萼片6，花瓣状；花瓣6，倒卵形，基部有长圆形腺体一对；雄蕊6，药瓣裂；子房上位，花柱明显。浆果椭圆形，熟时蓝黑色，被白粉，有宿存花柱。花期5～6月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于山地杂木林下。分布于湖北、四川、贵州、云南等地。

◎**采收加工**　春、秋采挖，洗净，切片，晒干。



【豪猪刺】

※功能主治※

清热利湿，清肝明目，散瘀消肿。用于黄疸、赤痢、咽痛等证；肝火上攻于目，目赤肿痛，羞明流泪，心烦口苦，苔黄脉数；跌打损伤初起，瘀血内阻，血流不畅，局部红肿热痛。

※选方应用※

❶治血痢：三颗针、红糖各15克，煎水服。❷治火眼：三颗针根茎磨水点眼角。❸治刀伤：三颗针根研末，敷伤口。❹治跌打损伤：三颗针根50克，泡酒内服外擦。

◎**性味归经**　苦，寒。归肝、胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎汤，15～30克；或泡酒。外用，研成末撒敷。

◎**药材性状**　根呈类圆形，稍弯曲，有少数分枝，长8～15厘米，直径1～3.5厘米，根头粗大，向下渐细。表面灰棕色，有细皱纹，栓皮易剥落。质坚硬，不易折断，断面不平坦，纤维性，鲜黄色，切断面近圆形或长圆形，略显放射状纹理，髓部小，黄白色。气无，味苦。

金银花



【别名】忍冬花、银花、鹭鸶花、双花、二花、金藤花、双苞花、金花、二宝花。

◎**来　　源**　为忍冬科植物忍冬、红腺忍冬、山银花或毛花柱忍冬的干燥花蕾或带初开的花。

◎**原 植 物**　**忍冬**　多年生半常绿缠绕木质藤本，高达9米。茎中空，多分枝，幼枝密被短柔毛和腺毛。单叶对生，具长柄；叶片纸质，卵形至卵状披针形，全缘，两面和边缘均被短柔毛。总花梗常单生于小枝上部叶腋，花成对腋生，花初开时为白色，2～3日后变金黄色。浆果球形，成熟时蓝黑色，有光泽。花期4～7月，果期6～11月。

◎**生境分布**　生于山坡疏林中、灌木丛中、村寨旁、路边等处，亦有栽培。分布于华东、中南、西南、东北、华北及西南等地。

◎**采收加工**　夏初当花含苞未放时采摘，阴干。

◎**性味归经**　甘，寒。归肺、心、胃经。

◎**用量用法**　煎服，6～15克；或入丸、散。外用研末调敷。

◎**药材性状**　花蕾细棒槌状，上粗下细，略弯曲，长1.3～5.5厘米，上部直径约2～3毫米。表面淡黄色或淡黄棕色，久贮色变深，密被粗毛或长腺毛。花萼细小，绿色，萼筒类球形，长约1毫米，无毛，先端5裂，萼齿卵状三角形，有毛，花冠筒状，上部稍开裂成二唇形，有时可见开放的花，雄蕊5枚，附于筒壁，雌蕊1枚，有1细长花柱。气清香，味淡、微苦。



【忍冬】

★**注意事项**：脾胃虚寒及气虚疮疡脓清者忌用。

※功能主治※

清热解毒，疏散风热。用于痈肿疔疮，喉痹，丹毒，热毒血痢，风热感冒，温病发热。

※选方应用※

❶治疗多发性疖肿：金银花15克，蒲公英20克，菊花、紫花地丁各10克，甘草6克，水煎服。❷治疗乳腺炎：金银花45克，鹿角霜15克，王不留行12克，黄酒1杯为引，水煎服。❸治疗感冒：将金银花、连翘混合磨成粗末，每服18克，清水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

连翘



【别名】旱连子，空翘，空壳，落翘，连台。

◎来　源　为木樨科植物连翘的干燥果实。

◎原植物　**连翘**　落叶灌木。小枝土黄色或灰褐色，疏生皮孔，中空，节部具实心髓。叶通常为单叶，或3裂至三出复叶，具短柄，无毛；叶片卵形至椭圆形，叶缘除基部外具锐锯齿或粗锯齿。花通常单生或2至数朵着生于叶腋，先于叶开放，花冠黄色。蒴果卵球形，2室，先端喙状渐尖，表面疏生瘤点；果梗多，有翅。花期3～4月，果期7～9月。

◎生境分布　生于山坡灌丛、疏林及草丛中。分布于华东、华中、西南及陕西等地。现也有栽培。

◎采收加工　秋季果实初熟尚带绿色时采收，除去杂质，蒸熟，晒干，习称“青翘”；果实熟透时采收，晒干，除去杂质，习称“老翘”或“黄翘”。

◎性味归经　苦，微寒。归肺、心、小肠经。

◎用量用法　煎服，6～15克；或入丸、散。外用适量。

◎药材性状　果实长卵形至卵形，稍扁，长1～2.5厘米，直径0.5～1.3厘米。“老翘”多自顶端开裂，略向外反曲或裂成两瓣，基部有果柄或其断痕，果瓣外表面棕黄色，有不规则的纵皱纹及多数凸起的淡黄色瘤点，基部瘤点较少，中央有一条纵凹沟。内表面淡棕黄色，平滑，略带光泽，中央有一条纵隔，种子多已脱落，果皮硬脆，断面平坦。“青翘”多不开裂，表面绿褐色，瘤点较少，基部多具果柄，内有种子多数，披针形，微弯曲，长约0.7厘米，宽约0.2厘米，表面棕色，一侧有窄翅。气微香，味苦。

※功能主治※

清热解毒，消肿散结。用于痈疽，瘰疬，乳痈，丹毒；风热感冒，温病初起，热入营血，高热烦渴，神昏发斑，热淋尿闭。

※选方应用※

❶治风热感冒：连翘、牛蒡子、金银花各9克，苦桔梗、薄荷各6克（后下），竹叶4克，生甘草、荆芥穗、淡豆豉各5克，鲜芦根15～30克，水煎服。❷治疮疡疖肿，一切恶疮，疼痛，烦渴，大便溏泄，虚热不宁：连翘、山栀子、甘草、防风各等份，研末，每次9克，水煎服。



【连翘】

★**注意事项：**脾胃虚寒及气虚疮疡脓清者不宜用。

蒲公英



【别名】蒲公草、仆公英、蒲公罂、婆婆丁、黄花地丁、蒲公丁、黄花草、花鼓帽。

◎**来　　源**　为菊科植物蒲公英、碱地蒲公英或同属数种植物的干燥全草。

◎**原 植 物**　**蒲公英**　多年生草本，高10～25厘米。全株含白色乳汁，被白色疏软毛。根深长，单一或分枝，外皮黄棕色。叶根生，成莲座状；具叶柄，柄基部两侧扩大呈鞘状；叶片线状披针形、倒披针形或倒卵形，边缘浅裂或作不规则羽状分裂，裂片牙齿状或三角状，裂片间有细小锯齿，绿色或有时在边缘带淡紫色斑迹，被白色蛛丝状毛。花茎由叶丛中抽出，上部密被白色蛛丝状毛；头状花序单一，顶生，全为舌状花，两性；总苞片多层，外面数层卵状披针形，内面一层线状披针形，内、外苞片先端均有小角状突起；花托平坦；花冠黄色，先端平截，5齿裂；雄蕊5，花药合生成筒状包于花柱外，花丝分离；雌蕊1，子房下位，花柱细长，柱头2裂，有短毛。瘦果倒披针形，具纵棱，并有横纹相连，果上全部有刺状突起，果顶具喙；冠毛白色。花期4～5月，果期6～7月。

◎**生境分布**　生于山坡草地、河岸沙地及田间。分布于东北、华北、华东、华中、西南及陕西、甘肃、青海等地。

◎**采收加工**　春至秋季花初开时采挖，除去杂质，洗净，晒干。

◎**性味归经**　微苦、甘，寒。归肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用鲜品适量。

◎**药材性状**　全草呈皱缩卷曲的团块。根呈圆锥状，多弯曲，长3～7厘米。表面棕褐色，抽皱，根头部有棕褐色或黄白色的茸毛，有的已脱落。叶基生，多皱缩破碎，完整叶片呈倒披针形，长6～15厘米，宽2～3.5厘米，绿褐色或暗灰色，先端尖或钝，边缘倒向浅裂或羽状分裂，裂片牙齿状或三角形，基部渐狭，下延呈柄状，下表面主脉明显，被蛛丝状毛。花茎1至数条，每条顶生头状花序，总苞片多层，外面总苞片数层，顶端有或无小角，内面1层长于外层的1.5～2倍，顶端有小角，花冠黄褐色或淡黄白色。有的可见多数具白色冠毛的长椭圆形瘦果。气微，味微苦。

※功能主治※

清热解毒，消肿散结，利尿通淋。用于疔疮肿毒，乳痈，瘰疬，目赤，咽痛，肺痈，肠痈，湿热黄疸，热淋涩痛。

※选方应用※

❶治疗乳痈：鲜蒲公英12克，鲜凤尾草1把，捣烂，加陈醋煮沸，尽量饮。❷治疗急性扁桃体炎：将蒲公英制成片剂或冲剂，或每日用干品120克煎服。❸治疗慢性胃炎：蒲公英10克，陈皮6克，砂仁3克，研末，每服2～3克，饭后开水送服。

★注意事项：用量过大会致缓泻。



【蒲公英】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

紫花地丁



【别名】堇堇菜、箭头草、羊角子、地丁草、宝剑草、紫地丁、小角子花、梨头草、铧口尖。

◎**来　　源**　为堇菜科植物紫花地丁的干燥全草。

◎**原 植 物**　**紫花地丁**　多年生草本，无地上茎，常高4～14厘米。根状茎短，垂直，淡褐色；节密生。叶多数，基生，莲座状；叶片下部者较小，三角状卵形，上部者较长，呈长圆形至长圆状卵形；托叶膜质，苍白色或淡绿色，线状披针形。花紫堇色或淡紫色，稀呈白色。蒴果长圆形，无毛。种子卵球形，长1.8毫米，淡黄色。花果期4月中旬至9月。

【紫花地丁】



★**注意事项：**体质虚寒者忌服。

◎**生境分布**　生于田间、荒地、山坡草丛、林缘或灌丛中。分布于中国大部分地区。

◎**采收加工**　春、秋二季采收，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　微苦、辛，寒。归心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用鲜品适量。

◎**药材性状**　全草多皱缩成团。主根淡黄棕色，有细纵纹。叶灰绿色，展后呈披针形或卵状披针形，被毛，边缘具钝锯齿；叶柄有狭翼。花茎纤细，花紫色、淡棕色，花瓣距细管状。蒴果椭圆形或裂为三果片，种子多数，淡棕色。气微，味微苦而稍黏。

※功能主治※

清热解毒，凉血消肿。用于疔疮肿毒，痈疽发背，丹毒，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治疗实热肠痈：紫花地丁24克，水煎半碗，饭前服，分2次服。❷治疗痢疾：紫花地丁、红藤各30克，蚂蚁草60克，黄芩27克，水煎服。❸治疗前列腺炎：紫花地丁、紫参、车前草各15克，海金沙30克，水煎服。

清热解毒药

甜地丁

【别名】米布袋、小丁黄、痒痒草、地电、猫耳朵草。

◎**来　　源**　为豆科植物米口袋的干燥全草。

◎**原 植 物**　**米口袋**　多年生草本。根圆锥状。茎粗短，在根茎丛生。托叶三角形，具有长柔毛；奇数羽状复叶；小叶11～21，椭圆形、卵形或长椭圆形；伞形花序有花4～6朵；花萼钟状，上面2萼齿较大，与花梗均被有长柔毛；花冠紫色，旗瓣卵形，长约13毫米，翼瓣长约10毫米，龙骨瓣短，长5～6毫米；雄蕊10，子房圆筒状，花柱内卷。荚果圆筒状，无假隔膜。种子肾形，具凹点，有光泽。花期4月，果期5～6月。

【米口袋】



◎**生境分布**　生于山坡、草地或路旁。分布于东北、华北、陕西、甘肃、山东、江苏、安徽、湖北、湖南等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，鲜用或扎把晒干。

◎**性味归经**　甘、苦，寒。归心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，6～30克。外用适量。

◎**药材性状**　根呈长圆锥形，表面红棕色或灰黄色，有纵皱纹、横向皮孔及细长侧根，质硬，断面黄白色，边缘绵毛状，中央浅黄色，颗粒状。茎短而细，灰绿色，有茸毛。单数羽状复叶，丛生，具托叶，叶多皱缩、破碎，完整小叶片展平后椭圆形，灰绿色，有白色茸毛。有时可见伞形花序，蝶形花冠紫色或黄棕色。荚果圆柱形，棕色，有白色茸毛，种子黑色，细小。味甘淡，微涩。

※功能主治※

清热解毒，凉血消肿。用于痈肿疔疮，丹毒，肠痈，瘰疬，毒虫咬伤，黄疸，肠炎，痢疾。

苦地丁



【别名】地丁草、扁豆秧、小鸡菜。

◎**来　　源**　为罂粟科植物紫堇的干燥全草。

◎**原植物**　**紫堇**　多年生草本，高10～30厘米，基本无毛。根细直，长3～10厘米，少分枝，淡黄棕色。茎3～4条，丛生。茎生叶互生；叶柄长0.4～4厘米；叶片长1.5～3.5厘米，灰绿色，二至三回羽状全裂，末裂片倒卵形，上部常2浅裂成3齿。总状花序顶生，长1～6.5厘米，果期可达12厘米；苞片叶状，羽状深裂；花梗长1～3毫米；萼片2枚，小，早落；花淡紫色，长10～12毫米；花瓣4，外轮2瓣，先端兜状，中下部狭细成距，距长4.5～6.5毫米，内轮2瓣形小；雄蕊6，每3枚花丝合生，形成2束；子房狭椭圆形，外被柔毛。蒴果狭扁椭圆形，长1.2～2厘米，花柱宿存，内含种子7～12枚。种子扁球形，直径1.5～2毫米，黑色，表面光滑，具白色膜质种阜。花期4～5月，果期5～6月。



【紫堇】

※功能主治※

清热解毒，消散痈肿。用于疔疮肿毒，乳痈肠痈，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治急性传染性肝炎：地丁50克，水煎服。❷治指头感染初起，淋巴管炎（红丝疔）红肿热痛：地丁、野菊花各50克，水煎服。❸治疔肿：鲜地丁、葱白、生蜂蜜捣敷。❹治湿热疮疡：地丁、金银花、蒲公英各50克，大青叶9克，水煎服。❺治急性阑尾炎：苦地丁、丹皮、生地榆、赤芍各15克，双花30克，水煎服。

◎**生境分布**　生于旷野、宅旁草丛中或丘陵、山坡疏林下。分布于东北、西北、西南、华东等地。

◎**采收加工**　夏季采集全草，洗净、晒干、切段。

◎**性味归经**　苦，寒。归心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，鲜品30～60克。外用适量。

◎**药材性状**　全草皱缩成团，伸展后长5～30厘米。主根扁圆柱形，长3～5厘米，直径1～1.5（～3）毫米，表面棕黄色或黄白色，较粗糙，有纵沟及皱纹，常呈二股扭曲状，有支根和须根，质较硬，易折断，断面平坦，黄白色，中心棕色。根茎较短，长2～5毫米，有节，可见叶痕，质硬，断面黄白色，中心有白色髓或中空。茎丛生，纤细，有5个棱脊及纵纹，灰绿色或黄绿色，长5～20厘米，直径1～2.5毫米，节间较长，质柔软，易压扁，断面中空，略呈纤维性。叶多皱缩破碎，暗绿色或灰绿色，有长柄，叶片二至三回羽状全裂，裂片纤细，柔软。花淡紫色，少见或已皱缩破碎。蒴果灰绿色或黄绿色，扁长椭圆形，果皮质脆，常破碎或裂成2片，留有两条棕黄色的种框。种子扁心形，黑色，有光泽。气微，味苦。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

金莲花



【别名】旱地莲、金芙蓉、旱金莲、金疙瘩。

◎来　　源　为毛茛科植物金莲花干燥花。

◎原 植 物　**金莲花**　多年生草本，高30～70厘米。全株无毛。茎直立，有细纵槽。上部有分枝。叶互生；叶柄长达8厘米，基部有鞘，托叶窄，全缘或分裂；基生叶在开花时枯萎；下部叶为三回羽状复叶，长达30厘米，有稍长的柄；叶片长约20厘米；小叶草质，卵形、菱状卵形或近圆形，中部以上3浅裂或全裂，长1.5～2.5厘米，宽0.6～1.4厘米，先端微钝或圆形，基部圆形、圆楔形或浅心形；顶生小叶较大，小叶柄纤细，长3～6毫米；侧生小叶常不分裂，小叶柄较短。圆锥花序长10～20厘米，分枝细；花两性，很小，直径5～7毫米，小花梗极细长，呈毛发状，长4～8厘米；萼片4，花瓣状，倒卵形或狭卵形，长3～4毫米，宽1.2～1.6毫米，白色，早落；花瓣无；雄蕊16～20，长约4.5毫米，花丝丝状，长约2.5毫米，花药长圆形，先端钝，长约2毫米；心皮2～5，无柄，花柱短，柱头侧生。瘦果偏斜卵形，长3～4.5毫米，有8～9条纵肋，宿存花柱短，长约0.8毫米，柱头卵状长圆形，生于花柱两侧，弯曲呈嘴状。花期7月，果期8～9月。



【金莲花】　★注意事项：脾胃虚寒者慎服。

◎生境分布　生于海拔2000～2500米的山地灌木丛中。分布于四川和海南。

◎采收加工　夏季花盛开时采收，晾干。

◎性味归经　苦，微寒。归肺、胃经。

◎用量用法　煎服，3～6克，或泡水当茶饮。外用适量。

◎药材性状　花皱缩，展平后直径2～5.2厘米。萼片8～19片，金黄色，倒卵形或椭圆状卵形，外层先端疏生三角形齿，花瓣13～22，棕色，线形，约与萼片等长，雄蕊多数，子房20多个聚合，花柱芒尖状。气微，味苦。

※功能主治※

清热解毒，消肿，明目。用于感冒发热，咽喉肿痛，口疮，牙龈肿痛，牙龈出血，目赤肿痛，疔疮肿毒。

※选方应用※

❶治慢性扁桃体炎：金莲花3克，开水泡，当茶常喝并含漱。如是急性，用量加倍，或再加鸭跖草等量用。

❷治急性中耳炎、急性鼓膜炎、急性结膜炎、急性淋巴管炎：金莲花、菊花各9克，生甘草3克，水煎服。

清热解毒药

野菊花



【别名】山菊花、千层菊、黄菊花、苦薏、甘菊花。

◎来　　源　为菊科植物野菊的干燥头状花序。

◎原 植 物　**野菊**　多年生草本，高25～100厘米。根茎粗厚，分枝，有长或短的地下匍匐枝。茎直立或基部铺展。基生叶脱落；茎生叶卵形或长圆状卵形，长6～7厘米，宽1～2.5厘米，羽状分裂或分裂不明显；顶裂片大，侧裂片常2对，卵形或长圆形，全部裂片边缘浅裂或有锯齿；上部叶渐小；全部叶上面有腺体及疏柔毛，下面灰绿色，毛较多，基部渐狭成具翅的叶柄；托叶具锯齿。头状花序直径为2.5～5厘米，在茎枝顶端排成伞房状圆锥花序或不规则的伞房花序；总苞直径8～20毫米，长5～6毫米；总苞片边缘宽膜质；舌状花黄色，雌性；盘花两性，筒状。瘦果全部同形，有5条极细的纵肋，无冠状冠毛。花期9～10月。

◎生境分布　生于山坡草地、灌丛、河边水湿地、海滨盐渍地及田边、路旁。广布于东北、华北、华中及西南各地。

◎采收加工　秋、冬二季花初开放时采摘，晒干，或蒸后晒干。

◎性味归经　苦、辛，微寒。归肝、心经。

◎用量用法　煎服，9～15克。外用鲜品适量。

◎药材性状　头状花序类球形，直径1.5～2.5厘米，棕黄色。总苞片4～5层，外层苞片卵形或卵状三角形，长2.5～3毫米，外表面中部灰绿色或淡棕色，常被有白毛，边缘膜质，中层苞片卵形，内层苞片长椭圆形。总苞基部有的残留总花梗。舌状花1轮，黄色，皱缩卷曲，展平后，舌片长1～1.3厘米，顶端全缘或2～3齿，筒状花多数，深黄色。气芳香，味苦。



【野菊】

★注意事项：脾胃虚寒者、孕妇慎用。

※功能主治※

清热解毒。用于疔疮痈肿，目赤肿痛，头痛眩晕。

※选方应用※

❶治疗皮肤或外科感染性疾病：金银花20克，野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵子各15克，水煎服。❷预防口腔溃疡：野菊花、蒲公英各48克，紫花地丁、连翘、石斛各30克，水煎，每日分3次服。❸治疗支气管炎：野菊花、金银花各30克，一点红、积雪草、犁头草、白茅根各15克，水煎服，每日1～2剂。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

大青叶



【别名】菘蓝叶，蓝菜。

◎**来　　源**　为十字花科植物菘蓝的干燥叶。

◎**原 植 物**　**菘蓝**　二年生草本，植株高50～100厘米。光滑无毛，常被粉霜。根肥厚，近圆锥形，直径2～3厘米，长20～30厘米，表面土黄色，具短横纹及少数须根。基生叶莲座状，叶片长圆形至宽倒披针形，长5～15厘米，宽1.5～4厘米，顶端钝尖，边缘全缘，或稍具浅波齿，有圆形叶耳或不明显；茎顶部叶宽条形，全缘，无柄。总状花序顶生或腋生，在枝顶组成圆锥状；萼片4，宽卵形或宽披针形，长2～3毫米；花瓣4，黄色，宽楔形，长3～4毫米，顶端近平截，边缘全缘，基部具不明显短爪；雄蕊6，4长2短，长雄蕊长3～3.2毫米，短雄蕊长2～2.2毫米；雌蕊1，子房近圆柱形，花柱界限不明显，柱头平截。短角果近长圆形，扁平，无毛，边缘具膜质翅，尤以两端的翅较宽，果瓣具中脉。种子1颗，长圆形，淡褐色。花期4～5月，果期5～6月。

◎**生境分布**　原产中国，现各地均有载培。

◎**采收加工**　夏、秋二季分2～3次采收，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒。归心、胃经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量。

◎**药材性状**　叶多皱缩，破碎，完整的叶片长椭圆形至长圆状倒披针形，长4～16厘米，宽1～4厘米。先端钝尖或钝圆，基部渐狭下延成翼状叶柄，全缘或微波状，上下表面均灰绿色或棕绿色，无毛，羽状网脉，主脉在下表面突出。质脆。气微，味微酸、苦、涩。

※功能主治※

清热解毒，凉血消斑。用于温邪入营，高热神昏，发斑发疹，黄疸，热痢，痄腮，喉痹，丹毒，痈肿。

※选方应用※

❶预防流脑：大青叶15克，黄豆20克，水煎服，每日1剂，连服7天。❷治疗肝炎：大青叶60克，丹参30克，大枣10克，水煎服。❸治疗小儿上感：大青叶液，3岁以上每次6毫升（每2毫升相当生药3克），每日3～6次。❹治疗流行感冒：大青叶、板蓝根各30克，薄荷6克，煎水，当茶饮。



【菘蓝】

清热解毒药

金荞麦



【别名】天荞麦根，金锁银开，苦荞头，野荞子，铁石子，透骨消，野荞麦，野南荞。

◎**来　　源**　为蓼科植物金荞麦的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**金荞麦**　多年生宿根草本，高0.5～1.5米。主根粗大，呈结节状，横走，红棕色。茎直立，多分枝，具棱槽，淡绿微带红色，全株微被白色柔毛。单叶互生，具柄；叶片为戟状三角形，长宽约相等，但顶部叶长大于宽，一般长4～10厘米，宽4～9厘米，先端长渐尖或尾尖状，基部心状戟形，顶端叶狭窄，无柄抱茎，全缘成微波状，下面脉上有白色细柔毛；托叶鞘抱茎。秋季开白色小花，为顶生或腋生、稍有分枝的聚伞花序；花被片5，雄蕊8，2轮；雌蕊1，花柱3。瘦果呈卵状三棱形，红棕色。花期7～8月，果期10月。



【金荞麦】

◎**生境分布**　生于路边、沟旁较阴湿地。分布于华东、中南、西南和陕西、甘肃等地。

◎**采收加工**　秋季采挖，洗净，晒干。

◎**性味归经**　微辛、涩，凉。归肺经。

◎**用量用法**　煎服，15～45克。亦可用水或黄酒隔水密闭炖服。

※功能主治※

清热解毒，排脓祛瘀。用于肺脓疡，麻疹肺炎，扁桃体周围脓肿。

※选方应用※

❶治肺痈，咯吐脓痰：苦荞头、鱼腥草各30克，甘草6克，水煎服。❷治疗喉风喉毒：用醋磨金荞麦，漱喉。❸治咽喉肿痛：金荞麦12克，水煎服。

清热解毒药

鱼腥草



【别名】旱芥菜，蕺，蕺菜，紫蕺，九节莲，肺形草，紫背鱼腥草，臭腥草，折耳根，肺形草。

◎**来　　源**　为三白草科植物蕺菜的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**蕺菜**　多年生腥臭草本，高达60厘米。茎下部伏地，节上轮生小根，上部直立，无毛或节上被毛。叶互生，具短柄；叶片薄纸质，有腺点，卵形或阔卵形，全缘，上面绿色，下面常呈紫红色，两面脉上被柔毛。托叶膜质，条形，下部与叶柄合生为叶鞘，基部扩大抱茎。穗状花序生于茎顶，与叶对生，总苞片4枚，白色；花小而密，无花被。蒴果卵圆形，顶端开裂，具宿存花柱。种子多数，卵形。花期5～6月，果期10～11月。



【蕺菜】

★**注意事项**：本品含挥发油，不宜久煎。

◎**生境分布**　生于沟边、溪边及潮湿的疏林下。分布于中国中部、东南至西南部各省区。

◎**采收加工**　夏季茎叶茂盛花穗多时采割，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　辛，微寒。归肺经。

◎**用量用法**　煎服，15～25克。鲜品用量加倍，水煎或捣汁服。外用适量。

※功能主治※

清热解毒，消痈排脓，利尿通淋。用于肺痈吐脓，痰热咳喘，热痢，热淋，痈肿疮毒。

※选方应用※

❶治疗支气管炎：鱼腥草、厚朴、连翘各9克，研末，桑枝30克煎水冲服药末。❷治疗热淋：鱼腥草24～30克，水煎服。❸治疗肾病综合征：每日以鱼腥草干品100克，开水冲服，随意饮服。❹治肺痈吐脓、吐血：鱼腥草、天花粉、侧柏叶等份煎汤服之。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

白头翁



【别名】老公花、老婆子花、胡王使者、白头公、翁草、犄角花、老翁花。

◎**来　　源**　为毛茛科植物白头翁的干燥根。

◎**原 植 物**　**白头翁**　多年生草本，高15～35厘米。根状茎粗，直径8～15毫米。基生叶4～5，开花时长出地面，叶3全裂，叶柄长7～15厘米，被密长柔毛；叶片轮廓宽卵形，长4.5～14厘米，宽6.5～16厘米，上面疏被毛，后期脱落无毛，下面密被长柔毛，3全裂，中央全裂片有柄或近无柄，3深裂，中央深裂片楔状卵形或狭楔形，全缘或有齿，侧深裂片不等2浅裂；侧全裂片无柄或近无柄，不等3深裂。花葶1～2，花后生长，高15～35厘米；苞片3，基部合生，筒长3～10毫米，裂片条形，外面密被长柔毛，内面无毛；花两性，单朵，直立，花梗长2.5～5.5厘米；萼片6，排成2轮，狭卵形或长圆状卵形，长2.8～4.4厘米，宽9～20毫米，蓝紫色，外面密被柔毛；花瓣无；雄蕊多数，长约为萼片之半；心皮多数，被毛。瘦果长3～4毫米，被长柔毛；顶部有羽毛状宿存花柱，长3.5～6.5厘米。花期4～5月，果期6～7月。

◎**生境分布**　生于平原或低山山坡草地、林缘或干旱多岩石的坡地。分布于东北、华北、华中、西南、西北等地。



【白头翁】

★**注意事项**：虚寒泻痢忌服。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，除去叶及残留的花茎和须根，保留根头白绒毛，去净泥沙，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒。归胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量。

◎**药材性状**　根长圆柱形或圆锥形，稍扭曲，有时扭曲而稍偏，长5～20厘米，直径0.5～2厘米。表面黄棕色或棕褐色，有不规则纵皱纹或纵沟，中部有时分出2～3支根，皮部易脱落而露出黄色且常朽蚀成凹洞，可见纵向突起的网状花纹，根头部稍膨大，有分叉，顶端残留数层鞘状叶柄基及幼叶，密生白色长绒毛。质脆硬，折断面稍平坦，黄白色，皮部与木部间有时出现空隙。气微，味微苦、涩。

※功能主治※

清热解毒，凉血止痢。用于热毒血痢，阴痒带下；阿米巴痢。

※选方应用※

❶治疗直肠癌：白头翁15克，藤梨根、瞿麦、猪瘦肉各12克，加水至3升，煎至500毫升，早、晚分服，食肉饮汤。❷治疗牙龈肿痛：白头翁切碎3份，白胡椒1份，加水少许，捣成泥状，塞入牙肿处，上下牙咬紧，几分钟后吐出漱口。❸治疗痢疾：白头翁、秦皮各9克，黄柏6克，黄连3克，水煎，分2次服。

清热解毒药

马齿苋



【别名】马齿草，马苋，马齿菜，五行草，长命菜，九头狮子草，长寿菜，马屎苋，酸味菜。

◎**来　　源**　为马齿苋科植物马齿苋的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**马齿苋**　一年生草本，肥厚多汁，无毛，高10～30厘米。茎圆柱形，下部平卧，上部斜生或直立，多分枝，向阳面常带淡褐红色。叶互生或近对生，倒卵形、长圆形或匙形，长1～3厘米，宽5～15毫米，顶端圆钝，有时微缺，基部狭窄成短柄，上面绿色，下面暗红色。花常3～5朵簇生于枝端；总苞片4～5枚，三角状卵形；萼片2，对生，卵形，长宽约4厘米；花瓣5，淡黄色，倒卵形，基部与萼片同生于子房上；雄蕊8～12，花药黄色；雌蕊1，子房半下位，花柱4～5裂，线形，伸出雄蕊外。蒴果短圆锥形，长约5毫米，棕色，盖裂。种子黑色，直径约1毫米，表面具细点。花期5～8月，果期7～10月。

◎**生境分布**　生于田野路边及庭院废墟等向阳处。分布于中国各地。

◎**采收加工**　夏、秋二季采收，除去残根及杂质，洗净，略蒸或烫后晒干。

◎**性味归经**　酸，寒。归肝、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，鲜品30～60克。外用适量捣敷患处。

◎**药材性状**　全草多皱缩卷曲成团。茎圆柱形，长10～30厘米，直径1～3毫米，表面黄棕色至棕褐色，有明显扭曲的纵沟纹。叶易破碎或脱落，完整叶片倒卵形，绿褐色，长1～2.5厘米，宽0.5～1.5厘米，先端钝平或微缺，全缘。花少见，黄色，生于枝端。蒴果圆锥形，长约5毫米，帽状盖裂，内含多数黑色细小种子。气微，味微酸。

※功能主治※

清热解毒，凉血止血。用于热毒血痢，痈肿疔疮，湿疹，丹毒，蛇虫咬伤，便血，痔血，崩漏下血。

※选方应用※

❶治疗痢疾：白头翁、水杨梅各20克，鲜马齿苋30克，黄连、白芍、木香各10克，槟榔6克，陈皮15克，大蒜6瓣，甘草9克，水煎服，每日1剂，一般3剂痊愈。

❷治疗妇女赤白带下：马齿苋30克，粳米100克。将马齿苋洗净，切成6分长的节。粳米淘净，放入锅内，加马齿苋，清水适量，用武火烧沸后，转用文火煮至米熟即可。每日2次，早、晚餐食用。



【马齿苋】

★**注意事项**：脾胃虚寒、肠滑作泄者忌服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

白花蛇舌草



【别 名】蛇舌草、蛇舌癀、千打捶、蛇总管、羊须草、竹叶草。

◎**来　　源**　为茜草科植物白花蛇舌草的干燥全草。

◎**原 植 物**　**白花蛇舌草**　一年生草本，高15～50厘米。根细长，分枝，白色。茎略带方形或扁圆柱形，光滑无毛，从基部发出多分枝。叶对生，无柄；叶片线形至线状披针形，长1～3.5厘米，宽1～3毫米，先端急尖，上面光滑，下面有时稍粗糙，侧脉不明显；托叶膜质，基部合生成鞘状，长1～2毫米，顶端芒尖。花单生或成对生于叶腋，常具短而略粗的花梗，稀无梗；萼筒球形，4裂，裂片长圆状披针形，长1.5～2毫米，边缘具睫毛；花冠白色，漏斗形，长3.5～4毫米，顶端4深裂，裂片卵状长圆形，长约2毫米，秃净；雄蕊4，着生于冠筒喉部，与花冠裂片互生，花丝扁，花药卵形，背着，2室，纵裂；子房下位，2室，花柱线状，柱头2浅裂呈半球形。蒴果扁球形，直径2～2.5毫米，室背开裂，花萼宿存。种子棕黄色，细小，具3个棱角。花期7～9月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于潮湿的田边、沟边、路旁和草地。分布于中国东南至西南部各地区。

◎**采收加工**　夏、秋二季采收，洗净，晒干。

◎**性味归经**　微苦、甘，寒。归胃、大肠、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，15～60克。外用适量。

◎**药材性状**　全草扭缠成团状，灰绿色至灰棕色。主根细长，粗约2毫米，须根纤细，淡灰棕色。茎细，卷曲，质脆，易折断，中心髓部白色。叶多皱缩，破碎，易脱落，托叶长1～2毫米。花单生或成对生于叶腋，常具短而略粗的花梗。气微，味淡。

【白花蛇舌草】



※功能主治※

清热解毒，利湿通淋。用于痈肿疮毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤，热淋涩痛。

※选方应用※

❶治疗食管癌：白花蛇舌草、半边莲、白茅根、铁树叶各30克，水煎去渣，加红糖18克，分3次温服。可结合放射疗法。❷治疗阑尾炎：白花蛇舌草30克，水煎，分2次服，每日1剂。❸治疗湿热尿淋：白花蛇舌草30克，车前草、白茅根各15克，水煎服，每日1剂，分3次服。❹治咽喉肿痛、结膜炎：白花蛇舌草鲜全草30～60克，水煎服。

清热解毒药

委陵菜



【别名】翻白菜，翻白草，天青地白，根头菜，黄州白头翁，龙牙草，蛤蟆草，地区草。



【委陵菜】

★注意事项：慢性腹泻伴体虚者慎用。

◎来　　源　为蔷薇科植物委陵菜的干燥全草。

◎原 植 物　**委陵菜**　多年生草本，高20～70厘米。根粗壮，圆柱形，稍木质化。花茎直立或上升，被稀疏短柔毛及白色绢状长柔毛。基生叶为羽状复叶；总叶柄被短毛及绢状长柔毛；托叶近膜质，褐色，外被白色绢状长柔毛；小叶5～15对，对生或互生，上部小叶较长，向下渐变短，无柄；小叶片长圆形，倒卵形或长圆披针形，长1～5厘米，宽0.5～1.5厘米，先端急尖或圆钝，边缘羽状中裂，裂片三角卵形、三角状披针形或长圆披针形，边缘向下反卷，上面被短柔毛或近无毛，中脉下陷，下面被白色绒毛，沿脉被白色绢状长柔毛；茎生叶与基生叶相似，唯叶片对数较少，托叶草质，边缘通常呈牙齿状分裂。花两性；伞房状聚伞花序，花茎被白色绢状长柔毛，花序基部有披针形苞片，外密被短柔毛；花直径0.8～1厘米，稀达1.3厘米；萼片5，三角卵形，先端急尖，花后不增大，紧贴果实，副萼片5，比萼片短约1倍，且狭窄，外被短柔毛及少数绢状柔毛；花瓣5，宽倒卵形，先端微凹，比萼片稍长，黄色；花柱近顶生，柱头扩大。瘦果卵球形，深褐色，有明显皱纹。花果期4～10月。

◎生境分布　生于海拔400～3200米的山坡、草地、沟谷、林缘、灌丛及疏林下。分布于东北、华北、中南、西南、西北及西藏等地。

◎采收加工　春季未抽茎时采挖，除去泥沙，晒干。

◎性味归经　苦，寒。归肝、大肠经。

◎用量用法　煎服，9～15克。外用鲜品适量，煎水洗或捣烂敷患处。

◎药材性状　根呈圆柱形或类圆锥形，略扭曲，有的分枝，长5～17厘米，直径0.5～1厘米，表面暗棕色或暗紫红色，有纵纹，粗皮易成片状剥落，根头部稍膨大，质硬，易折断，断面皮部薄，暗棕色，常与木部分离，射线呈放射状排列。叶基生，单数羽状复叶，有柄，小叶狭长椭圆形，边缘羽状深裂，下表面及叶柄均密被灰白色柔毛。气微，味涩、微苦。

※功能主治※

清热解毒，凉血止痢。用于赤痢腹痛，久痢不止，痔疮出血，痈肿疮毒。

※选方应用※

❶治痢疾：委陵菜根15克，煎水服，1日3～4次，服2～3日。❷治久痢不止：委陵菜、白木槿花各15克，煎水吃。❸治赤痢腹痛：委陵菜细末1.5克，开水吞服，饭前服用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

鸦胆子



【别名】老鸦胆、苦榛子、苦参子、鸦蛋子、鸭胆子、小苦楝。

◎**来　　源**　为苦木科植物鸦胆子的干燥成熟果实。

◎**原植物**　**鸦胆子**　常绿灌木或小乔木，高1.5～3（～8）米。全株被黄色柔毛。小枝具有黄白色皮孔。奇数羽状复叶互生；小叶常7，对生，卵状披针形，边缘具粗锯齿，两面被柔毛。聚伞状圆锥花序腋生，雌雄异株，花瓣4，暗紫色。核果椭圆形，紫红色转黑色，干时具凸起的网状皱纹，略偏斜。花期4～6月，果期8～10月。



【鸦胆子】

★**注意事项**：胃肠出血者、肝肾病患者及脾胃虚弱者忌用。

◎**生境分布**　生于海拔950～1000米的石灰山疏林中。分布于华南及西南一带。

◎**采收加工**　秋季果实成熟时采收，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒；有小毒。归大肠、肝经。

◎**用量用法**　内服，0.5～2克，用龙眼肉包裹或装入胶囊吞服。外用适量。

◎**药材性状**　核果内含种子1粒，卵形，乳白色或黄白色，有网纹，顶端呈鸟嘴状，有长圆形种脐，近基部有圆形合点，种脐与合点间有种脊。种皮薄，胚乳和胚富油性。

※功能主治※

清热解毒，截疟，止痢，腐蚀赘疣。用于痢疾，疟疾；外治赘疣，鸡眼。

※选方应用※

❶治疗各种疟疾：鸦胆子10粒装入胶囊，1次吞服，每日3次，每3日后服量减半，全疗程为5天。小儿10岁以下每次6粒，14岁以下每次8粒。❷治疗直肠癌：10%鸦胆子注射液，肌肉注射，每次2毫升，每日2次，可隔日应用，15次为1疗程。

清热解毒药

射干



【别名】乌扇、乌蒲、鬼扇、野萱花、扁竹、黄花扁蓄、剪刀草、高搜山、开喉箭。

◎**来　　源**　为鸢尾科植物射干的干燥根茎。

◎**原植物**　**射干**　多年生草本。根茎粗壮，横生，鲜黄色，结节状，着生细长的须根。茎直立，实心，下部生叶。叶互生，宽剑形，对折，互相嵌叠，排成2列，基部抱茎，全缘，绿色带白粉。聚伞花序顶生，2叉状分枝，花橘黄色，有暗红色斑点。蒴果倒卵形，具3纵棱，成熟时室背开裂。种子多数，黑紫色，有光泽。花期6～8月，果期7～9月。



【射干】

★**注意事项**：孕妇忌用或慎用。

◎**生境分布**　生于山坡、草原、田野旷地、杂林林缘，常见栽培。分布于中国各地。主产河南、江苏、安徽、浙江、湖北等地。

◎**采收加工**　春初刚发芽或秋末茎叶枯萎时采挖，除去苗茎、须根，洗净，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒。归肺经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

※功能主治※

清热解毒，消痰，利咽。用于热毒痰火郁结，咽喉肿痛，痰涎壅盛，咳嗽气喘。

※选方应用※

❶治白喉：射干、山豆根各3克，金银花15克，甘草6克，水煎服。❷治结核，因热气结聚：射干、连翘、夏枯草各等份，研为丸，每服6克，饭后服下。❸治痰涎壅盛，咳嗽气喘：射干、麻黄、生姜、半夏各9克，紫菀、款冬花各6克，大枣3枚，五味子、细辛各3克，水煎服。❹治咽喉肿痛：射干、山豆根各适量，阴干为末，吹喉。

清热解毒药

北豆根



【别名】蝙蝠葛根、北山豆根、马串铃、狗骨头、野豆根、苦豆根、山豆秧根。

◎来　　源　为防己科植物蝙蝠葛的干燥根茎。

◎原 植 物　**蝙蝠葛**　多年生缠绕藤本，长达10米多。根茎细长，横走，黄棕色或黑褐色，有分枝。小枝绿色，有细纵纹。叶互生，叶柄盾状着生，长6～15厘米；叶片圆肾形或卵圆形，边缘3～7浅裂，裂片近三角形，长、宽各5～15厘米，先端尖，基部心形或截形，上面绿色，下面苍白色；掌状脉5～7条。脉生短圆锥花序，总花梗长3～7厘米；花小，黄绿色，有小苞片；单性异株；雄花萼片6或8，倒卵形；花瓣6～9，小于萼片；雄蕊10～20；雌花心皮3，分离。核果扁球形，直径8～10毫米，熟时黑紫色，内果皮坚硬，肾状扁圆形，有环状突起的雕纹。花期5～6月，果期7～9月。

◎生境分布　生于山坡林缘、灌丛中、田边、路旁及石砾滩地，或攀缘于岩石上。分布于东北、华北、华东及陕西、宁夏、甘肃等地。

◎采收加工　春、秋季采挖根茎，除去泥土，洗净，晒干。

◎性味归经　苦，寒；有小毒。归肺、胃、大肠经。

◎用量用法　煎服，3～9克。

◎药材性状　根茎细圆柱形，略弯曲，有分枝，长30～50厘米，直径3～8毫米。表面黄棕色至褐棕色，有纵皱纹，细长须根或突起的须根痕，外皮极易脱落。质韧，不易折断，折断面不整齐，纤维性，木部淡黄色，中心有髓。气微，味苦。

※功能主治※

清热解毒，祛风止痛。用于咽喉肿痛，肠炎痢疾，风湿痹痛。

※选方应用※

❶治咽喉肿痛：北豆根、射干各3克，共研细末，吹入咽喉，或北豆根9克，桔梗3克，酸浆8个，水煎，每日服2次。❷治痢疾，肠炎：北豆根9克，徐长卿9克，水煎服。❸治腰痛：北豆根30克，白酒50毫升，浸7天，每日2次，每次饮1杯。❹治牙痛。北豆根9克，玄参、地骨皮各6克，甘草3克，水煎服。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

广豆根



【别名】山豆根、大山豆根、黄结、苦豆根、南豆根、豆根、岩黄连。

◎**来　　源**　为豆科植物越南槐的干燥根及根茎。

◎**原 植 物**　**越南槐**　小灌木，直立或平卧，高1～2米。根圆柱状，少分枝，根皮黄褐色。茎分枝少，密被短柔毛。奇数羽状复叶，互生，小叶片11～19，椭圆形或长圆状卵形，长1～2.5厘米，宽0.5～1.5厘米，顶端小叶较大，先端急尖或短尖，基部圆形，上面疏被短柔毛，背面密被灰棕色短柔毛。总状花序顶生，长12～15厘米，密被短毛；小花梗长约1厘米，被细毛；花萼阔钟状，外被疏毛，先端5裂；花冠黄白色，旗瓣卵圆形，先端凹，基部具短爪，翼瓣长于旗瓣，基部具三角形耳；雄蕊10，离生，基部稍宽扁；子房具柄，圆柱形，密被长柔毛，花柱弯曲，柱头圆形，具长柔毛。荚果长2～5厘米，密被长柔毛，种子间成念珠状。种子3～5，黑色，有光泽，椭圆形，种脐小。花期5～6月，果期7～8月。

◎**生境分布**　生于海拔900～1100米的山地和岩石缝中。分布于华东、华南、西南等地。

◎**采收加工**　秋季采挖，除去杂质，洗净，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒；有毒。归肺、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。外用适量。

◎**药材性状**　根茎呈不规则结节状，横向延长，顶端常残存茎基或茎痕，其下着生根数条。根长圆柱形，有时分枝，略弯曲，长短不一，直径0.7～1.5厘米。表面棕色至黑棕色，有不规则纵皱纹及突起的横长皮孔。质坚硬，难折断，断面略平坦，皮部淡黄棕色，木部淡黄色。微有豆腥气，味极苦。



【越南槐】

※功能主治※

清热解毒，消肿利咽。用于火毒蕴结，咽喉肿痛，齿龈肿痛。

※选方应用※

❶治疗咽喉肿痛：广豆根9克，射干、金银花、板蓝根各6克，水煎服。❷治疗白血病：广豆根、山慈菇各15克，龙葵、白花蛇舌草各30克，水煎服。能使病情缓解，适用于各型急性白血病。❸治疗食管癌：广豆根、乌梅各90克，斑蝥、红娘各15克，蜈蚣6克，大枣肉1000克，白糖2500克，制成糖丸，丸重6克，每次1丸，含化咽下，每日3次。

★**注意事项：**脾胃虚寒者不宜使用。

清热解毒药

青果

【别名】橄榄、黄榄、甘榄、橄榄子、青橄榄、干青果。

◎**来　　源**　为橄榄科植物橄榄的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**橄榄**　常绿乔木，高10～20米。有胶黏性芳香的树脂。树皮浅灰色，平滑；幼枝、叶柄及叶轴均被极短的柔毛，有皮孔。奇数羽状复叶互生，长15～30厘米；小叶11～15，长圆状披针形，长6～15厘米，宽2.5～5厘米，先端渐尖，基部偏斜，全缘，秃净，网脉两面均明显，下面网脉上有小窝点，略粗糙。圆锥花序顶生或腋生，与叶等长或略短；萼杯状，3浅裂，稀5裂；花瓣3～5，白色，芳香，长约为萼之2倍；雄蕊6，插生于环状花盘外侧；雌蕊1，子房上位。核果卵形，长约3厘米，初时黄绿色，后变黄白色，两端锐尖。花期5～7月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于低海拔的杂木林中，有栽培。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、四川、贵州、云南等地。



◎**采收加工**　秋季果实成熟时采收，洗净，晒干。



【橄榄】

※功能主治※

清热解毒，利咽，生津。用于咽喉肿痛，咳嗽烦渴，鱼蟹中毒。

※选方应用※

❶治咽喉肿痛，声嘶音哑，口舌干燥，吞咽不利：青果（去核）、桔梗、生寒水石、薄荷各1240克，青黛、硼砂各240克，甘草620克，冰片36克，共研末为蜜丸，每服3克，口服2次。❷治海豚、鱼、蟹诸毒，诸鱼骨鲠：青果捣汁，或煎浓汤饮。

◎**性味归经**　甘、酸，平。归肺、胃经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。鲜品加倍。

◎**药材性状**　果实纺锤形，两端钝尖，长2.5～4厘米，直径1～1.5厘米。表面棕黄色或黑褐色，有不规则深皱纹，果肉厚，灰棕色或棕褐色，果核（内果皮）梭形，暗红棕色，表面具纵棱3条，其间各有2条弧形弯曲的沟，质坚硬，破开后其内多分3室，各有种子1枚。外种皮黄色，常紧贴于内果皮上，内种皮红棕色，膜质，胚乳极薄，子叶2片。气微，果肉味涩，久嚼微甜。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

锦灯笼



【别名】酸浆实，挂金灯，金灯笼，天灯笼，灯笼果，灯笼儿，红灯笼。

◎**来　　源**　茄科植物酸浆的干燥宿萼或带果实的宿萼。

◎**原 植 物**　**酸浆**　多年生草本，高约1米。全株光滑，仅地上幼嫩部分略具疏毛。根茎横走，地上茎直立，粗壮，下部常带紫色，上部不分枝，微带棱角，茎节略膨大。叶在茎下部者互生，在中、上部者常两叶同生一节呈假对生，叶柄长1～3厘米；叶片广卵形至卵形，长4～12厘米，宽5～9厘米，先端锐尖或渐尖，基部圆形或广楔形，叶缘不规则波状或具疏浅缺刻并有短毛。花单生叶腋，花梗纤细，长0.8～1.6厘米，花萼钟状，绿色，萼齿5，三角形；花冠钟状，白色略带紫晕，直径1.5～2厘米，裂片5，阔而短，先端急尖，外有短毛；雄蕊5，花药椭圆形，黄色，纵裂；花柱细长，柱头2浅裂，子房上位，卵形，2室。浆果球形，熟时红色，味酸甜而微苦，包围于橘红色、膜质、膨胀、灯笼状的宿存花萼中。种子多数，扁平阔卵形，黄色。花期6～10月，果期7～11月。

◎**生境分布**　生于村旁、路边、旷野、山坡及林缘等地。中国除西藏自治区外，各地均有分布。

◎**采收加工**　秋季果实成熟、宿萼呈红色或橙红色时采收，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒。归肺经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克。外用适量，捣敷患处。

◎**药材性状**　宿萼膨大而薄，略呈灯笼状，多皱缩或压扁，长2.5～4.5厘米，直径2～4厘米。表面橙红色或淡绿色，有5条明显的纵棱，棱间具网状细脉纹，顶端渐尖，微5裂，基部内凹，有细果柄。体轻，质韧，中空，或内有类球形浆果，直径约1.2厘米，橘黄色或橘红色，表面皱缩，内含多数种子。种子细小，扁圆形，黄棕色。气微，味苦。

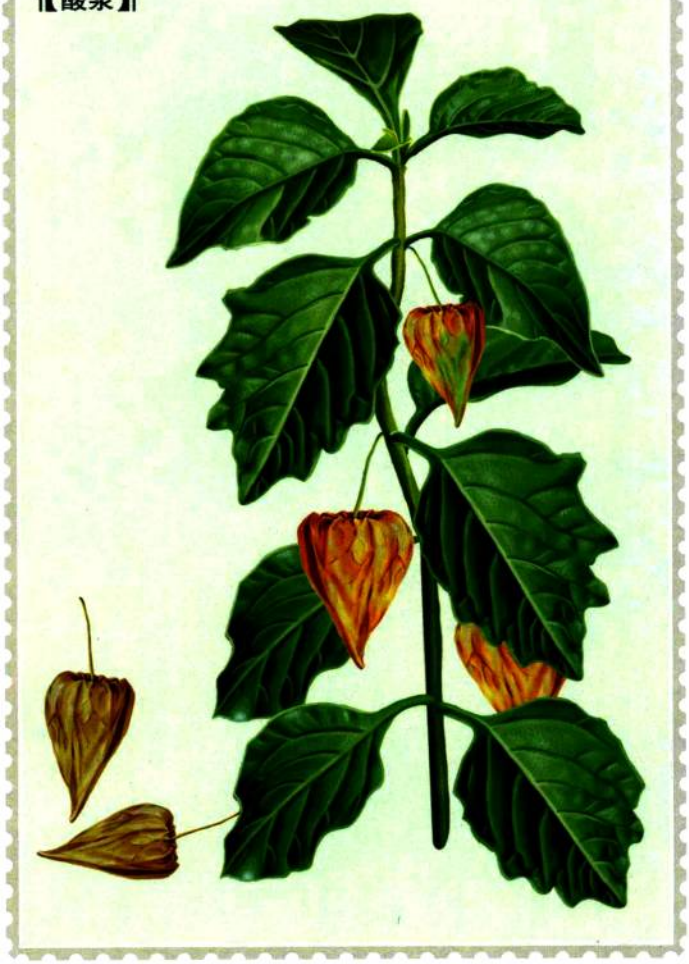
※功能主治※

清热解毒，利咽，化痰，利尿。用于咽痛音哑，痰热咳嗽，小便不利；外治天疱疮，湿疹。

※选方应用※

治疗急性扁桃体炎：锦灯笼9克，煎服或冲茶饮用。

【酸浆】



清热解毒药

金果榄



【别名】全苦榄、金果榄、九牛胆、地苦胆、金牛胆、山慈菇、雪里开、山慈菇。

【青牛胆】

★注意事项：脾胃虚弱者慎服。

◎来　源　为防己科植物青牛胆或金果榄的干燥块根。

◎原植物　**青牛胆**　多年生常绿缠绕藤本。根细长，达1米左右，串生数个块根；块根卵圆形、球形或团块状，外皮黄棕色，内面浅黄色，味苦。分枝纤细，圆柱形，有纵条纹。叶纸质至薄革质，披针形、长圆状披针形或卵状披针形，长6～16厘米，宽2～8厘米，先端渐尖或急尖，基部箭形或戟形，弯缺常很深，后裂片圆、钝或短尖，有时2裂片彼此重叠，通常仅脉上被短硬毛。花单性异株，黄白色，组成总状花序或圆锥花序，腋生，疏散；雄花序常几个簇生，雌花序常单生；雄花萼片6，2轮，长2.5～4厘米；花瓣6，短于萼片；雄蕊6，离生。核果近球形，白色，熟时红色，秋季成熟；内果皮近半球形，宽6～9毫米。花期4月，果期秋季。



◎生境分布　生于山谷溪边疏林下或石缝间。分布于西北、华东、华南、华中及西南等地区。

◎采收加工　秋、冬二季采挖，除去须根，洗净，晒干。

◎性味归经　苦，寒。归肺、大肠经。

◎用量用法　煎服，3～9克。外用适量，研末吹喉或醋磨涂敷患处。

◎药材性状　块根呈不规则长纺锤形或团块状，大小不等，长5～10厘米，直径3～6厘米。表面黄棕色或淡棕色，皱缩不平，有不规则深皱纹，两端往往可见细根残基。质坚硬，击破面黄白色，粉性。气微，味苦。

※功能主治※

清热解毒，利咽，止痛。用于咽喉肿痛，痈疽疔毒，泄泻，痢疾，脘腹热痛。

※选方应用※

❶治咽喉一切症：金果榄3～6克，煎服。❷治喉中疼烂：金果榄9克，冰片0.3克，研为末吹之。❸治肿毒初起：金果榄醋磨敷，露出患头。初起者消，已成者溃。❹治急性痢疾：青牛胆研粉，每次服1克，每日3次，连服5～7天。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

冬凌草



【别名】破血草、六月令。

◎**来　　源**　为唇形科植物碎米桠的全草。

◎**原 植 物**　**碎米桠**　小灌木，高0.5～1米。根茎木质，有长纤维状须根。茎直立，皮层纵向剥落；上部及分枝均四棱形，具条纹，褐色或带紫红色；幼枝密被绒毛，带紫红色。叶对生，具短柄，叶片卵圆形或菱状卵圆形，上面疏被柔毛及腺点，下面密被灰白色短绒毛至近无毛。聚伞花序3～5花，在茎及分枝顶上排列成狭圆锥花序，苞叶菱状卵圆形至披针形，向上渐变小；小苞片钻状线形或线形，被微柔毛；花萼钟形，外密被灰色微柔毛及腺点，明显带紫红色；花冠被微柔毛及腺点。小坚果倒卵状三棱形。花期7～10月，果期8～11月。



【碎米桠】

◎**生境分布**　生于山坡、灌木丛、林地及路边向阳处。分布于华北、西南、华东、华南、华中等地。

◎**采收加工**　秋季采收，洗净，晒干。

◎**性味归经**　苦、甘，微寒。归肺、肝经。

◎**用量用法**　煎服，30～60克；或泡酒。

※功能主治※

清热解毒，活血止痛。用于咽喉肿痛，感冒头痛，气管炎，慢性肝炎，风湿关节痛，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治感冒头痛：冬凌草30克，煨水服。❷治风湿筋骨痛：冬凌草90克，泡酒500克，早、晚各服30克。❸治关节痛：冬凌草250克，煨水洗患处。

清热解毒药

白蔹



【别名】白敛、兔核、白根、昆仑、猫儿卵、鹅抱蛋、山地瓜。

◎**来　　源**　为葡萄科植物白蔹的干燥块根。

◎**原 植 物**　**白蔹**　落叶攀援木质藤本，长约1米。块根粗壮，肉质，长纺锤形，深棕褐色，数个聚生。茎多分枝，光滑，有细条纹；卷须与叶对生。掌状复叶互生，具短柄；小叶3～5，羽状分裂，两侧裂片较小，边缘有深齿。聚伞花序小，与叶对生，花花小，黄绿色。浆果球形，熟时白色或蓝色，有针孔状凹点。花期5～6月，果期9～10月。



【白蔹】

★**注意事项**：反乌头。

◎**生境分布**　生于山地、荒坡及灌木林，也有栽培。分布于东北、华北、华东、中南及西南一带。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，除去泥沙及细根，切成纵瓣或斜片，晒干。

◎**性味归经**　苦，微寒。归心、胃经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。外用适量，煎汤洗或研成极细粉敷患处。

※功能主治※

清热解毒，消痈散结。用于痈疽发背，疔疮，瘰疬，水火烫伤。

※选方应用※

❶治痈肿：白蔹1克，藜芦1克，研为末，酒和如泥，贴患处，1日3次。❷治水火烫伤，手足皲裂：单用本品研末外敷，或是白蔹、白及、络石藤各15克，取干者，研为细末，干撒疮上。❸治痈毒令内消：白芷、白及、白蔹各等份，研为细末，水调敷之。

木蝴蝶



【别名】千张纸、云故纸、破布子、玉蝴蝶、白玉纸、千纸肉、满天飞。

◎来　　源　为紫葳科植物木蝴蝶的干燥成熟种子。

◎原 植 物　**木蝴蝶**　小乔木，高7～12米。树皮厚，有皮孔。小枝皮孔极多而突起，叶痕明显而大。叶对生；大型奇数二至四回羽状复叶，着生于茎干近顶端，长60～160厘米，宽20～80厘米；小叶多数，小叶柄长5～10毫米；小叶片三角状卵形，长6～14厘米，宽4～9厘米，先端短渐尖，基部圆形或宽楔形而偏斜，全缘，上面绿色，下面淡绿色，两面无毛，干后蓝色。总状聚伞花序顶生，长40～150厘米，花梗长约7厘米；花萼钟状，长2.2～4.5厘米，宽2～3厘米，紫色，顶端平截，宿存；花冠橙红色，肉质，长3～9厘米，钟形，直径5～8.5厘米，顶端5浅裂，裂片大小不等；雄蕊5，插生于花冠筒中部，伸出于花冠外，花丝基部被绵毛，其中1花丝较短；花盘大，肉质；花柱长5～7厘米，柱头2片开裂。蒴果木质，扁平，阔线形，下垂，长40～120厘米，宽5～8.5厘米，先端短尖，基部楔形，边缘稍内弯，中间有1条微突出的背缝，成熟时棕黄色，沿腹缝裂开，果瓣具中肋。种子多数，种子连翅长达6～7.5厘米，宽3.5～4厘米，除基部外，全被白色半透明薄翅包围。花期7～10月，果期10～12月。

※功能主治※

清肺利咽，疏肝和胃。用于肺热咳嗽，喉痹，音哑，肝胃气痛。

※选方应用※

❶治干咳，声音嘶哑，咽痛喉痛：木蝴蝶2.4克，胖大海9克，蝉蜕3克，甘草6克，冰糖适量，水煎服。❷治肝胃气痛：木蝴蝶20～30张，铜钵上焙燥，研细，好酒调服。



【木蝴蝶】

◎生境分布　生长于海拔1000米以下的山坡、溪边、山谷或灌木丛中。分布于福建、台湾、广东、海南、广西、四川、贵州、云南等地。

◎采收加工　秋、冬二季采收成熟果实，暴晒至果实开裂，取出种子，晒干。

◎性味归经　苦、甘，凉。归肺、肝、胃经。

◎用量用法　煎服，1.5～3克。

◎药材性状　种子近椭圆形，薄片状，长2～3厘米，宽1.5～2厘米，表面浅黄白色，有绢样光泽。种皮三面向外扩展成宽大的翅，翅宽约2.5厘米，呈膜质半透明状，具放射状纹理，边缘多破裂，剥去种皮，有薄膜状胚乳包子叶。子叶2枚，扁平蝶形，黄绿色或浅黄色，长径约1.5厘米，短径约1厘米，胚根明显。气微，味微苦。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

土茯苓



【别名】禹余粮、白余粮、草禹余粮、仙遗粮、土苓、土太片。

※功能主治※

除湿，解毒，通利关节。用于湿热淋浊，带下，痈肿，瘰疬，疥癣，梅毒及汞中毒所致的肢体拘挛、筋骨疼痛。

※选方应用※

❶治疗食管癌：土茯苓60克，白花蛇舌草、忍冬藤各30克，白花丹12克，天花粉、甘草各6克，水煎，每日1剂，分3次服。❷治疗阴茎癌：土茯苓、蜀羊泉各30克，重楼、蛇莓、半边莲、忍冬藤各15克，水煎，每日1剂，分3次服。❸治疗痈疮肿毒：土茯苓30克，金银花9克，水煎3次，加白糖少许，分服。❹治疗湿热白带：土茯苓15克，车前子9克，水煎，每日1剂，分3次服。

◎**来　　源**　为百合科植物光叶菝葜的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**光叶菝葜**　攀援灌木，长1～4米。茎光滑，无刺。根状茎粗厚、块状，常由匍匐茎相连接，粗2～5厘米。叶互生，叶柄长5～15（～20）毫米，约占全长的1/4～3/5，具狭鞘，常有纤细的卷须2条，脱落点位于近顶端；叶片薄革质，狭椭圆状披针形至狭卵状披针形，长6～12（～15）厘米，宽1～4（～7）厘米，先端渐尖，基部圆形或钝，下面通常淡绿色。伞形花序单生于叶腋，通常具10余朵花；雄花序总花梗长2～5毫米，通常明显短于叶柄，极少与叶柄近等长，在总花梗与叶柄之间有一芽；花序托膨大，连同多数宿存白小苞片多少呈莲座状，宽2～5毫米，花绿白色，六棱状球形，直径约3毫米。雄花外花被片近扁圆形，宽约2毫米，兜状，背面中央具纵槽，内花被片近圆形，宽约1毫米，边缘有不规则的齿；雄花靠合，与内花被片近等长，花丝极短；雌花序的总梗长约1厘米，雌花外形与雄花相似，但内花被片边缘无齿，具3枚退化雄蕊。浆果直径6～8毫米，熟时黑色，具粉霜。花期5～11月，果期11月至次年4月。



【光叶菝葜】

★注意事项：忌与茶同服。

◎**生境分布**　生长于海拔1800米以下的林下、灌木丛中、河岸或山谷中，也见于林缘与疏林中。分布于甘肃、长江流域以南以及台湾、海南、云南等地。

◎**采收加工**　夏、秋二季采挖，除去须根，洗净，晒干，或趁鲜切成薄片，晒干。

◎**性味归经**　甘、淡，平。归肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，15～60克。

◎**药材性状**　根茎近圆柱形，或不规则条块状，有结节状隆起，具短分枝，长5～22厘米，直径2～5厘米。表面黄棕色，凹凸不平，突起尖端有坚硬的须根残基，分枝顶端有圆形芽痕，有的外皮现不规则裂纹，并有残留鳞叶。质坚硬，难折断，切面类白色至淡红棕色，粉性，中间微见维管束点，并可见砂砾样小亮点（水煮后依然存在），以水湿润后有黏滑感。气微，味微甘、涩。

清热解毒药

漏芦

【别名】野兰、鬼油麻、和尚头、龙葱根、毛头、中灵草。

◎来　　源　为菊科植物祁州漏芦的干燥根。

◎原 植 物　**祁州漏芦**　多年生草本，高30～100厘米。根状茎粗厚，主根圆柱形，直径1～2厘米，上部密被残存叶柄。茎直立，不分枝，簇生或单生，有条纹，具白色绵毛或短毛。基生叶有长柄，叶柄长6～20厘米，被厚绵毛；基生叶及下部茎叶全为椭圆形，长12～25厘米，宽5～10厘米，羽状全裂呈琴形，裂片常再羽状深裂或深裂，两面均被蛛丝状毛或粗糙毛茸；中部及上部叶较小，有短柄或无柄。头状花序，单生茎顶，直径约5厘米；总苞宽钟状，基部凹；总苞片多层，具干膜质附片，外层短，卵形，中层附片宽，成掌状分裂，内层披针形，先端尖锐；花冠淡紫色，长约2.5厘米，下部条形，上部稍扩张成圆筒形，先端5裂；雄蕊5，花药聚合；子房下位，花柱伸出，柱头2裂，紫色。瘦果，倒圆锥形，长5～6毫米，棕褐色，具四棱；冠毛刚毛状，具羽状短毛。花期5～7月，果期6～8月。

◎生境分布　生于海拔390～2700米的山坡丘陵地或林下。分布于东北、西北、华东、华中及西南等地。

※功能主治※

清热解毒，消痈，下乳，舒筋通脉。用于乳痈，瘰疬疮毒，乳汁不通，湿痹拘挛。

※选方应用※

❶治疗乳房胀痛：漏芦15克，瓜蒌2个，蛇蜕2条，共研细末，每服6克，每日3～6次，温酒送服。❷治疗肝癌：漏芦、石燕、刘寄奴各15克，半边莲30克，切碎，水煎，每日1剂，分2次服。❸治疗乳腺癌：漏芦、金银花各30克，山慈菇、川贝母、白菊、茜草、乳香、没药、瓜蒌、甘草各15克，蒲公英40克，共研细末，水煎，每服12克，每日2次。可使肿块消除，溃疡修复。



【祁州漏芦】

★注意事项：孕妇慎用。

◎采收加工　春、秋二季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

◎性味归经　苦，寒。归胃经。

◎用量用法　煎服，5～9克。外用，研末调敷或煎水洗。

◎药材性状　根呈倒圆锥状圆柱形，有的稍扭曲或扁压，通常不分枝，完整者长10～30厘米，直径1～2.5厘米。表面深棕色或黑棕色，粗糙，具不规则的纵形沟纹及菱形的网状裂隙，外层常有剥裂。根头部膨大，有少数茎基及鳞片状的叶基，顶端有灰白色绒毛。体轻而脆，易折断，折断时皮部常与木部脱离，皮部色泽较深，木部黄白色，呈放射状，木射线处多破裂，木部中央因朽蚀而成星状裂隙，显深棕色。气特异，味微苦。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

穿心莲



【别名】春莲秋柳，一见喜，榄核莲，苦胆草，四方莲，日行千里，苦草。

◎**来　　源**　为爵床科植物穿心莲的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**穿心莲**　一年生草本。茎直立，具4棱，多分枝，节处稍膨大，易断。叶对生；叶片披针形或长椭圆形，先端渐尖，基部楔形，边缘浅波状，两面均无毛。总状花序顶生或腋生集生成大型的圆锥花序；苞片和小苞片微小，披针形；萼有腺毛；花冠淡紫色，2唇形，上唇外弯，2裂，下唇直立，3浅裂，裂片覆瓦状排列，花冠筒与唇瓣等长；雄蕊2，伸出，花药2室，药室一大一小，大的基部被髯毛，花丝有毛。蒴果扁，长椭圆形，长约1厘米，中间具一沟，微被腺毛。种子12颗，四方形，有皱纹。花期9～10月，果期10～11月。

◎**生境分布**　本种原产东南亚。中国南方诸省均有栽培。

◎**采收加工**　秋初茎叶茂盛时采割，晒干。

◎**药理作用**　抑菌；解热；抗炎；增强机体免疫力；增强肾上腺皮质功能；抗肝损伤；抗肿瘤；中止妊娠；抗蛇毒；镇静等。

◎**性味归经**　苦，寒。归心、肺、大肠、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。外用适量。

◎**药材性状**　茎呈方柱形，多分枝，长50～70厘米，节稍膨大，质脆，易折断。单叶对生，叶柄短或近无柄，叶片皱缩、易碎，完整者展开后呈披针形或卵状披针形，长3～12厘米，宽2～5厘米，先端渐尖，基部楔形下延，全缘或波状，上表面绿色，下表面灰绿色，两面光滑。气微，味极苦。

※功能主治※

清热解毒，凉血，消肿。用于感冒发热，咽喉肿痛，口舌生疮，顿咳劳嗽，泄泻痢疾，热淋涩痛，痈肿疮疡，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治疗鼻炎及鼻窦炎：将穿心莲制成浸膏片，每片0.3克，每次服6片，每日3次。❷治疗支气管炎、肺炎：穿心莲9克，水煎服。❸治疗感冒：将穿心莲研末，每次0.9克，每日服3次，温水送下。❹治急性菌痢、肠炎：穿心莲9～15克，水煎服，每日1剂，2次分服。❺治急性阑尾炎：穿心莲15克，野菊花30克，水煎，每日2剂分服。❻治百日咳：穿心莲叶三片。水泡，蜂蜜调服，日三次。❼治胆囊炎：穿心莲25克，六月雪100克，大青根75克，黄栀子根50克，虎刺50克，阴行草50克。水煎服



清热解毒药

千里光

【别名】千里及、眼明草、九里光、九里明、黄花草。

◎**来　　源**　为菊科植物千里光的干燥地上部分。

◎**原植物**　**千里光**　多年生攀援草本，高2～5米。根状茎木质，粗，径达1.5厘米。茎曲折，多分枝，初常被密柔毛，后脱毛，变木质，皮淡褐色。叶互生，具短柄；叶片卵状披针形至长三角形，长6～12厘米，宽2～4.5厘米，先端渐尖，基部宽楔形、截形或稀心形，边缘有浅或深齿，或叶的下部有2～4对深裂片，稀近全缘，两面无毛或下面被短柔毛；羽状脉，叶脉明显。头状花序，多数，在茎及枝端排列成复总状伞房花序，总花梗常反折或开展，被密微毛，有细条形苞片；总苞筒状，长5～7毫米，宽3～6毫米，基部有数个条形小苞片；总苞片1层，12～13个，条状披针形，先端渐尖；舌状花黄色，8～9个，长约10毫米；筒状花多数。瘦果，圆柱形，有纵沟，长3毫米，被柔毛；冠毛白色，长7.5毫米，约与筒状花等长。花期10月到翌年3月，果期2～5月。

◎**生境分布**　生于路旁及旷野间。分布于华东、中南、西南及陕西、甘肃、广西、西藏等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，扎成小把或切段，晒干。



【千里光】

◎**性味归经**　苦，寒。归肺、肝、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，鲜品30克。外用适量。

◎**药材性状**　全体长60～100厘米，或切成2～3厘米长的小段。茎细长，直径2～7毫米，表面深棕色或黄棕色，具细纵棱，质脆，易折断，断面髓部白色。叶多卷缩破碎，完整者展平后呈椭圆状三角形或卵状披针形，边缘具不规则锯齿，暗绿色或灰棕色；质脆。有时枝梢带有枯黄色头状花序。瘦果有纵沟，冠毛白色。

※功能主治※

清热解毒，清肝明目。用于痈肿疮毒，目赤肿痛，泄泻痢疾。

※选方应用※

❶治风火眼痛：千里光60克，煎水熏洗。❷治鸡盲：千里光30克，鸡肝1个，同炖服。❸治脚趾间湿痒、肛门痒、阴道痒：千里光适量，煎水洗患处。❹治疥疮、肿毒：千里光水煎浓外敷，另取千里光30克，水煎服。❺治流感：千里光鲜全草30～60克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

半边莲



【别名】急解索，蛇利草，细米草，蛇舌草，半边菊，箭豆草。

◎**来　　源**　为桔梗科植物半边莲的干燥全草。

◎**原 植 物**　**半边莲**　多年生矮小草本，高仅达10厘米。茎细长，多匍匐地面，节上生根，分枝直立，无毛。叶互生，无柄或近无柄；叶片多狭披针形，全缘浅齿。花两性，通常1朵，单生于叶腋，淡紫色或白色。种子椭圆状，稍扁平，近肉色。花期5～8月，果期8～10月。



【半边莲】

★**注意事项**：虚证水肿忌用。

◎**生境分布**　生长于水田边、路沟边及潮湿的阴坡荒地。分布于华东、华南、华中、西南一带。

◎**采收加工**　夏季采收，除去泥沙，洗净，晒干。

◎**性味归经**　辛，平。归心、小肠、肺经。

◎**用量用法**　煎服，干品10～15克，鲜品30～60克。外用适量。

※功能主治※

清热解毒，利水消肿。用于疮痈肿毒，蛇虫咬伤，腹胀水肿，湿疮湿疹。

※选方应用※

❶治疗痈肿疮毒：鲜半边莲适量，加食盐少量，捣烂外敷。有黄水渗出，渐愈。❷治黄疸、水肿、小便不利：半边莲、白茅根各30克，水煎，分2次用白糖调服。❸治疗肝癌：半边莲、龙葵、白英、金钱草各30克，蛇莓15克，水煎服，另以重楼用高粱酒捣敷患处，能消肿块与腹水。❹治毒蛇咬伤：半边莲捣汁饮，以滓围涂之。

清热解毒药

四季青

【别名】冬青叶，四季青叶。

◎**来　　源**　为冬青科植物冬青的叶。

◎**原 植 物**　**冬青**　常绿乔木，高可达12米。树皮灰色或淡灰色，无毛。叶互生，叶柄长5～15厘米；叶片革质，通常狭长椭圆形，长6～10厘米，宽2～3.5厘米，先端渐尖，基部楔形，很少圆形，边缘疏生浅锯齿，上面深绿色而有光泽，冬季变紫红色，中脉在下面隆起。花单性，雌雄异株，聚伞花序着生于叶腋外或叶腋内；花萼4裂；花瓣4，淡紫色；雄蕊4；子房上位。核果椭圆形，长6～10毫米，熟时红色，内含核4枚，果柄长约5毫米。花期5月，果期10月。



【冬青】

◎**生境分布**　常生长于疏林中。分布于中国长江以南各地。

◎**采收加工**　秋、冬季采收，拣去杂质，晒干。

◎**性味归经**　苦、涩，寒。归肺、心经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量。

※功能主治※

清热解毒，凉血止血，敛疮。用于水火烫伤，湿疹，疮疡，外伤出血，肺热咳嗽，咽喉肿痛，热淋泻痢。

※选方应用※

❶治疗水火烫伤、湿疹、疮痛：四季青研末，适量敷于患处。❷治疗肺热咳嗽、咽喉肿痛、热淋、泻痢：四季青、金荞麦、鱼腥草、前胡各12克，水煎服。❸治外伤出血：单用四季青鲜叶捣烂敷伤口，也可用干叶研细，撒敷在伤口，外加包扎。

三白草

【别名】水木通，白水鸡，天性草，白叶莲，白折耳根，沟露，塘边藕。

◎**来　　源**　为三白草科植物三白草的干燥根茎或全草。

◎**原 植 物**　**三白草**　多年生湿生草本，高达1米。地下茎有须状小根；茎直立，粗壮，无毛。单叶互生，纸质，密生腺点；叶柄长1～3厘米，基部与托叶合生成鞘状，略抱茎；叶片阔卵形至卵状披针形，长5～14厘米，宽3～7厘米，先端短尖或渐尖，基部心形，略呈耳状或稍偏斜，全缘，两面无毛；花序下的2～3片叶常于夏初变为白色，呈花瓣状。总状花序生于茎上端与叶对生，长10～20厘米，白色；总花梗及花柄被毛；苞片近匙形或倒披针形，长约2毫米；花两性，无花被；雄蕊6枚，花药长圆形，略短于花丝；雌蕊1，由4心皮组成，子房圆形，柱头4，向外反曲。蒴果近球形，直径约3毫米，表面多疣状凸起，成熟后顶端开裂。种子多数，圆形。花期5～8月，果期6～9月。



【三白草】

※功能主治※

清热解毒，利尿消肿。用于小便不利，淋沥涩痛，白带，尿路感染，肾炎水肿；外治疮疡肿毒，湿疹。

※选方应用※

❶治疔疮炎肿：三白草鲜叶一握，捣烂，敷患处，每日换2次。❷治绣球风：鲜三白草捣汁洗患部。❸治尿路感染（热淋）、血淋：三白草15克，车前草、鸭趾草、白茅根各30克，水煎服。

◎**生境分布**　生于沟边、池塘边等近水处。分布于河北、河南、山东和长江流域及其以南地区。

◎**采收加工**　根茎秋季采挖；全草全年均可采挖，洗净，晒干。

◎**性味归经**　甘，辛，寒。归肺、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

◎**药材性状**　根茎呈圆柱形，稍弯曲，有分枝，长短不等；表面灰褐色，粗糙，有节及纵皱纹，节上有须根，呈环节状，节间长约2厘米；质硬而脆，易折断，断面类白色，粉性。茎呈圆柱形，有纵沟4条，一条较宽广；断面黄色，纤维性，中空。单叶互生，叶片卵形或卵状披针形，长4～15厘米，宽2～10厘米；先端渐尖，基部心形，全缘，基出脉5条；叶柄较长，有纵皱纹。总状花序于枝顶与叶对生，花小，棕褐色。蒴果近球形。气微，味淡。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

阴地蕨

【别名】一朵云、背蛇生、散血叶、郎鸡细辛、独立金鸡、地挼罗。

◎**来　　源**　为阴地蕨科植物阴地蕨的全草。

◎**原 植 物**　**阴地蕨**　植株高10～40厘米。根茎短而直立，有一簇肉质的根。叶二型，总叶柄短，细弱，长2～4厘米；营养叶具柄，长3～8厘米；叶片阔三角形，长8～10厘米，宽10～12厘米，三回羽状分裂，侧生羽片3～4对，近对生或互生，有柄，基部一对最大，长宽各约4～5厘米；二回小羽片3～4对，卵形至狭卵形，有柄；末回羽片为长卵形或卵形，无柄，边缘有不整齐的细锯齿，叶脉不明显；孢子叶由总柄抽出，具长柄，长12～25厘米，远超出营养叶之上。孢子囊穗圆锥状，长4～10厘米，两至三回羽状；孢子囊圆球形，黄色。

◎**生境分布**　生于海拔200～2200米的丘陵灌丛阴地或山坡草丛。分布于华东、华南、华中及贵州等地。

◎**采收加工**　秋季至次春采收，连根挖取，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　甘、苦，微寒。归肺、肝经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克，鲜品15～30克。外用适量，捣烂敷患处。

◎**药材性状**　根茎长0.5～1厘米，直径2～3.5毫米，表面灰褐色，下部簇生数条须根。根长约5厘米，直径2～3毫米，常弯曲，表面黄褐色，具横向皱纹；质脆易断，断面白色，粉性。总叶柄长2～4厘米，表面棕黄色，基部有干缩褐色的鞘；营养叶柄长3～8厘米，直径1～2毫米，三角状而扭曲，具纵条纹，淡红棕色；叶片卷缩，黄绿色或灰绿色，展开后呈阔三角形，三回羽裂，侧生羽片3～4对；叶脉不明显。孢子叶柄长12～25厘米，黄绿色或淡红棕色；孢子囊穗棕黄色。气微，味微甘而微苦。

※功能主治※

清热解毒，平肝息风，止咳，止血，明目去翳。主治小儿高热惊搐，肺热咳嗽，咯血，百日咳，癫狂，痫疾，疮疡肿毒，瘰疬，毒蛇咬伤，目赤火眼，目生翳障。

※选方应用※

❶治羊痫风：阴地蕨9～15克，水煎代茶常饮。❷治小儿惊风：阴地蕨9克。水煎，早晚分服。

【阴地蕨】



★**注意事项：**虚寒、体弱及腹泻者禁服。

清热解毒药

山慈菇



【别名】金灯、山茨菰、山茨菇、毛姑、毛慈菇、泥冰子。

◎**来　　源**　为兰科植物杜鹃兰、独蒜兰或云南独蒜兰的干燥假鳞茎。前者习称“毛慈菇”，后二者习称“冰球子”。

◎**原 植 物**　**杜鹃兰**　陆生植物。假鳞茎聚生，近球形，粗1～3厘米。顶生1叶，很少具2叶；叶片椭圆形，长达45厘米，宽4～8厘米，先端急尖，基部收窄为柄。花葶侧生于假鳞茎顶端，直立，粗壮，通常高出叶外，疏生2枚筒状鞘；总状花序疏生多数花；花偏向一侧，紫红色；花苞片狭披针形，等长于或短于花梗（连子房）；花被片呈筒状，先端略开展；萼片和花瓣近相等，倒披针形，长3.5厘米左右，中上部宽约4毫米，先端急尖；唇瓣近匙形，与萼片近等长，基部浅囊状，两侧边缘略向上反折，前端扩大并为3裂，侧裂片狭小，中裂片长圆形，基部具1个紧贴或多少分离的附属物；合蕊柱纤细，略短于萼片。花期6～8月。

◎**生境分布**　生于山坡及林下阴湿处。分布于长江流域以南地区及山西、陕西、甘肃等地。

◎**采收加工**　夏、秋二季采挖，除去地上部分及泥沙，分开大小，置沸水锅中蒸煮至透心，晒干。

◎**性味归经**　微苦、甘，寒。归胃、大肠、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，15～60克。外用适量。

◎**药材性状**　**毛慈菇**　假鳞茎呈不规则扁球形或圆锥形，长1.8～3厘米，膨大部直径1～2厘米，顶端渐突起，具叶柄痕。表面黄棕色或棕褐色，凹凸不平，有皱纹或纵沟纹，膨大部分有2～3条微突起的环节，节上有的具鳞叶干枯腐烂后留下的丝状维管束。质坚硬，难折断，断面灰白色，略呈粉性。气微，味淡，带黏性。

冰球子　呈圆锥形，瓶颈状或不规则团块，直径1～2厘米，高1.5～2.5厘米。顶端渐尖，尖端断头处呈盘状，基部膨大且圆平，中央凹入，有1～2条环节，多偏向一侧。带表皮者浅棕色，光滑，有不规则皱纹。断面浅黄色，角质半透明。



【杜鹃兰】

★**注意事项**：本品有小毒，用量不宜过大。正虚体弱者慎用。

※功能主治※

清热解毒，利湿通淋。用于痈肿疮毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤，热淋涩痛。

※选方应用※

❶治疗痈肿疮疖：山慈菇研末，醋调涂敷患处。❷治痈疽疔毒、瘰疬痰核：山慈菇、五倍子各60克，大戟45克，千金子箱30克，麝香、雄黄、朱砂各9克，每锭重3克，白开水送服，早晚各1次。❸治疗乳腺癌：山慈菇、蒲公英、白英、龙葵、紫草、夏枯草、穿山甲各15克，瓜蒌、王不留行各12克，陈皮、橘叶、浙贝各9克，水煎服，每日1剂，另吞服全蝎末1.5克。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

败酱草



【别名】鹿肠、鹿首、马草、泽败。

◎**来　　源**　为败酱科植物黄花败酱或白花败酱的干燥全草。

◎**原 植 物**　**黄花败酱**　多年生草本，高70～130厘米。地下根茎细长，横卧或斜生，有特殊臭气。基生叶丛生，有长柄，花时叶枯落；茎生叶对生，具柄，上部叶渐无柄，叶片2～3对羽状深裂。聚伞状圆锥花序集成疏而大的伞房状花序，腋生或顶生，花小，花冠黄色，内侧生白色长毛。瘦果长椭圆形，边缘稍扁，由背部向两侧延展成窄翅状。花期7～9月，果期9～10月。

◎**生境分布**　生于山坡沟谷灌丛边、林缘草地或半湿草地。分布于东北、华北、华中、华南以及四川、贵州。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，连根拔起，洗净，阴干。

◎**性味归经**　辛、苦，微寒。归胃、大肠、肝经。

◎**用量用法**　煎服，6～15克。外用适量。

◎**药材性状**　根茎呈圆柱形，表面暗棕色至暗紫色，有节，节间长2厘米以下，节上有细根。茎圆柱形，具纵棱及节，表面黄绿色或黄棕色，有时被有粗毛。叶对生，多皱缩，破碎，完整者长为卵形，羽状深裂或全裂。顶端裂片较大椭圆状铍针形，侧裂片披针形，边缘有粗锯齿；上表面黄棕色，下表面灰棕色，两面疏生白毛；叶柄短或近无柄，基部略抱茎；茎上部叶较小，常3裂，裂片窄长。有的枝端有伞房聚伞圆锥花序，花黄色。瘦果长方椭圆形，长0.3～0.4厘米，无膜质增大苞片。气特异，味微苦。



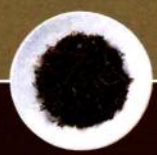
【黄花败酱】

※功能主治※

清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛。用于肠痈，肺痈，痈肿疮毒，产后瘀阻腹痛。

清热解毒药

地锦草



【别名】草血竭、血见愁、奶花草、铺地锦、红莲草、铁马齿苋、地蓬草。

◎**来　　源**　为大戟科植物地锦或斑地锦的干燥全草。

◎**原 植 物**　**地锦**　一年生匍匐草本。茎纤细，近基部分枝，带紫红色，无毛。叶对生；长圆形，长4～10毫米，宽4～6毫米，先端钝圆，基部偏狭，边缘有细齿，两面无毛或疏生柔毛，绿色或淡红色。杯状聚伞花序单生于叶腋；总苞倒圆锥形，浅红色，顶端4裂，裂片长三角形；腺体4，长圆形，有白色花瓣状附属物；子房3室；花柱3，2裂。蒴果三棱状球形，光滑无毛；种子卵形，黑褐色，外被白色蜡粉。花期6～10月，果实7月渐次成熟。



【地锦】

◎**生境分布**　生于平原、荒地、路旁及田间。除广东、广西外，分布于中国各地。

◎**采收加工**　夏、秋二季采收，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　辛，平。归肝、大肠经。

◎**生境分布**　煎服，15～30克；鲜品30～60克。外用适量。

※功能主治※

清热解毒，凉血止血。用于热毒泻痢，疮疖痈肿，毒蛇咬伤，咯血尿血，崩漏下血，外伤出血，湿热黄疸，小便不利。

※选方应用※

❶治牙齿出血：鲜地锦草，洗净，煎汤漱口。❷治细菌性痢疾：地锦草、铁苋菜、凤尾草各30克，水煎服。❸治妇女血崩：地锦草研末，姜、酒调服3～6克。

清热解毒药

绿豆



【别名】青小豆。

◎**来　　源**　为豆科植物绿豆的干燥种子。

◎**原植物**　**绿豆**　一年生直立或顶端微缠绕草本。高约60厘米，被短褐色硬毛。三出复叶，互生；叶柄长9～12厘米；小叶3，叶片阔卵形至菱状卵形，侧生小叶偏斜，长6～10厘米，宽2.5～7.5厘米，先端渐尖，基部圆形、楔形或截形，两面疏被长硬毛；托叶阔卵形，小托叶线形。总状花序腋生，总花梗短于叶柄或近等长；苞片卵形或卵状长椭圆形，有长硬毛；花绿黄色；萼斜钟状，萼齿4，最下面1齿最长，近无毛；旗瓣肾形，翼瓣有渐窄的爪，龙骨瓣的爪截形，其中一片龙骨瓣有角；雄蕊10，二体；子房无柄，密被长硬毛。荚果圆柱形，长6～8厘米，宽约6.5毫米，成熟时黑色，被疏褐色长硬毛。种子绿色或暗绿色，长圆形。花期6～7月，果期8月。

◎**生境分布**　中国各省区多有栽培。

◎**采收加工**　秋后种子成熟时采收，簸净杂质，洗净晒干。

◎**性味归经**　甘，寒。归心、胃经。



【绿豆】

★**注意事项**：今人食绿豆皆挞去皮，即有少壅气，若愈病须和皮，故不可去；反榧子壳；脾胃虚寒滑泄者忌之。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量。

◎**药材性状**　种子短矩圆形，长4～6毫米。表面绿黄色、暗绿色、绿棕色，光滑而有光泽，种脐位于种子的一侧，白色，条形，约为种子长的1/2，种皮薄而坚韧，剥离后露出淡黄绿色或黄白色2片肥厚的子叶。气微，味微甜，嚼之有腥味。

※功能主治※

清热解毒，消暑利尿。用于痈肿疮毒，暑热烦渴，食物中毒。

※选方应用※

❶治疗慢性前列腺炎：绿豆50克，车前子60克，陈皮15克，通草10克，高粱米100克，将车前子、陈皮、通草用纱布包，煮汁去渣，再入绿豆和高粱米煮粥，空腹服，连服数日。❷治疗高血压：绿豆、海蜇各50克，将两物加水熬成汤，内服可降血压。❸治疗中暑：绿豆30～60克，煮烂后加大米30～60克，煮粥食用。

附药

绿豆衣：为豆科植物绿豆的干燥种皮。将绿豆用清水浸泡后取皮晒干即成。性味甘，寒。归心、胃经。功同绿豆，但解暑之力不及绿豆，其清热解毒之功胜于绿豆；并能退目翳，治疗斑痘目翳。煎服，6～12克。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

马鞭草



【别名】凤颈草，紫顶龙芽，铁马鞭，狗牙草，铁马莲，土荆芥，野荆芥。

※功能主治※

清热解毒，活血散瘀，利水消肿，截疟。用于乳痈，喉痹，经闭，癥瘕，水肿，疟疾。伤。

※选方应用※

❶治乳痈肿痛：马鞭草1把，酒1碗，生姜1块。擂汁服，渣敷之。❷治牙周炎、牙髓炎、牙槽脓肿：马鞭草30克，切碎晒干备用，水煎服，每天1剂。

◎**来　　源**　为马鞭草科植物马鞭草的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**马鞭草**　多年生草本，植株高30～120厘米。茎四方形，节及枝上有硬毛。叶对生，叶片卵圆形、倒卵形至长圆状披针形，长2～8厘米，宽1～5厘米，基生叶的边缘通常有粗锯齿及缺刻；茎生叶多为3深裂，裂片边缘有不整齐锯齿，两面均被硬毛。穗状花序顶生及腋生，细弱，长可达25厘米；花小，初密集，结果时疏离；每花具1苞片，有粗毛；花萼管状，膜质，有5棱，具5齿；花冠淡紫色至蓝色，花冠管直或弯，顶端5裂，裂片长圆形；雄蕊4，着生于花冠管的中部，花丝短。果长圆形，长约2毫米，包于宿萼内，成熟后4瓣裂。花期6～8月，果期7～9月。

◎**生境分布**　生于山坡、路边、溪旁或林边。分布于中南、西南及西北、华东、华南、华中等地。

◎**采收加工**　6～8月花开时采割，除去杂质，晒干。

◎**性味归经**　苦，凉。归肝、脾经。

◎**用量用法**　煎服，5～15克。外用适量。

◎**药材性状**　根茎圆柱形，长1～2厘米，表面土黄色，周围着生多数的根及须根。茎四棱形，灰绿色或黄绿色，有纵沟，具稀疏的毛，质硬、易折断，断面纤维状，中央有白色的髓，或已成空洞。叶片灰绿色或棕黄色，质脆，多皱缩破碎，具毛。顶端具花穗，可见黄棕色的花瓣，有时已成果穗，果实窠存灰绿色的萼片，萼片脱落后，则见灰黄色的4个小坚果。气微，味微苦。



清热解毒药

翻白草



【别名】鸡腿儿、天藕儿、湖鸡腿，鸡脚爪，鸡脚草，鸡距草。

◎**来　　源**　为蔷薇科植物翻白草的干燥带根全草。

◎**原植物**　**翻白草**　多年生草本。根粗壮，下部常肥厚呈纺锤状。花茎直立，上升或铺散，高10～45厘米，密被白色绒毛。基生叶有小叶2～4对，对生或互生，叶柄密被白色绵毛，有时并有长柔毛，小叶无柄；托叶膜质，褐色，外面密被白色长柔毛；小叶片长圆形或长圆状披针形，长1～5厘米，宽5～8毫米，先端圆钝，稀急尖，下面暗绿色，被疏白色绵毛或脱落几无毛，下面密被白色或灰白色绵毛；茎生叶1～2，有掌状3～5小叶，托叶草质，卵形或宽卵形，边缘常有缺刻状牙齿，下面密被白色绵毛。花两性；聚伞花序，花梗长1～2.5厘米，外被绵毛；花直径1～2厘米；萼片三角状卵形，副萼片披针形，比萼片短，外被白色绵毛；花瓣黄色，倒卵形，先端微凹或圆钝，比萼片长；花柱近顶生。瘦果近肾形，宽约1毫米，光滑。花、果期5～9月。

◎**生境分布**　生于海拔100～1850米的荒地、山谷、沟边、山坡草地、草甸及疏林下。分布于东北、华北、华东、中南及陕西、四川等地。

◎**采收加工**　夏、秋季将全草连块根挖出，抖去泥土，洗净，晒干。

※功能主治※

清热解毒，止血，止痢。用于湿热泻痢，痈肿疮毒，血热出血，肺热咳喘。

※选方应用※

❶治咳嗽：翻白草根煮猪肺食。❷治吐血不止：翻白草5～7棵，嚼咀，水2杯，煎1杯，空腹服。❸治大便下血：翻白草根65克，猪大肠不拘量。加水同炖，去渣，取汤及肠同服。❹治创伤出血：新翻白草叶揉碎敷伤处。❺治痰喘：翻白草全草煮冰糖服。



【翻白草】

★**注意事项**：阳虚有寒、脾胃虚寒等少用。

◎**性味归经**　苦，寒。归胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，鲜品30～60克。外用适量，捣敷患处。

◎**药材性状**　块根呈纺锤形或圆柱形，少数瘦长，有不规则扭曲的纵槽纹，长3～8厘米，表面黄棕色或暗红棕色，栓皮较平坦；质硬而脆，断面黄白色。基生叶丛生，单数羽状复叶皱缩而卷曲，小叶3～9片，矩圆形或狭长椭圆形，顶端小叶片较大，上表面暗绿色，下表面密生白色绒毛，边缘有粗锯齿。气微，味甘、微涩。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

功劳木

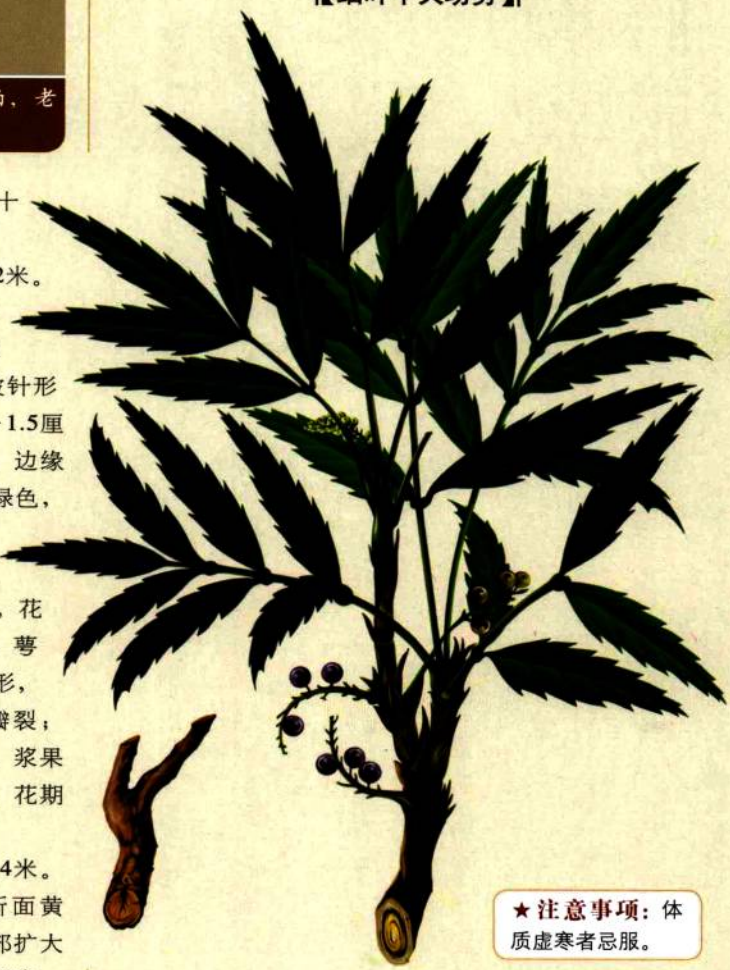
【别名】黄天竹，老鼠黄，黄杨木，刺黄柏，老鼠刺。

◎**来　　源**　为小檗科植物阔叶十大功劳或细叶十大功劳的干燥茎。

◎**原 植 物**　**细叶十大功劳**　常绿灌木，高1～2米。茎直立，树皮灰色，多分枝。叶互生，奇数羽状复叶，叶柄基部膨大；叶革质，小叶5～13片，狭披针形至披针形，长6～12厘米，宽0.7～1.5厘米，先端长尖而锐刺，基部楔形，边缘每边有刺状锯齿6～13个，上面深绿色，有光泽，叶脉不明显，下面黄绿色；叶脉自基部三出。总状花序自枝顶芽鳞腋间抽出，长3～6厘米，花梗基部具总苞，苞片卵状三角形；萼片9，花瓣状；花瓣6，黄色，长圆形，全缘；雄蕊6，花丝线形，花药瓣裂；子房卵圆形，无花柱，柱头头状。浆果卵圆形，熟时蓝黑色，外被白粉。花期7～8月，果期8～10月。

阔叶十大功劳　常绿灌木，高1～4米。茎表面土黄色或褐色，粗糙，断面黄色。叶互生，厚革质，具柄，基部扩大抱茎；奇数羽状复叶，长25～40厘米，小叶7～15片，侧生小叶无柄，阔卵形，大小不等，长4～12厘米，宽2.5～4.5厘米，顶生小叶较大，有柄，先端渐尖，基部阔楔形或近圆形，边缘反卷，每边有2～8枚大的刺状锯齿，上面深绿色，有光泽，下面黄绿色。总状花序生于茎顶，直立，长5～10厘米，6～9个簇生；小苞片1；萼片9，排成3轮；花黄褐色，花瓣6，长圆形，先端2浅裂，基部有2个蜜腺；雄蕊6；雌蕊1。浆果卵圆形，直径约5毫米，成熟时蓝黑色，被白粉。花期8～10月，果期10～12月。

【细叶十大功劳】



★**注意事项**：体质虚寒者忌服。

◎**生境分布**　**细叶十大功劳**　生于山坡灌丛、路边。也有栽培于庭园。分布于华东、华南、华中等地。

◎**采收加工**　全年均可采收，切块片，干燥。

◎**性味归经**　苦，寒。归肝、胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量。

◎**药材性状**　**细叶十大功劳**　茎与阔叶十大功劳木相似，横向裂纹稍浅，皮孔较小。

※功能主治※

清热燥湿，泻火解毒。用于湿热泻痢，黄疸，目赤肿痛，胃火牙痛，疮疖，痈肿，痢疾，黄疸型肝炎。

※选方应用※

❶治肠炎、痢疾：功劳木、石榴叶各15克，桃金娘根30克，水煎服。❷治目赤肿痛：功劳木、野菊花各15克，水煎服。❸治胃火牙痛：功劳木茎60克煎水，频频含嗽。

清热解毒药

青黛



【别名】靛花、青蛤粉、青缸花、蓝露、淀花、靛沫花。

◎**来　　源**　为爵床科植物马蓝、蓼科植物蓼蓝或十字花科植物菘蓝的叶或茎叶经加工制得的干燥粉末或团块。

◎**原 植 物**　**马蓝**　多年生草本，高30～70厘米。干时茎叶呈蓝色或墨绿色。根茎粗壮，断面呈蓝色。地上茎基部稍木质化，略带方形，稍分枝，节膨大，幼时被褐色微毛。叶对生，叶柄长1～4厘米；叶片倒卵状椭圆形或卵状椭圆形，长6～15厘米，宽4～8厘米；先端渐尖，微钝头，基部渐狭细，边缘有低平锯齿或波状齿或全缘，上面无毛，有稠密狭细的钟乳线条，下面幼时脉上稍生褐色微软毛，侧脉5～6对。花无梗，成疏生的穗状花序，顶生或腋生；苞片叶状，狭倒卵形，早落；花萼裂片5，条形，长1～1.4厘米，通常一片较大，呈匙形，无毛；花冠漏斗状，淡紫色，长4.5～5.5厘米，5裂近相等，长6～7毫米，顶端微凹；雄蕊4，2强，花粉椭圆形，有带条，带条上具2条波形的脊；子房上位，花柱细长。蒴果为稍狭的匙形，长1.5～2厘米。种子4颗，有微毛。花期6～10月，果期7～11月。

菘蓝　二年生草本，植株高50～100厘米。光滑无毛，常被粉霜。根肥厚，近圆锥形，直径2～3厘米，长20～30厘米，表面土黄色，具短横纹及少数须根。基生叶莲座状叶片长圆形至宽倒披针形，长5～15厘米，宽1.5～4厘米，顶端钝尖，边缘全缘，或稍具浅波齿，有圆形叶耳或不明显；茎顶部叶宽条形，全缘，无柄。总状花序顶生或腋生，在枝顶组成圆锥状；萼片4，宽卵形或宽披针形，长2～3毫米；花瓣4，黄色，宽楔形，长3～4毫米，顶端近平截，边缘全缘，基部具不明显短爪；雄蕊6，4长2短，长雄蕊长3～3.2毫米，短雄蕊长2～2.2毫米；雌蕊1，子房近圆柱形，花柱界限不明显，柱头平截。短角果近长圆形，扁平，无毛，边缘具膜质翅，尤以两端的翅较宽，果瓣具中脉。种子1颗，长圆形，淡褐色。花期4～5月，果期5～6月。

◎**生境分布**　**马蓝**　生于山地、林缘潮湿的地方，野生或栽培。分布于江苏、浙江、福建、湖北、广东、广西、四川、贵州等地。

菘蓝　原产我国，现各地均有栽培。

◎**采收加工**　夏、秋二季当植物的叶生长茂盛时，割取茎叶，置大缸或木桶中。加入清水，浸泡2～3昼夜，至叶腐烂、茎脱皮时，捞去茎枝叶渣，每100千克茎叶加石灰8～10千克，充分搅拌，待浸液由乌绿转变为紫红色，捞取液面泡沫状物，晒干。

◎**性味归经**　咸，寒。归肝经。

◎**用量用法**　内服，1.5～3克，宜散用。外用适量。

◎**药材性状**　本品为深蓝色的粉末，体轻，易飞扬，或呈不规则多孔性的团块，用手搓捻即成细末。微有草腥气，味淡。



【菘蓝】

功能主治

清热解毒，凉血，定惊。用于温毒发斑，血热吐衄，胸痛咳血，口疮，痄腮，喉痹，小儿惊痫。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

半枝莲

【别名】紫连草、水韩信、四方草、耳挖草。

◎来　　源　为唇形科植物半枝莲的干燥全草。

◎原 植 物　**半枝莲**　多年生草本，高15～50厘米。茎四棱形，无毛或在花序轴上部疏被紧贴小毛，不分枝或具有或多或少的分枝。叶对生，叶柄长1～3毫米；叶片卵形、三角状卵形或披针形，长1～3厘米，宽0.4～1.5厘米，先端急尖或稍钝，基部宽楔形或近截形，边缘具疏浅钝齿，上面橄榄绿色，下面带紫色，两面沿脉疏生贴伏短毛或近无毛，侧脉2～3对，与中脉在下面隆起。花对生，偏向一侧，排列成4～10厘米的顶生或腋生的总状花序；下部苞叶叶状，较小，上部逐渐变得更小，全缘；花梗长1～2毫米，有微柔毛，中部有1对长约0.5毫米的针状小苞片；花萼长2～2.5毫米，果时达4毫米，外面沿脉有微柔毛，裂片具短缘毛，盾片高约1毫米，果时高约2毫米；花冠蓝紫色，长1～1.4厘米，外被短柔毛，花冠筒基部囊状增大，宽1.5毫米，向上渐宽，至喉部宽3.5毫米，上唇盔状，长约2毫米，下唇较宽，中裂片梯形，长约3毫米，侧裂片三角状卵形；雄蕊4，前对较长，后对较短，花丝下部疏生短柔毛；花盘盘状，前方隆起，后方延伸成短子房柄；子房4裂，花柱细长。小坚果褐色，扁球形，径约1毫米，具小疣状突起。花期5～10月，果期6～11月。



※功能主治※

清热解毒，化瘀利尿。用于疔疮肿毒，咽喉肿痛，毒蛇咬伤，跌扑伤痛，水肿，黄疸。

※选方应用※

❶治咽喉肿痛：半枝莲20克，鲜马鞭草24克，食盐少许，水煎服。❷治痈疽疔毒：半枝莲、蒲公英各30克，煎服，另用鲜半枝莲捣烂敷患处，干则更换。❸治慢性肾炎、水肿：半枝莲鲜草30克，切细捣烂，同鸡蛋搅匀蒸熟，做成蛋饼，待冷，敷脐部，每日1次，约敷6小时。

◎生境分布　生于溪沟边、田边或湿润草地上。分布于华东、华南、西南及河北、河南、陕西南部、湖北、湖南等地。

◎采收加工　夏、秋二季茎叶茂盛时采挖，洗净，晒干。

◎性味归经　辛、苦，寒。归肺、肝、肾经。

◎用量用法　煎服，15～30克；鲜品30～60克。外用鲜品适量，捣敷患处。

◎药材性状　干燥全草长15～35厘米，无毛或花轴上疏被毛。根纤细。茎丛生，较细，方柱形；表面暗紫色或棕绿色。叶对生，有短柄；叶片多皱缩，展平后呈三角状卵形或披针形，长1.5～3厘米，宽0.5～1厘米；先端钝，基部宽楔形，全缘或有少数不明显的钝齿；上表面暗绿色，下表面灰绿色。花单生于茎枝上部叶腋，花萼裂片钝或较圆；花冠二唇形，棕黄色或浅蓝紫色，长约1.2厘米，被毛。果实扁球形，浅棕色。气微，味微苦。

清热解毒药

苦木

【别名】苦胆木、黄楝树、苦弹子、苦木霜。

【苦木】



◎**来　　源**　为苦木科植物苦木的干燥枝及叶。

◎**原 植 物**　**苦木**　落叶灌木或小乔木，高7～10米。树皮灰黑色，幼枝灰绿色，无毛，具明显的黄色皮孔。奇数羽状复叶互生，常集生于枝端，长20～30厘米；小叶9～15，卵状披针形至阔卵形，长4～10厘米，宽2～4厘米，先端渐尖，基部阔楔形，两侧不对称，边缘具不整齐锯齿。二歧聚伞花序腋生，总花梗长达12厘米，密被柔毛；花杂性，黄绿色；萼片4～5，卵形，被毛；花瓣4～5，倒卵形，比萼片长约2倍；雄蕊4～5，着生于4～5裂的花盘基部；雌花较雄花小，子房卵形，4～5室，花柱4～5，彼此相拥扭转，基部连合。核果倒卵形，肉质，3～4个并生，基部具宿存花萼。花期4～5月，果期8～9月。

◎**生境分布**　生于海拔2400米以下的湿润而肥沃的山地、林缘、溪边、路旁等处。分布于黄河以南各地。主产于广东、广西、湖南等地。

◎**采收加工**　夏、秋二季采收，干燥。

◎**性味归经**　苦，寒；有小毒。归肺、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，枝3～4.5克；叶1～3克。外用适量。

◎**药材性状**　枝呈圆柱形，长短不一，直径0.5～2厘米；表面灰绿色或棕绿色，有细密的纵纹及多数点状皮孔；质脆，易折断，断面不平整，淡黄色，嫩枝色较浅且髓部较大。叶为单数羽状复叶，易脱落；小叶卵状长椭圆形或卵状披针形，近无柄，长4～16厘米，宽1.5～6厘米；先端锐尖，基部偏斜或稍圆，边缘具钝齿；两面通常绿色，有的下表面淡紫红色，沿中脉有柔毛。气微，味极苦。

★**注意事项**：本品有一定毒性，内服不宜过量。孕妇慎服。

※功能主治※

清热，祛湿，解毒。用于风热感冒，咽喉肿痛，腹泻下痢，湿疹，疮疖，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治菌痢：苦木茎枝9～15克，研粉，分3～4次吞服。

❷治疮疖、体癣、湿疹：苦树茎适量，水煎外洗。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

苘麻子

【别名】苘实、青麻子、白麻子、磨子草。

◎**来　　源**　为锦葵科植物苘麻的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**苘麻**　一年生亚灌木状草本，高达1～2米。茎枝被柔毛。叶互生；叶柄长3～12厘米，被星状细柔毛；托叶早落；叶片圆心形，长5～10厘米，先端长渐尖，基部心形，两面均被柔毛，边缘具细圆锯齿。花单生于叶腋，花梗长1～3厘米，被柔毛，近顶端具节；花萼杯状，密被短绒毛，裂片5，卵形，长约6毫米；花黄色，花瓣倒卵形，长约1厘米；雄蕊柱平滑无毛；心皮15～20，长1～1.5厘米，先端平截，具扩展、被毛的长芒2，排列成轮状，密被软毛。蒴果半球形，直径约2厘米，长约1.2厘米，分果爿15～20，被粗毛，顶端具长芒2。种子肾形，褐色，被星状柔毛。花期7～8月。

◎**生境分布**　常见于路旁、荒地和田野间。中国除青藏高原不产外，其他各地均产，东北各地也有栽培。

◎**采收加工**　秋季采收成熟果实，晒干，打下种子，除去杂质。

◎**性味归经**　苦，平。归大肠、小肠、膀胱经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　种子呈三角状肾形，长3.5～6毫米，宽2.5～4.5毫米，厚1～2毫米。表面灰黑色或暗褐色，有白色稀疏绒毛，凹陷处有类椭圆状种脐，淡棕色，四周有放射状细纹。种皮坚硬，子叶2，重叠折曲，富油性。气微，味淡。



【苘麻】

※功能主治※

清热利湿，解毒，退翳。用于赤白痢疾，淋病涩痛，痈肿，目翳。

※选方应用※

❶治腹泻：苘麻子焙干，研细末，每次3克，每日2次。❷治痈疽肿毒：苘麻鲜叶和蜜捣敷，如漫肿无头者，取鲜叶和红糖捣敷，内服子实1枚，日服2次。❸治尿道炎、小便涩痛：苘麻子15克，水煎服。

清热解毒药

马勃



【别名】马庀、马屁勃、马庀苗、灰菇、马屁包、乌龙菌、灰包菌。

◎**来　　源**　为灰包科真菌脱皮马勃、大马勃或紫色马勃的干燥子实体。

◎**原 植 物**　**脱皮马勃**　子实体近球形，直径15～20厘米，无不孕基部；包被两层，薄而易于消失，外包被成熟后易与内包被分离。外包被初乳白色，后转灰褐色、污灰色；内包被纸质，浅烟色，成熟后与外包被逐渐剥落，仅余一团孢体，孢体灰褐色至烟棕色。孢子呈球形，壁具小刺突，褐色。孢丝长，分枝，相互交织，菌丝直径2～4.5微米，浅褐色。

◎**生境分布**　生于开阔草地。分布于东北、西北、华北、西南、华东及西藏等地。

◎**采收加工**　夏、秋二季子实体成熟时及时采收，去泥沙，干燥。去外层硬皮，切成方块，或研粉用。

◎**性味归经**　辛，平。归肺经。

◎**用量用法**　煎服，1.5～6克。外用适量。

◎**药材性状**　子实体呈扁球形或类球形，无不孕基部，直径15～18厘米或更大。包被灰棕色或褐黄色，纸质，菲薄，大部分已脱落，留下少部分包皮，孢体黄棕色或棕褐色。体轻泡，柔软，有弹性，呈棉絮状，轻轻捻动即有孢子飞扬，手捻有细腻感。嗅似尘土，无味。

※功能主治※

清肺，利咽，止血。用于风热郁肺咽痛，咳嗽，音哑；外治鼻衄，创伤出血。

※选方应用※

❶治咽喉肿痛，不能咽物：蛇脱皮1条（烧令烟尽），马勃0.3克。上药细研为散，以绵裹3克，含咽津。❷治久嗽：马勃不以多少，细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服20丸，汤送下。

★**注意事项**：风寒劳咳失音者忌用。

清热解毒药

三尖杉

【别名】头形杉、血椎、水杉树、雪白叶。

◎**来　　源**　为三尖杉科植物三尖杉的枝叶。

◎**原 植 物**　**三尖杉**　常绿乔木，高达20米，胸围40厘米。树皮褐色或红褐色，裂成片状脱落。小枝对生，基部有宿存芽鳞；枝条细长，稍下垂，树冠广圆形。叶螺旋状排成2列，披针状线形，通常微弯，上面深绿色，下面气孔带白色，较绿色边带宽3～5倍。雄球花8～10，聚生成头状，单生叶腋，总花梗较粗，长约6～8毫米；雌球花由数对交叉对生各有2胚珠的苞片组成，生于小枝基部的苞片腋部，稀生枝顶。种子椭圆状卵形，长约2.5厘米，假种皮成熟时紫色或红紫色，先端有小尖头。花期4月，种子8～10月成熟。



【三尖杉】

◎**生境分布**　为中国特有树种，生于针、阔叶树混交林中。分布于中南及陕西、甘肃、安徽、浙江、四川、贵州、云南等地。

◎**采收加工**　全年或夏、秋季采收，晒干。

◎**性味归经**　苦、涩，寒。

◎**用量用法**　一般提取其中生物碱，制成注射剂使用。

※功能主治※

抗癌。主治恶性淋巴瘤，白血病，肺癌，胃癌，食管癌，直肠癌等。

※选方应用※

产后腹胀：三尖杉枝叶、四面风、岩附子、山楂各9克，槟榔4.5克，当旭、木通、血泡木各6克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

了哥王

【别名】九信菜、鸡仔麻、山黄皮、石棉皮、山麻皮、山不榴、山棉皮。

◎**来　　源**　为瑞香科植物南岭荛花的茎叶。

◎**原 植 物**　**南岭荛花**　半常绿小灌木，高达1米。全株平滑无毛。茎直立，多分枝，幼枝红褐色，根皮和茎皮富含绵状纤维，不易折断。叶对生，几无柄；叶片倒卵形至长椭圆形，长2～5厘米，宽0.8～1.5厘米，先端钝或短尖，基部楔形，全缘；侧脉多数，极纤细，干时褐色。花黄绿色，数花簇生于枝顶，排成聚伞状伞形花序或呈近无柄的头状花序；花两性，无苞片，花被管状，先端4裂，无毛；雄蕊8，成上下两轮着生花被管内，花丝短，花药椭圆形；子房倒卵形或长椭圆形，具圆头状柱头。核果卵形或椭圆形，熟时鲜红色。花果期夏、秋季。

◎**生境分布**　生于山坡灌木丛中、路旁和村边。分布于华东、华南及西南等地。

◎**采收加工**　夏季采茎叶，阴干或鲜用。

◎**性味归经**　苦、辛，寒。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。外用适量，研末调敷或煎水洗。

◎**药材性状**　茎圆柱形，有分枝，长短不等，直径8～25毫米；粗茎表面淡棕色至棕黑色，有不规则粗纵皱纹，皮孔突起，往往两个横向相连，有的数个连接成环；细茎表面暗棕红色，有细纵皱纹，并有对生的叶柄痕，有时可见突起的小枝残基。质硬，折断面皮部有众多绵毛状纤维。气微，味微苦。叶不规则卷曲，展平后长椭圆形，全缘，淡黄绿色至淡绿色，叶脉下面稍突出；叶柄短，长约2毫米。质脆，易碎。气微，味淡。



【南岭荛花】

※功能主治※

清热解毒，化痰散结，消肿止痛。主治痈肿疮毒，瘰疬，风湿痛，跌打损伤，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治痰火疬（腋下鼠蹊生核疮或四肢拘挛疼痛）：了哥王叶15克，加入食盐少许，共捣烂敷患处。❷治蛇虫咬伤、小儿头疮：鲜了哥王茎叶，捣烂外敷或挤汁外涂或全部研粉，用凡士林调成20%软膏外敷。❸治疮疡乳痈：了哥王叶适量，捣烂敷患处。❹治无名肿毒：了哥王叶，捣烂，加米酒少量，敷患处。❺治跌打损伤：了哥王根二层皮1克，研末制成蜜丸，每日服1丸。

★**注意事项**：本品有毒，体虚弱者及孕妇忌服。

清热解毒药

万年青

【别名】千年润，万年青根，冬不雕草，九节莲，诸总管，包谷七，搜山虎。

◎来　　源　为百合科植物万年青的根及根茎。

◎原 植 物　**万年青**　多年生常绿草本。根茎粗1.5～2.5厘米，有多数粗纤维根。叶基生；叶片3～6枚，长圆形，披针形或倒披针形，长15～30厘米，宽2.5～7厘米，先端急尖，基部稍狭，绿色，厚纸质，纵脉明显突出；鞘叶披针形，长5～12厘米。花葶短于叶，长2.5～4厘米；穗状花序长3～4厘米，宽1.2～1.7厘米，具几十朵密集的花；苞片卵形，膜质，短于花，长2.5～6毫米，宽2～4毫米；花被合生，球状钟形，长4～5毫米，宽6毫米，裂片6，内向，厚肉质，淡黄色或褐色；雄蕊6，花药卵形，长1.4～1.5毫米；子房球形，花柱不明显，柱头3裂。浆果直径约8毫米，熟时红色。花期5～6月，果期9～11月。

◎生境分布　生于海拔750～1700米的林下、山谷阴湿草地。分布于华东、华中及西南等地。

◎采收加工　全年可采，挖取根及根茎，洗净，去须根，鲜用或切片晒干。

◎性味归经　苦、微甘，寒。归肺、心经。



【万年青】

※功能主治※

清热解毒，强心利尿，凉血止血。主治咽喉肿痛，白喉，疮疡肿毒，蛇虫咬伤，心力衰竭，水肿臌胀，咯血，吐血，崩漏。

※选方应用※

❶治咽喉壅闭，发声不出：万年青晒干，研为末，每服3克，浓煎薄荷汤调服，不以时，临睡服尤佳。❷治疔疮走黄：万年青根，捣汁1茶杯服之，服后必发寒战寒噤，毒从大便或小便出，其色黄，便后即服姜汁1茶杯，周身肿痛即消，其病若失。

◎用量用法　煎服，3～9克；鲜品可用至30克。外用适量。

◎药材性状　根茎圆柱形，长5～18厘米，直径1.5～2.5厘米。表面灰黄色，皱缩，具密集的波状环节，并散有圆点状根痕，有时留有长短不等的须根；顶端有时可见地上茎痕和叶痕。质带韧性，折断面不平坦，晒干品黄白色，烘干品浅棕或棕红色，略带海绵性，有黄色维管束小点散布。气微，味苦、辛。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

千金藤

【别名】金线吊乌龟，公老鼠藤，野桃草，粉防己，山乌龟，野薯藤。



【千金藤】

◎**来　　源**　为防己科植物千金藤的根和茎叶。

◎**原 植 物**　**千金藤**　多年生落叶藤本，长可达5米。全株无毛。根圆柱状，外皮暗褐色，内面黄白色。老茎木质化，小枝纤细，有直条纹。叶互生，叶柄长5～10厘米，盾状着生；叶片阔卵形或卵圆形，长4～8厘米，宽3～7厘米，先端钝或微钝，基部近圆形或近平截，全缘，上面绿色，有光泽，下面粉白色，两面无毛；掌状脉7～9条。花小，单性，雌雄异株；雄株为复伞形聚伞花序，总花序梗通常短于叶柄，小聚伞花序近无梗，团集于假伞梗的末端，假伞梗挺直；雄花萼片（6～8），排成2轮，卵形或倒卵形；花瓣（3～4）；雄蕊6，花丝合生成柱状；雌株为复伞形聚伞花序，总花序梗通常短于叶柄，小聚伞花序和花均近无梗，紧密团集于假伞梗的末端；雌花萼片（3～4）；花瓣（3～4），子房卵形，花柱3～6深裂，外弯。核果近球形，红色，直径约6毫米，内果皮背部有2行高耸的小横肋状雕纹，每行通常10颗，胎座迹通常不穿孔。花期6～7月，果期8～9月。

◎**生境分布**　生于山坡路边、沟边、草丛或山地丘陵地灌木丛中。分布于华东、华南、华中等地。

◎**采收加工**　7～8月采收茎叶，晒干；9～10月挖根，洗净晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，寒。归肺、肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量，研末撒或鲜品捣敷。

※功能主治※

清热解毒，祛风止痛，利水消肿。主治咽喉肿痛，痈肿疮疖，毒蛇咬伤，风湿痹痛，胃痛，脚气水肿。

※选方应用※

❶治痢疾：千金藤根15克，水煎服。❷治风湿性关节炎、偏瘫：先用千金藤根15克，水煎服，连服7天。然后用千金藤根50克，烧酒500克，浸7天，每晚睡前服1小杯，连服10天。❸治咽喉肿痛：千金藤鲜根15～30克，水煎服。

清热解毒药

无患子

【别名】木患子、肥珠子、菩提子、油珠子。

◎**来　　源**　为无患子科植物无患子的种子。

◎**原植物**　**无患子**　落叶大乔木，高可达20多米。嫩枝绿色，无毛。偶数羽状复叶，互生；叶连柄长25～45厘米或更长，叶轴上面两侧有直槽；小叶5～8对，通常近对生，小叶柄长约0.5厘米；叶片薄纸质，长椭圆状披针形或稍呈镰形，长7～15厘米或更长，宽2～5厘米，先端短尖，基部楔形，腹面有光泽，两面无毛或背面被微柔毛。花序顶生，圆锥形；花小，辐射对称；萼片卵形或长圆状卵形，大的长约0.2厘米，外面基部被疏柔毛；花瓣5，披针形，有长爪，长约0.25厘米，外面基部被长柔毛或近无毛；鳞片2个，小耳状；花盘碟状，无毛；雄蕊8，伸出，花丝中部以下密被长柔毛；子房无毛。核果肉质，直径2～2.5厘米，橙黄色，干时变黑。种子球形，黑色，坚硬。花期春季，果期夏秋。



【无患子】

★**注意事项**：脾胃虚寒者慎用。

※功能主治※

清热，化痰，消积，杀虫。主治喉痹肿痛，肺热咳喘，音哑，食滞，疳积，蛔虫腹痛，滴虫性阴道炎，癣疾，肿毒。

※选方应用※

❶治喉痹、喉蛾：无患子核、凤尾草各9克，水煎服。❷治小儿疳积：无患子仁6～7枚，和苏鼠1只煅灰，共研为撒，分3～4次蒸猪肝食。❸急性胃肠炎：无患子果6克煅炭，煮水服，每日2～3次。❹治流感：无患子根15～30克，水煎服。

◎**生境分布**　分布于华东、中南至西南地区。各地寺庙、庭园和村边常见栽培。

◎**采收加工**　秋季采摘成熟果实，除去果肉和果皮，取种子晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，寒；小毒。

◎**用量用法**　煎服，3～6克，研末或煨食。外用适量。

◎**药材性状**　种子球形或椭圆形，直径约1.5厘米。表面黑色，光滑，种脐线形，附白色绒毛。质坚硬。剖开后，子叶2枚，黄色，肥厚，叠生，背面的1枚较大；半抱腹面的1枚，胚粗短，稍弯曲。气微，味苦。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

乌蔹莓

【别名】龙尾、虎葛、五叶莓、五爪龙。

【乌蔹莓】



◎**来　　源**　为葡萄科植物乌蔹莓的全草或根。

◎**原 植 物**　**乌蔹莓**　多年生草质藤本。茎带紫红色，有纵棱；卷须二歧分叉，与叶对生。鸟趾状复叶互生；小叶5，膜质，椭圆形、椭圆状卵形至狭卵形，长2.5～8厘米，宽2～3.5厘米，先端急尖至短渐尖，有小尖头，基部楔形至宽楔形，边缘具疏锯齿，两面脉上有短柔毛或近无毛，中间小叶较大而具较长的小叶柄，侧生小叶较小；叶柄长可达4厘米以上；托叶三角状，早落。聚伞花序呈伞房状，通常腋生或假腋生，具长梗，有或无毛；花小，黄绿色；花萼不明显；花瓣4，顶端无小角或有极轻微小角；雄蕊4，与花瓣对生；花盘肉质，浅杯状；子房陷于4裂的花盘内。浆果卵圆形，直径6～8毫米，成熟时黑色。花期5～6月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于山坡、路旁灌木林中，常攀援于它物上。分布于华东、华南及河南、陕西、甘肃、湖北、湖南、四川、贵州等地。

◎**采收加工**　夏、秋割取藤茎或挖出根部，除去杂质，洗净，切段，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　苦、酸，寒。归心、肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量，捣敷。

◎**药材性状**　茎圆柱形，扭曲，有纵棱，多分枝，带紫红色；卷须二歧分叉，与叶对生。叶皱缩；展平后为鸟足状复叶，小叶5，椭圆形、椭圆状卵形至狭卵形，边缘具疏锯齿，两面中脉有毛茸或近无毛，中间小叶较大，有长柄，侧生小叶较小；叶柄长可达4厘米以上。浆果卵圆形，成熟时黑色。气微，味苦、涩。

※功能主治※

清热利湿，解毒消肿。主治热毒痈肿，疔疮，丹毒，咽喉肿痛，蛇虫咬伤，水火烫伤，风湿痹痛，黄疸，泻痢，白浊，尿血。

※选方应用※

❶治肿毒、发背、乳痈、便毒、恶疮初起者：乌蔹莓藤或根1把，生姜1块。捣烂，入好酒1盏，绞汁热服，取汗，以渣敷之。用大蒜代姜亦可。❷治喉痹：马兰葡、乌蔹莓、车前草各适量，上药捣汁，徐徐饮之。❸治风湿关节疼痛：乌蔹莓根30克，泡酒服。❹治小便尿血：乌蔹莓藤阴干，研为末，每服6克，白汤下。❺治蜂螫伤：乌蔹莓鲜叶，煎水洗。

清热解毒药

白薯莨

【别名】白米茹粮、大力王、山薯。

◎来　　源　为薯蓣科植物白薯莨的块茎。

◎原 植 物　**白薯莨**　缠绕草质藤本。块茎大小不一，卵形、卵圆形或不规则，外皮褐色，有多数细长须根，断面新鲜时白色或微带蓝色。茎粗壮，有三角状皮刺，初有柔毛，后渐变无毛。掌状复叶有3小叶，互生；叶柄长，密被柔毛；顶生小叶倒卵圆形、倒卵状椭圆形，侧生小叶片较小、斜卵状椭圆形，全缘。雄花序长可达50厘米，穗状花序排列成圆锥状，密披绒毛；雄花外轮花被片小，内轮较大而厚。蒴果三棱状长椭圆形，硬革质；种子两两着生于每室中轴顶部。花期4～5月，果期7～9月。



【白薯莨】

★注意事项：忌内服。

◎生境分布　生于海拔1500米以下的沟谷边灌丛中或林边，野生或栽培。分布于福建、广东、海南、广西、云南、西藏等地。

◎采收加工　秋、冬二季采收成熟果实，晒干，取出种子，再晒干。

◎性味归经　辛、苦、寒；有毒。

◎用量用法　外用适量，捣烂敷；或煎水洗、研末调涂、熬膏贴。

※功能主治※

清热解毒，消肿。主治痈疽肿毒，梅毒、下疳，跌打肿痛。

※选方应用※

❶治蛇头疔：鲜白薯莨90克，和蜜捣敷患处，每日换3～4次。❷治湿疹：鲜白薯莨、垂柳叶各适量，煎水外洗。

清热解毒药

白毛夏枯草

【别名】金疮小草、雪里青、白夏枯草、筋骨草、散血草、退火草。

◎来　　源　为唇形科植物金疮小草的全草。

◎原 植 物　**金疮小草**　多年生草本，高10～30厘米。茎基部倾斜或匍匐，上部直立，多分枝，略带紫色，全株密被白色柔毛。单叶对生，具柄；叶片卵形或长椭圆形，下面及叶缘常带有紫色，两面有短柔毛。轮伞花序，多花，腋生或在枝顶集成间断的多轮假穗状花序；苞片叶状；花萼漏斗形，5齿；花冠唇形，淡蓝色或淡紫红色，稀白色。小坚果倒卵状三棱形，背部灰黄色，具网状皱纹。花期3～4月，果期5～6月。



【金疮小草】

◎生境分布　生于路旁、林边、草地、村庄附近及沟边较阴湿肥沃的土壤上。分布于华东、中南及西南地区。

◎采收加工　夏、秋采收。齐地割起全草，除杂质，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦、甘，寒。归肺、肝经。

◎用量用法　煎服，10～30克，鲜品30～60克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

清热解毒，化痰止咳，凉血散血。主治咽喉肿痛，肺热咳嗽，肺痈，目赤肿痛，痢疾，痈肿疔疮，毒蛇咬伤，跌打损伤。

※选方应用※

❶治齿痛：白毛夏枯草捣汁，含痛处，再用酒和服少许。❷治痢疾：白毛夏枯草90克，捣烂绞汁，调蜜炖温服。❸治痔：白毛夏枯草汤洗之。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

朱砂根

【别名】紫金牛、凤凰肠、散血丹、高脚罗伞、百两金。

【朱砂根】

★注意事项：虚弱者慎用；据报道，本品如服至25～50克时，可出现恶心，厌食等副作用。

◎来　　源　为紫金牛科植物朱砂根的干燥根。

◎原 植 物　**朱砂根**　灌木，高1～2米。除侧生特殊花枝外，无分枝。叶互生；叶柄长约1厘米；叶片革质或坚纸质，椭圆形、椭圆状披针形至倒披针形，先端急尖或渐尖，基部楔形，长7～15厘米，宽2～4厘米，边缘具皱波状或波状齿，具明显的边缘腺点，有时背面具极小的鳞片；侧脉12～18对，构成不规则的边缘脉。伞形花序或聚伞花序，着生于侧生特殊花枝顶端；花枝近顶端常具2～3片叶；花梗长7～10毫米；萼片长圆状卵形，长1.5毫米或略短，稀达2.5毫米，具腺点；花瓣白色，稀略带粉红色，盛开时反卷，卵形，先端急尖，具腺点，里面有时近基部具乳头状突起；雄蕊较花瓣短，花药三角状披针形，背面常具腺点；雌蕊与花瓣近等长或略长，子房具腺点。果球形，直径6～8毫米，鲜红色，具腺点。花期5～6月，果期10～12月，有时2～4月。



◎生境分布　生于海拔500～2000米的林荫下或灌丛中。分布于西藏东南部至台湾，湖北至海南各地。

◎采收加工　秋季采挖，切碎，晒干或鲜用。

◎性味归经　微苦、辛，平。

◎用量用法　煎服，3～9克。

◎药材性状　根簇生于略膨大的根茎上，呈圆柱形，略弯曲，长5～30厘米，直径0.2～1厘米。表面灰棕色或棕褐色，可见多数纵皱纹，有横向或环状断裂痕，皮部与木部易分离。质硬而脆，易折断，断面不平坦，皮部厚，约占断面的1/3～1/2，类白色或粉红色，外侧有紫红色斑点散在，习称“朱砂点”；木部黄白色，不平坦。气微，味微苦，有刺舌感。

※功能主治※

解毒消肿，活血止痛，祛风除湿。用于咽喉肿痛，风湿热痹，跌打损伤。

※选方应用※

❶治肺病及劳伤吐血：朱砂根9～15克，同猪肺炖服。先吃汤，后去药吃肺，连吃3个肺为1疗程。❷治跌打损伤、关节风痛：朱砂根9～15克，水煎或冲黄酒服。❸治咽喉肿痛：朱砂根9～15克，水煎服。

清热解毒药

鸢尾

【别名】乌园，乌萸，紫蝴蝶，蓝蝴蝶，鸭屁股，鸭儿参，中搜山，土知母，燕子花等。

◎**来　　源**　为鸢尾科植物鸢尾的叶或全草。

◎**原 植 物**　**鸢尾**　多年生草本，高35～80厘米。植株基部围有老叶残留的膜质叶鞘及纤维。根茎较短，肥厚，常呈蛇头状，环纹较密。叶基生；叶片剑形，套叠排成2列，有数条不明显的纵脉。花茎高20～40厘米，中下部有1～2片茎生叶，顶端有1～2个分枝；苞片2～3；花梗较短；花蓝紫色，花药黄色。蒴果，椭圆状至倒卵状，有6条明显的肋；种子梨形，黑褐色，种皮皱褶。花期4～5月，果期6～7月。



【鸢尾】

◎**生境分布**　生于林缘、水边湿地及向阳坡地。分布于西南、西北、华东、华中及华南等中国大部分地区。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，洗净，切碎鲜用。

◎**性味归经**　辛、苦，凉；有毒。

◎**用量用法**　煎服，6～15克；或绞汁，或研末。外用适量。

※功能主治※

清热解毒，祛风利湿，消肿止痛。主治咽喉肿痛，肝炎，肝肿大，膀胱炎，风湿痛，跌打肿痛，疮疖，皮肤瘙痒。

※选方应用※

❶治肝炎、肝肿大喉痛、胃痛：鸢尾全草15～30克，水煎服。❷治风湿：鸢尾叶捣烂，对酒焙热敷，并泡酒服。❸治膀胱炎：鸢尾叶3克，红糖为引，水煎服。❹治跌打损伤：鸢尾根3～9克，研末或磨汁，冷水送服，故又名“冷水丹”。

清热解毒药

玉簪花

【别名】内消花，白鹤花，白鹤仙，白萼，白花玉簪等。

◎**来　　源**　为百合科植物玉簪的花。

◎**原 植 物**　**玉簪**　多年生草本。具粗根茎。叶基生；叶柄长20～40厘米；叶片卵形至心状卵形。花葶于夏秋两季从叶丛中抽出，具1枚膜质的苞片状叶。总状花序，花梗短；基部具苞片；花白色，芳香，花被筒下部细小，花被裂片6，长椭圆形；雄蕊下部与花被筒贴生，与花被等长，或稍伸出花被外；子房长约1.2厘米，花柱常伸出花被外。蒴果圆柱形，长6厘米，直径1厘米。花期7～8月，果期8～9月。



【玉簪】

◎**生境分布**　生于阴湿地区。中国各地均有栽培。

◎**采收加工**　在7～8月份花似开非开时采摘，晒干。

◎**性味归经**　苦、甘，凉，小毒。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

清热解毒，利水，通经。主治咽喉肿痛，疮痈肿痛，小便不利，经闭。

※选方应用※

❶治咽喉肿痛：玉簪花3克，板蓝根、玄参各15克，水煎服。❷治小便不通：玉簪花、蛇蜕各6克，丁香3克。共为末，每服3克，酒调送下。❸治一切经闭：玉簪花并叶、急性子、乳香、没药等份，研为末，以烧酒为末，每服6克，空腹热酒下。❹治尿路感染：玉簪花3克，萹蓄12克，野菊花、车前草各30克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

马耳草

【别名】竹菜，竹仔菜，竹竹菜，竹叶菜。



◎**来　　源**　为鸭跖草科植物饭包草的全草。

◎**原 植 物**　**饭包草**　多年生草本。地下根茎横生，茎上部直立，基部匍匐，多少被毛。叶互生，有柄；叶片椭圆状卵形或卵形，长3～6.5厘米，宽1.5～3.5厘米，先端钝或急尖，基部圆形或渐狭而成阔柄状，全缘，边缘有毛，两面被短柔毛或疏长毛或近无毛；叶鞘近膜质，有数条脉纹；苞片漏斗状，长约1.2厘米，宽约1.6厘米，与上部叶对生或1～3个聚生，无柄或具极短柄。聚伞花序数朵，几不伸出苞片，花梗短；萼片3，膜质，其中2片基部常合生；花蓝色，花瓣3，直径约8毫米；雄蕊6，能育雄蕊3，花丝丝状，无毛；子房长圆形，具棱，长约1.5毫米，花柱线形。蒴果椭圆形，膜质，长约5毫米。种子5颗，肾形，黑褐色，表面有窝孔及皱纹。花期6～7月，果期11～12月。

◎**生境分布**　生于田边、沟内或林下阴湿处。分布于华北、华东、华南、西南一带。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦，寒。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，鲜品30～60克。外用适量。

※功能主治※

清热解毒，利水消肿。主治热病发热，烦渴，咽喉肿痛，热痢，热淋，痔疮，疔疮痈肿，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治小便不通，淋沥作痛：取马耳草30～60克，酌加水煎，可代茶常饮。❷治赤痢：鲜马耳草全草60～90克，水煎服。❸治疔疮肿毒、红肿疼痛：取鲜马耳草全草1把，以冷开水洗净和冬蜜捣匀敷贴，每日换2次。

清热解毒药

荔枝草

【别名】水羊耳，过冬青，凤眼草，皱皮葱，癞子草等。

◎来　　源　为唇形科植物荔枝草的全草。

◎原 植 物　**荔枝草**　一年生或二年生直立草本，高15～90厘米，多分枝。主根肥厚，向下直伸，有多数须根。茎方形，被灰白色倒向短柔毛。基生叶丛生，贴伏地面，叶片长椭圆形至披针形，叶面有明显的深皱折；茎生叶对生，叶柄长0.4～1.5厘米，密被短柔毛；叶片长椭圆形或披针形，长2～6厘米，宽0.8～2.5厘米，先端钝或锐尖，基部楔形渐狭，边缘具小圆齿或钝齿，上面有皱折，被柔毛，下面密被微柔毛及金黄色小腺点，纸质。

【荔枝草】



※功能主治※

清热解毒，凉血散瘀，利水消肿。主治感冒发热，咽喉肿痛，肺热咳嗽，咯血，尿血，崩漏，痔疮出血，肾炎水肿，痢疾，痈肿疮毒，湿疹瘙痒，跌打损伤，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治风火牙痛：荔枝草含口中。❷治跌打损伤：荔枝草30克，捣汁，以滚甜酒冲服，其渣杵烂，敷伤处。❸治咯血、吐血、尿血：鲜荔枝草根15～50克，瘦猪肉100克，炖汤服。❹治喉痛或生乳蛾：荔枝草捣烂，加米醋，绢包裹，缚箸头上，点入喉中数次。❺治慢性肾炎、尿潴留：鲜荔枝草适量，加食盐捣烂敷脐部，同时取鲜车前草、苎麻根各60克，水煎服。

轮伞花序有2～6朵花，聚集成顶生及腋生的假总状或圆锥花序，花序轴被开展短柔毛和腺毛；苞片细小，卵形或披针形，略被毛；花萼钟形，长约3毫米，外面密被黄褐色腺点，沿脉被开展短柔毛，二唇形，上唇半圆形，先端有3小尖头，下唇2裂片，为三角形，萼筒长约2.5毫米；花冠紫色或淡紫色，长5～6毫米，冠筒直伸，内面基部有毛环，上唇盔状，长圆形，长1.8～2.5毫米，先端微凹，外面被有短柔毛，下唇长约1.7～2毫米，有3裂片，侧裂片半圆形，中裂片大，倒心形，先端浅波状；能育雄蕊2，花丝长约1.5毫米；药隔长1.5～2毫米，伸直或略弯，上、下臂近等长，2下药室不育，膨大，互相粘合；花柱与花冠等长，先端不等2裂，子房4裂，花柱着生于子房底部。小坚果倒卵圆形，直径0.4毫米，褐色，光滑，有小腺点。花期4～5月，果期6～7月。

◎生境分布　生于山坡、路旁、荒地、河边湿地上，海拔可至2800米。除新疆、甘肃、青海、西藏外，几乎分布于中国各地。

◎采收加工　6～7月割取地上部分，除净泥土，扎成小把，晒干或鲜用。

◎性味归经　苦、辛，凉。归肺、胃经。

◎用量用法　煎服，9～30克，鲜品15～60克。外用适量。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

卜芥

【别名】独脚莲，观音莲，广东万年青，山芋，老虎耳等。

◎**来　　源**　为天南星科植物尖尾芋的根茎。

◎**原 植 物**　**尖尾芋**　直立草本。地下茎粗壮，肉质；地上茎圆柱形，黑褐色，具环形叶痕，基部长出新枝。单叶互生；叶柄从中部至基部扩大成宽鞘；叶片膜质至亚革质，深绿色，宽卵状心形，叶脉两面凸起。花序柄圆柱形，常单生；佛焰苞近肉质，管部长圆状卵形，淡绿色至深绿色，檐部狭舟状，边缘内卷，肉穗花序比佛焰苞短，雄花序位于上部，雄花的雄蕊合生成六角形的单体；中性花在中部；雌花序位于下部；附属器淡绿色，狭圆锥形。浆果淡红色，球形，种子多为1颗。花期5～6月，果期7～8月。



【尖尾芋】

◎**生境分布**　多生于海拔2000米以下的溪谷湿地或田边。中国主要分布于华东、华南及西南等地。

◎**采收加工**　全年均可采收。挖取根茎，洗净，鲜用或切片晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，寒；大毒。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

清热解毒，散结止痛。主治流感，钩端螺旋体病，疮疡痈毒初起，瘰疬，蜂窝组织炎，慢性骨髓炎，毒蛇咬伤，毒蜂螫伤。

※选方应用※

❶治钩端螺旋体病：鲜尖尾芋120克，切片晒干，加大米饭或生大米炒至无水发黑为止。久煎，3次分服，每日1剂。❷治流行感冒、伤寒、肺结核：尖尾芋根状茎3～9克，水煎服。

清热解毒药

痢止蒿

【别名】白龙须，止痢草，无名草，散瘀草，散血草。

◎**来　　源**　为唇形科植物痢止蒿的根或全草。

◎**原 植 物**　**痢止蒿**　多年生草本，高6～30厘米。根茎膨大。茎直立或具匍匐茎，密被灰白色短柔毛或长柔毛。叶对生，具短柄；叶片披针形至卵形或披针状长圆形，两面密被灰白色短柔毛或长柔毛，边缘具波状锯齿或圆齿。穗状聚伞花序顶生，由轮伞花序组成；苞叶叶状，向上渐小，无柄，下面暗紫色，具缘毛；花萼漏斗状，内面无毛，具10脉，萼齿5，紫色；花冠淡紫色、紫蓝色或蓝色，筒状，近基部具斜向毛环，冠檐二唇形；雄蕊4，花丝无毛，花柱先端2裂，花盘环状，子房4裂。小坚果三棱形，背部具网状皱纹，果脐占腹面的2/3以上。花期4～8月，果期5～10月。



【痢止蒿】

◎**生境分布**　生于海拔1700～4000米的开阔路旁、溪边等潮湿草地或矮草丛中。分布于四川、云南、西藏等地。

◎**采收加工**　夏季采收，洗净，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　苦、辛，寒。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量，鲜品捣敷。

※功能主治※

清热解毒，利水通淋，散瘀止痛，驱虫。主治肺热咳嗽，咽喉肿痛，痢疾，黄疸，热淋，水肿，乳腺炎，脉管炎，痈疮疖肿，跌打损伤，外伤出血，蛔虫病。

※选方应用※

治疗痢疾、肠炎：痢止蒿20克，水煎服，或加大飞扬草、水红木各15克，水煎服。

清热解毒药

韩信草

【别名】大力草、金茶匙、顺经草、疔疮草、牙刷草、岩薄香。

◎来　源　为唇形科植物韩信草的全草。

◎原植物　**韩信草**　多年生草本，全体被毛，高10～37厘米。叶对生；叶柄长5～15毫米；叶片草质至坚纸质，心状卵圆形至椭圆形，长1.5～3厘米，宽1.2～3.2厘米，先端钝或圆，两面密生细毛。花轮有花2朵，集成偏侧的顶生总状花序；苞片卵圆形，两面都有短柔毛；小梗基部有1对刚毛状小苞片；花萼钟状，长2毫米，外面被黏柔毛，具2唇，全缘，萼筒背生1囊状盾鳞；花冠蓝紫色，2唇形，长约19毫米，外面被腺体和短柔毛，上唇先端微凹，下唇有3裂片，中裂片圆状卵圆形；雄蕊2对，不伸出；花柱细长，子房光滑，4裂。小坚果横生，卵形，有小瘤状突起。花期4～5月，果期6～9月。

◎生境分布　生于海拔1500米以下的山地或丘陵地、疏林下，路旁空地及草地上。分布于华北、华东、华南及西南等地。

◎采收加工　春、夏季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　辛、苦，寒。归心、肝、肺经。

◎用量用法　煎服，10～15克；鲜品30～60克；或浸酒。外用适量。

◎药材性状　全草长10～25厘米，全体被毛，叶上尤多。根纤细。茎方柱形，有分枝，表面灰绿色。叶对生，叶片灰绿色或绿褐色，多皱缩，展平后呈卵圆形，长1.5～3厘米，宽1～2.5厘米，先端圆钝，基部浅心形或平截，边缘有钝齿；叶柄长0.5～2.5厘米。总状花序顶生，花偏向一侧，花冠蓝色，二唇形，多已脱落，长约1.5厘米。宿萼钟形，萼筒背部有一囊状盾鳞，呈“耳挖”状。小坚果圆形，淡棕色，气微，味微苦。



【韩信草】

★注意事项：孕妇慎服。

※功能主治※

清热解毒，活血止痛，止血消肿。主治痈肿疔毒，肺痈，肠痈，瘰疬，毒蛇咬伤，肺热咳喘，牙痛，喉痹，咽痛，筋骨疼痛，咯血，便血，跌打损伤，皮肤瘙痒。

※选方应用※

❶治劳郁积伤、胸胁闷痛：韩信草30克，水煎服。或全草240克，酒480克，浸3天，每次30克，每日2次。❷治毒蛇咬伤：鲜韩信草60克，捣烂取汁冲冷开水服，渣敷患处。❸治牙痛：韩信草、入地金牛各6克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

灯笼草

【别名】爆卜草，灯笼泡，水灯笼草，天泡果。

◎**来　　源**　为茄科植物灯笼果的全草。

◎**原 植 物**　**灯笼果**　多年生草本，高45～90厘米。具匍匐的根茎，茎直立，具短柔毛。单叶互生，或2片聚生；叶柄长2～5厘米，密生柔毛；叶片卵圆形至长圆形，长6～15厘米，宽4～10厘米，先端短渐尖，基部对称心脏形，全缘或有少数不明显尖齿，两面密生柔毛。花单生于叶腋，梗长约1.5厘米；花萼阔钟状，绿色，5浅裂，裂片披针形，具短茸毛；花冠阔钟状，长1.2～1.5厘米，黄色，喉部有紫色斑纹，5浅裂，裂片近三角形；雄蕊5，着生于花冠近基部处，花丝及花药蓝紫色；雌蕊1；子房上位，2～3室。浆果球状，直径1～1.5厘米，成熟时黄色；宿萼在结果时膨胀成灯笼状，包围在浆果外面，但与果分离。种子黄色，圆盘状。夏季开花结果。

◎**生境分布**　生于海拔1200～2100米的路旁或河谷。中国福建、广东、广西、云南有栽培，贵州有野生。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦，凉。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量。

◎**药材性状**　全草长25～60厘米。茎略呈扁方柱形，具棱，表面灰黄白色或灰青色，密被白色茸毛。叶皱缩卷曲，展平后呈卵圆形，长2～5厘米，宽2～3厘米，先端尖，基部楔形或微心形，近全缘或有不规则疏粗齿，暗绿色或黄绿色，两面被白色茸毛；具长叶柄。叶腋处具膨大似灯笼状的花萼，有的已压扁，长约2.5厘米，宽约2厘米，淡黄绿色，薄纸质，半透明，被有柔毛，内有暗黄绿色浆果，近圆形，直径约1厘米。气微，味甘、苦。



【灯笼果】

※功能主治※

清热解毒。主治感冒，咽痛，咳嗽，痄腮，天疱疮。

※选方应用※

❶治热咳咽痛：灯笼草为末，水送服。❷治睾丸炎、感冒咳嗽、气管炎：灯笼草15克，水煎服。

清热解毒药

龙葵



【别名】苦菜，苦葵，天茄苗儿，水茄，天泡果，山海椒，野茄菜，野辣角。

◎**来　　源**　为茄科植物龙葵的全草。

◎**原 植 物**　**龙葵**　一年生草本，高约25～100厘米。茎直立，有棱角或不明显，近无毛或稀被细毛。叶互生；叶柄长1～2厘米；叶片卵形，先端短尖，基部楔形或宽楔形并下延至叶柄，通常长2.5～10厘米，宽1.5～5.5厘米，全缘或具不规则波状粗锯齿，光滑或两面均被稀疏短柔毛。蝎尾状聚伞花序腋外生，由3～10朵花组成；花梗长1～2.5厘米；花萼小，浅杯状，外疏被细毛，5浅裂；花冠白色，5深裂，裂片卵圆形，长约2毫米；雄蕊5，着生花冠筒口，花丝分离，花药黄色，顶孔向内；雌蕊1，球形；子房2室；花柱下半部密生白色柔毛，柱头圆形。浆果球形，有光泽，直径约8毫米，成熟时黑色；种子多数扁圆形。花、果期9～10月。

◎**生境分布**　生于田边、路旁或荒地。中国均有分布。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦，寒。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量。

◎**药材性状**　茎圆柱形，多分枝，长30～70厘米，直径2～10毫米，表面黄绿色，具纵皱纹。质硬而脆，断面黄白色，中空。叶皱缩或破碎，完整者呈卵形或椭圆形，长2～12厘米，宽2～6厘米，先端锐尖或钝，全缘或有不规则波状锯齿，暗绿色，两面光滑或疏被短柔毛；叶柄长0.3～2.2厘米。花、果少见，聚伞花序蝎尾状，腋外生，花4～6朵，花萼棕褐色，花冠棕黄色。浆果球形，黑色或绿色，皱缩。种子多数，棕色。气微，味淡。

※功能主治※

清热解毒，活血消肿。主治疔疮，痈肿，丹毒，跌打损伤，慢性气管炎，肾炎水肿。

※选方应用※

❶治一切发背痈疽恶疮：用蛤蟆1个，同龙葵捣敷。❷治癌症、胸腹水：鲜龙葵500克（或干品120克），水煎服，每日1剂。



【龙葵】

★**注意事项：**脾胃虚弱者禁服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

鹿茸草

【别名】千年艾、千重塔、瓶儿蜈蚣草、山门穹、六月霜等。

◎**来　　源**　为玄参科植物绵毛鹿茸草的全草。

◎**原 植 物**　**绵毛鹿茸草**　年生草本，高15～23厘米。常有残留的隔年枯茎，全株被银白色密绵毛。茎丛生，基部倾卧或弯曲，老时木质化。叶在茎基部者较小，密集交互对生，向上逐渐扩大成长圆状披针形至条状披针形，长1～2.5厘米，宽2～3毫米，先端渐锐尖，基部狭窄无柄。花序具腺毛；花少数，单生于茎顶部的叶腋呈顶生总状花序；花梗端有2叶状小苞片；花萼筒状，被腺毛，筒部长5～7毫米，具9条粗肋，萼齿4，与筒部等长或稍长，条形或条状披针形；花冠淡红色或近白色，长为萼的2倍，筒部细长，近喉部扩大，上唇盔状弯曲，2裂，下唇长于上唇，3裂，中裂片较长，喉部有2沟；雄蕊4，二强，前方一对较长，子房长卵形，花柱细长，柱头长圆形。果长圆形，蒴包于宿萼内，仅背面开裂。种子多数，扁平。花期3～4月。

◎**生境分布**　生于山坡向阳处、杂草中或林下。分布于江苏、浙江、江西、福建、湖南等地。

◎**采收加工**　春、夏季采收，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦、涩，凉。

◎**用量用法**　煎服，10～15克，鲜品30～60克。外用适量。

【绵毛鹿茸草】



※功能主治※

清热解毒，祛风止痛，凉血止血。主治感冒，咳嗽，肺炎发热，小儿鹅口疮，牙痛，风湿骨痛，疮疖痈肿，月经不调，崩漏，赤白带下，便血，吐血，外伤出血。

※选方应用※

❶治风寒感冒：鲜鹿茸草30～60克，水煎服。❷治劳倦乏力、腰痛：鲜鹿茸草30～60克，酒水煎服；腰痛加刀豆壳15克，墨鱼干1只，酒水炖服。❸治虚火牙痛：鹿茸草6克，枸杞根15克，毛姜9克，水煎服；或用精猪肉100～150克炖汤服。❹治月经不调、崩漏：鹿茸草12～18克，水煎服。

清热解毒药

婆婆纳

【别名】狗卵草、双珠草、双铜锤、卵子草、石补丁、桑肾子。

◎来　　源　为玄参科植物婆婆纳的全草。

◎原 植 物　**婆婆纳**　一年生草本，高10～25厘米。茎铺散多分枝，被长柔毛，纤细。叶对生；具短柄；叶片心形至卵形，长5～10毫米，宽6～7毫米，先端钝，基部圆形，边缘具深钝齿，两面被白色柔毛。总状花序顶生；苞片叶状，互生；花梗略短于苞片；花萼4裂，裂片卵形，顶端急尖，疏被短硬毛；花冠淡紫色、蓝色、粉色或白色，直径4～5毫米，筒部极短，裂片圆形至卵形；雄蕊2，短于花冠；子房上位，2室。蒴果近肾形，密被腺毛，略短于宿萼，宽4～5毫米，凹口成直角，裂片先端圆，宿存的花柱与凹口齐或稍长。种子背面具横纹，长约1.5毫米。花期3～10月。

◎生境分布　生于荒地。分布于西北、华东、华中、西南，北京亦常见。

◎采收加工　3～4月采收，晒干或鲜用。

◎性味归经　甘、淡，凉。归肝、肾经。

◎用量用法　煎服，15～30克，鲜品60～90克。



【婆婆纳】

※功能主治※

补肾强腰，解毒消肿。主治肾虚腰痛，疝气，睾丸肿痛，妇女白带，痈肿。

※选方应用※

❶治疝气：鲜婆婆纳60克，捣取汁，白酒和服，饥时服药尽醉，蒙被暖睡，待发大汗自愈。倘用干者，止宜30克，煎白酒，加紫背天葵15克同煎更妙。❷治膀胱疝气，白带：婆婆纳、夜关门各30～60克，用二道淘米水煎服。❸治睾丸肿：婆婆纳30克，小茴香6克，橘核12克，荔枝核15克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

蓝花扁竹

【别名】扁竹根、豆豉叶、鸭儿花、下搜山虎。

◎来　源　为鸢尾科植物扁竹兰的根茎。

◎原植物　**扁竹兰**　多年生草本。根茎横生，竹鞭状，黄褐色，节明显，节间较长。须根多分枝，黄褐色或浅黄色。地上茎高80～120厘米，扁圆柱形，节明显，有膜质叶鞘。叶互生；叶片剑形，全缘。花多数，排成疏散总状圆锥花序，每个分枝处着生4～6枚膜质的苞片；苞片卵形，长约1.5厘米，内含3～5朵花，花浅蓝色或白色，直径5～5.5厘米，花被管长1～1.5厘米，花被裂片6，外轮花被裂片椭圆形，先端微凹，边缘皱褶，有疏牙齿，爪部楔形，内花被裂片倒宽披针形，先端微凹；雄蕊3，长约2厘米，花药黄白色；子房下位，纺锤状，花柱分枝3，扁平，淡蓝色，先端2裂，边缘丝状流苏状。蒴果椭圆状，长2～3厘米，表面有网状的脉纹及6条明显的肋；种子卵形，黑褐色。花期4～5月，果期7～9月。

【扁竹兰】



◎生境分布　生于海拔700～1000米的沟旁或疏林边。分布于广西、四川、云南、贵州等地。

◎采收加工　秋后采收，切段晒干。

◎性味归经　苦，凉。归肺经。

◎用量用法　煎服，6～9克。

※功能主治※

清热解毒，利咽消肿。主治咽喉肿痛，肺热咳喘。

清热解毒药

刺天茄

【别名】苦颠茄、苦天茄。

◎来　源　为茄科植物刺天茄的根及全草或果实。

◎原植物　**刺天茄**　多年生小灌木，高0.5～1.5米。被灰色星状绒毛。小枝圆柱形，褐色，密被星状绒毛及倒钩刺。叶互生；叶柄长2～4厘米，密被星状毛；叶片卵形，边缘深裂或成波状浅圆裂，两面均被星状柔毛，尤以下面为密。蝎尾状花序腋外生；小花梗长约1.5厘米，密被星状绒毛及钻形皮刺；花萼杯状，5裂，裂片卵形；花冠蓝紫色，浅钟状，开放前拆叠，裂片5，卵形；雄蕊5，着生于花冠喉上，花药黄色，顶孔向上；子房2室，柱头截形。浆果球形，光亮，成熟时橙红色，宿存萼反卷；种子淡黄色，近盘状，直径约2毫米。全年开花结果。

【刺天茄】



★注意事项：本品有毒，不宜过量。

◎生境分布　生于林下、路边、荒地。分布于福建、台湾、广东、贵州、四川、云南等地。

◎采收加工　全年均可采，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦，凉；有毒。

◎用量用法　煎服，9～15克；或研末，1.5～3克。外用适量。

※功能主治※

祛风，清热，解毒，止痛。主治头疼，鼻渊，牙痛，咽疼，淋巴结炎，胃痛，风湿关节痛，跌打损伤，痈疮肿毒。

※选方应用※

❶治牙痛：刺天茄果研末敷患处。❷治消化不良、腹胀：刺天茄鲜果10个，稀饭送服。❸治风湿关节痛：刺天茄30～60克，蔓荚根、土牛膝根各15克，猪脚1个，水炖服。

清热解毒药

毛蕊花

【别名】一柱香，大毛叶，龟与箭，楼台香，毛蕊草。

◎**来　　源**　为玄参科植物毛蕊花的全草。

◎**原 植 物**　**毛蕊花**　二年生草本，高达1.5米。全株被密而厚的浅灰黄色星状毛。基生叶和下部的茎生叶倒披针状长圆形，边缘具浅圆齿；上部茎生叶缩小为长圆形至卵状长圆形，基部下延成狭翅。穗状花序圆柱状，长达25厘米，花密集；花梗短；苞片卵状披针形至披针形；花萼5裂几达基部，裂片狭披针形；花冠黄色，辐状，裂片5枚，内面光滑，外面被星状毛；雄蕊5，后方3枚的花丝有毛，前方2枚光滑，其花药略下延成个字形。蒴果卵形，先端钝尖。花期6～8月，果期7～10月。



【毛蕊花】

◎**生境分布**　生于山坡草地、河岸草地。分布于新疆、江苏、浙江、四川、贵州、云南、西藏等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采集。鲜用或阴干。

◎**性味归经**　辛、苦，凉；小毒。

◎**用量用法**　煎服，10～15克。外用适量。

※功能主治※

清热解毒，止血散瘀。主治肺炎，慢性阑尾炎，疮毒，跌打损伤，创伤出血。

※选方应用※

❶治慢性阑尾炎：毛蕊花30克，水煎服，红糖为引。❷治疮毒：毛蕊花9克，水煎服，红糖、白酒为引。❸治刀枪伤，跌打损伤：毛蕊花研末，酒调成糊状，敷患处。

清热解毒药

柳穿鱼

【别名】勒草，黑草，来莓草。

◎**来　　源**　为玄参科植物柳穿鱼的全草。

◎**原 植 物**　**柳穿鱼**　多年生草木，高20～80厘米。茎直立，无毛，常在上部分枝。叶多互生，下部少有轮生；无柄或近无柄；叶片条形至条状披针形，全缘，无毛。总状花序顶生，花密集，果期伸长而果疏离，顶生，各部被腺毛，少无毛；花梗长2～8毫米；苞片条形及狭披针形，超过花梗；花萼5深裂，裂片披针形，长约4毫米，外面无毛，内面被腺毛；花冠黄色，下唇在喉部向上隆起，檐部呈假面状，喉部密被毛；雄蕊4，两两靠近。蒴果卵圆形，长8～10毫米，先端6瓣裂。种子盘状，边缘有宽翅，成熟时中央常有瘤状凸起。花期6～9月。



【柳穿鱼】

◎**生境分布**　生于沙地、山坡草地及路边。分布于长江以北各地区。

◎**采收加工**　夏季花盛开时采收，阴干。

◎**性味归经**　甘、微苦，寒。

◎**用量用法**　煎服，10～15克。外用适量。

※功能主治※

清热解毒，散瘀消肿。主治感冒，头痛头晕，黄疸，痔疮，便秘，皮肤病，烧烫伤。

※选方应用※

❶治流行性感冒：柳穿鱼、草乌各50克，麦冬、多叶棘豆各15克，缬草、黑芸香各9克，牛黄1克，共研细面，每日3次，每次1.5～3克，开水冲服。❷治烫火伤：柳穿鱼9克，地榆炭15克，大黄12克，冰片3克，共研极细末，油调外敷。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

水苦荬

【别名】接骨仙桃草、夺命丹、活血丹、蠊桃草、水仙桃草、水泽兰、水对叶莲。

◎**来　　源**　为玄参科植物北水苦荬及水苦荬的带虫瘿果实的全草。

◎**原 植 物**　**北水苦荬**　多年生（稀为一年生）草本，高10～100厘米。通常无毛，有的在花序轴、花梗、花萼、蒴果上有疏腺毛。根茎斜走。茎直立，中空，富肉质，基部略倾斜。叶对生；无柄，上部的叶半抱茎；叶片多为卵圆形或长卵形，少为卵状长圆形，长2～10厘米，宽1～3.5厘米，先端钝圆或锐尖，全缘或具波状齿。总状花序腋生，长于叶，多花；花梗与苞片近等长，上升与花序轴成锐角；花萼4深裂，裂片卵状披针形，急尖，长约3毫米；花冠浅蓝色、淡紫色或白色，直径4～5毫米，筒部极短，裂片宽卵形；雄蕊2，短于花冠；子房上位，柱头头状。蒴果近圆形，先端微凹，长宽近相等，常有小虫寄生，寄生后果实膨大成圆球形。种子细小，长圆形，扁平，无毛。花期4～9月。

水苦荬　本种与上种在体态上极相似，唯植株稍矮。叶片有时为条状披针形，通常叶缘有尖锯齿；茎、花序轴、花梗、花萼和蒴果上多少有大头针状腺毛，花梗在果期挺直，横叉开与花序轴几乎成直角，因而花序宽过1厘米，可达1.5厘米；花柱也较短，长1～1.5厘米。

◎**生境分布**　**水苦荬**　生于水边及沼泽。除内蒙古、宁夏、青海、西藏外，分布于中国各地。

◎**采收加工**　夏季果实中红虫未逸出前采收有虫瘿的全草，洗净，切碎，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦，凉。归肺、肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，10～30克。外用适量。



【水苦荬】

※功能主治※

清热解毒，活血止血。主治感冒，咽痛，劳伤咯血，痢疾，血淋，月经不调，疮肿，跌打损伤。

※选方应用※

❶治妇女产后感冒：水苦荬煎水，加红糖服。❷治闭经：水苦荬、血巴木根各30克，泡酒温服。❸治咽喉肿痛：水苦荬30克，水煎服。❹治痈肿，无名肿痛：鲜水苦荬、鲜蒲公英各适量，共捣烂外敷。❺治跌打损伤：水苦荬适量，研末，每服4.5克，每日2～3次，对黄酒服。

爵床

清热解毒药

【别名】爵卿，香苏，赤眼，小青草，六角英，山苏麻，六方疳积草。

◎来　　源　为爵床科植物爵床的全草。

◎原 植 物　**爵床**　一年生草本，高10～60厘米。茎柔弱，基部呈匍伏状，茎方形，被灰白色细柔毛，节稍膨大。叶对生；柄长5～10毫米；叶片卵形、长椭圆形或阔披针形，长2～6厘米，宽1～2厘米，先端尖或钝，基部楔形，全缘，上面暗绿色，叶脉明显，两面均被短柔毛。穗状花序顶生或生于上部叶腋，圆柱形，长1～4厘米，密生多数小花；苞片2；萼4深裂，裂片线状披针形或线形，边缘白色，薄膜状，外面密被粗硬毛；花淡红色或紫色，二唇形；雄蕊2，伸出花冠外，药室不等大，被毛，下面的药室有距；雌蕊1，子房卵形，2室，被毛，花柱丝状。蒴果线形，长约6毫米，被毛。具种子4颗，下部实心似柄状，种子表面有瘤状皱纹。花期8～11月，果期10～11月。

◎生境分布　生于旷野草地、路旁、水沟边较阴湿处。分布于华东、华南、华中及西南等地。

◎采收加工　8～9月盛花期采收，割取地上部分，晒干。

◎性味归经　苦、咸、辛，寒。归肺、肝、膀胱经。

◎用量用法　煎服，10～15克，鲜品30～60克。外用适量。

◎药材性状　全草长10～60厘米。根细而弯曲。茎具纵棱，直径2～4毫米，基部节上常有不定根；表面黄绿色，被毛，节膨大成膝状；质脆易折断，断面可见白色的髓。叶对生，具柄；叶片多皱缩，展平后呈卵形或卵状披针形，两面及叶缘有毛。穗状花序顶生或腋生，苞片及宿存花萼均被粗毛；偶见花冠，淡红色。蒴果棒状，长约6毫米。种子4颗，黑褐色，扁三角形。气微，味淡。

※功能主治※

清热解毒，利湿消积，活血止痛。主治感冒发热，咳嗽，咽喉肿痛，目赤肿痛，疳积，湿热泻痢，疟疾，黄疸，浮肿，小便淋浊，筋骨疼痛，跌打损伤，痈疽疔疮，湿疹。

※选方应用※

❶治疗感冒发热、咳嗽、喉痛：爵床15～30克，煎服。❷治疟疾：爵床30克，煎汁，于疟疾发作前3～4小时服下。❸治肝硬化腹水：爵床15克，加猪肝或羊肝同煎服。❹治跌打损伤：爵床鲜草适量，洗净，捣敷患处。

【爵床】



★注意事项：过服亦克脾气，脾胃虚寒、气血两虚者不宜。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

山白菊

【别名】野白菊、小雪花、山马兰、马兰、白升麻、土银柴胡。

◎来　　源　为菊科植物三脉紫菀的全草或根。

◎原 植 物　**三脉紫菀**　多年生草本，高40～100厘米。根茎粗壮。茎有棱及沟，被柔毛或粗毛，上部有时曲折，有分枝；下部叶在花期枯落，叶片宽卵圆形，急狭成长柄；中部叶椭圆形或长圆状披针形，长5～15厘米，宽1～5厘米，中部以上急狭成楔形具宽翅的柄，先端渐尖，边缘有3～7对锯齿；上部叶渐小，全缘或有浅齿，上面被短糙毛，下面被短柔毛常有腺点；有离基三出脉，侧脉3～4对。头状花序排成伞房或圆锥伞房状，花序梗长0.5～3厘米；总苞倒锥状或半球状；总苞片3层，覆瓦状排列，线状长圆形，上部绿色或紫褐色，外层长达2毫米，内层约4毫米，有短缘毛；舌状花约10余个，舌片线状长圆形，紫色、浅红色或白色；管状花黄色，有裂片；花柱附片长达1毫米；冠毛浅红褐色或污白色。瘦果倒卵状长圆形，灰褐色，有边肋，一面常有肋，被短粗毛。花、果期7～12月。

【三脉紫菀】



◎生境分布　生于海拔100～3350米的林下、林缘、灌丛及路边湿地。分布于东北、华北、华东、中南、西南及西藏等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，洗净，鲜用或扎把晾干。

◎性味归经　苦、辛，凉。

◎用量用法　煎服，15～60克。外用适量。

◎药材性状　根茎较粗壮，有多数棕黄色须根。茎圆柱形，直径1～4毫米，基部光滑或略有毛，有时稍带淡褐色，下部茎呈暗紫色，上部茎多分枝，呈暗绿色；质脆，易折断，断面不整齐，中央有髓，黄白色。单叶互生，叶片多皱缩或破碎，完整叶展平后呈长椭圆状披针形，长2～12厘米，宽2～5厘米，灰绿色，边缘具疏锯齿，具明显的离基三出脉，表面粗糙，背面网脉显著。头状花序顶生，排列成伞房状或圆锥状，舌状花白色、青紫色或淡红色，管状花黄色。瘦果椭圆形，冠毛污白色或褐色。气微香，味稍苦。

※功能主治※

清热解毒，祛痰镇咳，凉血止血。主治感冒发热，扁桃体炎，支气管炎，肝炎，肠炎，痢疾，热淋，血热吐衄，痈肿疔毒，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治支气管炎、扁桃体炎：山白菊30克，水煎服。❷治感冒发热：山白菊根、一枝黄花各9克，水煎服。❸治鼻衄：鲜山白菊根、白茅根、万年青根、球子草各9克，水煎服。

金盏菊

清热解毒药

【别名】大金盏花、水涨菊、山金菊、金盏花。

◎**来　　源**　为菊科植物金盏菊的全草。

◎**原 植 物**　**金盏菊**　一年生或越年生草本，高30～60厘米，全株有短毛，茎直立，有纵棱，上部有分枝。单叶互生；下部叶匙形，全缘；上部叶长椭圆形至长椭圆状倒卵形，长5～9厘米，宽1～2厘米，先端钝或尖，基部略带心脏形，稍抱茎，边缘全缘或具稀疏的细齿。头状花序单生于枝端，直径2.5～5厘米，有梗；总苞具苞片1～2层，苞片线形，先端渐尖，边缘膜质；舌状花黄色或橘黄色，雌性，1～2层，孕育，舌片全缘或先端3齿裂；管状花两性，不孕育，裂片5，花柱不裂。瘦果较苞片长，向内钩曲，背部具鳞片状横褶绉。两侧具窄翼；无冠毛。花期4～7月。



【金盏菊】

◎**生境分布**　中国各地多有栽培。分布于福建、广东、广西、四川、贵州及云南等地。

◎**采收加工**　春、夏季采收，鲜用或切段晒干。

◎**性味归经**　苦，寒。

◎**用量用法**　煎服，5～15克。外用适量。

※功能主治※

清热解毒，活血调经。主治中耳炎，月经不调。

※选方应用※

❶治中耳炎：鲜金盏菊叶取汁滴耳。❷治月经不调：金盏菊全草9克，煎服。

附药

金盏菊根：为菊科植物金盏菊的根。味微苦，性平。活血散瘀，行气止痛。主治癥瘕，疝气，胃寒疼痛。煎服，30～60克，鲜品可用至120克。

风气草

清热解毒药

【别名】仁皂刺、乳痈药、白龙须、胎盘草。

◎**来　　源**　为菊科植物下田菊的全草。

◎**原 植 物**　**下田菊**　多年生草本，高30～100厘米。茎直立，单生，通常上部叉状分枝，具白色短柔毛，下部或中部以下光滑无毛。叶对生；叶柄长短不等，有狭翅；叶基生者小，花期凋落；中部叶卵圆形或卵状椭圆形，边缘有齿，两面疏被短毛。头状花序小；总苞半球形；总苞片2层，近等长，狭长椭圆形，基部稍有连合；外层苞片大部合生，外面疏被白色长柔毛；管状花长约2.5毫米，上部钟形，5齿裂；花柱分枝伸出。瘦果倒椭圆形，长约4毫米，上部圆钝，下部狭，有腺点或细瘤；冠毛4枚，长约1毫米，基部连合成环。花、果期9～10月。



【下田菊】

◎**生境分布**　生于水边、路旁、沼泽地及林下低湿处。分布于中国大部分地区。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，鲜用或切段晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，凉。

◎**用量用法**　煎服，10～15克，鲜品加倍；或浸酒。外用适量，捣敷。

※功能主治※

清热解毒，祛风除湿。主治感冒发热，黄疸肝炎，肺热咳嗽，咽喉肿痛，风湿热痹，乳痈，痈肿疮疖，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治外感：风气草、姨妈菜、生姜各9克，水煎服。❷治风湿骨节痛：风气草120克，陈酒500克，早晚各服30克。❸治急性传染性肝炎：风气草90～120克，或干品30～60克，水煎服，每日1剂，忌酒。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

矮脚苦蒿

【别名】苦蒿尖，鱼胆草，金龙胆草，金蒿枝。

◎来　　源　为菊科植物熊胆草的全草。

◎原植物　**熊胆草**　一年生草本，高40～60厘米，全体密被白色长柔毛及褐色短腺毛。根圆柱形，黄褐色，有纤细须根。茎直立，有分枝，具细沟棱。单叶互生；下部叶柄长，上部叶近无柄；叶片短圆形，长4～6厘米，宽2.5～3厘米，羽状深裂，先端裂片大，倒披针形，侧裂片数片，疏生，条形或披针形，有粗齿。头状花序直径约6毫米，排成圆锥状；总苞半球形；总苞片2层，边缘膜质，先端紫色，背面有粗毛；花黄色，外围的花雌性，丝状，内层的花两性，筒状。瘦果扁平，极小，具棱，被毛；冠毛1层，淡红色，长为瘦果的2～3倍。花期夏季。

◎生境分布　生于山野草坡、路旁干燥处。中国分布于甘肃、四川、贵州及云南等地。

◎采收加工　秋季采收，鲜用或切段晒干。

◎性味归经　苦，平。

◎用量用法　内煎，6～9克；或捣汁。外用适量。

◎药材性状　茎圆柱形，上部多分枝，长30～150厘米，直径2～6毫米，表面橘黄色或黄绿色，有纵棱槽，其上有众多的白色长柔毛，长3～4毫米；质较坚脆，易折断。单叶互生，黄绿色，两面均有众多的白色长柔毛，皱缩扭曲，易破碎，展平后，下部叶具柄，上部叶几无柄，叶片羽状深裂至全裂，裂片披针形或线状披针形，全缘或浅裂。头状花序直径不足1厘米，集于顶端呈圆锥状；花黄白色。成熟果实极易脱落飞扬，瘦果浅黄色，扁平，长约1毫米，有冠毛1列，长5～6毫米。气微，味极苦。

※功能主治※

清热解毒，泻火止血。主治慢性气管炎，扁桃体炎，咽喉炎，口腔炎，肾炎，黄疸型肝炎，眼结膜炎，中耳炎，疮疡，牙痛，鼻衄，便血，崩漏，外伤出血。

※选方应用※

❶治中耳炎：苦蒿鲜枝叶汁，加青鱼胆滴耳内。❷治外伤出血：矮脚苦蒿9克，乌贼骨、见血飞各6克，共研末外用。

【熊胆草】



清热解毒药

山莴苣

【别名】野生菜、土莴苣、鸭子食、白龙头、野莴苣、小山萝卜、地开花、烟袋花。



【山莴苣】

◎来　源　为菊科植物山莴苣的全草或根。

◎原植物　**山莴苣**　二年生草本，高90～120厘米，或更高。茎无毛，上部有分枝。叶互生，无柄；叶形多变化，条形、长椭圆状条形或条状披针形，不分裂而基部扩大戟形半抱茎到羽状或倒向羽状深裂或全裂，裂片边缘缺刻状或具锯齿状针刺；下部叶花期枯萎；上部叶变小，条状披针形或条形；全部叶有狭窄膜片状长毛。头状花序在茎枝顶端排成宽或窄的圆锥花序；每个头状花序有小花25个，舌状花淡黄色或白色。瘦果黑色，压扁，边缘不明显，内弯，每面仅有1条纵肋，喙短而明显，长约1毫米，冠毛白色。花果期9～11月。

◎生境分布　生于田间、路旁、灌丛或滨海处。除西北外，广布中国各地。

◎采收加工　春、夏间采收，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦，寒。

◎用量用法　煎服，9～15克。外用适量，鲜品捣敷。

◎药材性状　根呈圆锥形，多自顶部分枝。长5～15厘米，直径0.7～1.7厘米。顶端有圆盘形的芽或芽痕。表面灰黄色或灰褐色，具细纵皱纹及横向点状须根痕；经加工蒸煮者呈黄棕色，半透明状。质坚实，较易折断，折断面近乎平坦，隐约可见不规则的形成层环纹，有时有放射状裂隙。气微臭，味微甜而后苦。茎长条形，叶互生，无柄，叶形多变，叶缘不分裂、深裂或全裂，基部扩大戟形半抱茎。有的可见头状花序或果序。果实黑色有灰白色长冠毛。气微，味微甜而后苦。

※功能主治※

清热解毒，活血，止血。主治咽喉肿痛，肠痈，疮疖肿毒，子宫颈炎，产后瘀血腹痛，疣瘤，崩漏，痔疮出血。

※选方应用※

❶治疮疖肿毒、无名肿毒、乳痈：鲜山莴苣根适量，捣烂如泥，敷患处。❷治子宫颈炎：山莴苣30克，猪膀胱1个，水煎，分3次服。❸治扁桃体炎：山莴苣30克，水煎，分2次服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

蛇目菊

【别名】孔雀草、波斯菊、痢疾草。

◎**来　　源**　为菊科植物两色金鸡菊的全草。

◎**原 植 物**　**两色金鸡菊**　一年生草本，高60～120厘米。茎直立，具细棱，无毛，上部稍有分枝。叶对生；叶片二回羽状分裂，裂片线形或线状披针形；下部和中部叶有柄；上部叶少有分裂，无叶柄。头状花序生于枝端，直径约3厘米，梗纤细，长3～8厘米；总苞片2层，外层总苞片较内层稍短，为线状长椭圆形，长约2毫米，内层总苞片卵圆形，长5～6毫米；舌状花1层，不育或少育，舌片黄色或上部黄色，基部呈深棕色，倒卵形，先端3浅裂；管状花两性，通常孕育，棕红色。果线状长椭圆形，稍弯曲，无翅，无芒。花期6～8月。

◎**生境分布**　中国各地均有栽培。原产北美。

◎**采收加工**　春、夏季采收，鲜用或切段晒干。

◎**性味归经**　甘，平。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量。



【两色金鸡菊】

※功能主治※

清湿热，解毒消痈。主治湿热痢疾，目赤肿痛，痈肿疮毒。

清热解毒药

兔毛蒿

【别名】兔子毛、疔毒草、惊草、荆草。

◎**来　　源**　为菊科植物线叶菊的全草。

◎**原 植 物**　**线叶菊**　多年生草本，高20～60厘米。根茎粗壮，斜升。茎基部被密厚的纤维鞘，不分枝或呈伞房状分枝。叶具长柄；基生叶倒卵形或长圆状椭圆形，长约20厘米，宽5～6厘米；茎生叶较短小，全部叶为二至三回羽状分裂，裂片线形至丝形，长达4厘米，宽约1毫米，无毛。头状花序异型，在枝端或茎顶排成复伞房状，梗长达5毫米；总苞球形或半球形，直径4～5毫米；总苞片约3层，先端圆形；外围有一层结实的雌花，雌花花冠筒状，先端2裂；中央有多数不育的两性花，两性花黄色，先端4齿裂。瘦果压扁；无冠毛。



【线叶菊】

★**注意事项：**副作用主要是初敷疼痛，故以与止痛剂合用为宜。

◎**生境分布**　生于山坡、草地。分布于黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，阴干。

◎**性味归经**　苦，寒。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量，熬膏敷。

※功能主治※

清热解毒，安神，调经。主治高热，心悸，失眠，月经不调，痈肿疮疡。

清热解毒药

大丽花

【别名】天竺牡丹、大理花、西番莲、洋芍药。

◎来　　源　为菊科植物大丽花的块根。

◎原 植 物　**大丽花**　一年生至多年生草本，高可达1.5米。地下具块状根。茎直立，光滑，多分枝。叶对生；叶柄基部扩展几近相连，小叶柄稍有窄翼；叶片二回羽状分裂，或上部叶作一回羽状分裂，裂片卵圆形，边缘具圆钝锯齿，上面绿色，下面灰绿色。头状花序水平开展或稍稍下垂，直径6～12厘米，有长梗；总苞片2层，外层较短小，绿色，内层质薄，鳞片状，基部连合；舌状花8枚，红色、紫红色或粉红色，中性或雌性；管状花黄色，两性，孕育。瘦果长椭圆形或倒卵形，先端圆；冠毛缺乏或具不明显的齿2枚。花期7～8月。



【大丽花】

◎生境分布　中国各地庭园中普遍栽培。

◎采收加工　秋季挖根，洗净，晒干或鲜用。

◎性味归经　辛、甘，平。

◎用量用法　煎服，6～12克。外用适量。

◎药材性状　呈长纺锤形，微弯。有的已压扁，有的切成两瓣，长6～10厘米，直径3～4.5厘米。表面灰白色或类白色，未去皮的黄棕色，有明显而不规则的纵沟纹，先端有茎基痕，先端及尾部均呈纤维状。质硬，不易折断，断面类白色，角质化。气微，味淡。

※功能主治※

清热解毒，散瘀止痛。主治腮腺炎，龋齿疼痛，无名肿毒，跌打损伤。

清热解毒药

辣子草

【别名】兔儿草、铜锤草、珍珠草。

◎来　　源　为菊科植物辣子草的全草。

◎原 植 物　**辣子草**　一年生草本，高10～80厘米。茎直立，圆形，分枝，有细条纹，节膨大，略被毛或近无毛。单叶对生；叶柄长1～2厘米；叶片草质，卵圆形至披针形，长3～6.5厘米，宽1.5～4厘米，先端渐尖，基部圆形至宽楔形，边缘有浅圆齿或近全缘，上面绿色，下面淡绿色，基出3脉，或不明显五出脉，叶脉在上面凹下，下面凸起，稍被毛。头状花序小，直径3～4毫米，顶生或腋生，有细长的梗；总苞半球形；总苞片2层，宽卵形，绿色，近膜质；花异型，全部结实；舌状花4～5个，白色，1层，雌性；筒状花黄色，两性，先端5齿裂；花托凸起，有披针形托片。瘦果有棱角，先端具睫毛状鳞片。花、果期7～10月。



【辣子草】

◎生境分布　生于田边、路旁、庭园空地及荒坡上。分布于浙江、江西、四川、贵州、云南及西藏等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　淡，平。

◎用量用法　煎服，30～60克。外用适量，研末敷。

※功能主治※

清热解毒，止咳平喘，止血。主治扁桃体炎，咽喉炎，黄疸型肝炎，咳喘，肺结核，疔疮，外伤出血。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

毛大丁草

【别名】小一支箭、一枝香、兔耳风、贴地风、爬地香、毛耳草、兔耳一炷香。

◎**来　　源**　为菊科植物毛大丁草的全草。

◎**原 植 物**　**毛大丁草**　多年生草本。根茎短而粗壮，密被白色绵毛；须根多数，暗褐色。叶基生；有短柄；叶片质软而厚，长圆形或倒卵形，长5～10厘米，宽2.5～4.5厘米，先端钝圆，基部楔形，边缘全缘，幼时上面具柔毛，老时脱落，下面密被白色绵毛。花茎直立，单生，高10～40厘米，被淡褐色绵毛；头状花序单生于花茎顶端，直径约3.5厘米，总苞片2层，条状披针形，外层稍短，背面密被淡褐色绵毛；舌状花白色，雌性，二唇形，外唇伸长，3齿裂，内层细小，2深裂；筒状花两性，花冠稍二唇形。瘦果条状披针形，长约5毫米，稍扁，有纵肋和细柔毛，喙在花时极短，成熟时则与瘦果等长；冠毛长约1厘米，淡红色，有光泽。花期5～6月，果期8～9月。

◎**生境分布**　生于向阳山坡草地和林边。分布于华东、华南、华中、西南及西藏等地。

◎**采收加工**　夏季采收，洗净，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　苦、辛，凉。

◎**用量用法**　煎服，6～15克，鲜品30～60克。外用适量，捣敷。

◎**药材性状**　根茎丛生多数须根，长可达11厘米，表面棕褐色；质脆，断面黄白色。叶丛生，多皱缩，完整叶片展平后矩圆形或卵形，上面黑褐色，下面棕褐色，被黄白色绒毛；质脆，有的叶丛中留有一棕黄色花，花梗中空。气微，味涩。

※功能主治※

清热解毒，宣肺止咳，行气活血。主治伤风咳嗽，胃脘胀痛，泄泻，痢疾，水肿，淋浊，疮疖肿毒，跌打肿痛，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治伤风咳嗽：毛大丁草6克，水煎服1次。❷治咳嗽哮喘：毛大丁草30克，蒸蜂蜜吃。❸治尿道炎小便淋血：鲜毛大丁草30克，洗净煎汤，冲冰糖，每日服2次。❹治风寒泄泻：毛大丁草15～30克，水煎服。❺治风湿水肿：鲜毛大丁草30～60克，水煎服。❻治小儿疳积：毛大丁草9克，同鸡肝1个或猪肝100克，加水煎汤，去药，食肝及汤。

【毛大丁草】



清热解毒药

苦菜

【别名】苓草、苦马菜、老鸦苦荚、滇苦菜。



【苦苣菜】

★注意事项：脾胃虚寒者忌之；不可共蜜食。

◎来　源　为菊科植物苦苣菜的全草。

◎原植物　**苦苣菜**　一或二年生草本，高30～100厘米。根纺锤状。茎直立，中空，不分枝或上部分枝，无毛或上部有腺毛，具乳汁。叶互生；下部叶叶柄有翅，基部扩大抱茎，中上部无柄，基部宽大戟耳形，叶柔软无毛，大头状羽状全裂或羽状半裂，顶裂片大或先端裂片与侧生裂片等大，少有不分裂叶，边缘有刺状尖齿，长10～22厘米，宽5～12厘米。头状花序顶生，数枚，排列成伞房状；梗或总苞下部初期有蛛丝状毛，有时有疏腺毛；总苞钟状，长10～12毫米，宽6～25毫米，暗绿色，总苞片2～3列；舌状花黄色，两性果实；雄蕊5；子房下位，花柱细长，柱头2深裂。瘦果，长椭圆状倒卵形，压扁，亮褐色、褐色或肉色，边缘有微齿，两面各有3条高起的纵肋，肋间有细皱纹；成熟后红褐色，冠毛白色，毛状，细软。花期4～6月。

◎生境分布　生于田边、山野、路旁。分布于中国各地。

◎采收加工　冬、春、夏三季均可采收，鲜用或晒干。

※功能主治※

清热解毒，凉血止血。主治肠炎，痢疾，黄疸，淋证，咽喉肿痛，痈疮肿毒，乳腺炎，痔瘘，吐血，咯血，尿血，便血，崩漏。

※选方应用※

❶治小儿疳积：苦菜30克，同猪肝炖服。❷治扁桃体炎：鲜苦菜、贯众各30克，共捣烂，冷开水浸泡，对红糖服，频饮。❸治大肠下血：苦菜根、草血竭、五叶草根各15克，水煎服。❹治虫蛇咬：用苦菜捣后敷之。

◎性味归经　苦，寒。归心、脾、胃、大肠经。

◎用量用法　煎服，15～30克。外用适量。

◎药材性状　根呈纺锤形，灰褐色，有多数须根。茎呈圆柱形，上部呈压扁状，长45～95厘米，直径4～8毫米，表面黄绿色，茎基部略带淡紫色，具纵棱，上部有暗褐色腺毛；质脆，易折断，断面中空。叶互生，皱缩破碎，完整叶展平后呈椭圆状广披针形，琴状羽裂，裂片边缘有不整齐的短刺状齿。有的在茎顶可见头状花序，舌状花淡黄色，或有的已结果。气微，味微咸。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

臭灵丹

【别名】狮子草，臭叶子，大黑药，鹿耳林，六棱麻，黄牛草。

◎来　　源　为菊科植物翼齿六棱菊的根及全草。

◎原 植 物　**翼齿六棱菊**　多年生草本，高50～100厘米。全株有强烈臭气。主根长柱形，有少数分枝，侧根多而细长。茎圆柱形，上部稍有分枝，茎枝均有羽状齿裂的翅，全株密被淡黄绿色腺毛和柔毛。叶互生，无柄；叶片椭圆状倒披针形或椭圆形，长7～15厘米，宽2～7厘米，先端短尖或钝，基部楔形下延成翅，边缘有细锯齿或不规则波状锯齿；上部叶片较窄小，条状披针形、倒卵形或长圆形，长2～3厘米，宽5～10毫米。头状花序多数，径约10毫米，在茎枝顶端排列成总状或近伞房状的大型圆锥花序，花序梗长约2厘米，无翅，密被腺状短柔毛；总苞近钟状；苞片长圆形或长圆状披针形，先端短尖，内层上部有时紫红色，干膜质，线形，最内层极狭，通常丝状；雌花多数，花冠丝状，长约7毫米；两性花约与雌花等长，花冠管状，向上渐扩大，檐部通常5裂，背面有乳头状突起。瘦果近纺锤形，有10棱，长约10毫米，被白色长柔毛，冠毛白色，易脱落，长约6毫米。花期4～10月。

◎生境分布　生于空旷草地或山谷疏林中。分布于西南及湖北西部、广西西南部等地。

◎采收加工　夏季采收，洗净，鲜用或切段晒干。

◎性味归经　苦、辛，寒。

◎用法用量　煎服，9～15克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

清热解毒，活血。主治上呼吸道感染，扁桃体炎，咽喉炎，腮腺炎，口腔炎，气管炎，痈肿疮疖，烧烫伤，毒蛇咬伤，跌打损伤。

※选方应用※

❶治腮腺炎：鲜臭灵丹，捣烂敷患处。❷治小儿痘后痘毒不收口：臭灵丹叶贴之。❸截疟：臭灵丹尖7个，捣汁点烧酒服。❹预防流行性感冒：臭灵丹25克，生姜10克，红糖适量，水煎，每日服2次。❺治疗支气管炎、口腔炎：臭灵丹（干品）研末，每服1.5～3克，开水送服；或15～30克，煎服。❻治疗痈疮：鲜臭灵叶捣敷患处。



【翼齿六棱菊】

清热解毒药

百两金

【别名】八爪龙，八爪金龙，山豆根，开喉箭，铁雨伞。

◎来　　源　为紫金牛科植物百两金或其变种大叶百两金、细柄百两金的根及根茎。

◎原 植 物　**百两金**　灌木，高1～2米。具匍匐根茎，直立茎除侧生特殊花枝外，无分枝。叶片膜质或近坚纸质，椭圆状披针形或狭长圆状披针形，顶端长渐尖，基部楔形，长7～12厘米，宽1.5～3厘米，全缘或略波状，具明显的边缘腺点，背面多少具细鳞片，无腺点或具极疏的腺点，侧脉约8对，边缘脉不明显；叶柄长5～8毫米。亚伞形花序，着生于侧生特殊花枝顶端，花枝通常无叶，长13～18厘米者，则中部以上具叶2～3片；花长4～5毫米，萼片长圆状卵形或披针形，长1.5毫米，多少具腺点，无毛；花瓣白色或粉红色，卵形，长4～5毫米，里面多少被细微柔毛，具腺点；雄蕊较花瓣略短，花药狭长圆状披针形，背部无腺点或有；雌蕊与花瓣等长或略长，胚珠5枚，1轮。果球形，直径5～6毫米，鲜红色，具腺点。花期5～6月，果期10～12月，有时植株上部开花，下部果熟。

大叶百两金　形态与百两金相似，但植株较粗壮，叶长可达20～25厘米，宽可达4～6厘米，侧生特殊花枝通常无叶。

细柄百两金　形态与百两金相似，但植物较矮小，高1米以下，叶狭长披针形，长12～21厘米，宽1～3.5厘米，侧脉弯曲上升。

◎生境分布　生于海拔100～2400米的山谷、疏林或灌丛中。分布于长江以南各地。

◎采收加工　秋、冬季采挖，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦、辛，凉。

◎用量用法　煎服，9～15克；或煎水含咽。外用适量，鲜品捣敷。

◎药材性状　根茎略膨大。根圆柱形，略弯曲，长5～20厘米，直径2～10毫米，表面灰棕色或暗褐色，具纵皱纹及横向环状断裂痕，木部与皮部易分离。质坚脆，断面皮部厚，类白色或浅棕色，木部灰黄色。气微，味微苦、辛。

※功能主治※

清热利咽，祛痰利湿，活血解毒。主治咽喉肿痛，咳嗽咯痰，湿热黄疸，小便淋痛，风湿痹痛，跌打损伤，疔疮，肿毒，蛇咬伤。

※选方应用※

❶治齿痛：百两金根15克，水煎，频频含咽。❷治睾丸肿大坠痛：百两金根30～60克，荔枝核14枚，酒水煎服。❸治扁桃体炎：鲜百两金30克，水煎服。

【百两金】　★注意事项：湿热中阻者慎用。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

蟛蜞菊

【别名】路边菊，水兰，鹿舌草，龙舌草。

◎**来　　源**　为菊科植物蟛蜞菊的全草。

◎**原 植 物**　**蟛蜞菊**　多年生草本，矮小。茎匍匐，上部近直立，基部各节生不定根，长15～50厘米，基部径约2毫米，分枝，疏被短而压紧的毛。叶对生；无柄或短叶柄，叶片条状披针形或倒披针形，长3～7厘米，宽7～13毫米，先端短尖或钝，基部狭，全缘或有1～3对粗疏齿，两面密被伏毛，中脉在上面明显或有时不明显，主脉3条，侧脉1～2对，无网状脉。头状花序单生于枝端或叶腋，直径1.5～2.5厘米，具长6～12厘米的细梗；总苞钟形，宽约1厘米，长约12毫米；总苞片2层，外层叶质，绿色，椭圆形，内层较小，长圆形；花托平，托片膜质；花异型；舌状花黄色，舌片卵状长圆形，先端2或3齿裂；筒状花两性，较多黄色，花冠近钟形，向上渐扩大，檐部5裂，裂片卵形。瘦果，倒卵形，长约4毫米；有3棱或两侧压扁；无冠毛，而有具浅齿的冠毛。花期3～9月。

◎**生境分布**　生于田边、路旁、沟边、山谷或湿润草地上。分布于华南、华东、西南及辽宁等地。

◎**采收加工**　春、夏季采收全草，秋季挖根，鲜用或切段晒干。



【蟛蜞菊】

◎**性味归经**　微苦、甘，凉。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，鲜品30～60克。外用适量。

◎**药材性状**　茎呈圆柱形，弯曲，长可达40厘米，直径1.5～2毫米；表面灰绿色或淡紫色，有纵皱纹，节上有的有细根，嫩茎被短毛。叶对生，近无柄；叶多皱缩，展平后呈椭圆形或长圆状披针形，长3～7厘米，宽0.7～1.3厘米；先端短尖或渐尖，边缘有粗锯齿或呈波状；上表面绿褐色，下表面灰绿色，两面均被白色短毛。头状花序通常单生于茎顶或叶腋，花序梗及苞片均被短毛，苞片2层，长6～8毫米，宽1.5～3毫米，灰绿色。舌状花和管状花均为黄色。气微，味微涩。

※功能主治※

清热解毒，凉血散瘀。主治感冒发热，咽喉炎，扁桃体炎，腮腺炎，白喉，百日咳，气管炎，肺炎，肺结核咯血，鼻衄，尿血，传染性肝炎，痢疾，痔疮，疔疮肿毒。

※选方应用※

❶预防白喉：鲜蟛蜞菊15～30克，水煎服，连服3天。或鲜蟛蜞菊捣烂绞汁，加相当于药液1/4的醋，喷咽或漱口，每日1～2次，连用3天。❷治白喉：鲜蟛蜞菊60克，甘草6克，通草1.5克，水浓煎服，每日1～4剂。另用鲜蟛蜞菊捣烂绞汁，加相当于药量1/4的醋，用棉签蘸药液涂抹伪膜，每日2～3次。

清热解毒药

醉鱼草

【别名】鱼尾草，闹鱼花，痒见消，四方麻，铁线尾，鱼尾草等。

◎来　　源　为醉鱼草科植物醉鱼草的茎叶。

◎原 植 物　**醉鱼草**　落叶灌木，高1～2.5米。树皮茶褐色，多分枝，小枝四棱形，有窄翅。棱的两面被短白柔毛，老则脱落。单叶对生；具柄，柄上密生绒毛；叶片纸质，卵圆形至长圆状披针形，长3～8厘米，宽1.5～3厘米，先端尖，基部楔形，全缘或具稀疏锯齿；幼叶嫩时叶两面密被黄色绒毛，老时毛脱落。穗状花序顶生，长18～40厘米，花倾向一侧；花萼管状，4或5浅裂，有鳞片密生；花冠细长管状，微弯曲，紫色，长约15毫米，外面具有白色光亮细鳞片，内面具有白色细柔毛，先端4裂，裂片卵圆形；雄蕊4；花丝短，贴生；雌蕊1，花柱线形，柱头2裂，子房上位。蒴果长圆形，长约5毫米，有鳞，熟后2裂，基部有宿萼。种子细小，褐色。花期4～7月，果期10～11月。

◎生境分布　生于海拔200～2700米的山坡、林缘或河边土坎上。分布于西南、华东、华南及华中等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，切碎，晒干或鲜用。

◎性味归经　辛、苦，温，有毒。

◎用量用法　煎服，10～15克，鲜品15～30克。外用适量。



【醉鱼草】

★注意事项：孕妇忌服。

※功能主治※

祛风解毒，驱虫，化骨鲠。主治疟腮，痈肿，瘰疬，蛔虫病，钩虫病，诸鱼骨鲠。

※选方应用※

❶治流行性感冒：醉鱼草15～30克，水煎服。❷治疟腮：醉鱼草15克，枫球7枚，荠菜9克，煮鸡蛋食。❸治风寒牙痛：鲜醉鱼草叶和食盐少许，捣烂取汁漱口。❹治钩虫病：醉鱼草15克，水煮2个小时，加白糖，晚饭后及第二天早晨饭前分2次服用。❺治瘰疬：醉鱼草30克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

迎春花

【别 名】金腰带、清明花、金梅花、染茶林。

◎来　　源　为木樨科植物迎春花的花。

◎原 植 物　**迎春花**　落叶灌木，直立或匍匐，高0.3～5米。小枝四棱形，棱上多少具狭翼。叶对生，三出复叶，小枝基部常具单叶；叶轴具狭翼，叶柄长3～10毫米；小叶片卵形、长卵形或椭圆形、狭椭圆形，稀倒卵形，先端锐尖或钝，具短尖头，基部楔形，叶缘反卷；顶生小叶片较大，长1～3厘米，宽0.3～1.1厘米，无柄或基部延伸成短柄，侧生小叶片长0.6～2.3厘米，宽0.2～1.1厘米，无柄或基部延伸成短柄；单叶为卵形或椭圆形，有时近圆形。花单生于去年生小枝的叶腋，稀生于小枝顶端，苞片小叶状，披针形、卵形或椭圆形；花梗长2～3毫米；花萼绿色，裂片5～6枚，窄披针形，先端锐尖；花冠黄色，径2～2.5厘米，花冠管长0.8～2厘米，宽3～6毫米，向上渐扩大，裂片5～6枚，长圆形或椭圆形，长0.8～1.3厘米，宽3～6毫米，先端锐尖或圆钝；雄蕊2，着生于花冠筒内；子房2室。花期4～5月。

◎生境分布　生于山坡灌丛。分布于陕西、甘肃、四川、云南、西藏。各地有栽培。

◎采收加工　4～5月开花时采收，鲜用或晾干。

◎性味归经　苦、微辛，平。

◎用量用法　煎服，10～15克；或研末。外用适量。

◎药材性状　花皱缩成团，展开后，可见狭窄的黄绿色叶状苞片；萼片5～6枚，条形或长圆状披针形，与萼筒等长或较长；花冠棕黄色，直径约2厘米。花冠筒长1～1.5厘米，裂片通常6枚，倒卵形或椭圆形，约为冠筒长的1/2。气清香，味微涩。

※功能主治※

清热解毒，活血消肿。主治发热头痛，咽喉肿痛，小便热痛，恶疮肿毒，跌打损伤。

※选方应用※

❶治发热头痛：迎春花15克，水煎服。❷治小便热痛：迎春花、车前草各15克，水煎服。



【迎春花】

清热解毒药

莲生桂子花

【别名】芳草花，金凤花，七妹妹，野鹤嘴，草木棉，竹林标等。

【马利筋】

★注意事项：宜慎服，体质虚弱者禁服。本品全株有毒，其白色乳汁毒性更大。



◎来　　源　为萝藦科植物马利筋的全草。

◎原 植 物　**马利筋**　多年生直立灌木状草本，高60～100厘米。全株有白色乳汁。叶对生；叶柄长0.5～1厘米；叶片膜质，披针形或椭圆状披针形，先端渐尖或急尖，基部楔形而下延至叶柄，长6～13厘米，宽1～3.5厘米，侧脉每边约8条。聚伞花序顶生或腋生，有花10～20朵；花萼5深裂，被柔毛，内面基部有腺体5～10个；花冠裂片5，紫红色，长圆形，反折；副花冠5裂，黄色，着生于合蕊冠上，有柄，内有舌状片。蓇葖果披针形，两端渐尖，长6～10厘米，直径1～1.5厘米。种子卵圆形，先端具长约25厘米的白色绢质种毛。花期几乎全年，果期8～12月。

◎生境分布　栽培于华南、华中及西南等地。原产于拉丁美洲的西印度群岛。

◎采收加工　全年均可采，晒干或鲜用。

◎性味归经　苦，寒；有毒。

◎用量用法　煎服，6～9克；外用鲜品适量，捣敷。

◎药材性状　茎直，较光滑。单叶对生，叶片披针形，先端急尖，基部楔形，全缘。有的可见伞形花序，花梗被毛，或披针形果，内有许多具白色绢毛的种子。气特异，味微苦。

※功能主治※

清热解毒，活血止血，消肿止痛。主治咽喉肿痛，肺热咳嗽，热淋，月经不调，崩漏，带下，痈疮肿毒，湿疹，顽癣，创伤出血。

※选方应用※

❶治乳腺炎、痈疖：莲生桂子花6～9克，水煎服。❷治刀枪伤：莲生桂子花鲜品捣烂外敷。❸治湿疹、顽癣：用鲜莲生桂子花折断后流出的乳汁搽患处，每日2次。❹治痈疮肿毒：莲生桂子花6～9克，水煎服。并用鲜品适量，捣烂敷患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

长春花

【别名】雁来红、四时春、五瓣梅、日日春。

◎**来　　源**　为夹竹桃科植物长春花、黄长春花的全草。

◎**原 植 物**　**长春花**　半灌木或多年生草本，高达60厘米。茎近方形，有条纹；节间长1～3.5厘米。叶对生，膜质，倒卵状长圆形，长3～4厘米，宽1.5～2.5厘米，先端浑圆，有短尖头，基部广楔形渐狭而成叶柄。聚伞花序腋生或顶生，有花2～3朵，花5数；花萼萼片披针形或钻状渐尖，长约3毫米；花冠红色，高脚碟状，花冠筒圆筒状，长约2.6厘米，喉部紧缩，花冠裂片宽倒卵形，长、宽约1.5厘米；雄蕊着生于花冠筒上半部，但花药隐藏于花喉之内，与柱头离生；花盘为2片舌状腺体所组成，与心皮互生而较长，子房为2枚离生心皮组成，花柱丝状，柱头头状。果2个，直立，平行或略叉开，长约2.5厘米，直径约3毫米，外果皮厚纸质。种子黑色，长圆筒形，两端截形，具有颗粒状小瘤凸起。花期、果期几乎全年。

黄长春花　形态同长春花，花黄色。

◎**生境分布**　**长春花**　中国华东、中南、西南有栽培。原产非洲东部。

◎**采收加工**　当年9月下旬至10月上旬采收，选晴天收割地上部分，先切除植株茎部木质化硬茎，再切成长6厘米的小段，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒；有毒。

◎**用量用法**　煎服，5～10克；或将提取物制成注射剂静脉注射。外用适量。

◎**药材性状**　全草长30～50厘米。主根圆锥形，略弯曲。茎枝绿色或红褐色，类圆柱形，有棱，折断面纤维性，髓部中空。叶对生，皱缩，展平后呈倒卵形或长圆形，长3～6厘米，宽1.5～2.5厘米，先端钝圆，具短尖，基部楔形，深绿色或绿褐色，羽状脉明显；叶柄甚短。枝端或叶腋有花，花冠高脚碟形，长约3厘米，淡红色或紫红色。气微，味微甘、苦。

※功能主治※

解毒抗癌，清热平肝。主治多种癌肿，高血压，痈肿疮毒，烫伤。

※选方应用※

❶治急性淋巴细胞白血病：长春花15克，水煎服。❷治高血压：长春花全草6～9克，煎服；或是长春花6克，夏枯草、豨莶草、木蝴蝶各9克，水煎服。❸治疮疡肿痛、烧烫伤：长春花适量，捣烂外敷。

【长春花】



胆木

清热解毒药

【别名】山熊胆、熊胆树、乌檀。

◎来　源　为茜草科植物乌檀的枝、树皮。

◎原植物　**乌檀**　乔木，高4～12米。小枝纤细而光滑。叶对生，纸质；叶柄长10～15毫米；托叶倒卵形，长6～10毫米，先端圆，早落；叶片椭圆形，罕有倒卵形，长7～14厘米，宽4～7厘米，先端渐尖，略钝，基部楔形，全缘，侧脉8对，近边缘处彼此联结，两面均明显。头状花序顶生，单生，圆球形；总花梗长1～3厘米，中部以上有早落的苞片；花5数；萼管连成肉质体；子房下位。小坚果合成一球状体，熟时黄褐色，直径9～15毫米，表面粗糙。种子椭圆形，长约1毫米，腹面平坦，背面拱起，种皮黑色有光泽，并有微小窝孔。花期8～9月。



【乌檀】

◎生境分布　生于高山近顶或半山腰荫蔽潮湿地带的杂木林中。分布于广东、广西。

◎采收加工　全年均可采，洗净切片，晒干。

◎性味归经　苦，寒。

◎用量用法　煎服，15～30克。外用适量，鲜品捣敷；或煎水洗。

※功能主治※

清热解毒，消肿止痛。主治感冒发热，支气管炎，肺炎，急性扁桃体炎，咽喉炎，乳腺炎，胆囊炎，肠炎，菌痢，尿路感染，下肢溃疡，脚癣感染，烧伤感染，疖肿，湿疹。

※选方应用※

辅助治疗各种炎症：胆木注射液，每1毫升相当于生药1克，肌肉注射每次2毫升，每日1次。

线叶金鸡菊

清热解毒药

【别名】除虫菊、剑叶波斯菊。

◎来　源　为菊科植物剑叶金鸡菊的全草。

◎原植物　**剑叶金鸡菊**　多年生草本，高30～70厘米。茎直立，光滑或基部被软毛，上部分枝。叶对生；叶片3～5深裂，裂片线状披针形，先端裂片长5～8厘米，宽1～1.5厘米，先端圆钝，基部渐狭；叶柄长。头状花序生于枝端，直径4～6厘米，有10～30厘米的长梗；总苞片2层，每层8枚，外层较短或几近等长，椭圆状披针形，内层边缘略带白色；舌状花黄色，长1.5～2.5厘米，先端具2～4浅齿；管状花黄色。瘦果椭圆形，长约2.5毫米；无冠毛。花期5月。

◎生境分布　中国各地均有栽培。原产北美。

◎采收加工　夏、秋季采收，鲜用或切段晒干。

◎性味归经　辛，平。

◎用量用法　外用适量，捣敷。



【线叶金鸡菊】

※功能主治※

解热毒，消痈肿。主治疮疡肿毒。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

通光散

【别名】通关散、黄木香、地甘草，奶浆藤、下奶藤。

◎来　　源　为萝藦科植物通关藤的藤、根或叶。

◎原 植 物　**通关藤**　坚韧木质藤本，长达6米。全株具乳汁；茎下部圆柱形，上部扁圆筒形，绿色；枝密被黄色柔毛。叶对生；叶柄长6厘米；叶片心形或宽卵形，长8～18厘米，宽5～10厘米；先端急尖，基部深心形，两面均被茸毛。伞形状聚伞花序腋生，长5～15厘米，花萼5裂，裂片长圆形，内面基部有腺体；花冠黄紫色，裂片5，向右覆盖，外面被疏柔毛，内面中部以下具5行纵列柔毛；副花冠裂片5，短于花药，基部有距；花粉块每室1个，长圆形，直立，着粉腺三角形；柱头圆锥状。蓇葖果长披针形，长达8厘米，直径约1厘米，外果皮密被柔毛。种子先端具白色绢质种毛。花期6月，果期11月。

◎生境分布　生于海拔2000米以下的疏林中。分布于贵州、云南等地。

◎采收加工　茎秋、冬季采集，刮去栓皮，晒干。根、叶全年可采。

◎性味归经　苦，微寒。

◎用量用法　煎服，9～15克。外用鲜叶适量，捣敷。

◎药材性状　茎扁圆形，稍扭曲，直径2～5厘米，表面灰褐色，粗糙，栓皮松软，呈龟裂状，往往部分脱落，节膨大，节间两侧各有一条扭曲的纵沟；幼茎表面有疣状突起或浅裂纹，节处有叶柄及小枝残痕。质硬而韧，难折断，折断面不平整，显纤维性。皮部浅灰色。木部浅黄色，导管众多呈小孔状。髓部常呈空洞状。气微，味苦、甜。

※功能主治※

清热解毒，止咳平喘，利湿通乳，抗癌。主治咽喉肿痛，肺热咳喘，湿热黄疸，小便不利，乳汁不通，疮疖，癌肿。

※选方应用※

❶治喉头炎、口腔溃烂：通光散泡水服。❷治肠胃炎、胃痛、黄疸型肝炎：通光散根茎30克，水煎服。❸治疔疮肿毒：通光散鲜叶适量，捣烂外敷。❹治各种癌症：通光散30～45克，白胡椒10粒，水煎服。❺治支气管炎、支气管哮喘：通光散9～15克，水煎服。



【通关藤】

清热解毒药

水杨梅

【别名】水杨柳、水毕鸡、串鱼木、细叶水团花。

◎来　源　为茜草科植物细叶水团花的地上部分。

◎原植物　**细叶水团花**　落叶小灌木，高1～1.5米。小枝细长，红褐色，被柔毛；老枝无毛。叶互生；叶柄极短或无；托叶2，与叶对生，三角形；叶纸质；叶片卵状披针形或卵状椭圆形，长3～4厘米，宽1～2.5厘米，先端渐尖，基部宽楔形，全缘，上面深绿色，无毛，下面淡绿色，侧脉稍有白柔毛。头状花序球形，顶生或腋生，盛开时直径1.5～2厘米；总花梗长2～3厘米，被柔毛；花萼筒短，先端5裂；花冠管状，长5～10毫米，紫红色或白色，先端5裂，裂片上部有黑色点；雄蕊5，花丝短；子房下位，2室，花柱细长，超出花冠1倍以上。蒴果楔形，长约3毫米，成熟时带紫红色，集生成球状。种子多数，细小，长椭圆形，两端有翅。花期6～8月，果期9～10月。

◎生境分布　生于低海拔疏林中或旷野。分布于华东、华南、华中、西南等地区。

◎采收加工　春、秋季采收茎叶，鲜用或晒干。8～11月果实未成熟时采摘花果序，拣除杂质，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦、涩，凉。

◎用量用法　煎服，15～30克。外用适量。

◎药材性状　茎呈圆柱形，有分枝。表面灰褐色，有细纵皱纹及灰黄色类圆形皮孔。质硬，不易折断，断面皮部成片状，木部呈纤维状，黄白色。气微，味微苦。果序由众多小蒴果密集成头状，呈圆球形，直径3～10毫米，棕黄色，粗糙触手，搓揉后小蒴果很易脱落，露出果序轴。小蒴果倒圆锥形，长3～4毫米，淡黄色，先端有5裂的宿萼，内有4～8枚种子。种子棕色，外被毛，长椭圆形，两端并有狭窄的薄翅。气微、味略苦涩。

※功能主治※

清利湿热，解毒消肿。主治湿热泄泻，痢疾，湿疹，疮疖肿毒，风火牙痛，跌打损伤，外伤出血。

※选方应用※

❶治菌痢、肠炎：水杨梅全草30克，水煎，当茶饮。❷治皮肤湿疹：水杨梅全草、三角泡、蚂蚱勒、苦地胆各适量，水煎洗患处。❸治外伤出血：鲜水杨梅叶或花，捣烂外敷。❹治风火牙痛：水杨梅叶适量，食盐少许，共捣烂，塞虫牙孔内。

【细叶水团花】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

八仙草

【别名】锯子草，拉拉藤，小舒筋，小血藤。



【猪殃殃】

◎**来　　源**　为茜草科植物猪殃殃或粗叶拉拉藤的全草。

◎**原 植 物**　**猪殃殃**　一年生蔓生或攀缘草本，长20～40厘米。茎绿色，多分枝，具四棱，沿棱生有倒生刺毛。叶4～8片轮生；近无柄，叶片线状披针形至椭圆状披针形，长2～4厘米，宽2～6毫米，先端有凸尖头，1脉，上面绿色，被倒白刺毛，下面淡绿色，沿中脉及边缘被毛。聚伞花序腋生或顶生，具数朵花；花小，黄绿色；花萼截头状，长约7毫米，被钩毛；花冠4裂，裂片长圆形；雄蕊4，伸出；子房下位，2室，花柱2裂。果实干燥，通常由2个近球形的果爿表面密生钩刺；每果爿内有一平凸的种子。花期4～5月，果期6～8月。

粗叶拉拉藤　本种与猪殃殃的区别是：茎六棱形。绿白色或有紫晕，基部连合。果实稍肉质。

◎**生境分布**　**猪殃殃**　生于路边、荒野、田埂边及草地上。分布于中国大部分地区。

◎**采收加工**　秋季采用，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　辛、微苦，微寒。

◎**用量用法**　煎服，15～30克；或捣汁饮。外用适量，捣敷。

◎**药材性状**　全草纤细，易破碎，表面灰绿或绿褐色。茎具四棱，直径1～1.5毫米，棱上有多数倒生刺；质脆，易折断，断面中空。叶6～8片轮生，无柄；叶片多卷缩破碎，完整者展平后呈披针形或条状披针形，长约2厘米，宽2～4毫米，边缘及下表面中脉有倒生小刺。聚伞花序腋生或顶生，花小，易脱落。果小，常呈二半球形，密生白色钩毛。气微，味淡。

※功能主治※

清热解毒，利尿通淋，消肿止痛。主治痈疽肿毒，乳腺炎，阑尾炎，水肿，感冒发热，痢疾，尿路感染，尿血，牙龈出血。

※选方应用※

❶治跌打损伤：鲜八仙草根、马兰根各12克，水酒各半煎服。另以鲜八仙草全草、酢浆草等份，捣烂外敷。❷治感冒：鲜猪殃殃30克，姜3片，捣汁冲开水服。❸治急性阑尾炎：鲜八仙草90克，鬼针草、草红藤各30克，煎水内服。❹治牙龈出血：鲜八仙草60～90克，水煎服。❺治乳腺炎初起：鲜八仙草120克，水煎服；或鲜品适量，捣烂外敷。

清热解毒药

山甘草

【别名】白蝴蝶、白茶、凉条藤。

◎**来　　源**　为茜草科植物玉叶金花、展枝玉叶金花的茎叶。

◎**原 植 物**　**玉叶金花**　被毛的攀援灌木。叶对生和轮生；叶柄长3～8毫米；托叶三角形，长5～7毫米，长端2深裂；叶片卵状长圆形或卵状披针形，长5～8厘米，宽2～2.5厘米，长端渐尖，基部楔尖，上面无毛或被疏毛，下面密被短柔毛。聚伞花序顶生，稠密，有极短的总花梗和被毛的条形苞片；花5数，被毛，无梗，萼筒陀螺状，长3～4毫米，裂片条形，比萼筒长2倍以上，一些花的1枚萼裂片扩大成叶状，白色，宽椭圆形，长2.5～4厘米，具纵脉；花冠黄色，花冠管长2～2.5厘米，裂片长约4毫米，内面有金黄色粉末状小凸点。果肉质，近椭圆形，径约8毫米，干后黑色。花期夏月。

展枝玉叶金花　攀援状灌木，高约1米。根深棕色，有恶臭。茎灰白色，皮孔椭圆形，棕色，大小不等，稍突起，小枝被疏短毛。叶对生；叶柄长0.8～1.5厘米；托叶三角形，2深裂；叶椭圆形或长圆状椭圆形，长7.5～11厘米，宽4～5厘米，长端渐尖或急尖，基部楔形或稍下延，全缘，侧脉6～8对，不直达边缘而向前弯斜，脉间部分向上隆起，上面无毛或被疏短硬伏毛，下面脉上有短柔毛。复聚伞花序伞房状排列，顶生，有花多朵；花萼5；花冠黄色，漏斗状，筒长，外被绢毛，裂片5，扩展，卵圆形，内面有金黄色小点；雄蕊5；子房下位，2室，柱头2，线形。浆果，近球形，直径8～10毫米。种子多数，小而有棱。花期夏季。

※功能主治※

清热利湿，解毒消肿。主治感冒，中暑发热，咳嗽，咽喉肿痛，泄泻，痢疾，肾炎水肿，湿热小便不利，疮疡脓肿，毒蛇咬。

◎**生境分布**　**玉叶金花**　生于海拔400～500米的山坡、路旁及灌丛中。分布于长江以南地区。

◎**采收加工**　夏季采收，晒干。

◎**性味归经**　甘、微苦，凉。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，鲜品30～60克。外用适量，捣敷。

◎**药材性状**　茎圆柱形，直径3～7毫米，表面棕色或棕褐色，具细纵皱纹、点状皮孔及叶痕。质坚硬，不易折断，断面黄白色或淡黄绿色，髓部明显，白色。气微，味淡。

【玉叶金花】



我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

山大刀

【别名】大丹叶、暗山公、刀斧伤、假木竹。

◎**来　　源**　为茜草科植物九节的嫩枝及叶。

◎**原 植 物**　**九节**　常绿灌木，高1～3米。小枝近四棱形，后渐变为圆形，暗黑色。叶对生，具短柄；纸质；叶片长圆形至倒披针状长圆形，全缘，除下面脉腋内有簇毛外，两面均无毛，干时暗红色。托叶膜质，早落。聚伞花序常顶生；总花梗极短，近基部3分歧；花小，白色，有短梗；萼筒短，长约2毫米，裂片短三角形；花冠漏斗状，花冠筒长约1.5毫米，冠内喉部有白毛，顶端5裂，裂片三角状披针形，长约2毫米；雄蕊5，花药伸出；子房2室。核果近球形，长3～6毫米，熟时红色，光滑；种子背面有纵沟。花期8～10月。



【九节】

◎**生境分布**　生于山坡林缘、沟谷疏林下及水边。分布于中国西南部、南部至东部各地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收嫩枝、叶，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　苦，寒。

◎**用量用法**　煎服，10～30克。外用适量。

◎**药材性状**　叶皱缩或破碎。完整叶呈椭圆状矩圆形，长8～20厘米，先端尖或钝，基部渐狭，上面暗红色，下面淡红色，侧脉腋内可见簇生短柔毛；叶柄长可达2厘米。质脆易碎。气微，味淡。

※功能主治※

清热解毒，祛风除湿，活血止痛。主治感冒发热，咽喉肿痛，白喉，痢疾，肠伤寒，疮疡肿毒，风湿痹痛，跌打损伤，毒蛇咬伤。

清热解毒药

五色梅叶

【别名】臭金凤叶、毛神花叶、五色花叶。

◎**来　　源**　为马鞭草科植物马樱丹的叶或嫩枝叶。

◎**原 植 物**　**马樱丹**　直立或蔓生灌木，高1～2米，长可达4米，有臭味。茎、枝均呈四方形，有糙毛，常有下弯的钩刺或无刺。单叶对生；叶柄长约1厘米；叶片卵形至卵状长圆形，边缘有钝齿，表面有粗糙的皱纹和短柔毛，背面具小刚毛。头状花序腋生，花序直径1.5～2.5厘米；花序梗粗壮，长于叶柄；苞片披针形，长为花萼的1～3倍，有短柔毛；花萼筒形，先端有极短的齿；花冠黄色、橙黄色、粉红色至深红色。果实圆球形，成熟时紫黑色。全年开花。



【马樱丹】

★**注意事项：**内服不宜过量；孕妇及体弱者禁服。

◎**生境分布**　生于海拔80～1500米的海边沙滩、路边及空旷地。分布于福建、台湾、广东、广西等地。原产于美洲热带地区。

◎**采收加工**　秋季采摘，去果柄，拣净，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，凉；有毒。

◎**用量用法**　煎服，15～30克；或捣汁冲酒。外用适量。

※功能主治※

清热解毒，祛风止痒。主治痈肿毒疮，湿疹，疥癣，皮炎，跌打损伤。

※选方应用※

❶治皮炎、湿疹、瘙痒：新鲜五色梅叶的枝叶煎水外洗。❷治跌打扭伤、无名肿毒：五色梅叶捣烂外敷。

清热解毒药

臭牡丹

【别名】臭八宝，大红袍，大红花，臭茉莉，矮脚桐。

◎来　源　为马鞭草科植物臭牡丹的茎叶。

◎原植物　**臭牡丹**　灌木，高1～2米。植株有臭味。叶柄、花序轴密被黄褐色或紫色脱落性的柔毛。小枝近圆形，皮孔显著。单叶对生；叶柄长4～17厘米，叶片纸质，宽卵形或卵形，长8～20厘米，宽5～15厘米，先端尖或渐尖，基部心形或宽楔形，边缘有粗或细锯齿，背面疏生短柔毛和腺点或无毛，基部脉腋有数个盘状腺体。伞房状聚伞花序顶生，密集，有披针形或卵状披针形的叶状苞片，长约3毫米，早落或花时不落；小苞片披针形，长约1.8厘米；花萼钟状，宿存，长2～6毫米，有短柔毛及少数盘状腺体，萼齿5深裂，三角形或狭三角形，长1～3毫米；花冠淡红色、红色或紫红色，花冠管长2～3厘米，先端5深裂，裂片倒卵形，长5～8毫米；雄蕊4，与花柱均伸于花冠管外；子房4室。核果近球形，径0.6～1.2厘米，成熟时蓝紫色。花果期5～11月。

◎生境分布　生于海拔2500米以下的山坡、林缘、沟谷、路旁及灌丛中。分布于华北、西北、西南及华东、华中等地。

◎采收加工　夏、秋季采集茎叶，鲜用或切段晒干。

◎性味归经　辛、微苦，平。

◎用量用法　煎服，10～15克，鲜品30～60克；或入丸剂。外用适量。

◎药材性状　小枝呈长圆柱形，长1～1.5米，直径3～12毫米，表面灰棕色至灰褐色，皮孔点状或稍呈纵向延长，节处叶痕呈凹点状；质硬，不易折断，切断面皮部棕色，菲薄，木部灰黄色，髓部白色；气微，味淡。叶多皱缩破碎，完整者展平后呈宽卵形，长7～20厘米，宽6～15厘米，先端渐尖，基部截形或心形，边缘有细锯齿，上面棕褐色至棕黑色，疏被短柔毛，下面色稍淡，无毛或仅脉上有毛，基部脉腋处可见黑色疤痕状的腺体；叶柄黑褐色，长3～6厘米。气臭，味微苦、辛。

※功能主治※

解毒消肿，祛风湿，降血压。主治痈疽，疔疮，发背，乳痈，痔疮，湿疹，丹毒，风湿痹痛，高血压病。

※选方应用※

❶治乳腺炎：鲜臭牡丹叶240克，蒲公英12克，麦冬全草120克，水煎冲黄酒、红糖服。❷治疗一切痈疽：臭牡丹捣烂敷之。❸治疗内外痔：臭牡丹120克，煎水，加食盐少许，熏洗患处，每日2次。❹治疗风湿性关节炎：臭牡丹、水桐树各120克，水煎服。❺治疗高血压：臭牡丹、玉米须、夏枯草各30克，野菊花、豨莶草各10克，水煎服。



【臭牡丹】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

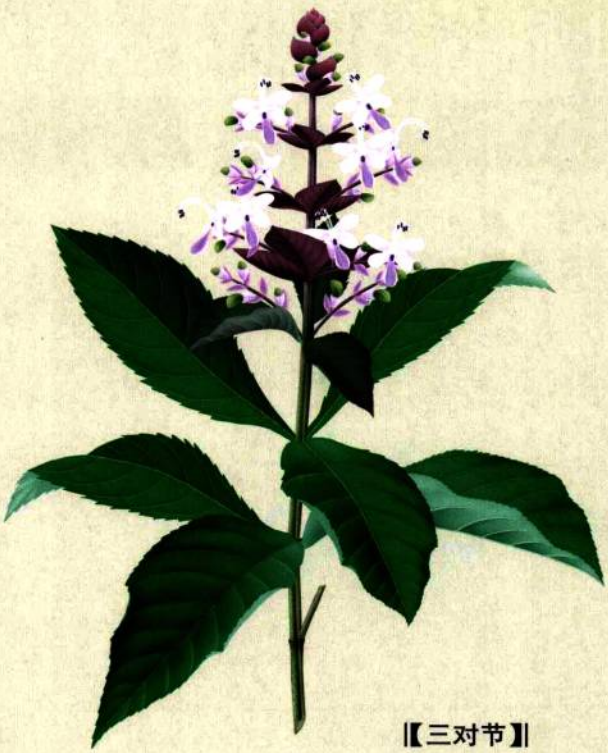
清热解毒药

三台红花

【别名】三多，大罗伞，大常山，山利桐，三百棒，山对节，山桃耙。

◎**来　源**　为马鞭草科植物三对节及三台花的全株及根皮。

◎**原植物**　**三对节**　灌木，高1～4米。小枝近四棱形，幼时密被土黄色短柔毛，尤以节上为密；老枝暗褐色至灰黄色，具皮孔，枝内有致密的中髓，干后不中空。叶对生或三叶轮生；叶柄长5～10毫米，或近无柄；叶片厚纸质，椭圆形、倒卵状椭圆形或披针形，长13～30厘米，宽3～11厘米，先端短渐尖或锐尖，基部楔形或下延成狭楔形至多少抱茎，边缘有锯齿或细锯齿，两面疏生短柔毛；侧脉10～11对，在背面明显隆起。聚伞花序在顶部组成直立、开展的圆锥花序，长10～30厘米，宽9～12厘米，密被黄褐色柔毛；苞片宿存，叶状，在花序轴上2～3片轮生，近卵形、宽卵形或卵圆形，长1.5～4.5厘米，宽5～18毫米；小苞片较小，卵形或披针形；花萼钟状，被短柔毛，长约5毫米，先端平截或有5钝齿；花冠淡紫色、蓝色或白色，近二唇形，花冠管长约7毫米，5裂，裂片大小不一，倒卵形至长圆形；雄蕊4，基部棍棒状，被毛；花柱与花丝均伸出花冠外。核果近球形，熟时黑色，分裂为1～4个小坚果；花萼宿存，略增大，浅杯状。花期6～10月，果期9～12月。



【三对节】

◎**生境分布**　生于海拔210～1800米的山坡疏林或谷地沟边灌丛中。分布于广西、贵州、云南、西藏等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦、微辛，凉。

◎**用量用法**　煎服，6～12克；或浸酒。外用适量。

◎**药材性状**　根呈细长圆柱形，常弯曲或分枝，表面淡棕色，具纵皱纹，外皮常层状或片状脱落。商品多切成片状，皮部与木部常分离，表面棕褐色，粗糙，具细纵纹及不规则裂隙，外皮脱落处显棕红色。断面皮部棕黄色，颗粒性，木部外层为淡棕色，内层为棕黄色，年轮明显。质硬。气微，味苦、涩、微辛。根皮呈卷曲形片状物，大小不等，厚1～4毫米，外表面多为黄棕色，较粗糙，颗粒性，有时残存未刮净的腐烂斑块，内表面多为棕红色，有纵纹。质坚脆，易折断，断面粗糙，颗粒性，黄白色。

※功能主治※

清热利湿，散瘀止痛，解毒消肿。主治湿热痢疾，淋证，风湿热痹，血淤痛经，跌打损伤，咽喉肿痛，痈疽肿毒，荨麻疹，疟疾。

※选方应用※

❶湿热下痢：三台红花鲜茎叶15～30克，水煎，冲红糖适量，每日分2次服。❷治风疹、皮肤瘙痒：三台花叶30克，三叶莲、松毛各20克，熬水外洗。❸治疟疾：三台花根或叶30克，胡椒、草果各少许，水煎汤，于疟疾发作前1小时内服。

清热解毒药

毛冬青

【别名】乌尾丁、六月霜、高山冬青、毛披树等。

◎来　　源　为冬青科植物毛冬青的根。

◎原 植 物　**毛冬青**　常绿灌木或小乔木，高3～4米。小枝灰褐色，有棱，密被粗毛。叶互生；叶柄长3～4毫米，密被短毛；叶片纸质或膜质，卵形或椭圆形，长2～6.5厘米，宽1～2.7厘米，先端短渐尖或急尖，基部宽楔形成圆钝，边缘有稀疏的小尖齿或近全缘，中脉上面凹下，侧脉4～5对，两面有疏粗毛，沿脉有稠密短粗毛。花序簇生叶腋；雄花每枝有1花，稀3花，花4或5数，花梗长1～2毫米，花萼直径约2毫米，裂片卵状三角形，被柔毛，花冠直径4～5毫米，花冠倒卵状长圆形，雄蕊比花冠短；雌花序每枝具1～3花，花6～8数，花萼直径约2.5毫米，裂片宽卵形，有硬毛，花瓣长椭圆形，长约2毫米，子房卵形，无毛，柱头头状。果实球形，直径3～4毫米，熟时红色，宿存花柱明显，分核常6颗，少为5颗或7颗，椭圆形；背部有单沟，两侧面平滑，内果皮近木质。花期4～5月，果期7～8月。



【毛冬青】

★注意事项：本品略有小毒，不宜大量服用。

◎生境分布　生于海拔180～500米的山坡灌丛中和荒山草丛中。除四川、湖北外，分布于长江以南各地。

◎采收加工　夏、秋采收，洗净，切片，晒干。

◎性味归经　苦、涩，寒。归心、肺经。

◎用量用法　煎服，10～30克。外用适量。

◎药材性状　根呈圆柱形，有的分枝，长短不一，直径1～4厘米。表面灰褐色至棕褐色，根头部具茎枝及茎残基；外皮稍粗糙，有纵向细皱纹及横向皮孔。质坚实，不易折断、断面皮部非薄，木部发达，土黄色至灰白色，有致密的放射状纹理及环纹。气微，味苦、涩而后甜。

※功能主治※

清热解毒，活血通络。主治风热感冒，肺热喘咳，咽痛，牙龈肿痛，胸痹心痛，中风偏瘫，血栓闭塞性脉管炎，丹毒，烧烫伤，痈疽，中心性视网膜炎。

※选方应用※

❶治感冒、扁桃体炎：毛冬青根15～30克，水煎服。❷治肺热喘咳：毛冬青根15克，水煎，冲白糖适量分3次服。❸治血栓闭塞性脉管炎：毛冬青根90克，煨猪脚1只，服食，每日1次。❹治冠心病：毛冬青根125克，水煎服，每日1剂。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

大风子

【别 名】大枫子、麻风子、驱虫大风子。



【大风子】

◎**来　　源**　为大风子科植物大风子、海南大风子的成熟种子。

◎**原 植 物**　**大风子**　常绿乔木。树干直立，枝伸长。叶革质互生；叶柄长0.6～3厘米；叶片长椭圆形或椭圆状披针形，长10～30厘米，宽3～7厘米，先端钝尖，基部钝圆，全缘，两面无毛；侧脉8～10对，网脉明显。花杂性或单性，1至数朵簇生，花径约2厘米，花梗长1～4厘米；雄花萼片5，卵形；花瓣5，卵形，黄绿色，能育雄蕊5个，花丝短而肥厚，外轮雄蕊通常退化成鳞片状，着生瓣基，中央有退化子房；雌花的退化雄蕊合生成纺锤状体，子房卵形，被长硬毛，花柱粗短，被柔毛，柱头5裂，常成冠状反卷。浆果球形，直径6～12厘米，果皮坚硬。种子30～50颗，卵形，略呈多角体状，外种皮角质，胚乳丰富。花期1～3月。

◎**生境分布**　栽培于台湾、海南及云南等地。原产东南亚地区及印度等国。

◎**采收加工**　10～12月，当树上部分果实的果皮裂开时，即可全部采收，摊放至果肉软化，去皮，将种子洗净，晒干。

◎**性味归经**　辛，热；有毒。归肝、脾经。

※功能主治※

祛风燥湿，攻毒杀虫。主治麻风，杨梅疮，疥癣，酒皶鼻，痤疮。

※选方应用※

❶治大风疮裂：大风子烧存性，和麻油、轻粉研涂，仍以壳煎汤洗之。又治杨梅恶疮。❷治疮疥脓肿等疮：大风子肉、白矾（枯）各100克，真轻粉50克，研末。将柏油300克和匀涂之。❸治手背皲裂：大风子捣泥涂之。❹治癣痒各疮：大风子肉、枯矾各3克，土硫黄、明雄黄各6克，共研末，灯油调搽。

◎**用量用法**　外用适量，捣敷，或煅存性研末调敷。内服入丸、散，1次0.3～1克。

◎**药材性状**　种子略呈不规则卵圆形，或带3～4面形，稍有钝棱；长1～2.5厘米，直径1～2厘米。表面灰棕色至黑棕色，较小一端有凹纹射出至种子1/3处，全体有细的纵纹。种皮坚硬，厚1.5～2毫米，内表面浅黄色至黄棕色，与外表面凹纹末端相应处有一棕色圆形环纹。种仁外被红棕色或黑棕色薄膜，较小一端略皱缩，并有一环纹，与种皮内表面圆形环纹相吻合。胚乳肥大，乳白色至淡黄色，富油质；子叶2枚，浅黄色或黄棕色，心脏形；下接圆柱形胚根。气微，味淡，有油性。

黎辣根

清热解毒药

【别名】梨罗根、红点秤、一扫光、打枪果。

◎**来　　源**　为鼠李科植物长叶冻绿的根、根皮。

◎**原植物**　**长叶冻绿**　落叶灌木或小乔木，高7米。幼枝带红色，被毛，后脱落。叶互生；叶柄长4～12毫米，被密柔毛；叶片纸质，倒卵状椭圆形、披针状椭则形或倒卵形，长4～14厘米，宽2～5厘米，先端渐尖，或短急尖，基部楔形或钝，边缘具锯齿，上面无毛，下面被柔毛或沿脉被柔毛。聚伞花序腋生，总花梗长4～15毫米，被柔毛；花单性，异株，淡绿色或紫色；花萼5裂，裂片三角形与萼管等长，外面有疏微毛；花瓣5，近圆形，先端2裂；雄蕊5，与花瓣等长；子房上位，球形，无毛，3室；花柱不分裂，柱头不明显。核果球形，成熟时黑色或紫黑色，长5～6毫米。种子青灰色，无沟。花期5～8月，果期8～10月。



【长叶冻绿】

★**注意事项**：本品有毒，内服宜注意。

◎**生境分布**　生于海拔2000米以下的山地林下或灌丛中。分布于中南、西南及陕西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾。

◎**采收加工**　秋后采收，鲜用或切片晒干。或剥皮晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，平；有毒。

◎**用量用法**　煎服，3～5克；或浸酒。

※功能主治※

清热解毒，杀虫利湿。主治疥疮，顽癣，疮疖，湿疹，荨麻疹，癞痢头，跌打损伤。

马甲子根

清热解毒药

【别名】雄虎刺、石刺木、鸟刺仔、铁篱笆。

◎**来　　源**　为鼠李科植物马甲子的根。

◎**原植物**　**马甲子**　灌木，高达6米。小枝褐色，被短柔毛。叶互生，纸质，宽卵形或卵状椭圆形，边缘具细锯齿，上面深绿色，下面淡绿色，无光泽，两面沿脉被棕褐色短柔毛或无毛，基出脉3条；柄短，基部有2个紫红色针刺。花两性，聚伞花序腋生，被黄色绒毛，花小，黄绿色；核果杯状，被黄褐色或棕褐色绒毛，周围具木栓质3浅裂的窄翅。种子紫红色或红褐色，扁圆形。花期5～8月，果期9～10月。



【马甲子】

◎**生境分布**　生于海拔2000米以下的山地或旷野，或栽培。分布于西南及华东、华中、华南等地。

◎**采收加工**　全年采根，晒干。

◎**性味归经**　苦，平。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

祛风散瘀，解毒消肿。主治风湿痹痛，跌打损伤，咽喉肿痛，痈疽。

※选方应用※

❶治肠风下血：马甲子根30～60克，同猪肉煲服。❷治风湿痛：马甲子根浸酒，内服外擦。❸治劳伤：马甲子根、黄葛树须根、黑骨藤各15克，泡酒500克，每次服30克。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

黄葵

【别名】罗裙博，赶风瘀，野芙蓉，假棉花，黄蜀葵，黄棉花等。

◎**来　　源**　为锦葵科植物黄葵的全株。

◎**原 植 物**　**黄葵**　一年生或二年生草本，高1～2米。被粗毛。叶互生；叶柄长7～15厘米，疏被硬毛；托叶线形，长7～8毫米；叶通常掌状5～7深裂，直径6～15厘米，裂片披针形至三角形，边缘具不规则锯齿，偶有浅裂似槭叶状，基部心形，两面均疏被硬毛。花单生于叶腋间，花梗长2～3厘米，被倒硬毛，小苞片8～10，线形，长10～13毫米；花萼佛焰苞状，长2～3厘米，5裂，常早落；花黄色，内面基部暗紫色，直径7～12厘米；雄蕊柱长2.5厘米，平滑无毛，花柱分枝5，柱头盘状。蒴果长圆形，长5～6厘米，先端尖，被黄色长硬毛。种子肾形，具腺状脉纹，具麝香味。花期6～11月。

◎**生境分布**　生于平原、山谷、溪涧旁或山坡灌丛中。分布于江西、台湾、湖南、广东、海南、广西和云南等地，有栽培。

◎**采收加工**　夏、秋季采，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　微甘，寒。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量，鲜品捣敷。



【黄葵】

※功能主治※

清热解毒，下乳通便。主治高热不退，肺热咳嗽，痢疾，大便秘结，产后乳汁不通，骨折，痈疮脓肿，无名肿毒，水火烫伤。

※选方应用※

❶治痈疮疔毒：黄葵适量，捣烂外敷。❷治烫火伤：黄葵花用麻油浸泡7天，取油搽患处。

清热解毒药

木槿皮

【别名】槿皮、川槿皮、槿树皮、木槿花、懒篱笆等。

◎来　　源　为锦葵科植物木槿的茎皮或根皮。

◎原 植 物　**木槿**　落叶灌木，高3～4米。小枝密被黄色星状绒毛。叶互生；叶柄长5～25毫米，被星状柔毛；托叶线形，长约6毫米，疏被柔毛；叶片菱形至三角状卵形，长3～10厘米，宽2～4厘米，具深浅不同的3裂或不裂，先端钝，基部楔形，边缘具不整齐齿缺，下面沿叶脉微被毛或近无毛，花单生于枝端叶腋间，花梗长4～14毫米，被星状短绒毛；小苞片6～8，线形，长6～15毫米，宽1～2毫米，密被星状疏绒毛；花萼钟形，长14～20毫米，密被星状短绒毛，裂片5，三角形；花钟形，淡紫色，直径5～6厘米，花瓣倒卵形，长3.5～4.5厘米，外面疏被纤毛和星状长柔毛；雄蕊柱长约3厘米；花柱枝无毛。蒴果卵圆形，直径约12毫米，密被黄色星状绒毛。种子肾形，背部被黄色长柔毛。花期7～10月。

※功能主治※

清热利湿，杀虫止痒。主治湿热泻痢、肠风泻血，脱肛，痔疮，赤白带下，阴道滴虫，皮肤疥癣，阴囊湿疹。

※选方应用※

❶治大肠脱肛：木槿皮或叶煎汤熏洗，后以白矾、五倍末敷之。❷治赤白带下：木槿根皮60克，切，以白酒一碗半，煎一碗，空腹服之。❸治脚癣：木槿皮60克，75%乙醇60毫升，浸泡2天后，外搽患处。❹治阴囊湿疹：木槿根皮、蛇床子各60克，水煎，熏洗患处。



★注意事项：本品苦寒，脾胃虚弱者慎用；无湿热者不宜服。

【木槿】

◎生境分布　原产于中国中部各地。栽培于华东、中南、西南及河北、陕西、台湾等地。

◎采收加工　茎皮于4～5月剥取，晒干。根皮于秋末挖取根，剥取根皮，晒干。

◎性味归经　甘、苦，微寒。归肠、肝、脾经。

◎用量用法　煎服，3～9克。外用适量，酒浸搽擦或煎水熏洗。

◎药材性状　本品多内卷成长槽状或单筒状，大小不一，厚1～2毫米。外表面青灰色或灰褐色，有细而略弯曲纵皱纹，皮孔点状散在。内表面类白色至淡黄白色，平滑，具细致的纵纹理。质坚韧，折断面强纤维性，类白色。气微，味淡。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

茅瓜

【别名】解毒草、老鼠瓜、山熊胆、耗子拉冬瓜、杜瓜等。

◎来　　源　为葫芦科植物茅瓜的块根。

◎原 植 物　**茅瓜**　攀缘草本。块根呈纺锤状，直径1.5～2厘米。茎枝柔弱，无毛，具沟纹。叶柄纤细而短，初时被黄色的短柔毛，后渐脱落。叶片薄纸质，多型，变化大，卵形、长圆形、卵状三角形或戟形，不分裂或3～5浅裂到深裂，裂片长圆状披针形或三角形，长8～12厘米，宽1～5厘米，上面深绿色，稍粗糙，脉上有微柔毛，下面灰绿色，叶脉突起，几无毛。卷须纤细，不分歧。雌雄异株；雄花10～20朵生于2～5毫米长的花序梗的顶端，呈伞房状花序；花极小，花梗纤细，花萼筒钟状，基部圆，外面无毛，花冠黄色，外面被短柔毛，裂片开展，三角形，雄蕊3，分离，着生于花丝基部，花丝纤细，具毛；雌花单生于叶腋，被微柔毛，子房卵形，长2.5～3.5毫米，直径2～3毫米，无毛或被黄褐色茸毛，柱头3。果实红褐色，长圆状或近球形，长2～6厘米，直径2～5厘米，表面近平滑。种子数枚，灰白色，近圆球形或倒卵形，长5～7毫米，直径5毫米，边缘不拱起，表面光滑无毛。花期5～8月，果期8～11月。



【茅瓜】

★注意事项：虚寒疾患患者及孕妇慎服。

◎生境分布　生于海拔600～2600米的山坡路旁、林下、杂木林中或灌丛中。分布于江西、福建、台湾、广东、广西、四川、贵州、云南等地。

◎采收加工　全年或秋、冬季采挖，洗净，刮去粗皮，切片，鲜用或晒干。

◎性味归经　甘、苦、微涩，寒；有毒。归肺、肝、脾经。

◎用量用法　煎服，15～30克；或研末；或浸酒；外用适量，鲜品捣敷。

◎药材性状　块根纺锤形或纺锤状圆柱形，长10～15厘米，直径0.8～2厘米，下部有时分枝。表面黄棕色或红棕色，较平滑，有多数近椭圆形的横长突起。断面粉性或稍纤维状。气微，味淡微苦。

※功能主治※

清热解毒，化瘀散结，化痰利湿。主治疮痈肿毒，烫火伤，肺痈咳嗽，咽喉肿痛，水肿腹胀，腹泻，痢疾，黄疸，湿疹，风湿痹痛。

※选方应用※

❶治疮痈、淋巴结核：茅瓜15～30克，水煎服，并用鲜根捣烂敷患处。❷治烫火伤：茅瓜研末，调麻油涂患处。❸治水肿：茅瓜、厚朴花各6克，煎甜酒服；或以茅瓜根3克，研末，开水吞服。❹治游走性关节炎：茅瓜30～60克，水煎，酌加酒服，或炖猪脚服。

清热解毒药

罗锅底

【别名】金盆、金龟莲、土乌兜铃、小金瓜、蛇莲、苦金盆。

◎来　　源　为葫芦科植物中华雪胆、曲莲或大子雪胆的块茎。

◎原 植 物　**中华雪胆**　多年生攀缘草本。茎和小枝纤细，疏被短柔毛，老枝近平滑无毛，通常近茎节处被毛较密。卷须线形，疏被短柔毛，先端2歧。趾状复叶由5～9小叶组成，多数为7小叶，复叶柄长4～8厘米；小叶卵状披针形至宽披针形，膜质，被柔毛，上面深绿色，背面灰绿色，先端渐尖，基部渐狭成柄，边缘圆锯齿状，沿中脉、侧脉及叶缘被小刺毛，中央小叶长5～12厘米，宽2～2.5厘米，两侧较小，外侧的略歪斜。雌雄异株；雄花疏散聚伞总状花序或圆锥花序，花序轴及小枝线形，曲折，被短柔毛，长5～12厘米，花梗发状，长6～10毫米，花萼裂片5，反折；花冠橙红色，由于花瓣反折围住花萼成灯光状，裂片长圆形，内部被白色长柔毛；雄蕊5，花丝短，花药卵形；雌花，稀总状花序，花梗纤细，花冠花萼同雄花，但花较大，子房筒状，被短毛，但果时近无毛；花柱3，柱头2裂。果实长圆状椭圆形，单生，长3～7厘米，径约2厘米，基部渐狭，果柄略弯曲，长8～10毫米，上具纵棱9～10条，先端近平截。种子黑褐色，近圆形，长1.1～1.2厘米，宽1厘米，周生狭的木栓质翅，边缘微皱，下部近平截，两面边缘密全小瘤突。花期7～9月，果期9～11月。


【中华雪胆】

◎生境分布　生于海拔1200～2100米的林下或林缘沟边。分布于江西、湖北、四川等地。

◎采收加工　栽种3年以上，秋末地上部分枯萎后或早春萌芽前采收，切片晒干。

◎性味归经　苦，寒；小毒。归心、胃、大肠经。

◎用量用法　煎服，6～9克；研末，0.5～1克。外用适量。

◎药材性状　块片呈不规则形或类圆形，稍卷曲，直径3～10厘米，厚4～8毫米，表面棕褐色或灰褐色，有的有凹陷的茎基痕，切面淡黄色或灰白色，质坚实，粉性。气微，味极苦。

※功能主治※

清热解毒，利湿消肿，止痛止血。主治咽喉肿痛，牙痛，目赤肿痛，胃痛，菌痢，肠炎，肝炎，尿路感染，前列腺炎，痔疮，子宫颈炎，痈肿疔疮，外伤出血。

※选方应用※

❶治胃痛、胃十二指肠溃疡：罗锅底研粉，每次0.6～1.2克，冲服，或6～9克，水煎服。❷治风火牙痛、咽喉痛：罗锅底1克，含咽，每日2次。❸治疔疮：罗锅底磨水搽患处，每日2次。❹治慢性宫颈炎、阴道炎：紫金片、罗锅底各200克，紫草100克，制成片剂外用，阴道清洁后将本品1～2片放入子宫颈部，每日1次，7天为1疗程。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

九龙吐珠

【别名】臭八宝，大红袍，大红花，臭茉莉，矮脚桐。

◎来　　源　为马鞭草科植物龙吐珠的叶及全株。

◎原 植 物　**龙吐珠**　攀援状灌木，高2～5米。幼枝四棱形，被黄褐色短柔毛，老时无毛；髓部疏松，干后中空。单叶对生；叶柄较短；叶片纸质，卵状长圆形或狭卵形，长4～10厘米，宽1.5～4厘米；先端渐尖，基部近圆形，全缘，表面被小疣毛，背面近无毛；基脉3出。聚伞花序腋生或假顶生，二歧分枝；苞片狭披针形，长5～10毫米；花萼白色，基部合生，中部膨大，具5棱，先端5深裂，裂片白色，三角状卵形，外面被细毛；花冠先端5裂，深红色，外被细腺毛，椭圆形，花冠管与花萼近等长；雄蕊4，与花柱均伸出花冠外。核果近球形，棕黑色，萼宿存，红紫色。花、果期7～11月。



【龙吐珠】

◎生境分布　栽培于中国庭园及温室。原产于西非。

◎采收加工　全年均可采，洗净，切段，晒干；叶，鲜用。

◎性味归经　淡，平。

◎用量用法　煎服，6～15克。

※功能主治※

解毒。主治慢性中耳炎，跌打损伤。

※选方应用※

❶治慢性中耳炎：成人每次用九龙吐珠叶12～13片，小儿7～8片，加糖冬瓜，煎服，连服3～4日。❷治蛇虫咬伤：干九龙吐珠120克，浸酒1000克（2周可用）。凡用取药抹伤口，并将此酒内服1小杯。

清热解毒药

蓬子菜

【别名】黄牛衣，铁尺草，月经草。

◎来　　源　为茜草科植物蓬子菜的全草。

◎原 植 物　**蓬子菜**　多年生直立草本。根茎粗短，根圆柱形，粗长而弯曲，稍木质。茎丛生，基部稍木质化，四棱形，幼时有柔毛。叶6～10片，轮生；无柄；叶片线形，上面稍有光泽，下面沿中脉二侧被柔毛，边缘反卷。聚伞花序集成顶生的圆锥花序状，稍紧密；花序梗有灰白色细毛；花具短柄；萼筒全部与子房愈合，无毛；花冠辐状，淡黄色。双悬果2，扁球形，直径约1.8～2毫米，无毛。花期6～7月，果期8～9月。



【蓬子菜】

◎生境分布　生于山坡灌丛及旷野草地。分布于东北、西北至长江流域。

◎采收加工　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

◎性味归经　微辛、苦，微寒。

◎用量用法　煎服，10～15克。外用适量，捣敷；或熬膏涂。

※功能主治※

清热解毒，活血通经，祛风止痒。主治肝炎，腹水，咽喉肿痛，疮疖肿毒，跌打损伤，妇女经闭，带下，毒蛇咬伤，荨麻疹，稻田皮炎。

※选方应用※

❶治传染性肝炎：蓬子菜、茵陈各30克，板蓝根15克，水煎服，1日1剂。❷治稻田皮炎：鲜蓬子菜1000克，黄柏15克。蓬子菜加水4500克熬，过滤，加黄柏粉再熬，制成500克膏，外涂周部。

清热解毒药

腐婢

【别名】土常山，臭娘子，臭常山，神仙豆腐柴，孤臭柴。

◎来　　源　为马鞭草科植物豆腐柴的茎、叶。

◎原 植 物　豆腐柴　直立灌木，植株高2～6米。幼枝有柔毛，老枝渐无毛。单叶对生，具短柄；叶片卵状披针形至卵形，有臭味，全缘或具粗齿，无毛或有短柔毛。聚伞花序组成塔形的圆锥花序，顶生；花萼杯状，绿色或有时带紫色，密被毛至几无毛，边缘常有睫毛，5浅裂；花冠淡黄色，呈二唇形，裂片4，外被柔毛和腺点，内面具柔毛，尤以喉部较密；雄蕊4，2长2短，着生于花冠管上。核果球形至倒卵形，紫色，径约6毫米。花期5～6月，果期6～10月。



【豆腐柴】

◎生境分布　生于山坡林下或林缘。分布于华东、中南及四川、贵州等地。

◎采收加工　春、夏、秋季均可采收，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦、微辛，寒。

◎用量用法　煎服，10～15克；或研末。外用适量。

※功能主治※

清热解毒。主治疟疾，泄泻，痢疾，醉酒头痛，痈肿，疔疮，丹毒，蛇虫咬伤，创伤出血。

※选方应用※

❶治疟疾：腐婢叶9～15克，开水冲泡，于疟发前2小时预服。❷治肝火头痛、烫伤：腐婢茎、叶21克，车前草15克，水煎服。❸治肿毒：腐婢叶，晒干，研末，黄醋调敷。❹治无名肿毒：新鲜腐婢叶捣烂，外敷；或晒干，研细末，用蜂蜜调敷患处。初起未化脓者，连敷2～3天可消散。局部不红不肿的阴证忌用。

清热解毒药

紫薇花

【别名】五里香，红槚花，百日红，怕痒树。

◎来　　源　为千屈菜科植物紫薇的花。

◎原 植 物　紫薇　落叶灌木或小乔木，高达7米。树皮平滑，灰色或灰褐色。枝干多扭曲，小枝纤细，有4棱，略成翅状。叶互生或有时近对生；几无叶柄；叶片纸质，椭圆形至长椭圆形，无毛或下面沿中脉有微柔毛；侧脉3～7对。花淡红色、紫色，常呈圆锥花序顶生；花梗短小；花萼筒外部无棱槽，先端通常6浅裂，裂片卵形；花瓣6，皱缩，有长爪；雄蕊36～42，外面6枚着生于花萼上，花药大，绿色，雌蕊1，花柱细长，柱头头状。蒴果椭圆状球形，成熟时紫黑色。种子有翅。花期6～9月，果期9～12月。



【紫薇】

★注意事项：孕妇忌服。

◎生境分布　生于阴湿肥沃的土壤上。分布于东北、华东、华南、华中及西南等地。

◎采收加工　5～8月采花，晒干。

◎性味归经　苦、微酸，寒。

◎用量用法　煎服，10～15克；或研末。外用适量，研末调敷。

※功能主治※

清热解毒，活血止血。主治疮疖痈疽，小儿胎毒，疥癣，血崩，带下，肺痨咯血，小儿惊风。

※选方应用※

治荨麻疹：紫薇花30克，煎水煮醪糟服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

水翁花

【别名】水雍花、大蛇药。

◎来　　源　为桃金娘科植物水翁的花蕾。

◎原 植 物　**水翁**　乔木，高15米。树皮灰褐色，颇厚，嫩枝压扁，有沟。叶对生；叶柄长1～2厘米；叶片薄革质，长圆形至椭圆形，长11～17厘米，宽4.5～7厘米，先端急尖或渐尖，基部阔楔形或略圆，两面多透明腺点；羽状脉，网脉明显。圆锥花序生于无叶的老枝上，花无梗，2～3朵簇生；花蕾卵形，长约5毫米，宽约3.5毫米；萼管半球形，长约3毫米，萼片连成帽状体，长2～3毫米，先端有短喙；花瓣4，常附于帽状萼上，花开时一并脱落；雄蕊多数，分离，长5～8毫米，花药卵形；子房下位，2室，花柱长3～5毫米。浆果阔卵圆形，长10～12毫米，直径10～14毫米，成熟时紫黑色。花期5～6月。

◎生境分布　生于水边。分布于广东、海南、广西、云南等地。

◎采收加工　5月底至6月初，采摘带有花蕾的花枝，用水淋湿，堆叠3～5天，使花蕾自然脱落，晒至三成干，复堆闷1～2天再晒，以后晒1天，闷1天，待足干后，筛净残存枝梗。

◎性味归经　苦、微甘，凉。归肺、脾、胃经。

◎用量用法　煎服，15～30克；泡水代茶；或煮粥。

◎药材性状　本品呈卵形或球形，两端尖，长4～7毫米，直径2～4毫米。萼筒倒钟形或杯形，棕色至棕黑色。花瓣5枚合生似帽状，浅棕黄色至棕黄色，外表皱缩，有4条以上纵向枝突起，除去帽状体，见重叠的雄蕊，花丝棕黑色，中央有一锥形花柱。质干硬。气微香，味苦。

※功能主治※

清热解毒，祛暑生津，消滞利湿。主治外感发热头痛，暑热烦渴，热毒泻痢，积滞腹胀。

※选方应用※

❶治感冒发热、细菌性痢疾、急性胃肠炎、消化不良：水翁花15～30克，水煎服。❷治感冒：干水翁花15克，岗梅根、地胆头、葫芦茶各9克，水煎服。❸治消化不良、腹部闷胀：干水翁花30克，水煎服，亦可做凉茶。



【水翁】

清热解毒药

水芹

【别名】楚葵、水英、芹菜、野芹菜、野芜荽、细叶水芹。

◎来　　源　为伞形科植物水芹的全草。

◎原 植 物　**水芹**　多年生草本，高15～80厘米。全株无毛。茎直立或基部匍匐，节上生根。基生叶叶柄长达10厘米，基部有叶鞘，叶片轮廓三角形或三角状卵形，一至二回羽状分裂，末回裂片卵形或菱状披针形，长2～5厘米，宽1～2厘米，边缘有不整齐的尖齿或圆齿；茎上部叶无柄，叶较小。复伞形花序顶生；花序梗长达16厘米；无总苞；伞辐6～16，长1～3厘米；小总苞片2～8，线形；小伞形花序有花10～25；萼齿线状披针形；花瓣白色，倒卵形；花柱基圆锥形，花柱直立或叉开。双悬果椭圆形或近圆锥形，长2.5～3毫米，宽约2毫米，侧棱较背棱和中棱隆起，木栓质，分生果横剖面近五边状半圆形，每棱槽内有油管1，合生面油管2。花期6～7月，果期8～9月。

◎生境分布　生于浅水低洼湿地或池沼、水沟中，常栽培作蔬菜食用。分布于全中国。

◎采收加工　9～10月采割地上部分，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　辛、甘，凉。归肺、肝、膀胱经。

◎用量用法　煎服，30～60克；或捣汁。外用适量。

◎药材性状　本品多皱缩成团，茎细而弯曲。匍匐茎节处有须状根。叶皱缩，展平后，基生叶三角形或三角状卵形，一至二回羽状分裂，最终裂片卵形至菱状披针形，长2～5厘米，宽1～2厘米，边缘有不整齐尖齿或圆锯齿，叶柄长7～15厘米，质脆易碎。气微香，味微辛、苦。

※功能主治※

清热解毒，利尿，止血。主治感冒，暑热烦渴，吐泻，水肿，小便不利，淋痛，尿血，便血，吐血，衄血，崩漏，经多，目赤，咽痛，喉肿，口疮，牙疳，乳痈，痈疽，瘰疬，痄腮，带状疱疹，痔疮，跌打伤肿。

※选方应用※

❶治感冒发热、咳嗽、神经痛、高血压：鲜水芹菜15～30克，煎服或捣汁服。❷治热淋、小便不利：水芹全草30克，捣烂取汁服。❸治尿血、便血：鲜水芹适量，洗净，捣汁半碗服。❹治咽喉炎、扁桃体炎：鲜水芹全草捣汁含漱，每日3～4次，或全草、淡竹叶、凤尾蕨各15克，水煎服。

【水芹】　★注意事项：脾胃虚寒者，慎绞汁服。



我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

喜树

【别名】旱莲、水桐树、天梓树、野芭蕉。

◎来　源　为蓝果树科植物喜树的果实或根及根皮。

◎原植物　**喜树**　落叶乔木，高20～25米。树皮灰色。叶互生，纸质，长卵形，长12～28厘米，宽6～12厘米，先端渐尖，基部宽楔形，全缘或微呈波状，上面亮绿色，下面淡绿色，疏生短柔毛，脉上较密。花单性同株，多数排成球形头状花序，雌花顶生，雄花腋生；苞片3，两面被短柔毛；花萼5裂，边缘有纤毛；花瓣5，淡绿色，外面密被短柔毛；花盘微裂；雄花有雄蕊10，两轮，外轮较长；雌花子房下位，花柱2～3裂。瘦果窄长圆形，长2～2.5厘米，先端有宿存花柱，有窄翅。花期4～7月，果期10～11月。

◎生境分布　生于林缘、溪边，或栽培于庭院、道旁。分布于西南及江苏、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广东、广西等地。

◎采收加工　果实于10～11月成熟时采收，晒干。根及根皮全年可采，但以秋季采剥为好，除去外层粗皮，晒干或烘干。

◎性味归经　苦、辛，寒；有毒。归脾、胃、肝经。

◎用量用法　煎服，根皮9～15克，果实3～9克；或研末吞；或制成针剂、片剂。

◎药材性状　果实披针形，长2～2.5厘米，宽5～7毫米，先端尖，有柱头残基；基部变狭，可见着生在花盘上的椭圆形凹点痕，两边有翅。表面棕色至棕黑色，微有光泽，有纵皱，有时可见数条角棱和黑色斑点。质韧，不易折断，断面纤维性，内有种子1粒，干缩成细条状。气微，味苦。

※功能主治※

清热解毒，散结消癥。主治食道癌，贲门癌，胃癌，肝癌，白血病，牛皮癣，疮肿。

※选方应用※

❶治疗白血病、胃癌、结肠癌：喜树根皮或果实，研细末做成丸剂，每次服3克，1日2次。❷治疗牛皮癣：鲜喜树根皮适量捣烂外敷。



【喜树】

★注意事项：内服不宜过量。

清热解毒药

山莓

【别名】悬钩子，沿钩子，藤子。

◎来　　源　为蔷薇科植物山莓的果实。

◎原 植 物　**山莓**　落叶灌木，高1～3米。小枝红褐色，幼时有柔毛及少数腺毛，并有皮刺。单叶；叶柄长5～20毫米；托叶条形，贴生于叶柄上；叶片卵形或卵状披针形，长3～12厘米，宽2～5厘米，不裂或3浅裂，有不整齐重锯齿，上面脉上稍有柔毛，下面及叶柄有灰色绒毛，脉上散生钩状皮刺。花单生或数朵聚生短枝上；花白色，直径约3厘米；萼裂片卵状披针形，密生灰白色柔毛。

◎生境分布　生于海拔200～2200米的向阳山坡、溪边、山谷、荒地和疏密灌丛中潮湿处。分布于除东北、甘肃、青海、新疆、西藏外的中国各地。

◎采收加工　夏季，当果实饱满、外表呈绿色时摘收。用酒蒸晒干或用开水浸1～2分钟晒干。

◎性味归经　酸、微甘，平。

◎用量用法　煎服，9～15克；或生食。外用适量，捣汁涂。

◎药材性状　本品为聚合果，由多数小核果聚生在隆起的花托上而呈长圆锥形或半球形，高5～10毫米，直径3～7毫米。表面黄绿色或淡棕色，密被灰白色茸毛；顶端钝圆，基部扁平或中心微凹入；宿萼黄绿色或棕褐色，5裂，裂片先端反折；基部着生极多棕色花丝；果柄细长或留有残痕。小坚果易剥落，半月形，长约2毫米，宽约1毫米；背面隆起，密被灰白色柔毛，两侧有明显的网纹，腹部有突起的棱线。体轻，质稍硬。气微，味酸微涩。



【山莓】

※功能主治※

醒酒止渴，化痰解毒，收涩。主治醉酒，痛风，丹毒，烫火伤，遗精，遗尿。

※选方应用※

❶治遗精：山莓干果实15～20克，水煎服。❷治开水烫伤：山莓果捣汁，敷患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

柳叶菜

【别名】地母怀胎草，水丁香，通经草，水兰花，水接骨丹。

◎**来　　源**　为柳叶菜科植物柳叶菜的全草。

◎**原 植 物**　**柳叶菜**　多年生草本，高约1米。茎密生展开的白色长柔毛及短腺毛。下部叶对生，上部叶互生；无柄，有叶延，略抱茎，两面被柔毛；叶片长圆状披针形至披针形，边缘具细齿。花两性，单生于叶腋，浅紫色；萼筒圆柱形，裂片4，外面被毛；花瓣4，宽倒卵形，先端凹缺，2裂；雄蕊8，4长4短；子房下位，柱头4裂，短棒状至棒状。蒴果圆柱形，具4棱，4开裂，被毛，果柄短且密生小乳突。种子椭圆形，棕色，先端具一簇白色种缨。花期4～11月。



【柳叶菜】

◎**生境分布**　生于海拔500～2800米的林下湿处，沟边或沼泽地。分布于东北、华东、华北、中南、西南及西北等地。

◎**采收加工**　全年均可采，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦、淡，寒。

◎**用量用法**　煎服，6～15克；或鲜品捣汁。外用适量，捣敷或捣汁涂。

※功能主治※

清热解毒，利湿止泻，消食理气，活血接骨。主治湿热泻痢，食积，脘腹胀痛，牙痛，月经不调，经闭，带下，跌打骨折，疮肿，烫火伤，疥疮。

※选方应用※

❶治水泻肠炎：柳叶菜全草30克，水煎服。❷治牙痛：柳叶菜、枸杞叶各15克，水煎服。❸治月经不调、白带过多：柳叶菜、红丹参各15克，郎头草30克，水煎服。❹治疮毒高热：柳叶菜30克，青树叶15克，捣烂开水冲服。

清热解毒药

绿玉树

【别名】绿珊瑚，宜呼端，铁树。

◎**来　　源**　为大戟科植物绿玉树的全株。

◎**原 植 物**　**绿玉树**　无刺灌木或小乔木，高0.3～5米。分枝对生或轮生，圆柱状；小枝细长，绿色，稍肉质。叶少数，散生于小枝顶部，或退化为不明显的鳞片状；无托叶。杯状聚伞花序通常有短总花梗，簇生于枝端或枝杈上；总苞陀螺状，直径约2毫米，内面被柔毛；腺体5，无花瓣状附片；雄花少数，苞片易撕裂，基部多少合生；雌花淡黄白色，子房3室，花柱下部合生，先端短2裂，柱头头状。蒴果直径6毫米，暗黑色，被贴伏的柔毛；种子卵形，平滑。



【绿玉树】

◎**生境分布**　中国南方及台湾有野生，北方常栽培于植物园温室。

◎**采收加工**　全年均可采，鲜用或晒干备用。

◎**性味归经**　辛、微酸，凉；有毒。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

催乳，杀虫，解毒。主治产后乳汁不足，癣疮，关节肿痛。

清热解毒药

臭草

【别名】臭艾、小香草、荆芥七、香草、猴子草。

◎**来　　源**　为芸香科植物芸香的全草。

◎**原 植 物**　**芸香**　多年生木质草本，高可达1米。全株无毛但多腺点。叶互生，二至三回羽状全裂至深裂，长6～12厘米；裂片倒卵状长圆形、倒卵形或匙形，长1～2厘米，全缘或微有钝齿。聚伞花序顶生或腋生；花两性，金黄色，直径约2厘米；萼片4～5，细小，宿存；花瓣4～5，边缘细撕裂状；雄蕊8～10，花开初期与花瓣对生的4枚贴伏于花瓣，与萼片对生的4枚较长，斜出而外露，花盛开时全部雄蕊并列一起竖直且等长；心皮3～5，上部离生；花盘有腺点。蒴果4～5室；种子有棱，种皮有瘤状突起。花期4～5月，果期6～7月。

◎**生境分布**　栽培植物，中国南部常见，长江以北则栽培于温室。

◎**采收加工**　7～8月生长盛期收割，阴干或鲜用。

◎**性味归经**　辛、微苦，寒。

◎**用量用法**　煎服，3～9克，鲜品15～30克。外用适量。

◎**药材性状**　全草多分枝，叶为二至三回羽状复叶或深裂，长6～12厘米，末回小叶或裂片倒卵状矩圆形或匙形，长0.6～2厘米，先端急尖或圆钝，基部楔形，全缘或微有钝齿。茎叶表面粉白色或灰绿色，可见细腺点，揉之有强烈的刺激味，味微苦。

※功能主治※

祛风清热，活血散瘀，消肿解毒。主治感冒发热，小儿高热惊风，痛经，闭经，跌打损伤，热毒疮疡，小儿湿疹，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治小儿惊风：鲜臭草15～20克，酌冲开水炖服，一般每日服2次。❷治初生儿疝气（由号哭引起）：鲜臭草9～15克，酌加开水炖服。❸治小儿湿疹：鲜臭草茎、叶6～9克，绿豆9克，开水泡服。❹治疗打肿痛：鲜臭草叶15克，捣烂冲温酒服，另用鲜臭草捣烂推擦伤部。❺治疗痈疮肿毒、毒蛇咬伤：鲜臭草30克，捣烂绞汁对酒服，并以渣敷患处。



【芸香】

★**注意事项**：孕妇忌服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

黄皮叶

【别名】黄皮果树叶。



◎**来　　源**　为芸香科植物黄皮的叶。

◎**原 植 物**　**黄皮**　常绿灌木或小乔木，高可达12米。幼枝、花轴、叶轴、叶柄及嫩叶下面脉上均有集生成簇的丛状短毛及长毛，有香味。奇数羽状复叶互生；小叶柄长4～8毫米；小叶片5～13，顶端1枚最大，向下逐渐变小，卵形或椭圆状披针形，长6～13厘米，宽2.5～6厘米，先端锐尖或短渐尖，基部宽楔形，不对称，边浅波状或具浅钝齿，聚伞状圆锥花序顶生或腋生，花枝扩展，多花；萼片5，广卵形；花瓣5，白色，匙形，长不超过5毫米，开放时反展；雄蕊10，长短互间；子房上位，5室，密被毛。浆果球形、扁圆形，长1.2～3厘米，淡黄色至暗黄色，密被毛。种子绿色。花期4～5月，果期7～9月。

◎**生境分布**　多为栽培，主要分布于西南及华南一带。

◎**采收加工**　全年均可采收，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，平。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，鲜品30～60克。外用适量，煎水洗或捣敷。

◎**药材性状**　本品为单数羽状复叶，小叶5～13片，多皱缩，破碎，黄绿色至深绿色，完整者呈阔卵形或卵状椭圆形，密布细小半透明油点及疏柔毛，长4～13厘米，宽2～5厘米，先端急尖或短渐尖，基部楔形至圆形，两侧不对称，叶全缘或浅波状至浅圆齿状，略反卷，叶脉于叶面凹下，于背面凸起，小叶柄被短柔毛，长2～4毫米，质脆。气香，味微苦辛。

※功能主治※

解表散热，行气化痰，利尿，解毒。主治温病发热，流脑，疟疾，咳嗽痰喘，脘腹疼痛，风湿痹痛，黄肿，小便不利，热毒疥癣，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治流感、疟疾：黄皮叶15～30克，水煎服。❷治痰湿喘咳：鲜黄皮叶30～60克，水煎服。❸治疟疾：鲜黄皮叶30克，红糖15克，水煎服。❹解秽恶、消风肿、治疥癞、去热散毒：黄皮叶煎水洗。❺通小便：黄皮叶4～5片，酒30～60克，水煎服。

清热解毒药

虎掌草

【别名】见风青、见风蓝、乌骨鸡、羊九、草玉梅、狗脚迹。

◎来　　源　为毛茛科植物虎掌草或小花虎掌草的根。

◎原 植 物　**虎掌草**　多年生草本，高15～65厘米。根茎稍斜生，直径0.8～1.4厘米，外皮褐黑色。基生叶3～5；叶柄长5～22厘米，有白色柔毛，基部有短鞘；叶片轮廓肾状五角形，长2.5～7.5厘米，宽4.5～14厘米，3全裂，中央全裂片宽菱形或菱状卵形，宽2.2～7厘米，3深裂，深裂片上部有少数小裂片和牙齿，侧生全裂片不等2深裂，两面有糙伏毛。花葶1～3，聚伞花序一至三回分枝；苞片3～4，轮生，有柄，叶状，但裂片较狭，一回裂片多少细裂。花两性，直径2～3厘米；萼片7～8，花瓣状，白色，倒卵形或椭圆状倒卵形，长0.9～1.4厘米，宽5～10毫米，外面有疏柔毛，先端密被短柔毛；花瓣无；雄蕊多数，长约为萼片长之半；心皮30～60，无毛，花柱拳卷。瘦果狭卵形，长7～8毫米，宿存花柱钩状弯曲。花期5～8月，果期6～9月。



◎生境分布　生于海拔850～4900米的山地草坡、小溪边或湖旁。分布于甘肃西南部、青海东南部、湖北西南部、广西西部、四川、贵州、云南、西藏南部及东部。

◎采收加工　全年均可采收，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦、辛，温，小毒。

◎用量用法　煎服，9～15克；或浸酒。外用适量。

◎药材性状　根长圆柱形或类长圆锥形，稍弯曲，有的扭曲或分枝，长5～12厘米，直径2～3厘米。表面黑褐色或棕褐色，粗糙，具不规则的裂纹及皱纹。根头部略膨大，有残留的叶基、茎痕及灰白色绒毛，并有许多呈纤维状的叶迹维管束及纤维束。质硬而脆，易折断，断面不整齐，黄绿色。气微，味微苦。

小花虎掌草　根较上者粗壮，圆锥形，长可达20厘米左右，近尾端有分枝。

※功能主治※

清热解毒，活血舒筋，消肿，止痛。主治咽喉肿痛，痄腮，瘰疬结核，痈疽肿毒，疟疾，咳嗽，湿热黄疸，风湿疼痛，胃痛，牙痛，跌打损伤。

※选方应用※

❶治扁桃体炎、喉炎：虎掌草根3克，捣烂含于口中，同时含一口酒，15分钟后吐出，每日2次，小儿酌减。❷治胃痛：虎掌草根60克，泡酒500克，浸泡1周。每次服5毫升，每日3次；或用根9克，煎汤服。❸治风湿关节痛：虎掌草根、贯众、大鹅儿肠根、臭山羊根各15克，泡酒500克，每日2次，每次服30克。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

胡子七

【别名】黑毛七、小山桃儿七、九百棒、九龙丹。

◎来　　源　为毛茛科植物铁筷子的根及根茎。

◎原 植 物　**铁筷子**　多年生草本，高30～50厘米。根状茎直径约4毫米，密生肉质长须根。茎直立，无毛，上部分枝，基部有2～3个鞘状叶。基生叶1～2，无毛；叶柄长20～24厘米；叶片肾形或五角形，长7.5～16厘米，宽14～24厘米，鸡足状3全裂，中央全裂片倒披针形，宽1.6～4.5厘米，在下部以上叶缘有密锯齿；侧全裂片扇形，不等3全裂，具短柄；茎生叶较基生叶为小，中央全裂片狭椭圆形，侧全裂片不等，2～3深裂；近无柄。花两性，通常1朵生茎或枝端，在基生叶刚抽出时开放，无毛；萼片5，花瓣状，椭圆形，或狭椭圆形，长1.1～2.3厘米，宽0.5～1.6厘米，粉红色，至果期变绿色，宿存；花瓣8～10，圆筒状漏斗形，具短柄，长5～6毫米，腹面稍2裂，淡黄绿色；雄蕊多数，长4.5～10毫米，花丝狭线形，花药椭圆形，长约1毫米；心皮2～3，长约1厘米，花柱与子房近等长。蓇葖果扁，长1.6～2.8厘米，宽0.9～1.2厘米，有横脉，喙长约6毫米。种子椭圆形，扁，长约4～5毫米，宽约3毫米，光滑，有1条纵肋。花期4月，果期5～6月。

◎生境分布　生于海拔1100～3700米的山地林中或灌木丛中。分布于陕西、甘肃、湖北、四川等地。

◎采收加工　秋季采挖，除去茎叶、杂质，洗净，晒干或鲜用。

◎性味归经　苦，凉；小毒。

◎用量用法　煎服，3～6克。外用适量，鲜品捣敷。

※功能主治※

清热解毒，活血散瘀，消肿止痛。主治膀胱炎，尿道炎，疥疮肿毒，跌打损伤。

※选方应用※

❶治跌打损伤：胡子七4.5克，水煎，对黄酒服。❷治疮疖：鲜胡子七适量，捣烂，敷患处。



【铁筷子】

白药子

【别名】白药、白药根、山乌龟、吊金龟。

◎来　源　为防己科植物金线吊乌龟的块根。

◎原植物　**金线吊乌龟**　多年生落叶藤本。块根肥厚，椭圆形或呈不规则块状，长3～10厘米，直径2～9厘米。老茎基部稍木质化，有细沟纹，略带紫色。叶互生；叶柄长4～10厘米，盾状着生；叶片圆三角形，或扁圆形，长5～9厘米，宽与长近相等或大于长度；先端钝圆，常具小突尖，基部微凹或平截，全缘或微呈波状，上面绿色，下面粉白色，两面无毛，掌状脉5～9条，纸质。花小，单性，雌雄异株；雄株为复头状聚伞花序，腋生，总花序梗长1～2厘米，花序梗顶端有盘状花托，约有20朵花；雄花，萼片6（～8），排成2轮；花瓣3，淡绿色，内面有2个大腺体；雄蕊6，花丝合生成柱状，花药环生呈圆盘状；雌株为单头状聚伞花序，腋生，总花梗较短，顶端有盘状花托；雌花，花被左右对称；花萼1（～2），生于花的一侧；花瓣2（～3）；子房球形。核果紫红色，球形，果梗短，肉质，内果皮直径4～5毫米，背部有4行小横肋状雕纹，每行有17～20颗，胎座迹不穿孔。花期6～7月，果期8～9月。

◎生境分布　生长于肥沃湿润的草丛、山坡路旁阴处或灌木林中，亦生于石灰质石山上。分布于华东、华南、华中及贵州等地。

◎采收加工　全年或秋末冬初采挖，除去须根、泥土，洗净，切片，晒干。



【金线吊乌龟】

★**注意事项**：凡病虽有血热吐衄等症，若脾胃素弱，易于作泄者勿服；阴虚内热者忌用。

◎性味归经　苦、辛，凉；小毒。归肺、胃经。

◎用量用法　煎服，9～15克；或入丸、散。外用适量，捣敷或研末敷。

◎药材性状　块根呈不规则团块或短圆柱形，直径2～9厘米，其下常有几个略短圆柱形的根相连，稍弯曲，有缢缩的横沟，根的远端有时纤细，其后膨大成椭圆形，并常数个相连成念珠状；根的顶端有根茎残基。市售品多为横切或纵切的不规则块片，直径2～7厘米，厚0.2～1.5厘米，表面棕色或暗褐色，有皱纹及须根痕，切面粉性足，类白色或灰白色，可见筋脉纹，呈点状或条纹状排列。质硬脆，易折断，断面粉性。气微，味苦。

※功能主治※

清热解毒，祛风止痛，凉血止血。主治咽喉肿痛，热毒痈肿，风湿痹痛，腹痛，泻痢，吐血，衄血，外伤出血。

※选方应用※

❶治流行性腮腺炎、淋巴结炎：白药子适量，用醋磨汁涂患处。❷治各种内出血：白药子研粉，每服0.6克，可3～4次（服量过大可引恶心呕吐）。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

白屈菜

【别名】地黄连、土黄连、金牛花、山西瓜。

◎**来　　源**　为罂粟科植物白屈菜的全草。

◎**原 植 物**　**白屈菜**　多年生草本，高30～100厘米，含橘黄色乳汁。主根粗壮，圆锥形，土黄色或暗褐色，密生须根。茎直立，多分枝，有白粉，具白色细长柔毛。叶互生，一至二回奇数羽状分裂；基生叶长10～15厘米，裂片5～8对，裂片先端钝，边缘具不整齐缺刻；茎生叶长5～10厘米。裂片2～4对，边缘具不整齐缺刻，上面近无毛，褐色，下面疏生柔毛，脉上更明显，绿白色。花数朵，排列成伞形聚伞花序，花梗长短不一；苞片小，卵形，长约1.5毫米；萼片2枚，椭圆形，淡绿色，疏生柔毛，早落；花瓣4枚，卵圆形或长卵状倒卵形，黄色，长0.8～1.6厘米，宽0.7～1.4厘米，两面光滑，雄蕊多数，分离；雌蕊细圆柱形，花柱短，柱头头状，2浅裂，密生乳头状突起。蒴果长角形，长2～4.5厘米，直径约2毫米，直立，灰绿色，成熟时由下向上2瓣。种子多数细小，卵球形，褐色，有光泽。花期5～8月，果期6～9月。

◎**生境分布**　于山谷湿润地、水沟边、绿林草地或草丛中、住宅附近。分布于东北、华北、西北及江苏、江西、四川等地。



【白屈菜】

◎**采收加工**　盛花期采收，割取地上部分，晒干，贮放于通风干燥处。亦可鲜用。

◎**性味归经**　苦，凉；有毒。

◎**用量用法**　煎服，3～6克。外用适量，捣汁涂，或研粉调涂。

◎**药材性状**　根圆锥状，密生须根。茎圆柱形，中空；表面黄绿色，有白粉；质轻易折断。叶互生，多皱缩破碎；叶片完整者羽状分裂，裂片先端钝，边缘具不整齐的缺刻，上面黄绿色，下面灰绿色，具白色柔毛，尤以叶脉为多。花瓣4片，卵圆形，黄色，常已脱落。蒴果细圆柱形，有众多细小、黑色具光泽的卵形种子。气微，味微苦。

※功能主治※

镇痛，止咳，利尿，解毒。主治胃痛，腹痛，肠炎，痢疾，慢性支气管炎，百日咳，咳嗽，黄疸，水肿，腹水，疥癣疮肿，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治肠胃疼痛：白屈菜、丁香、乌贼骨、浙贝母、胆南星、冬瓜仁各适量，水煎服。❷治顽癣：鲜白屈菜用50%的酒精浸泡，擦患处。❸治疮肿：鲜白屈菜捣烂敷患处。

清热解毒药

博落回

【别名】南薄荷，香花菜，绿薄荷，鱼香菜，号筒杆，号筒树，通天穿。

◎来　　源　为罂粟科植物博落回和小果博落回的根或全草。

◎原 植 物　**博落回**　多年生大型草本，基部灌木状，高1～4米。具乳黄色浆汁。根茎粗大，橙红色。茎绿色或红紫色，中空，粗达1.5厘米，上部多分枝，无毛。单叶互生；具叶柄；叶片宽卵形或近圆形，上面绿色，无毛，下面具易落的细绒毛，多白粉，基出脉通常5，边缘波状或波状牙齿。大型圆锥花序多花，生于茎或分枝顶端；花梗长2～7毫米；苞片狭披针形；萼片狭倒卵状长圆形、船形，黄白色；花瓣无；雄蕊24～30，花丝丝状，花药狭条形，与花丝等长；子房倒卵形、狭倒卵形或狭披针形，无毛。蒴果倒披针形，扁平，外被白粉。种子通常4～8枚，卵球形，种皮蜂窝状，具鸡冠状突起。花期6～8月，果期7～10月。

小果博落回　多年生大型草本，高1～3米，被白粉。根粗壮，黄褐色。茎直立，绿色或微红紫色，含红黄色乳汁。叶卵圆状心形，边缘掌状5～7深裂或浅裂，裂片具不规则波状齿，下面被白粉，有卷曲的短绒毛。圆锥花序顶生或腋生；萼片2，花瓣状，黄绿色，早落；雄蕊8枚或更多，花丝丝状，花药线形；雌蕊1枚，子房倒长卵形，花柱短，柱头2裂。蒴果扁平，近圆形。种子1颗，卵形，黑色。花期6～7月，果期7～8月。

◎生境分布　生于海拔150～830米的丘陵或低山林、灌丛、草丛、村边或路旁等处。分布于华东、华南、华中及西南等地。

◎采收加工　秋、冬季采收，根与茎叶分开，晒干。鲜用随时可采。

◎性味归经　苦、辛，寒。

◎用量用法　外用适量，捣敷；或煎水熏洗；或研末调敷。

◎药材性状　根及根茎肥壮。茎圆柱形，中空，表面有白粉，易折断，新鲜时断面有黄色乳汁流出。单叶互生，有柄，柄基部略抱茎；叶片广卵形或近圆形，7～9掌状浅裂，裂片边缘波状或具波状牙齿。花序圆锥状。蒴果狭倒卵形或倒披针形而扁平，下垂种子4～6粒。



※功能主治※

散瘀，祛风，解毒，止痛，杀虫。主治痈疮疔肿，臁疮，痔疮，湿疹，蛇虫咬伤，跌打肿痛，风湿关节痛，龋齿痛，顽癣，滴虫性阴道炎及酒皶鼻。

※选方应用※

❶治中耳炎：博落回同白酒研末，澄清后用灯芯洒滴耳内。❷治黄癣（癞痢）：先剃发，再用博落回60克，明矾30克，煎水洗，每日1次，共7天。❸治水、火烫伤：博落回根研末，棉花子油调搽。❹治蜈蚣、黄蜂咬伤：取新鲜博落回茎，折断，有黄色汁液流出，以汁搽患处。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

西洋菜干

【别名】豆瓣菜，西洋菜，无心菜，水生菜，西洋白花菜。

◎来　　源　为十字花科植物豆瓣菜的全草。

◎原 植 物　**豆瓣菜**　多年生水生草本，高20～40厘米。全株光滑无毛。茎匍匐或浮水生，多分枝，节上生不定根。奇数羽状复叶；小叶片3～9枚，宽卵形，长圆形或近圆形，先端一片较大；长2～3厘米，宽1.5～2.5厘米，先端有钝头或微凹，近全缘或呈浅波状，基部截平，小叶柄细而扁；侧生小叶与顶生的相似，基部不对称，叶柄基部成耳状，略抱茎。总状花序顶生，花多数；萼片4，边缘膜质，基部略成囊状；花瓣白色，倒卵形或宽匙形，具脉纹，长约3～4毫米，先端圆，基部渐狭成细爪；雄蕊6，4长2短，长雄蕊长约3.5毫米，短雄蕊长约3毫米；雌蕊1，子房近圆柱形，长4～4.5毫米。长角果圆柱形而扁，长1.5～2厘米；果梗在果轴上开展着生或向上微弯。种子每室2行，扁圆形或近椭圆形，红褐色，表面具稀疏而大的凹陷网纹。花期4～5月，果期5～7月。



【豆瓣菜】

※功能主治※

清肺，凉血，利尿，解毒。主治肺热燥咳，坏血病，泌尿系统炎症，疔毒痛肿，皮肤瘙痒。

※选方应用※

❶治肺热咳嗽：西洋菜干、岩白菜各30克，水煎服。

❷治小便淋涩：西洋菜干、须须药各20克，水煎服。

◎生境分布　栽培或野生于水中、水沟边、山涧河边、沼泽地或水田中。分布于东北、华北、华东、华南、华中及西南等中国大部分地区。

◎采收加工　春冬收采，晒干。

◎性味归经　甘、淡，凉。

◎用量用法　煎服，10～15克；或煮食。外用适量，捣敷。

◎药材性状　匍匐茎细长缠绕成团，节上有多数纤细的不定根，易断。叶多皱缩，奇数羽状复叶，小叶1～4对，小叶片宽卵形或长椭圆形，先端1枚较大，长2～3厘米，全缘或波状，基部宽楔形；侧生小叶基部不对称；叶柄基部下延成耳状，略抱茎。长角果圆柱形而扁，长0.8～2厘米，宽1.5～2毫米，先端有宿存的短花柱。种子扁圆形或近椭圆形，红褐色，有网状纹理。气微，味苦、辛。

清热解毒药

半边旗

【别名】半边莲、半边蕨、半边风药、单边旗。

◎**来　　源**　为凤尾蕨科植物半边旗的全草或根茎。

◎**原 植 物**　**半边旗**　陆生多年生蕨类植物，植株高30～100厘米。根茎粗短，横走，顶端及叶柄基部有棕色钻形鳞片。叶草质，簇生，近一型；叶柄长40～70厘米，棕色或黑棕色，光滑，叶轴及羽轴腹面纵沟的两侧有小齿；孢子叶，长圆形至长圆状披针形，长20～40厘米，宽15～28厘米；二回半边羽裂，羽片半三角形至三角形，先端长尾状，上侧全缘，下侧羽裂几达羽轴，基部的裂片最长，向上渐短，仅营养叶的顶部边缘有尖锯齿，孢子叶裂片仅先端有1尖刺或具2～3个尖锯齿；叶脉羽状，侧脉分叉并伸至齿下。孢子囊群线形，生于裂片边缘的边脉上，囊群盖同形，黄棕色，膜质，全缘。

◎**生境分布**　野生于海拔850米以下的林下或石上，分布于华南、西南及华东等地。

◎**采收加工**　全年均可采收。全草洗净，鲜用或晒干。根茎采挖后，除去叶、须根和鳞叶，洗净，趁鲜切片，干燥。

◎**性味归经**　苦、辛，凉。归肝、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。外用适量。



【半边旗】

※功能主治※

清热利湿，凉血止血，解毒消肿。主治泄泻，痢疾，黄疸，目赤肿痛，牙痛，吐血，痔疮出血，外伤出血，跌打损伤，皮肤瘙痒，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治肠炎、痢疾：半边旗30克，煎服，或半边旗30克，丁香蓼、狼把草各15克，水煎服。❷治目赤肿痛：半边旗30克，加白糖煎汁，每日早晚各服1次。❸治外伤出血：半边旗鲜叶加白糖适量，捣烂，外敷患处。❹治疮疖、皮肤瘙痒：半边旗适量，水煎外洗。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

鱼蓼

【别名】蓼草，大马蓼，水辣蓼，水蓼。

◎**来　　源**　为蓼科植物酸模叶蓼的全草。

◎**原 植 物**　**酸模叶蓼**　一年生草本，高20～120厘米。茎直立。叶互生；叶柄较短，生粗硬刺毛；托叶鞘筒状，无毛，先端截形，具多数脉；叶片披针形、长圆状披针形，先端渐尖，常微钝，基部楔形，上面有新月形斑点，绿色，下面有腺点，主脉及叶缘具粗硬刺毛。圆锥花序由数个花穗组成，花穗顶生或腋生，长4～6厘米，花序轴有腺点或腺毛；苞片漏斗状，边缘斜生，并有稀疏缘毛，内具数花；花被淡绿色或粉红色，通常4裂，具腺点；裂片椭圆形；雄蕊6枚；花柱2，近基部分离，向外弯曲。瘦果卵圆形，扁平，微有棱，长2.5～3毫米，褐黑色，有光泽，包于宿存花被内。花期6～8月，果期7～10月。

【酸模叶蓼】



◎**生境分布**　生于路旁湿地、沟渠水边。中国各地均有分布。

◎**采收加工**　夏、秋间采收，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦，微温。

◎**用量用法**　煎服，3～10克。外用适量。

◎**药材性状**　茎圆柱形，褐色或浅绿色，无毛，常具紫色斑点。叶片卷曲，展平后呈披针形或长圆状披针形，主脉及叶缘具刺伏毛；托叶鞘筒状，膜质，无毛。花序圆锥状，苞片漏斗状，花被淡绿色或粉红色，具腺点。瘦果卵圆形，侧扁，两面微凹，黑褐色，有光泽，包于宿存花被内。气微，味微涩。

※功能主治※

解毒，除湿，活血。主治疮疡肿痛，瘰疬，腹泻，痢疾，湿疹，疳积，风湿痹痛，跌打损伤，月经不调。

清热解毒药

辣蓼草

【别名】辣蓼，酸模叶蓼，旱苗蓼，苦蓼，水蓼，蓼子草。

◎**来　　源**　为蓼科植物柳叶蓼的全草。

◎**原 植 物**　**柳叶蓼**　一年生草本，高0.5～2.5米。茎直立，多分枝，表面有多数紫色斑点，被绵毛，节稍膨大。叶互生；有短柄或几无柄；托叶鞘膜质；叶片披针形，先端渐尖，基部楔形，全缘或微波状，上面深绿色，被疏绒毛，下面被灰白色绵毛。圆锥花序顶生或腋生；花小，绿白色或粉红色，密生；花被4～5裂，有脉，无腺点；雄蕊通常6枚；花柱2。瘦果卵圆形，扁平，两侧面中部微凹，褐黑色而光亮，包于宿存花被内。花期初夏，果期秋季。

【柳叶蓼】



◎**生境分布**　生于近水草地、流水沟中，或阴湿处。中国南北各地均有分布。

◎**采收加工**　夏、秋间采收，晾干。

◎**性味归经**　辛，温。

◎**用量用法**　煎服，10～20克。

◎**药材性状**　茎直径约至6毫米；表面有紫红色斑点。叶上面中央常有黑褐色新月形斑，无毛或被稀白色绵毛，下面密被白色绵毛，有腺点；托叶鞘无缘毛。圆锥花序，花密生；花被4裂，有腺点。气微，辛、辣。

※功能主治※

解毒，健脾，化湿，活血，截疟。主治疮疡肿痛，暑湿腹泻，肠炎痢疾，小儿疳积，跌打伤痛，疟疾。

※选方应用※

治痢疾：辣蓼1把，晒干，浓煎温服。

清热解毒药

紫茉莉根

【别名】白花参、粉果根、入地老鼠、花粉头、胭脂花、粉籽花。

【紫茉莉】



◎**来　　源**　为紫茉莉科植物紫茉莉的根。

◎**原 植 物**　**紫茉莉**　一年生或多年生草本，高50～100厘米。根壮，圆锥形或纺锤形，肉质，表面棕褐色，里面白色，粉质。茎直立，多分枝，圆柱形，节膨大。叶对生；有长柄，下部叶柄超过叶片的一半，上部叶近无柄；叶片纸质，卵形或卵状三角形，长3～10厘米，宽3～5厘米，先端锐尖，基部截形或稍心形，全缘。花1至数朵，顶生，集成聚伞花序；每花基部有一萼状总苞，绿色，5裂；花两性，单被，红色、粉红色、白色或黄色，花被筒圆柱状，长4～5厘米，上部扩大呈喇叭形，5浅裂。平展；雄蕊5～6，花丝细长，与花被等长或稍长；雌蕊1，子房上位，卵圆形，花柱单1，细长线形，柱头头状，微裂。瘦果，近球形，长约8毫米，熟时黑色，有细棱，为宿存苞片所包。花期7～9月，果期9～10月。

◎**生境分布**　生于水沟边、房前屋后墙脚下或庭园中，常栽培。分布于中国各地。

◎**采收加工**　在播种当年10～11月收获。挖起全根，洗净泥沙，鲜用，或去尽芦头及须根，刮去粗皮，去尽黑色斑点，切片，使其干燥。

◎**性味归经**　甘、淡，微寒。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，鲜品30～60克。外用适量，鲜品捣敷。

◎**药材性状**　根长圆锥形或圆柱形，有的压扁，有的可见支根，长5～10厘米，直径1.5～5厘米。表面灰黄色，有纵皱纹及须根痕。质坚硬，不易折断，断面不整齐，可见环纹。经蒸煮者断面角质样。无臭，味淡，有刺喉感。

※功能主治※

清热利湿，解毒活血。主治热淋，白浊，水肿，赤白带下，关节肿痛，痈疮肿毒，乳痈，跌打损伤。

※选方应用※

❶治白带：紫茉莉根30克，白木槿、白芍各15克，炖肉吃。❷治急性关节炎：鲜紫茉莉根90克，水煎服，体热加豆腐，体寒加猪脚。❸治痈疽背疮：鲜紫茉莉根1株，去皮洗净，加红糖少许，共捣烂，敷患处，每日换2次。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

蝎子七

【别名】石风丹、红蝎子七、朱砂七、草河车。

◎**来　　源**　为蓼科植物珠芽蓼、圆穗蓼、太白蓼的根茎。

◎**原 植 物**　**珠芽蓼**　多年生草本，高10～40厘米。根茎粗，肥厚，下部上卷，状如蝎子；茎直立，不分枝，细弱，常有2～3个由根茎生出，根生叶与茎下部叶具长柄；叶片长圆形、卵形或披针形，长3～6厘米，宽0.5～3厘米，先端急尖或渐尖，基部圆形或楔形，有时微心形，边缘叶脉增厚，略反卷，革质，两面无毛，稀有白柔毛；茎生叶较小，披针形，无柄；托叶鞘长圆筒状，膜质，棕褐色，先端斜形，总状花序成穗状，顶生，长3～7.5厘米，花密生；苞膜质，淡褐色，广卵形，锐尖，其中着生1珠芽或1～2花；珠芽广卵圆形，褐色，通常生于花穗之下半部；花被5裂，裂片广椭圆形或近倒卵形，白色或粉红色；雄蕊8，花药暗紫色；花柱3，瘦果三棱状卵形，长2.5～3毫米，深棕色，有光泽。花期5～6月，果期7～8月。



【珠芽蓼】

※功能主治※

清热解毒，止血，活血。主治咽喉肿痛，乳蛾，痈疮肿毒，湿热泄泻，痢疾，赤白带下，吐血，衄血，崩漏，肠风下血，外伤出血，跌打损伤，腰痛，关节疼痛。

※选方应用※

❶治崩漏：蝎子七、鹿衔草各9克，金丝带、太羌活、狮子七各6克，水煎服。❷治痢疾：蝎子七6～12克，开水煎服，加红、白糖适量。

◎**生境分布**　**珠芽蓼**　生于林中草地或高山草原上。分布于东北、华北、西北、西南及湖北等地。

◎**采收加工**　秋季采挖其根茎，除去须根及杂质，洗净，晾干，切片备用。

◎**性味归经**　苦、涩、凉。归脾、胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，6～15克；或浸酒。外用适量。

◎**药材性状**　**珠芽蓼**　根茎呈团块状或不规则的扁圆柱形，有时一端圆钝，较粗，一端较细，弯曲如虾状，长2～9厘米，直径0.6～1.5厘米。表面棕黑色或黑褐色，密具环节。质坚硬，不易折断，断面近平坦，灰棕色至浅棕紫色，皮部约占断面1/4～1/3，维管束小点15～30个，排列成环状。气微，味苦、涩。

圆穗蓼　根茎扁圆柱形，长3～7厘米，直径0.8～2.5厘米。表面棕褐色至暗褐色，有细密环纹，顶端常有茎痕及叶柄残迹；下面具有众多细根或细根痕，上面有叶柄残迹。质坚硬，不易折断，折断面不平坦，粉红色至紫红色，皮部约占断面的1/6～1/5，近皮部有黄白色维管束小点27～40个，断续排列成环状。气微，味涩、微苦。

清热解毒药

午时花

【别名】半支莲，佛甲草，打砍不死，万年草，太阳花。

◎**来　　源**　为马齿苋科植物大花马齿苋的全草。

◎**原 植 物**　**大花马齿苋**　一年生肉质草本，高10～25厘米。茎平卧、斜升或直立，多分枝，绿色或淡紫红色。叶互生或簇生；近圆柱形，长1～2.5厘米，直径1～2毫米，先端钝；叶腋丛生白色长柔毛。花单生或数朵簇生茎顶，直径可达4厘米；基部有8～9片轮生的叶状苞片；萼片2，宽卵形，长约6毫米；花瓣5或重瓣，倒心形，有黄、红、白、粉红等多种颜色；雄蕊多数；子房半下位，1室，柱头5～7裂，花柱线形，蒴果盖裂。种子多数，细小，肾状圆锥形，直径小于1毫米，深灰黑色，有小疣状突起。花期6～7月，通常在中午阳光强烈时开放，光弱时闭合，果期7～8月。

◎**生境分布**　中国各地广泛栽培。

◎**采收加工**　夏、秋两季采收，除去残根及杂质，洗净，鲜用，或略蒸烫后晒干。

◎**性味归经**　淡、微苦，寒。

◎**用量用法**　煎服，9～15克，鲜品可用至30克。外用适量。

◎**药材性状**　茎圆柱形，长10～15厘米，直径0.1～0.3厘米，有分枝，表面淡棕绿色或浅棕红色，有细密微隆起的纵皱纹，叶腋处常有白色长柔毛。叶多皱缩，线状，暗绿色，长1～2.5厘米，直径约1毫米；鲜叶扁圆柱形，肉质。枝端常有花着生，萼片2，宽卵形，长约6毫米，浅红色，卷成帽状，花瓣多干瘪皱缩成帽尖状，深紫红色。蒴果帽状圆锥形，浅棕黄色，外被白色长柔毛，盖裂，内含多数深灰黑色细小种子。种子扁圆形或类三角形，直径不及1毫米，具金属样光泽，顶端有歪向一侧的小尖，于解剖镜下表面可见密布细小疣状突起。气微香，味酸。



【大花马齿苋】

★**注意事项**：孕妇忌服。

※功能主治※

清热解毒，散瘀止血。主治咽喉肿痛，疮疖，湿疹，跌打肿痛，烫火伤，外伤出血。

※选方应用※

❶治湿热疮及湿疹：鲜午时花捣烂，搅汁涂患处。❷治疮疖肿毒：取鲜午时花，捣烂，敷患处。❸治咽喉肿痛：午时花捣烂，绞汁1杯，加硼砂末含漱。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

盲肠草

【别名】鬼针草、黄花雾、玉盏载银杯、婆婆针、毛锥子草、粘人草、锥叉菜、豆渣草。

◎来　　源　为菊科植物三叶鬼针草的全草。

◎原 植 物　**三叶鬼针草**　一年生草本，高30～100厘米。茎钝四棱形，无毛或上部被极稀的柔毛。茎下部叶较小，3裂或不分裂，通常在开花前枯萎；中部叶具柄，柄长1.5～5厘米，三出；小叶3枚，很少为5～7的羽状复叶，两侧小叶椭圆形或卵状椭圆形，先端锐尖，基部近圆形或阔楔形，有时不对称，具短柄，边缘有锯齿，顶端小叶较大，长椭圆形或卵状长圆形，先端渐尖，基部渐狭或近圆形，具1～2厘米的柄，边缘有锯齿，上部叶小，3裂或不分裂，线状披针形。头状花序单生，有长1～6（果时长3～10）厘米的花序梗；总苞基部被短柔毛，苞片7～8枚，线状匙形，上部较宽，果时长至5毫米，外层托片披针形，背面褐色，具黄色边缘，内层较狭，线状披针形；舌状花白色或无舌状花，盘花筒状，冠檐5齿裂。瘦果黑色，线形，略扁，具棱，上部具稀疏瘤状突起及刚毛，先端芒刺3～4枚，具倒刺毛。花期春季。

◎生境分布　生于村旁、路边及荒坡中。分布于华东、中南、西南。

◎采收加工　夏、秋季采收，鲜用或切段晒干。

◎性味归经　甘、微苦，凉。

◎用量用法　煎服，10～30克，鲜品加倍。外用适量。

◎药材性状　茎钝四棱形，基部直径可达6毫米。中部叶对生，茎下部叶较小，常在开花前枯萎；中部叶对生具柄，三出，小叶椭圆形或卵状椭圆形，叶缘具粗锯齿；顶生小叶稍大对生或互生。头状花序总苞革质，绿色，边缘被短柔毛，托片膜质，背面褐色，边缘黄棕色；花黄棕色或黄褐色，无舌状花。有时可见10余个长条形具4棱的果实；果实棕黑色，先端有针状冠毛3～4条，具倒刺。气微，味淡。

※功能主治※

清热，解毒，利湿，健脾。主治时行感冒，咽喉肿痛，黄疸型肝炎，暑湿吐泻，肠炎，痢疾，肠痈，小儿疳积，血虚黄肿，痔疮，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治急性咽喉炎：鲜盲肠草捣烂绞汁30～60克，加蜜或食盐少许调服。❷治急性黄疸型传染性肝炎：盲肠草、连钱草各60克，水煎服。❸治肠炎：盲肠草30克，野牡丹、番石榴叶各15克，水煎服。



★**注意事项**：妇女经期忌服。

【三叶鬼针草】

清热解毒药

苋

【别名】苋菜，人苋，红人苋，雁来红。

◎**来　　源**　为苋科植物苋的全草。

◎**原植物**　**苋**　一年生草本，茎直立，粗壮，绿色或红色，分枝较少，高80～150厘米。叶互生；叶柄长3～10厘米，绿色或红色；叶片卵形、菱状卵形或披针形，绿色或常成红色、紫色或黄色，或部分绿色加杂其他颜色，钝头或微凹，基部广楔形，全缘或波状，无毛。花簇腋生，球形，花序在下部者呈球形，上部呈稍断续的穗状花序，花黄绿色，单性，雌雄同株。胞果卵状长圆形，长于果实，熟时环状开裂，上半部成盖状脱落，包于宿存花被片内。种子黑褐色，近于扁圆形，两面凸，平滑有光泽，边缘钝，花期5～8月，果期7～9月。



【苋】

◎**生境分布**　中国各地均有栽培，有时亦为半野生。

◎**采收加工**　春、夏季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　甘，微寒。归大肠、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，30～60克。外用适量，捣敷或煎液熏洗。

◎**药材性状**　茎长80～150厘米，绿色或红色，常分枝，叶互生，叶片皱缩，展平后呈菱状卵形至披针形，长4～10厘米，宽2～7厘米，先端钝或尖凹。具凸尖，绿色或红色、紫色、黄色，或绿色带有彩斑；叶柄长2～6厘米。穗状花序。胞果卵状矩圆形，盖裂。气微，味淡。

※功能主治※

清热解毒，通利二便。主治痢疾，二便不通，蛇虫螫伤，疮毒。

※选方应用※

❶治产前后赤白痢：苋30克，切碎，先煎取汁去渣，加适量粳米煮粥。❷治黄水疮、痔疮：苋菜梗适量，煅烧后研末，加冰片少许，撒敷患处。

清热解毒药

粟米草

【别名】鹿角草，山黄连，土黄连，不怕日草。

◎**来　　源**　为粟米草科植物粟米草或簇花粟米草的全草。

◎**原植物**　**粟米草**　一年生草本，高10～30厘米，全体无毛。茎铺散，多分枝。基生叶莲座状，倒披针形；茎生叶常3～5片轮生或对生，披针形或条状披针形；叶柄短或近无柄。二歧聚伞花序顶生或腋生；花柄长2～6毫米；萼片5，宿存，椭圆形或近圆形；无花瓣；雄蕊3；子房上位，心皮3。蒴果卵圆形或近球形，长约2毫米，3瓣裂。种子多数，肾形，黄褐色，有多数瘤状突起，花果期8～9月。

簇花粟米草　与粟米草区别在于：叶片匙形、线状倒披针形或长圆状倒卵形，长1～2.5厘米，宽3～6毫米，基部狭长，先端钝或急尖，边缘中部以上有疏离小齿。花簇生；种子表面有颗粒状突起，具假种皮和种阜；宿萼稍长于果实。



【粟米草】

★**注意事项**：忌辣椒、烧酒及姜、葱。

◎**生境分布**　**粟米草**　生于阴湿处或田边。分布于山东以南至西南。

◎**采收加工**　秋季采收，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　淡、涩，凉。

◎**用量用法**　煎服，10～30克。外用适量，鲜品捣敷或塞鼻。

※功能主治※

清热化湿，解毒消肿。主治腹痛泄泻，痢疾，感冒咳嗽，中暑，皮肤热疹，目赤肿痛，疮疖肿毒，毒蛇咬伤，烧烫伤。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

大叶金花草

【别名】野黄连，水黄连，孔雀尾，乌韭。

◎来　　源　为鳞始蕨科植物乌蕨的全草或根茎。

◎原 植 物　**乌蕨**　陆生中型蕨类，植株高30～80厘米。根茎短，横走，密生深褐色钻形鳞片。叶近生；叶柄禾秆色，有光泽，长15～30厘米，叶片厚草质，长圆状披针形或狭卵形，长20～45厘米，宽5～12厘米，三回羽状深裂；羽片10～15对，基部的对生，其余互生，有柄，阔披针形，先端长渐尖至近尾状，长5～12厘米，宽2.5～5厘米；二回羽片6～10对，互生，有柄；羽片近卵形，先端渐尖，二回羽状深裂，长2～3厘米，宽1～1.5厘米；末回羽片2～3对，互生，倒卵形、阔楔形或近菱形，长5～10毫米，宽4～5毫米，两侧有1～2对楔形裂片；叶脉二叉分枝。孢子囊群小，生于裂片先端的小脉先端，每裂片1～2枚；囊群盖厚纸质，杯形或浅杯形，口部全缘或多少啮断状。

◎生境分布　生于海拔200～1900米的林下、路边或空旷处。分布于西南、华东、华南、华中等地。

◎采收加工　夏、秋季挖取带根茎的全草，去杂质，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　微苦，寒。归肝、肺、大肠经。



【乌蕨】

※功能主治※

清热解毒，利湿，止血。主治感冒发热，咳嗽，咽喉肿痛，肠炎，痢疾，肝炎，湿热带下，痈疮肿毒，痄腮，口疮，烫火伤，毒蛇，狂犬咬伤，皮肤湿疹，吐血，尿血，便血，外伤出血。

※选方应用※

❶治中暑发痧：鲜大叶金花草120克，捣烂绞汁服。❷治肝炎：大叶金花草90克，水煎汁分3次服，连服10～15剂。❸治急性支气管炎：大叶金花草60克，水煎服。

◎用量用法　煎服，15～30克，鲜品30～60克。外用适量。

◎药材性状　根茎粗壮，长2～7厘米，表面密被赤褐色钻状鳞片，上方近生多数叶，下方有众多紫褐色须根。叶柄长10～25厘米，直径约2毫米，呈不规则的细圆柱形，表面光滑，禾秆色或基部红棕色，有数条角棱及1凹沟；叶片披针形，三至四回羽状分裂，略皱折，棕褐色至深褐色，小裂片楔形，先端平截或1～2浅裂；孢子囊群1～2个着生于每个小裂片先端边缘。气微，味苦。

清热解毒药

螺厣草

【别名】镜面草、地连线、石龙、抱石莲、对镜草。

◎来　源　为水龙骨科植物伏石蕨的全草。

◎原植物　**伏石蕨**　附生小型植株，根茎纤细，长而横生，淡绿色，疏被淡褐色、钻形鳞片，基部近圆形，粗筛孔状，全缘。叶远生，二型；营养叶的叶柄极短，长2～3毫米；叶片卵圆形或近圆形，长1～1.5厘米，宽8～12毫米，先端圆，基部圆形或阔楔形，全缘；孢子叶的叶柄长约1厘米；叶片缩狭呈舌状或狭披针形，长2.5～3.5厘米，宽2～3毫米，干后边缘反卷；叶脉不明显，小脉连结成网状，内藏小脉单一而呈棒状；叶肉质，光滑或疏被褐色、卵形鳞片。孢子囊群线形，位于中脉与叶边之间，幼时有盾状隔丝覆盖。

◎生境分布　附生于林中树干或岩石上。分布于西南及华东、华南等地。

◎采收加工　全年均可采收，洗净，晒干或鲜用。

◎性味归经　辛、微苦，凉。归肺、肝、胃经。

◎用量用法　煎服，9～18克，鲜品60～120克；或捣汁。外用适量。

※功能主治※

清肺止咳，凉血止血，清热解毒。主治肺热咳嗽，肺痈，咯血，吐血，衄血，尿血，便血，崩漏，咽喉肿痛，腮腺炎，痢疾，瘰疬，痈疮肿毒，皮肤湿痒，风火牙痛，风湿痹痛。

※选方应用※

❶治疗肺热咯血：螺厣草、猪肺各120克，加水适量煎成1碗分2次服。❷治肺痈吐脓：螺厣草60克，冰糖15克，加水煎服。❸治小便后出鲜血数点而不疼，如是1月，饮酒则甚：螺厣草汁1杯，入少蜜，水进分2次服。



【伏石蕨】

★注意事项：寒凝者慎用。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

雀榕根

◎**来　　源**　为桑科植物笔管榕的根。

◎**原 植 物**　**笔管榕**　乔木，高5～17米。有板根或支柱根，幼时附生。叶互生；叶柄长1.5～6厘米；托叶广卵形，长5～10厘米，早落；叶片坚纸质，长椭圆形、长圆状卵形或倒卵状长圆形，少有浅心形，长5～15厘米，宽2～7.5厘米，先端钝或短渐尖，基部钝或圆形，少有浅心形，全缘；基出脉3条，侧脉5～10对，在离叶缘网结，网脉两面不甚明显。隐头花序，花序托单生或成对腋生，或簇生于已落叶的小枝上，近球形，直径5～10毫米，成熟时黄色或紫红色，干后表面有皱纹；基生苞片3枚，卵圆形，先端钝，大部分合成盘状；总花梗长3～4毫米，纤细；雄花、瘿花、雌花着生于同一花序托内壁；雄花着生于花序托近口部，少数，花被片4～5，线形，雄蕊1，花丝短；瘿花具梗，花被片3～4，花柱侧生，短于子房；雄花和瘿花相似，花被片4～5，花柱长于子房。瘦果，花柱延长。花、果期全年。



【笔管榕】

◎**生境分布**　生于海拔500～800米的山坡林中或河岸、溪边、村寨附近。分布于西南及浙江、江西、福建、台湾、广东、海南、广西等地。

◎**采收加工**　全年均可采收，鲜用。

◎**性味归经**　甘、微苦，平。

◎**用量用法**　外用适量，捣敷；或水煎洗；或绞汁涂。

※功能主治※

清热解毒，除湿止痒。主治漆过敏，湿疹，鹅口疮。

清热解毒药

花叶冷水花

【别名】金边山羊血。

◎**来　　源**　为荨麻科植物花叶冷水花的全草。

◎**原 植 物**　**花叶冷水花**　多年生草本或半灌木，高15～40厘米。全株无毛。具匍匐根茎，茎肉质。叶多汁，对生；叶柄长0.7～1.5厘米；托叶草质，淡绿色，长圆形，早落；叶片倒卵形，长2.5～6厘米，宽1.5～3厘米，先端骤凸，基部楔形或钝圆，边缘自下部以上有数枚不整齐的浅牙齿或啮蚀状，上面深绿色，中央有2条间断的白斑，下面淡绿色，钟乳体棱形，两面明显；基出脉3条。花雌雄异株；雄花序头状，常成对生于叶腋，花序梗长1.5～4厘米；苞片外层的扁圆形，内层的圆卵形，稍小。雄花倒梨形；花被片4，合生至中部，近兜状，外面密布钟乳体，内面下部疏生绵毛，雄蕊4；退化雌蕊圆锥形，不明显。雌花长约1毫米；花被片4，近等长，略短于子房。花期9～11月。



【花叶冷水花】

◎**生境分布**　各地温室常见有栽培、观赏。原产于越南中部。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　淡，凉。

◎**用量用法**　煎服，9～20克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

清热解毒，利尿。主治疔疮肿毒，小便不利。

清热解毒药

镜面草

【别名】翠屏草，象耳朵草，岩金花。

【镜面草】



◎**来　　源**　为荨麻科植物镜面草的全草。

◎**原 植 物**　**镜面草**　多年生肉质粗壮草本，高约20厘米。全株无毛，节接很密集，上部密生宿存的鳞片状托叶状，褐色。叶螺旋状排列；柄长3～14厘米；托叶三角状卵形至三角状披针形，长5～13毫米，宽7～10毫米，先端短尾状渐尖，膜质，半透明，幼时灰白色，后渐变成深褐色；叶片盾状，肉质，宽椭圆形至亚圆形，长、宽约4～7厘米，先端钝圆，基部近圆形，全缘，上面深绿色，有光泽，下面淡绿色；掌状脉8～10条，在两面较明显。花小，单性，雌雄同株；圆锥花序，雄花序长约22厘米，花簇生于花序轴上，花序梗长达11厘米，苞片和小苞片线状披针形；花被管4裂；雄蕊4；雌花被裂片3，不等大，长6～7毫米，舟状，无退化雄蕊，子房扁椭圆状卵球形，偏斜，柱头无柄，画笔状。瘦果卵形，稍扁，歪斜，表面有紫红色细疣状突起。花期4～7月，果期7～9月。

◎**生境分布**　生于海拔2000～2800米的林下潮湿处的峭壁上。分布于云南，北京、南京、贵州亦有栽培。

◎**采收加工**　全年均可采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　微苦、辛，寒。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

清热解毒，祛瘀消肿。主治丹毒，骨折。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

漆姑草

【别名】牛毛粘，瓜槌草，蛇牙草，牙齿草，珍珠草，大叶龙，地松等。

◎**来　　源**　为石竹科植物漆姑草的全草。

◎**原 植 物**　**漆姑草**　一年生草本，高10～15厘米。茎纤细，由基部分枝，丛生，下部平卧，上部直立，无毛或上部稍被腺毛。单叶对生；叶片线形，长5～20毫米，宽约1毫米，具1条脉，基部抱茎，合生成膜质的短鞘状，先端渐尖，无毛。花小形，通常单一，腋生于茎顶；花梗细小，直立，长约1～2.5厘米，疏生腺毛；萼片5，长圆形乃至椭圆形，长1.5～2毫米，先端钝圆，稍微呈兜状依附于成熟的蒴果，背面疏生腺毛乃至无毛，具3条脉，边缘及先端为白膜质；花瓣5，白色卵形，先端圆，长约为萼片的2/3左右；雄蕊5；子房卵圆形，花柱5。蒴果广椭圆状卵球形，比宿存萼片稍长或长出1/3左右；通常5瓣裂，裂瓣椭圆状卵形，先端钝。种子微小，褐色，圆肾形，长0.4～0.5毫米，两侧稍扁，背部圆，密生瘤状突起。花期5～6月，果期6～8月。

◎**生境分布**　生于山地或田间路旁阴湿草地。分布于东北、华北、华东、中南、西南及陕西、广西等地。

◎**采收加工**　4～5月间采集，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，凉。归肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，10～30克。外用适量。

◎**药材性状**　全草长10～15厘米。茎基部分枝，上部疏生短细毛。叶对生，完整叶片圆柱状线形，长5～20毫米，宽约1毫米，先端尖，基部为薄膜连成的短鞘。花小，白色，生于叶腋或茎顶。蒴果卵形，5瓣裂，比萼片约长1/3。种子多数，细小，褐色，圆肾形，密生瘤状突起。气微，味淡。

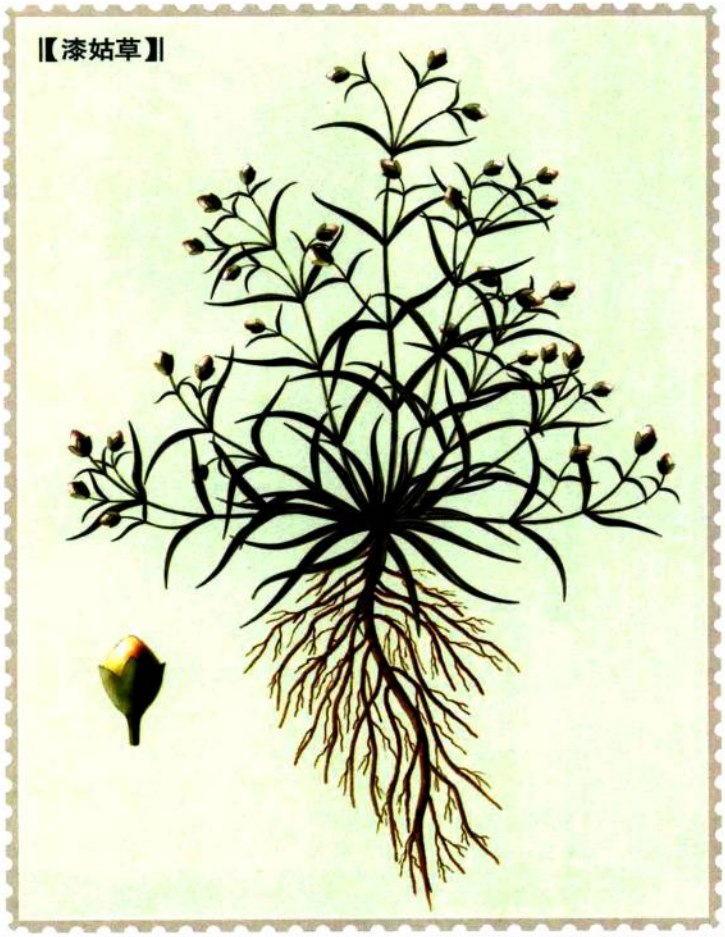
※功能主治※

凉血解毒，杀虫止痒。主治漆疮，秃疮，湿疹，丹毒，瘰疬，无名肿毒，毒蛇咬伤，鼻渊，龋齿痛，跌打内伤。

※选方应用※

❶治漆疮：漆姑草适量，捣烂，加丝瓜叶汁，调菜油敷。❷治虫牙：漆姑草叶适量，捣烂，塞入牙缝。❸治跌打内伤：漆姑草15克，水煎服。❹治虚汗、盗汗：漆姑草30克，炖猪肉吃。❺治咳嗽或小便不利：漆姑草30克，煅水服。

【漆姑草】



清热解毒药

五眼果树皮

◎**来　　源**　为漆树科植物南酸枣的树皮。

◎**原 植 物**　**南酸枣**　落叶乔木，高8～20米。树干挺直，树皮灰褐色，纵裂呈片状剥落，小枝粗壮，暗紫褐色，无毛，具皮孔。奇数羽状复叶互生，长25～40厘米，小叶柄长3～5毫米；小叶7～15枚，对生，膜质至纸质，卵状椭圆形或长椭圆形，长4～12厘米，宽2～5厘米，先端尾状长渐尖，基部偏斜，全缘，两面无毛或稀叶背脉腋被毛；侧脉8～10对。花杂性，异株；雄花和假两性花淡紫红色，排列成顶生或腋生的聚伞状圆锥花序，长4～10厘米；雌花单生于上部叶腋内；萼片、花瓣各5；雄蕊10；子房5室；花柱5，分离，长约0.5毫米。核果椭圆形或倒卵形，长2～3厘米，径约2厘米，成熟时黄色，中果皮肉质浆状，果核长2～2.5厘米，径1.2～1.5厘米，先端具5小孔。花期4月，果期8～10月。

◎**生境分布**　生于海拔300～2000米的山坡、丘陵或沟谷林中，喜光，速生，适应性强。分布于华东、华中、华南、西南等地。

◎**采收加工**　树皮全年可采，晒干或熬膏。

◎**性味归经**　酸、涩，凉。

【南酸枣】



◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量。

※功能主治※	※选方应用※
清热解毒，祛湿，杀虫。主治疮疡，烫火伤，阴囊湿疹，痢疾，白带，疥癣。	❶治烫伤：五眼果树皮180克，虎杖根、毛冬根二重皮60克，水煎去渣，浓缩成膏，涂患处。❷治白带：五眼果树根或茎二重皮18～30克，水煎和猪脚1个或冰糖适量，炖服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热解毒药

竹节蓼

【别名】上石百竹、飞天蜈蚣、蜈蚣竹。

◎**来　　源**　为蓼科植物竹节蓼的全草。

◎**原 植 物**　**竹节蓼**　多年生草本，高1～3米。茎基部圆柱形，木质化，上部枝扁平，呈带状，深绿色，具光泽，有明显的细线条，节处略收缩。单叶互生，多生于新枝上；无柄；托叶鞘退化成线状；叶片菱状卵形，全缘或在近基部有一对锯齿。花小，两性，簇生于节上，具纤细柄；苞片膜质，淡黄棕色；花被5深裂，淡绿色，后变红；雄蕊6～7，花丝扁，花药白色；雌蕊1，花柱短，3枚，柱头分叉。瘦果三角形，平滑，包于肉质紫红色或淡紫色的花被内，呈浆果状。花期9～10月，果期10～11月。



【竹节蓼】

◎**生境分布**　多栽培于庭院。分布于福建、广东、广西等地。原产南太平洋所罗门群岛。

◎**采收加工**　全年均可采收，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　甘、淡，平。归肝、肺经。

◎**用法用量**　煎服，15～30克，鲜品60～120克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

清热解毒，去瘀消肿。治痈疽肿毒，跌打损伤，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治跌打损伤：鲜竹节蓼60克，以酒代水煎服，并以渣敷患处。❷治毒蛇咬伤：竹节蓼、红乌桕木、咸苏木、假紫苏各60克，千斤拔30克。以上五味捣烂，以1/3冲酒服，2/3浸醋外涂伤口周围。❸治蜈蚣咬伤：竹节蓼捣烂，搽伤口周围。

清热解毒药

水蕨

【别名】龙须菜、水柏、水扁柏。

◎**来　　源**　为水蕨科植物水蕨的全草。

◎**原 植 物**　**水蕨**　植株高30～80厘米。绿色，多汁。根茎短而直立，须根较多。叶簇生，二型；具长柄，营养叶直立或幼时漂浮；叶片软纸质，无毛，长圆形，二至四回羽裂；末回裂片线状披针形或披针形，顶端圆钝，基部沿小羽轴下延成阔翅，全缘；孢子叶较大，叶片长圆形或卵状三角形，二至三回深羽裂；末回裂片线形，角果状，边缘薄而透明，强度反卷至中脉，状如假囊群盖；叶脉网状，网眼狭五角形，无内藏小脉。孢子囊群沿孢子叶裂片的网脉疏生，幼时为反卷的叶边覆盖，成熟后多少张开。

【水蕨】



◎**生境分布**　生于池塘浅水处、水田或浅水沟中，有时漂浮于深水面上。分布于华东、中南及台湾、四川、云南等地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，洗净泥土，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　苦，寒。

◎**用量用法**　煎服，15～30克。外用适量，捣敷。

※功能主治※

消积，散瘀，解毒，止血。主治腹中痞块，痢疾，小儿胎毒，疮疖，跌打损伤，外伤出血。

※选方应用※

❶治腹中痞积：水蕨，淡煮食，下恶物。❷治跌打损伤：水厥15克，煎服，并取适量捣敷。

★**注意事项**：忌杂食一月余乃佳。

猪鬃草

清热解毒药

【别名】猪毛七、岩棕、猪综草、铁线草、墨斗草。

◎来　源　为铁线蕨科植物铁线蕨的全草。

◎原植物　铁线蕨　植株高15～40厘米。根茎细长而横走，密被棕色、披针形鳞片，全缘。叶疏生；叶柄较长，栗黑色，向上光滑有光泽；叶片薄纸质，卵状三角形或长圆状卵形，中部以下二回羽状；羽片3～5对，互生，有柄，基部1对最大；小羽片3～4对，有短柄，扇形或斜方形，外缘浅裂至深裂，两面均明显，伸达叶缘。孢子囊群长圆形或圆肾形，横生于由变质裂片顶部反折的囊群盖下面，每羽片3～10枚；囊群盖圆肾形至长圆形，上缘平直，棕褐色，全缘。



【铁线蕨】

◎生境分布　生于海拔100～2800米的溪边岩缝或屋旁、墙基。分布于华东、中南、西南及河北、山西、陕西、甘肃等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦，凉。

◎用量用法　煎服，15～30克；或浸酒。外用适量。

※功能主治※

清热解毒，利水通淋。主治感冒发热，肺热咳嗽，湿热泄泻，痢疾，淋浊，带下，乳痈，瘰疬，疔毒，烫伤、毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治风湿性关节酸痛：鲜猪鬃草30克，浸酒480克。每次1小杯（约60克）温服。❷治乳腺炎、乳汁不通：猪鬃草9～15克，水煎服，甜酒为引。❸治尿路感染及结石：猪鬃草9～15克，水煎服。❹治疔毒、蛇咬伤：猪鬃草鲜叶适量，捣敷。

过坛龙

清热解毒药

【别名】铁线草、黑骨芒、秧居草。

◎来　源　为铁线蕨科植物扇叶铁线蕨的全草或根。

◎原植物　扇叶铁线蕨　植株高20～50厘米。根茎短，近直立，密被棕色、有光泽的线状被针形鳞片。叶簇生；具黑色长叶柄。叶片近革质，无柄，叶轴和羽轴密被红棕色短刚毛，扇形至不整齐的阔卵形，二至三回不对称的鸟足状二叉分枝；通常中央羽片较大；小羽片8～15对，互生，平展，有短柄，斜方状椭圆形至扇形；对开式，上缘及外缘圆形，有细锯齿，下缘成直角形，基部阔楔形。孢子囊群椭圆形，背生于小羽片上缘及外缘的小脉先端，每小羽片有2～8个；囊群盖椭圆形，黑褐色，膜质，全缘。



【扇叶铁线蕨】

★注意事项：疮破不可擦。

◎生境分布　生于海拔100～1200米的疏林下、山坡路旁或草丛中。分布于西南、华东、华南、华中及西南等地。

◎采收加工　全年均可采收，洗净，鲜用或晒干。

◎性味归经　苦、辛，凉。归肝、大肠、膀胱经。

◎用量用法　煎服，15～30克，鲜品加倍。外用适量。

※功能主治※

清热利湿，解毒散结。主治流感发热，泄泻，痢疾，黄疸，石淋，痈肿，瘰疬，蛇虫咬伤，跌打肿痛。

※选方应用※

❶治小儿高热抽搐：过坛龙鲜叶15～50克，捣烂，加冷开水擂汁服。❷治烫火伤：过坛龙叶晒干，研极细末，用麻油调和涂搽。❸治黄疸型或无黄疸型肝炎：过坛龙15克，长叶小檗（全株）、紫金牛各30克，水煎服。

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热凉血药

清热凉血药

余甘子

【别名】土橄榄、牛甘子、喉甘子、鱼木果、橄榄。

◎**来　　源**　本品系藏族习用药材。为大戟科植物余甘子的干燥成熟果实。

◎**原 植 物**　**余甘子**　落叶小乔木或灌木，高3～8米。树皮灰白色，薄而易脱落，露出大块赤红色内皮。叶互生于细弱的小枝上，2列，密生，极似羽状复叶，近无柄；落叶时整个小枝脱落。托叶线状披针形；叶片长方线形或线状长圆形，长1～2厘米，宽3～5毫米。花簇生于叶腋，花小，黄色；单性，雌雄同株，具短柄，每花簇有1朵雌花，每花有花萼5～6片，无瓣；雄花花盘成6个极小的腺体，雄蕊3枚，合生成柱；雌花花盘杯状，边缘撕裂状，子房半藏其中。果实肉质，径约1.5厘米，圆而略带6棱，初为黄绿色，成熟后呈赤红色，味先酸涩而后回甜。花期4～5月，果期6～7月。

◎**生境分布**　生于海拔300～1200米的疏林下或山坡向阳处。分布于华南、西南等地。主产云南。

◎**采收加工**　冬季至次春果实成熟时采收，除去杂质，干燥。



【余甘子】

★**注意事项**：脾胃虚寒者慎服。

◎**性味归经**　甘、酸、涩，凉。归肺、胃经。

◎**用量用法**　3～9克，多入丸散服。

◎**药材性状**　果实呈球形或扁球形，直径1.2～2厘米。表面棕褐色至墨绿色，有浅黄色颗粒状突起，具皱纹及不明显的6棱，果梗约1毫米。外果皮厚1～4毫米，质硬而脆。内果皮黄白色，硬核样，表面略具6棱，背缝线的偏上部有数条筋脉纹，干后可裂成6瓣。种子6，近三棱形，棕色。气微，味先酸涩而后甜。

※功能主治※

清热凉血，消食健胃，生津止咳。用于血热血瘀，消化不良，腹胀，咳嗽，喉痛，口干。

※选方应用※

❶治感冒发热、咳嗽、咽喉痛、口干烦渴，维生素C缺乏症：余甘子鲜果10～30个，水煎服。❷治食积、腹痛、泄泻：余甘子5～10枚或盐渍果5～8枚嚼食。

清热凉血药

牡蒿

【别名】齐头蒿、水辣菜、布菜、土柴胡。

◎来　　源　为菊科植物牡蒿的全草。

◎原 植 物　**牡蒿**　多年生草本，高50～150厘米。根状茎粗壮，常有若干条营养枝。茎直立，常丛生，上部有开展和直立的分枝，被微柔毛或近无毛。下部叶倒卵形或宽匙形，花期萎谢，长3～8厘米，宽1～2.5厘米，下部渐狭，有条形假托叶，上部有齿或浅裂；中部叶匙形，长2.5～4.5厘米，宽0.5～2厘米，上端有3～5枚浅裂片或深裂片，每裂片上端有2～3枚小锯齿或无，近无毛或被微柔毛；上部叶近条形，三裂或不裂；苞片叶长椭圆形、披针形，先端不裂或偶有浅裂。头状花序多数，卵球形或近球形，于分枝端排成复总状，有短梗及条形苞叶；总苞球形或长圆形，直径1～2毫米，无毛；总苞片3～4层，背面多少叶质，边缘宽膜质；雌花3～8朵，能孕；内层为两性花5～10朵，不孕育。瘦果小，倒卵形，无毛。花、果期7～10月。

◎生境分布　生于林缘、林下、旷野、山坡、丘陵、路旁及灌丛下。广布于中国南北各地。

◎采收加工　夏、秋间采收全草，晒干或鲜用。

◎性味归经　苦、微甘，凉。

◎用量用法　煎服，10～15克，鲜品加倍。外用适量。

◎药材性状　干燥的全草，茎圆柱形，直径0.1～0.3厘米，表面黑棕色或棕色；质坚硬，折断面纤维状；黄白色，中央有白色疏松的髓。残留的叶片黄绿色至棕黑色，多破碎不全，皱缩卷曲，质脆易脱。花序黄绿色，片内可见长椭圆形褐色种子数枚。气香，味微苦。

※功能主治※

清热，凉血，解毒。主治夏季感冒，肺结核潮热，咯血，小儿疳热，衄血，便血，崩漏，带下，黄疸型肝炎，丹毒，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治夏季感冒头痛：牡蒿30克，水煎服。❷治黄疸型肝炎：牡蒿25～50克，水煎服。❸治妇人血崩：牡蒿50克，母鸡1只，炖熟后去渣，食鸡肉与汁。

★**注意事项**：体弱虚寒者慎用。孕妇慎用。



【牡蒿】

我的博客：http://book-life.blog.163.com

清热凉血药

蕹菜

【别名】瓮菜，空心菜，无心菜，水蕹菜。

◎**来　　源**　为旋花科植物蕹菜的茎叶。

◎**原植物　蕹菜**　一年生草本，蔓生。茎圆柱形，节明显，节上生根，节间中空，无毛。单叶互生，具短柄；叶片形状大小不一，卵形至披针形，全缘或波状，偶有少数粗齿，两面近无毛。聚伞花序腋生，有1～5朵花；苞片小鳞片状；花萼5裂，卵形；花冠白色、淡红色或紫红色，漏斗状；雄蕊5，花丝基部被毛；子房圆锥形，无毛，柱头头状，浅裂；蒴果卵圆形至球形，无毛。种子2～4颗，多密被短柔毛。花期夏、秋季。



【蕹菜】

◎**生境分布**　生于气候温暖、土壤肥沃多湿的地方或水沟、水田中。分布于中国南方各地。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，多鲜用。

◎**性味归经**　甘，寒。

◎**用量用法**　煎服，60～120克或捣汁。外用适量，煎水洗；或捣敷。

※功能主治※

凉血清热，利湿解毒。主治鼻衄，便血，尿血，便秘，淋浊，痔疮，痈肿，折伤，蛇虫咬伤。

※选方应用※

❶治鼻血不止：蕹菜数根，和糖捣烂，冲入沸水服。❷治淋浊、小便血、大便血：鲜蕹菜洗净，捣烂取汁和蜂蜜酌量服之。❸治痔疮：蕹菜1000克，水1000毫升，煮烂去渣滤过，加白糖200克，同煎如饴糖状。每次服150克，1日服2次，早晚服，未愈再服。❹治皮肤湿痒：鲜蕹菜，水煎数沸，候微温洗患部，每日洗1次。

清热凉血药

红背叶

【别名】红背娘，红帽顶，红罗裙。

◎**来　　源**　为大戟科植物红背山麻杆的叶及根。

◎**原植物　红背山麻杆**　灌木或小乔木，幼枝被毛。叶互生；叶柄长达7厘米，老时变为紫红色，越至上部的越短；叶片卵圆形或阔三角状卵形或阔心形，边缘有不规则的细锯齿，上面近无毛，下面被柔毛；基出脉3条，基部有红色腺体和2枚线状附属体。雄花序腋生，总状，苞片披针形，腋内有花4～8朵聚生，萼片2～3，雄蕊8；雌花序顶生，花密集，萼片6～8，子房卵形，花柱3。蒴果球形，被灰白色毛。花、果期3～6月。



【红背山麻杆】

◎**生境分布**　生于路旁灌丛或林下。分布于中国中部、东南和华南。

◎**采收加工**　春、夏季采叶，洗净，鲜用或晒干。全年均可采根，洗净，晒干。

◎**性味归经**　甘，凉。归肺、肝、肾经。

◎**用法用量**　煎服，15～30克。外用适量，鲜叶捣敷或煎水洗。

※功能主治※

清热利湿，凉血解毒，杀虫止痒。主治痢疾，热淋，石淋，血尿，崩漏，带下，风疹，湿疹，疥癣，龋齿痛，褥疮。

※选方应用※

❶治痢疾、尿路结石或炎症、血崩、白带：红背叶15～30克，水煎服。❷治湿疹、皮炎、风疹、疮疖，脚癣：红背叶适量，水煎外洗。❸治褥疮：红背叶研粉撒布患处。

清热凉血药

芸薹

【别名】胡菜，寒菜，青菜，红油菜，薹菜。

◎**来　　源**　为十字花科植物油菜的根、茎和叶。

◎**原 植 物**　**油菜**　二年生草本，高30～90厘米。无毛，微带粉霜。茎直立，粗壮，不分枝或分枝。基生叶长10～20厘米。大头羽状分裂，顶生裂片圆形或卵形，侧生裂片5对，卵形；下部茎生叶羽状半裂，基部扩展且抱茎，两面均有硬毛，有缘毛；上部茎生叶提琴形或长圆状披针形，基部心形，抱茎，两侧有垂耳，全缘或有波状细齿。总状花序生枝顶，花期伞房状；萼片4，黄带绿色；花瓣4，鲜黄色，倒卵形或圆形，长3～5毫米，基部具短爪；雄蕊6，4长2短，长雄蕊8～9毫米，短雄蕊6～7毫米，花丝细线形；子房圆柱形，长10～11毫米，上部渐细，花柱明显，柱头膨大成头状。长角果条形，长3～8厘米，宽2～3毫米，先端有9～24毫米的喙；果梗长5～15毫米，种子球形，直径约1.5毫米，红褐或黑色，近球形。花期2～5月，果期4～6月。

◎**生境分布**　为栽培植物，喜肥沃、湿润的土地。主产于长江流域和西北。

◎**采收加工**　2～3月采收，多鲜用。

◎**性味归经**　辛、甘，平。归肺、肝、脾经。

◎**用量用法**　煮食服，30～300克；捣汁服，20～100毫升。外用适量，煎水洗或捣敷。

※功能主治※

凉血散血，解毒消肿。主治血痢，丹毒，热毒疮肿，乳痈，风疹，吐血。

※选方应用※

❶治血痢不止：芸薹30克绞汁，与蜂蜜混匀，温服。

❷治毒热肿：蔓青根、芸薹各90克，捣烂，用蛋清调和，贴切于患处，等干时更换。



【油菜】

清热凉血药

地黄



【别名】干地黄、生地、生地黄。





【地黄】

◎**来　　源**　为玄参科植物地黄的新鲜或干燥块根。

◎**原 植 物**　**地黄**　多年生草本，高10～40厘米，全株被灰白色长柔毛及腺毛。根肥厚，肉质，呈块状，圆柱形或纺锤形。茎直立，单一或基部分生数枝。基生叶成丛，叶片倒卵状披针形，长3～10厘米，宽1.5～4厘米，先端钝，基部渐窄，下延成长叶柄，叶面多皱，边缘有不整齐锯齿；茎生叶较小。花茎直立，被毛，于茎上部呈总状花序；苞片叶状，发达或退化；花萼钟状，先端5裂，裂片三角形、被多细胞长柔毛和白色长毛，具脉10条；花冠宽筒状，稍弯曲，长3～4厘米，外面暗紫色，里面杂以黄色，有明显紫纹，先端5浅裂，略呈二唇形；雄蕊4，2强，花药基部叉开；子房上位，卵形，2室，花后变1室，花柱1，柱头膨大。蒴果卵形或长卵形，先端尖，有宿存花柱，外为宿存花萼所包。种子多数。花期4～5月，果期5～6月。

◎**生境分布**　主要为栽培，亦野生于海拔50～1100米的山坡及路旁荒地等处。分布华北、西北、华东、华中及四川等地。

◎**采收加工**　秋季采挖，除去芦头、须根及泥沙，鲜用。

◎**性味归经**　甘，寒。归心、肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　多呈不规则的团块状或长圆形，中间膨大，两端稍细，有细小长条状，稍扁而扭曲，长6～12厘米，直径2～6厘米。表面棕黑色或棕灰色，极皱缩，具不规则的横曲纹。体重，质轻软而韧，不易折断，断面棕黑色或乌黑色，有光泽，具黏性。气微，味微甜。

※功能主治※

清热凉血，养阴，生津。用于热病舌绛烦渴，阴虚内热，骨蒸劳热，内热消渴，吐血，衄血，发斑发疹。

※选方应用※

❶治热结阴亏的便秘：玄参30克，麦冬、地黄各25克，大黄9克，芒硝4.5克。研成末，制成丸，每丸9克，早晚饭后温开水送服。❷治心经有热所致口腔炎，鹅口疮、小儿夜啼：地黄、木通、生甘草梢各6克，竹叶5克，水煎服，食后温服。❸治肺结核后期干咳咯血：地黄640克，党参60克，茯苓120克，炼蜜280克，浓缩成膏，口服，1次15克，1日2次。

清热凉血药

苦地胆

【别名】苦龙胆草、天芥菜、土柴胡、草鞋底。

◎**来　　源**　为菊科植物地胆草或白花地胆草的全草。

◎**原 植 物**　**地胆草**　多年生草本，高30～60厘米。根状茎平卧或斜升；茎直立，粗壮，二歧分枝，茎枝被白色粗硬毛。单叶，大都为基生；叶片匙形、长圆状匙形或长圆状披针形，长5～18厘米，宽达2～4厘米，先端钝圆，基部渐狭，边缘有圆齿状锯齿，两面被白色长粗毛，下面沿脉及叶缘的毛较密；茎生叶少而小。头状花序约有小花4个；总苞片8枚；多数头状花序密集成复头状花序，被通常3枚，卵形至长圆状卵形，长1～1.5厘米的叶状苞片所包围；花冠筒状，淡紫色；全为两性花，先端4裂，一边开裂。瘦果有棱，被白色柔毛，先端具长硬刺毛；冠毛1层，污白色；中上部细长，基部宽阔。花期7～11月，果期11月至次年2月。

◎**生境分布**　生于山坡、路旁、山谷疏林中。分布于华东、华南及西南等地。

◎**采收加工**　夏末采收，洗净，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，寒。归肺、肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，6～15克，鲜品30～60克；或捣汁。外用适量。

◎**药材性状**　本品全长15～40厘米。根茎长2～5厘米，直径0.5～1厘米；具环节，密被紧贴的灰白色茸毛，质坚，不易折断，断面黄白色，根茎下簇生多数皱缩须根，棕褐色，具不规则的纵皱纹。茎圆柱形，常二歧分枝，密被紧贴的灰白色粗毛。叶多基生，展平后完整叶呈匙形或倒披针形，长6～15厘米，宽1～5厘米，黄绿色至绿褐色，具较多腺点，先端钝或急尖，基部渐狭，边缘稍具钝齿；两面均被紧贴的灰白色粗毛，幼叶尤甚，叶柄短，稍呈鞘状，抱茎；茎生叶少而小。气微，味微苦。

【地胆草】

★注意事项：体虚者忌之。寒症勿用。孕妇慎用。



※功能主治※

清热，凉血，解毒，利湿。主治感冒，百日咳，扁桃体炎，咽喉炎，眼结膜炎，黄疸，肾炎水肿，月经不调，白带，疮疖，湿疹，虫蛇咬伤。

※选方应用※

❶治鼻出血：地胆头、猪肝各酌量，同煎服，连服3～4次。❷治阳黄疸：地胆头连根叶洗净，鲜者200～300克，煮肉食，连服4～5天。❸治肝硬化腹水：苦地胆30克研末，鸡蛋1个调匀煎熟，分2次，以党参、茯苓各15克，当归9克，煎汤送服。❹治脚气：苦地胆全草30～60克，豆腐100～200克，酌加开水炖服。❺治月经不调、闭经：苦地胆全草、红糖各60克，水煎服。

清热凉血药

瓶尔小草

【别名】独叶一枝枪、一枝箭、一枝枪。

◎**来　　源**　为瓶尔小草科植物瓶尔小草的全草。

◎**原 植 物**　**瓶尔小草**　多年生小草本，植株高10～20厘米。根茎圆柱形，短而直立；自根茎从生肉质粗根。具总梗1～3个，长10～20厘米，营养叶1枚，肉质或草质，由总柄5～10厘米处生出，狭卵形或长圆状卵形，顶端钝圆或锐尖，全缘，基部长楔形而下延，无柄；叶脉网状。孢子囊穗呈柱状，自总柄顶端生出，柄长6～15厘米，先端具突尖，远长于营养叶；孢子囊扁球形，无柄，无环带，熟时横裂；孢子呈球状四面体。

◎**生境分布**　生于海拔350～3000米的林下潮湿草地、灌木林中或田边。分布于长江中下游及以南各地和陕西南部。

◎**采收加工**　夏、秋季采收，洗净，晒干或鲜用。

◎**性味归经**　甘，微寒。归肺、胃经。

◎**用量用法**　煎服，10～15克；或研末，每次3克。外用适量，鲜品捣敷。

◎**药材性状**　全体呈卷缩状。根茎短。根多数，肉质，具纵沟，深棕色。叶通常1枚，总柄长9～20厘米。营养叶从总柄基部以上6～9厘米处生出，皱缩，展开后呈卵状长圆形或狭卵形，长3～6厘米，宽2～3厘米，先端钝或稍急尖，基部楔形下延，微肉质，两面均淡褐黄色，叶脉网状。孢子叶线形，自总柄顶端生出。孢子囊穗长2.5～3.5厘米，先端尖，孢子囊排成2列，无柄。质地柔韧，不易折断。气微，味淡。

【瓶尔小草】



※功能主治※

清热凉血，解毒镇痛。主治肺热咳嗽，肺痈，肺痨吐血，小儿高热惊风，目赤肿痛，胃痛，疔疮痈肿，蛇虫咬伤，跌打肿痛。

※选方应用※

❶治疗疮疖痈肿：瓶尔小草、熟大黄各4.5克，对经草12克，柴胡6克，水煎服。❷治疗跌打损伤、血瘀、肿痛：瓶尔小草、峨参、大血藤、红牛膝各60克，泡酒，每服15克。❸治疗蛇毒咬伤：瓶尔小草15克，水煎服，另取鲜药适量，捣烂敷患处。

紫草



【别名】茈、紫丹、地血、鸦衔草、紫草根、山紫草、红石根、红紫草、野紫草。

◎**来　　源**　为紫草科植物新疆紫草、紫草或内蒙紫草的干燥根。

◎**原 植 物**　**紫草**　多年生草本，高50～90厘米。根粗大，肥厚，圆锥形，略弯曲，常分枝，外皮紫红色。茎直立，圆柱形，不分枝，或上部有分枝，全株密被白色粗硬毛。单叶互生，无柄，长圆状披针形倒卵状披针形，长3～8厘米，宽5～17毫米，尖端渐尖，基部楔形，全缘，两面均被糙伏毛。聚伞花序总状，顶生或腋生；花小，两性；苞片披针形或狭卵形，长达3厘米，两面有粗毛；花萼5深裂近基部，裂片线形，长约4毫米；花冠白色，筒状，长6～8毫米，先端5裂，裂片宽卵形，开展；喉部附属物半球形，顶端微凹。雄蕊5，着生于花冠筒中部稍上，花丝长约0.4毫米，着生花冠筒中部。花药长1～1.2毫米。子房深4裂，花柱线形，长2～2.5毫米，柱头球状，2浅裂。小坚果卵球形，长约3毫米，灰白色或淡黄褐色，平滑，有光泽。种子4颗。花期6～8月，果期8～9月。

【紫草】



★**注意事项：**本品有缓泻作用，故脾虚便溏者忌服。

※功能主治※

凉血，活血，解毒透疹。用于血热毒盛，斑疹紫黑，麻疹不透，疮疡，湿疹，水火烫伤。

※选方应用※

❶治疗肝癌：紫草、重楼、半边莲各30克，生地黄、地榆、蒲公英各15克，沙参、百部各12克，桑枝9克，水煎，分3次服，每日1剂。❷治疗阴道炎：紫草100克，菜油200克，配以50克茶油浸剂外涂，3～5天见效。1～3周可使充血、出血及脓性分泌物减少直至痊愈。❸治疗血小板减少性紫癜：紫草、茜草各9克，海螵蛸5克，水煎服。

◎**生境分布**　生于向阳山坡草地、灌丛或林缘。分布于东北、华东、华南、华中及西南等地。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，除去泥沙，干燥。

◎**性味归经**　甘、咸，寒。归心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，5～9克。外用适量，熬膏或用植物油浸泡涂搽。

◎**药材性状**　**紫草**　根呈圆锥形或圆柱形，扭曲，有分枝，长7～14厘米，直径1～2厘米。表面紫红色或紫黑色，粗糙有纵纹，皮部薄，易剥落。质硬而脆，易折断，断面皮部深紫色，木部较小，灰黄色。

新疆紫草　根呈不规则的长圆柱形，多扭曲，长7～20厘米，直径1～2.5厘米。表面紫红色或紫褐色，皮部疏松，呈条形片状，常10余层重叠，易剥落，顶端有的可见分歧的茎残基。体软，质松软，易折断，断面不整齐，木部较小，黄色或黄白色。气特异，味涩。

清热凉血药

空心莲

【别名】水花生、过塘蛇、蜈蚣菊、水马齿苋。

◎**来　　源**　为苋科植物空心莲子草的全草。

◎**原 植 物**　**空心莲子草**　多年生草本，长50～120厘米。茎基部匍匐，着地节处生根，上部直立，中空，具分枝，幼茎及叶腋有白色或锈色柔毛，老时无毛。叶对生，具短柄；叶片倒卵形或倒卵状披针形，有芒尖，基部渐狭，全缘，上面有贴生毛，边有睫毛。头状花序单生于叶腋，总花梗长1～4厘米，苞片和小苞片干膜质，白色，宿存；花被片白色，长圆形；雄蕊5，花丝基部合生成杯状，花药1室，退化雄蕊顶端分裂成窄条；子房1室，具短柄，有胚珠1颗，柱头近无柄，花期5～10月。果期6～9月。



【空心莲子草】

◎**生境分布**　生于水沟、池塘及田野荒地等处。分布于华东、华北、华南、华中等地。原产于巴西。

◎**采收加工**　春、夏、秋季均可采收，除去杂草，洗净，鲜用或晒干用。

◎**性味归经**　味苦、甘，性寒。

◎**用量用法**　煎服，30～60克，鲜品加倍。外用适量。

※功能主治※

清热凉血，解毒，利尿。主治咯血，尿血，感冒发热，麻疹，乙型脑炎，黄疸，淋浊，痄腮，湿疹，痈肿疔疮，毒蛇咬伤。

※选方应用※

❶治肺结核咯血：鲜空心莲全草120克，冰糖15克，水炖服。❷治血尿、尿路感染：空心莲、大蓟根、紫珠草各30克，水煎服。❸治带状疱疹：鲜空心莲全草，加洗米水捣烂绞汁抹患处。❹治毒蛇咬伤：鲜空心莲全草120～240克，捣烂绞汁服，渣外敷。❺治疔疖：鲜空心莲全草捣烂调蜂蜜外敷。

清热凉血药

柘树果实

【别名】佳子、山荔枝、水荔枝、野荔枝等。

◎**来　　源**　为桑科植物柘树的果实。

◎**原 植 物**　**柘树**　落叶灌木或小乔木，高达8米。小枝暗绿褐色，具坚硬棘刺。单叶互生，具短柄；叶片近革质，卵圆形或倒卵形，全缘或3裂，上面暗绿色、下面淡绿色，幼时两面均有毛，成长后下面主脉略有毛，余均光滑无毛；基出脉3条，侧脉4～5对。托叶侧生，分离。花单性，雌雄异株；均为球形头状花序，具短梗，单个或成对着生于叶腋；雄花花被片4，长圆形，基部有苞片2或4，雄蕊4，花丝直立；雌花被片4，花柱1，线状。聚花果球形，肉质，直径约2.5厘米，橘红色或橙黄色，表面呈微皱缩，瘦果包裹在肉质的花被里，花期5～6月，果期9～10月。



【柘树】

◎**生境分布**　生于海拔200～1500米的阳光充足的荒坡、山地、林缘和溪旁。分布于华东、中南、西南及河北、陕西、甘肃等地。

◎**采收加工**　秋季果实将成熟时采收，切片，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦，平。

◎**用量用法**　煎服，15～30克；或研末。

※功能主治※

清热凉血，舒筋活络。主治跌打损伤。

※选方应用※

❶治跌打损伤：将柘树成熟果实切片晒干研粉。每次1匙，用黄酒吞服，每日2次，连用5～6天。❷治腮腺炎、疖肿、关节扭伤：用柘树鲜叶适量，捣烂敷患处。

清热凉血药

大青

【别名】大青叶，臭大青。

【大青】



◎来　源　为马鞭草科植物大青的茎、叶。

◎原植物　**大青**　灌木或小乔木，高1～10米。幼枝黄褐色，被短柔毛，髓坚实，白色。单叶对生；叶柄长1.5～8厘米；叶片纸质，长圆状披针形、长圆形、卵状椭圆形或椭圆形，长6～20厘米，宽3～9厘米，先端渐尖或急尖，基部近圆形或椭圆形，全缘，两面无毛或沿叶脉疏生短柔毛，背面常有腺点；侧脉6～10对。伞房状聚伞花序顶生或腋生，长10～16厘米，宽20～25厘米，具线形苞片，长3～7毫米；花萼杯状，先端5裂，裂片三角状卵形，粉红色，外面被黄褐色短绒毛和不明显的腺点；花冠白色，花冠管细长，长约1厘米，先端5裂，裂片卵形，长约5毫米；雄蕊4，与花柱同伸出花冠外。果实球形或倒卵形，直径5～10毫米，绿色，成熟时蓝紫色，宿萼红色。花、果期6月至来年2月。

◎生境分布　生于海拔1700米以下的平原、路旁、丘陵、山地林下或溪谷旁。分布于华东及湖南、湖北、广东、广西、贵州、云南等地。

◎采收加工　夏、秋季采收，洗净，鲜用或切段晒干。

◎性味归经　苦，寒。归胃、心经。

◎用量用法　煎服，15～30克，鲜品加倍。外用适量。

◎药材性状　叶微皱折，有的将叶及幼枝切成小段。完整叶片展平后呈长椭圆形至细长卵圆形，长5～20厘米，宽3～9厘米；全缘，先端渐尖，基部钝圆，上面棕黄色、棕黄绿色至暗棕红色，下面色较浅；叶柄长1.5～8厘米；纸质而脆。气微臭，味稍苦而涩。

※功能主治※

清热解毒，凉血止血。主治外感热病热盛烦渴，咽喉肿痛，口疮，黄疸，热毒痢，急性肠炎，痈疽肿毒，衄血，血淋，外伤出血。

※选方应用※

❶治流行性感冒头痛发热：大青叶15克，薄荷6克，金银花10克，水煎服。❷治流行性乙型脑炎：大青叶30克，石膏、玄参15克，水煎服。❸治咽喉肿痛：大青叶60克，鲜用捣汁内服；或板蓝根15克，牛蒡子10克，水煎服。❹防治暑疖、痱子：鲜大青叶30克，水煎带茶。

清热凉血药

牡丹皮



【别 名】牡丹根皮、丹皮、丹根。

◎**来　　源**　为毛茛科植物牡丹的干燥根皮。

◎**原 植 物**　**牡丹**　落叶小灌木，高1～2米。根粗大。茎直立，枝粗壮，树皮黑灰色。叶互生，纸质，叶柄长5～11厘米，无毛；叶通常为二回三出复叶，或二回羽状复叶，近枝顶的叶为3小叶；顶生小叶常深3裂，长7～8厘米，宽5.5～7厘米，裂片2～3浅裂或不裂，上面绿色，无毛，下面淡绿色，有时被白粉，沿叶脉疏被短柔毛或近无毛，小叶柄长1.2～3米；侧生小叶狭卵形或长圆状卵形，长4.5～6.5厘米，宽2.5～4厘米，2～3浅裂或不裂，近无柄。花两性，单生枝顶，直径10～20厘米；花梗长4～6厘米；苞片5，长椭圆形，大小不等；萼片5，宽卵形，大小不等，绿色，宿存；花瓣5，或为重瓣，倒卵形，长5～8厘米，宽4.2～6厘米，先端呈不规则的波状，紫色、红色、粉红色、玫瑰色、黄色、豆绿色或白色，变异很大；雄蕊多数，长1～1.7厘米，花丝亦具紫红等色，花药黄色，花盘杯状，革质，顶端有数个锐齿或裂片，完全包裹心皮，在心皮成熟时裂开；心皮5，稀更多，离生，绿色，密被柔毛。腹缝线开裂，密被黄褐色硬毛。花期4～5月，果期6～7月。



【牡丹】

★**注意事项**：血虚有寒、孕妇及月经过多者不宜服用。

◎**生境分布**　中国各地多有分布。

◎**采收加工**　秋季采挖根部，除去细根，剥取根皮，晒干。

◎**性味归经**　苦、辛，微寒。归心、肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

◎**药材性状**　根皮呈筒状、半筒状或破碎成片状，有纵剖开的裂隙，两面多向内卷曲，长5～20厘米，直径0.1～1.5厘米，厚0.1～0.4厘米。外表面灰褐色或紫褐色，粗皮脱落处显粉红色，有微突起的长圆形横生皮孔及支根除去后的残迹，内表面棕色或淡灰黄色，有细纵纹，常见发亮的银星（牡丹酚结晶）。质硬而脆，易折断，断面较平坦，显粉性，外层灰褐色，内层粉白或淡粉红色，略有圆形环纹。有特殊浓厚香气，味微苦而涩。

※功能主治※

清热凉血，活血化瘀。用于温毒发斑，吐血衄血，夜热早凉，无汗骨蒸，经闭痛经，痈肿疮毒，跌打伤痛。

※选方应用※

❶治疗白血病：牡丹皮、生地、玄参、重楼各15克，薏苡仁20克，地骨皮9克，白花蛇舌草、生黄芪、大青叶各30克，水煎服。宜于急性白血病，能使症状完全或部分缓解。❷治疗痛经：牡丹皮、桃仁、赤芍、桂枝、茯苓各等份，共研为末，炼蜜和为丸，每次服9克，每日2次，温开水送服。❸治疗血热吐衄：牡丹皮、芍药各12克，水牛角、生地黄各30克，水煎，每日1剂，分2次服。❹治疗血热吐衄：牡丹皮、芍药各12克，水牛角、生地黄各30克，水煎，每日1剂，分2次服。

玄参



【别名】重台，正马，玄台，鹿肠，鬼藏，黑参，野脂麻，元参，山当归。

◎来　　源　为玄参科植物玄参的干燥根。

◎原 植 物　**玄参**　多年生草本，高60～120厘米。根肥大，近圆柱形，下部常分枝，皮灰黄或灰褐色。茎直立，四棱形，有沟纹，光滑或有腺状柔毛。下部叶对生，上部叶有时互生，均具柄；叶片卵形或卵状椭圆形，长7～20厘米，宽3.5～12厘米，先端渐尖，基部圆形或近截形，边缘具细锯齿，无毛或背面脉上有毛。聚伞花序疏散开展，呈圆锥形；花梗长1～3厘米，花序轴和花梗均被腺毛；萼片5裂，裂片卵圆形，先端钝，边缘膜质；花冠暗紫色，管部斜壶状，长约8毫米，顶端5裂，不等大；雄蕊4，2强，另有1退化雄蕊，呈鳞片状，贴生于花冠管上；子房上位，2室，花柱细长，柱头短裂。蒴果卵圆形，先端短尖，长约8毫米，深绿色或暗绿色，萼宿存。花期7～8月，果期8～9月。

◎生境分布　生于山坡林下。分布于华东、华北、华南、华中、西南一带。

◎采收加工　冬季茎叶枯萎时采挖，除去根茎、幼芽、须根及泥沙，晒或烘干。

◎性味归经　甘、苦、咸，微寒。归肺、胃、肾经。

◎用量用法　煎服，9～15克。

◎药材性状　根类圆柱形，中部略粗，或上粗下细，有的微弯似羊角状，长6～20厘米，直径1～3厘米。表面灰黄色或棕褐色，有明显纵沟或横向皮孔，偶有短的细根或细根痕。质坚实，难折断，断面略平坦，乌黑色，微有光泽。气特异似焦糖，味甘、微苦。

※功能主治※

凉血滋阴，泻火解毒。用于热病伤阴，舌绛烦渴，温毒发斑，津伤便秘，骨蒸劳嗽，目赤，咽痛，瘰疬，白喉，痈肿疮毒。

※选方应用※

❶治疗温邪入营、内陷心气、温毒发斑（如清营汤）：犀角、竹叶心各3克，生地15克，玄参12克，黄连5克，金银花、连翘、丹参、麦冬各9克，水煎服。❷治热病伤阴、津伤便秘、骨蒸劳嗽：玄参、麦冬各10克，生地6克，水煎服。❸治目赤咽痛、瘰疬、白喉、痈肿、疮毒：玄参12克，连翘、板蓝根、黄芩、黄连各9克，陈皮、甘草、薄荷各6克，升麻2克，柴胡、桔梗各3克，水煎服。

【玄参】

★**注意事项：**本品性寒而滞，脾胃虚寒、食少便溏者不宜服用。反藜芦。



清热凉血药

水牛角



【别名】沙牛角。

◎**来　　源**　为牛科动物水牛的角。

◎**原 动 物**　**水牛**　体比黄牛肥大，长可达2.5米，角大而扁，上有很多节纹，颈短，腰腹隆凸。四肢较短，蹄较大。皮厚无汗腺，毛粗而短，体前部较密，后背及胸腹各部较稀疏。体色大多灰黑色，偶有黄褐色或白色。

◎**生境分布**　中国大部分地区均有饲养，以南方水稻田地区为多。



【水牛】

◎**采收加工**　取角后，水煮，除去角塞，干燥。

◎**性味归经**　苦，寒。归心、肝经。

◎**用量用法**　煎服，15～30克，宜先煎3小时以上。

★**注意事项**：脾胃虚寒者不宜使用。

◎**药材性状**　呈稍扁平而弯曲的锥形，长短不一。表面棕黑色或灰黑色，一侧有数条横向的沟槽，另一侧有密集的横向凹陷条纹，上部渐尖，有纵纹，基部略呈三角形，中空。角质坚硬。气微腥，味淡。

※功能主治※

清热解毒，凉血，定惊。用于温病高热，神昏谵语，发斑发疹，吐血、衄血，惊风，癫狂。

※选方应用※

❶治疗血热妄行之斑疹、吐衄：水牛角（先煎）15克，赤芍、玄参、鲜白茅根各9克，生地黄15克，牡丹皮、焦栀子、牛膝各6克，甘草3克，水煎服，每日1剂，分3次服。❷治流行性乙型脑炎、高热惊厥：水牛角片。3岁以内每日30克，3岁以上每日60克，水煎2小时，每日2～3次分服。❸治上呼吸道炎、咽喉炎、扁桃体炎、腮腺炎：水牛角浓缩粉1千克（相当于水牛角15千克），板蓝根15千克，野菊花、荆芥各7.5千克，辅料适量，加工制成10000片，成人每次服4～6片，每日3～4次，小儿酌减。

清热凉血药

赤芍



【别名】木赤芍，赤芍药，红赤芍，草赤芍。

◎**来　　源**　为毛茛科植物芍药或川赤芍的干燥根。

◎**原 植 物**　**芍药**　多年生草本，高40～70厘米。根肥大，纺锤形或圆柱形，黑褐色。茎直立，上部分枝，基部有数枚鞘状膜质鳞片。叶互生，具长柄；茎下部叶为二回三出复叶，上部叶为三出复叶；小叶狭卵形至披针形，边缘具细齿，无毛，下面沿叶脉疏生短柔毛，近革质。花两性，数朵生茎顶或叶腋，花瓣粉红色或白色。果卵形或卵圆形，顶端具喙。花期5～6月，果期6～8月。



【芍药】

★**注意事项**：血虚有寒、孕妇及月经过多者忌用。反藜芦。

◎**生境分布**　生于山坡草地和林下。分布于东北、华北、陕西及甘肃等地。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，去根茎及泥沙，晒干。

◎**性味归经**　苦，微寒。归肝经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克。

※功能主治※

清热凉血，散瘀止痛。用于温毒发斑，吐血，衄血，目赤肿痛，肝郁胁痛，经闭痛经，癥瘕腹痛，跌打损伤，痈肿疮疡。

※选方应用※

❶治衄血不止：赤芍研末，水送服6克。❷治疗痛经：赤芍、乌药、香附各9克，当归、延胡索各6克，水煎服。❸治疗乳腺炎：蒲公英、赤芍各30克，黄芩、生甘草各6克，水煎服。❹治血痢腹痛：赤芍、黄柏、地榆各10克，水煎服。

青蒿



【别名】蒿、草蒿、方溃、讯蒿、臭蒿。

◎**来　　源**　为菊科植物黄花蒿的干燥地上部分。

◎**原 植 物**　**黄花蒿**　一年生草本，高40～150厘米。全株具较强挥发油气味。茎直立，具纵条纹，多分枝，光滑无毛。基生叶平铺地面，开花时凋谢；茎生叶互生，幼时绿色，老时变为黄褐色，无毛，有短柄，向上渐无柄；叶片通常为三回羽状全裂，裂片短细，有极小粉末状短柔毛，上面深绿色，下面淡绿色，具细小的毛或粉末状腺状斑点；叶轴两侧具窄翅；茎上部的叶向上逐渐细小呈条形。头状花序细小，球形，直径约2毫米，具细软短梗，多数组成圆锥状；总苞小，球状，花全为管状花，黄色，外围为雌花，中央为两性花。瘦果椭圆形。花期8～10月，果期10～11月。

◎**生境分布**　生于旷野、山坡、路边、河岸等处。分布于中国南北各地。

◎**采收加工**　秋季花盛开时采割，除去老茎，阴干。

◎**性味归经**　苦、辛，寒。归肝、胆经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克，入煎剂宜后下。

◎**药材性状**　茎圆柱形，上部多分枝，长30～80厘米，直径0.2～0.6厘米，表面黄绿色或棕黄色，具纵棱线，质略硬，易折断，断面中部有髓。叶互生，暗绿色或棕绿色，卷缩，易碎，完整者展平后为三回羽状深裂，裂片及小裂片矩圆形或长椭圆形，两面被短毛。气香特异，味微苦。

★注意事项：脾胃虚弱、肠滑泄泻者忌服。



※功能主治※

清热解暑，除蒸，截疟。用于暑邪发热，阴虚发热，夜热早凉，骨蒸劳热，疟疾寒热，湿热黄疸。

※选方应用※

❶治暑毒热痢：青蒿叶30克，甘草3克，水煎服。❷预防中暑：鲜青蒿、鲜佩兰各5克，放入茶具内，开水浸泡，代茶饮服。❸治疟：青蒿、常山、人参等份研为末，每服6克，未发前1日，以好酒1大盅调匀，分作3份，黄昏、半夜、天明各冷饮1份。

清虚热药

地骨皮



【别名】杞根、地骨、地辅、枸杞根、甜齿牙根。

◎**来　　源**　为茄科植物枸杞或宁夏枸杞的干燥根皮。

◎**原 植 物**　**枸杞**　落叶灌木，植株较矮小，高1米左右。蔓生，茎干较细，外皮灰色，具短棘，生于叶腋，长约0.5～2厘米，叶片稍小，卵形、卵状菱形、长椭圆形或卵状披针形，长2～6厘米，宽0.5～2.5厘米，先端尖或钝，基部狭楔形，全缘，两面均无毛。花紫色，花冠钟状，3～5裂；花冠管部和裂片等长，管之下部急缩，然后向上扩大成漏斗状，管部和裂片均较宽；雄蕊5，着生花冠内，稍短于花冠，花药丁字形着生，花丝通常伸出。浆果卵形或长圆形，长10～15毫米，直径4～8毫米。种子黄色。花期6～9月，果期7～10月。

◎**生境分布**　生于山坡、田埂，或丘陵地带。中国大部分地区有分布。

◎**采收加工**　春初或秋后采挖根部，洗净，取根皮，晒干。

◎**性味归经**　甘，寒。归肺、肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。

◎**药材性状**　根皮呈筒状、槽状或不规则卷片，大小不一，一般长3～10厘米，直径0.5～2厘米，厚1～3毫米。外表面土黄色或灰黄色，粗糙，有不规则纵裂纹，易成鳞片状剥落，内表面黄白色，具细纵条纹。质松脆，易折断，折断面分内外两层，外层（落皮层）较厚，土黄色，内层灰白色。气微，味微甘而苦。

【枸杞】

★**注意事项**：脾胃虚寒者忌服。



※功能主治※

凉血除蒸，清肺降火。用于阴虚潮热，骨蒸盗汗，肺热咳嗽，咯血，衄血，内热消渴。

※选方应用※

❶治疗糖尿病：地骨皮30克，桑白皮15克，麦冬10克，面粉适量，取地骨皮、桑白皮、麦冬放入沙锅浸泡20分钟，煎20分钟，去渣取汁，面粉调成糊，共煮为稀粥。随意饮用或佐食。❷治骨蒸盗汗：地骨皮、柴胡、鳖甲各9克，秦艽、知母、当归各5克，青蒿叶5片，乌梅1个，水煎服。❸治肺热咳喘：地骨皮、桑白皮各15克，炙甘草3克，粳米10克，水煎服。❹治血热妄行的吐血、衄血、尿血：地骨皮加酒煎服。

清虚热药

胡黄连



【别名】割孤露泽，胡连，假黄连，西藏胡黄连。

◎**来　　源**　为玄参科植物胡黄连的干燥根茎。

◎**原 植 物**　**胡黄连**　多年生草本，有毛。根茎圆柱形，稍带木质，长15～20厘米。叶近于根生，稍带革质；叶片匙形，长5～10厘米，先端尖，基部狭窄成有翅的具鞘叶柄，边缘有细锯齿。花茎长于叶；穗状花序长5～10厘米，下有少数苞片，苞片长圆形或披针形，与萼等长；萼片5，披针形，长约5毫米，有缘毛；花冠短于花萼，先端5相等的裂片，裂片卵形，具缘毛，内面具疏柔毛，外面无毛或近无毛；雄蕊4，花丝细长，伸出花冠，无毛；子房2室，花柱细长，柱头单一。蒴果长卵形，长6毫米，侧面稍有槽，主要室间开裂。种子长圆形，长1毫米。花期6月，果期7月。

◎**生境分布**　生长于高山草地。分布于喜马拉雅山区西部。

◎**采收加工**　秋季采挖，除去须根及泥沙，晒干。

◎**性味归经**　苦，寒。归肝、胃、大肠经。

※功能主治※

清湿热，除骨蒸，消疳热。用于湿热泻痢，黄疸，痔疾，骨蒸潮热，小儿疳热。

※选方应用※

❶治疗慢性胰腺炎：胡黄连、大黄、苍术各10克，龙胆、山栀子、柴胡各15克，茵陈、金钱草、薏苡仁各30克，黄芩、白芍各12克，木香6克，水煎服。适用于肝胆湿热型胰腺炎。❷治疗痢疾：胡黄连、山楂炒研为末，每服5～10克，白糖拌，开水调匀空腹服用。❸治疗小儿疳积：胡黄连、甘草各3克，党参、白术、茯苓各12克，炙鳖皮、神曲、山楂、麦芽各12克，水煎服。❹治骨蒸烦热，四肢无力，夜卧虚汗，唇口干焦，面无血色，日渐羸瘦：胡黄连、柴胡、鳖甲各60克。上药捣为散，每服，用生姜酒调3克，每日3次。

◎**用量用法**　煎服，1.5～9克。

◎**药材性状**　根茎圆柱形，平直或弯曲，多不分枝，市售品多为小段，长2～9厘米，直径3～8毫米。表面灰黄色至黄棕色，有光泽，粗糙，具纵皱及横环纹，栓皮脱落处呈褐色，上端有残留的叶迹，密集呈鳞片状，暗红棕色，或脱落后呈半圆状的节痕，根痕圆点状，近节处较多。质硬而脆，易折断，棕黄色或棕黑色，断面可见维管束小点4～7个，排列成环，中央灰黑色（髓部）。气微，味极苦。



【胡黄连】

★**注意事项**：脾胃虚寒者忌服。

清虚热药

白薇



【别名】白幕、薇草、骨美、白微、白龙须、龙胆白薇、白马薇、巴子根、金金甲根。

◎**来　　源**　为萝藦科植物白薇或蔓生白薇的干燥根及根茎。

◎**原 植 物**　**白薇**　多年生草本，高40～70厘米。植物体具白色乳汁。根茎短，簇生于多数细长的条状根，根长达20厘米以上，直径2～3毫米，外皮土黄色。茎直立，绿色，圆柱形，通常不分枝，密被灰白色短柔毛。叶对生，具短柄；叶片卵形或卵状长圆形，长5～10厘米，宽3～7厘米，先端短渐尖，基部圆形，全缘，两面均被白色绒毛，尤以叶背及脉上为密；侧脉6～7对。花多数，在茎梢叶腋密集成伞形聚伞花序；无总花梗；花深紫色，直径约10毫米；花萼绿色，5深裂，外面有绒毛，内面基部有小腺体5个；花冠幅状，5深裂，外面有短柔毛，并具缘毛；副花冠5裂，裂片盾状，圆形，与合蕊柱等长；花药顶端具1圆形的膜片，花粉块每室1个，下垂，长圆状膨大；柱头扁平。蓇葖果单生，长5～9厘米，直径5～15毫米，先端渐尖，基部钝形，中间膨大。种子多数，卵圆形，有狭翼，长约4毫米，种毛白色，长约3厘米。花期5～7月，果期8～10月。

※功能主治※

清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮。用于温邪伤营发热，阴虚发热，骨蒸劳热，产后血虚发热，热淋，血淋，痈疽肿毒。

※选方应用※

❶治疗肺痈：白薇、青蒿、十大功劳叶、地骨皮各10克，水煎服。用于肺痈恢复期之阴虚发热者。❷治疗淋证：白薇12克，泡水服。❸治疗失眠：白薇、地骨皮、生地黄、酸枣仁、知母、黄连、阿胶、麦冬、夜交藤、柏子仁各10克，水煎服。用于阴虚火旺之失眠。

【白薇】



★**注意事项：**血分无热、中寒便滑、阳气外越者慎服。

◎**生境分布**　生于山坡或树林边缘，分布于东北、中南、西南、华东、华南、华中一带。

◎**采收加工**　春、秋二季采挖，洗净，干燥。

◎**性味归经**　苦、咸，寒。归胃、肝、肾经。

◎**用量用法**　煎服，4.5～9克。

◎**药材性状**　根茎多弯曲，粗短，有结节，直径0.5～1.2厘米，顶端有数个圆形凹陷的茎痕，或有短的茎基，下方及两侧簇生多数须根。根圆柱形，略弯，形似马尾，长5～25厘米，直径1～2毫米，表面黄棕色至棕色，具细纵皱纹或平滑。质脆，易折断，断面平坦，皮部发达，黄白色至淡黄棕色，木部小，黄色。气微，味微苦。

清虚热药

银柴胡



【别名】银夏柴胡，银胡，牛肚根，沙参儿，土参。

※功能主治※

清虚热，除疳热。用于阴虚发热，骨蒸劳热，小儿疳热。

※选方应用※

❶治疗瘀毒内阻、阴虚火旺的白血病、肺癌等：银柴胡与紫草根、青蒿、地骨皮、重楼等配伍应用，水煎服。

❷治疗温证潮热皮肤甲错，消瘦而不润泽者：银柴胡10克，鳖甲（先煎）15克，水煎服。

◎**来　　源**　为石竹科植物银柴胡的干燥根。

◎**原 植 物**　**银柴胡**　多年生草本，高20～40厘米。主根圆柱形，直径1～3厘米，外皮淡黄色，根头处有许多疣状的茎部残基。茎直立而纤细，上部二叉状分枝，密被短毛或腺毛；节略膨大。单叶对生，无柄；叶片披针形，长4～30米，宽1.5～4毫米，先端锐尖，基部圆形，全缘，上面疏被短毛或几无毛，下面被短毛。花单生于叶腋，直径约3毫米；花梗长约2厘米；萼片5，披针形，长约4毫米，绿色，边缘白色膜质；花瓣5，较萼片为短，白色，全缘，先端2深裂；雄蕊10，2轮，花丝基部合生，黄色；子房上位，花柱3，细长。蒴果近球形，外被宿萼，成熟时顶端6齿裂。种子通常1粒，椭圆形，深棕色，种皮有多数小突起。

◎**生境分布**　喜生于山坡林下阴湿处、河岸湿地、溪边，有时也生于杂草地。分布于东北、华北、西北、华中、西南等地。

◎**采收加工**　秋后茎叶枯萎时挖取根部，除去残茎、须根及泥沙，晒干。

◎**性味归经**　甘，微寒。归肝、胃经。

◎**用量用法**　煎服，3～9克。

◎**药材性状**　根呈类圆柱形，长15～40厘米，直径1～2.5厘米，支根多已碎断。表面黄白色或淡黄色，纵皱纹明显，向下渐呈向左扭曲状，疏具孔状凹陷（细根痕），习称“沙眼”。顶端根头部略膨大，密集灰棕黄色、疣状突起的茎痕及不育芽苞，习称“珍珠盘”。质硬而脆，易折断，断面有裂隙，皮部甚薄，木部有黄、白色相间的放射状纹理。气微，味甘。



【银柴胡】

★**注意事项**：外感风寒及血虚无热者忌服。

清虚热药

胭脂木

【别名】红木。

◎**来　　源**　为红木科植物红木的根皮、叶、果肉、种子。

◎**原 植 物**　**红木**　常绿灌木或小乔木，高3～7厘米。幼枝棕褐色，密被红棕色短腺毛，具明显早落的托叶痕。单叶互生；叶柄长2.5～8厘米，无毛；叶片卵形，长8～20厘米，宽5～13厘米，先端渐尖。基部阔截形，有时略呈心形，边缘全缘；基出脉5条，圆锥花序顶生，序梗粗壮，密被红棕色的鳞片和腺毛；花粉红色，直径4～5厘米；萼片5，倒卵形，长约1厘米，外面密被褐黄色鳞片；花瓣5，倒卵形，长1～2厘米；雄蕊多数；子房上位，花柱单一，柱头2浅裂，蒴果卵形或近球形，长2.5～4厘米，密被长刺，2瓣裂。种子多数，倒卵形，暗红色。花期秋冬。

◎**生境分布**　生于气候温暖、潮湿、土壤疏松、富含腐质的土壤。栽培于台湾、广东、广西、云南等地。

◎**采收加工**　常年均可采，洗净，晒干。



【红木】

※功能主治※

退热，截疟，解毒。主治发热，疟疾，咽痛，黄疸，痢疾，丹毒，毒蛇咬伤，疮疡。

清虚热药

鹰爪花根

【别名】鹰爪、五爪花、虎爪花、鹰爪兰。

◎**来　　源**　为番荔枝科植物鹰爪花的根。

◎**原 植 物**　**鹰爪花**　攀援灌木。常借钩状的总花梗攀援于它物上。叶互生；叶片纸质，长圆形或阔披针形，长6～16厘米，宽2.5～6厘米，先端渐尖或急尖，基部楔形。花1～2朵，生于木质钩状的总花梗上，淡绿色或淡黄色，芳香；萼片3，绿色，卵形，长约8毫米；花瓣6，2轮，长圆状披针形，长3～4.5厘米，近基部收缩；雄蕊多数，紧贴，药隔三角形；心皮多数，长圆形，各具胚珠2颗，柱头线状长圆形，果实卵圆状，长2.5～4厘米，数个群集于果托上。花期5～8月，果期5～12月。



【鹰爪花】

◎**生境分布**　多栽培，少数为野生。分布于浙江、江西、福建、台湾、广东、海南、广西、云南等地。

◎**采收加工**　全年均可采挖，鲜用或晒干。

◎**性味归经**　苦，寒。

◎**用量用法**　煎服，10～20克，疟发前2小时服。

※功能主治※

截疟。主治疟疾。

第三章

泻下药

〔概念〕引起腹泻或润滑大肠、促进排便的药物，称为泻下药。

〔功效〕泻下药多苦寒沉降，能促进胃肠蠕动，使胃肠积滞和燥便等排出体外，有泻下通便的功效；或能润滑大肠，使大便软化易于排出；或能清热泻火，使实热壅滞之邪通过泻下而清解；或能逐水退肿，使水湿停饮随大小便排除。部分泻下药还兼有解毒、活血祛瘀等功效。

〔适应范围〕泻下药主要用治大便秘结、腹痛、痞满、脉沉之里实证。对功能性便秘、肠道易激综合征、肠炎、药物性便秘、痔疮、急性胆道感染、肝炎、肾炎、化脓性皮肤病等有一定疗效，部分药物用治高脂血症、乳腺癌等。

〔药物分类〕泻下药根据作用强弱的不同，主要分为攻下药、润下药及峻下逐水药三类。

攻下药，大多苦寒沉降，归胃、大肠经。既有攻下通便作用，又有清热泻火之效；润下药，多为植物种子和种仁，多归脾、大肠经，能润滑大肠，促使排便而不致峻泻；峻下逐水药，大多苦寒有毒，药力峻猛，服药后能引起剧烈腹泻。



攻下药

攻下药

大黄



【别名】将军，锦纹，锦纹大黄，川军，黄良，火参，肤如，蜀大黄，牛舌大黄，香大黄，马蹄黄，生军。

◎**来　　源**　为蓼科植物掌叶大黄、唐古特大黄或药用大黄的干燥根及根茎。

◎**原 植 物**　**掌叶大黄**　多年生草本。根茎粗壮直立，中空，光滑无毛。基生叶大，叶柄较长，叶片宽心形或近圆形，掌状深裂，每裂片常再羽状分裂。茎生叶较小，有短柄；托叶鞘筒状。花序圆锥状顶生；花梗纤细，中下部有关节。花紫红色。瘦果有3棱，沿棱生翅，顶端微凹陷，基部近心形，暗褐色。花期6～7月，果期7～8月。

◎**生境分布**　生于山地林缘或草坡，野生或栽培。分布于西南、西北地区。

◎**采收加工**　秋末或次春采挖，除去杂质，刮去粗皮，洗净，润透，切厚片或块，晾干。

◎**性味归经**　苦，寒。归脾、胃、大肠、肝、心包经。

◎**用量用法**　煎服，3～10克，用于泻下不宜久煎。外用适量，研末调敷患处。

◎**药材性状**　呈类圆柱形、圆锥形、纺锤形、卵圆形或一面平坦一面隆起的块片，长3～17厘米，直径3～9厘米。表面黄棕色至红棕色，可见类白色网状纹理，习称锦纹，系由微细的类白色薄壁组织与棕红色射线交错而成，有时根茎可见散在的星点（异型维管束），未除尽外皮者表面棕褐色，有横皱纹及纵沟，顶端有茎叶残基，切面多凹凸不平。质坚实，有的中心稍松软，不易折断，折断面淡红棕色或黄棕色，颗粒性，根茎髓部宽，有星点环列或散在，根木质部发达，具放射状纹理，形成层环不明显，无星点。气清香，味苦而微涩，嚼之粘牙，有沙粒感。



【掌叶大黄】

※功能主治※

泻热通肠，凉血解毒，逐瘀通经。酒大黄善清上焦，血分热毒，用于咽肿；熟大黄泻下力缓，泻火解毒，用于火毒疮疡。大黄炭凉血化瘀止血，用于血热有瘀出血症。

※选方应用※

❶治疗热积便秘：大黄、枳实各9克，厚朴6克，芒硝15克，水煎，分2次服。❷治疗乳痈肿痛：大黄、甘草各30克，研末，以好酒熬成膏，摊纸上，贴于患处，每日1次，连用3天。❸治吐衄不止：大黄（酒浸）15克，青黛、槐花（炒）各3克，上为末，每服15克，用栀子、丹皮各6克，煎汤调，饭后服。

攻下药

番泻叶



【别名】泻叶、泡竹叶。

◎**来　　源**　为豆科植物狭叶番泻或尖叶番泻的干燥小叶。

◎**原 植 物**　**狭叶番泻**　草本状小灌木，高约1米。托叶卵状披针形，长2～4毫米；偶数羽状复叶，互生；具短柄；小叶5～8对，叶片卵状披针形至线状披针形，长2～4厘米，宽0.7～1.2毫米，先端急尖，基部稍不对称，无毛或几无毛。总状花序腋生或顶生；花6～14朵，花梗基部有一倒卵形易落的苞片；萼片5，长卵形，略不等大；花瓣5，黄色，倒卵形，下面两瓣较大；雄蕊10，上部3枚小形，不育，中央4枚等长，最下面3枚向下弯曲，两侧者较长，花药稍呈四方形，基部箭形，4室；雌蕊弯曲如镰，子房具柄，被疏毛。荚果长方形，扁平，长4～6厘米，宽1～1.7厘米，先端尖突微小，不显著，幼时有毛；种子4～7颗，种皮棕绿色，有细线状种柄，具疣状皱纹。花期9～12月，果期翌年3月。

【狭叶番泻】



◎**生境分布**　野生或栽培。分布于热带非洲。中国台湾、广西、云南有栽培。

◎**采收加工**　生长盛期选晴天采下叶片，及时摊晒，经常翻动，晒时勿堆积过厚，免使叶色变黄，晒至干燥。或用40℃～50℃温度烘干，按叶片大小和品质优劣分级，打包。

◎**性味归经**　甘、苦，寒。归大肠经。

◎**用量用法**　煎服，2～6克，入煎剂宜后下，或开水泡服。

◎**药材性状**　**狭叶番泻**　小叶片多完整平坦，卵状披针形至线状披针形，长2～6厘米，宽0.4～1.5厘米。主脉突出，叶端尖突出成棘尖，全缘，基部略不对称，上面黄绿色，下面浅黄绿色，两面均有稀毛茸，下表面主脉突出，羽状网脉。革质。气微弱而特异，味微苦，稍有黏性。

尖叶番泻　小叶片呈广披针形或长卵形，长2～4厘米，宽0.7～1.2厘米。叶端尖或微凸，全缘，叶基不对称，上面浅绿色，下面灰绿色，微有短毛。质地较薄脆，微呈革质状。

★注意事项：若剂量过大，有恶心呕吐、腹痛等副作用。孕妇、哺乳期及月经过多者忌用。

※功能主治※

泻热行滞，通便，利水。用于热结积滞，便秘腹痛，水肿胀满。

※选方应用※

治疗便秘：内服番泻叶1～3克，用开水泡服，起缓下作用，约5～6小时后，排出大便，对于习惯性便秘及老年便秘、体虚便秘等均可按此量应用。若用5～10克，即起攻下作用，引起水泻，常用于肠镜检查前的肠道清洁。

攻下药

芦荟



【别名】卢会，讷会，象胆，奴会，劳伟。

◎**来　　源**　为百合科植物库拉索芦荟、好望角芦荟或其他同属近缘植物叶的汁液浓缩干燥物。

◎**原 植 物**　**库拉索芦荟**　多年生草本。茎极短。叶簇生于茎顶，肥厚多汁。叶片狭披针形，粉绿色，边缘有刺。花茎单生，总状花序疏散；花下垂，花被管状，黄色或有赤色斑点。蒴果，三角形，室背开裂。花期2～3月。



【库拉索芦荟】

◎**生境分布**　原产非洲北部，目前南美洲的西印度群岛广泛栽培，中国亦有栽培。

★**注意事项**：孕妇及脾胃虚寒者忌用。

◎**采收加工**　种植2～3年后即可收获，将中下部生长良好的叶片分批采收。将采收的鲜叶片切口向下直放于盛器中，取其流出的液汁干燥即成。也可将叶片洗净，横切成片，加入与叶片同等量的水，煎煮2～3小时，过滤，将滤液浓缩成黏稠状，导入模型内烘干或暴晒干即得。

◎**性味归经**　苦，寒。归肝、胃、大肠经。

◎**用量用法**　入丸散服，每次1～2克。外用适量。

※功能主治※

清肝热，通便。用于便秘，小儿疳积，惊风；外治湿癣。

※选方应用※

❶治疗痤疮：在普通膏剂化妆品中加入芦荟天然汁5%～7%，每日擦患处1～3次。❷治疗便秘：把洗净的芦荟切成8毫米厚的薄片，放入锅中，加水没过芦荟即可，用文火煮熟后滤出芦荟饮用。❸治疗老年斑：用鲜芦荟汁早晚涂于面部15～20分钟，可使面部皮肤光滑、白嫩、柔软。

攻下药

芒硝



【别名】朴硝，芒消，消石朴，朴硝石，盆消，盐消，皮消，水消，英硝，马牙硝。

◎**来　　源**　为硫酸盐类矿物芒硝族芒硝，经加工精制而成的结晶体。主含含水硫酸钠（$Na_2SO_4·10H_2O$）。

◎**原 矿 物**　**芒硝**　晶体结构属单斜晶系。粒或针状个体，块体松散，无色透明。一组解理完全，断口贝壳状。硬度1.5～2，脆、易碎。相对密度1.8～1.9。性凉，微带苦咸。极易溶于水。火焰色黄。含微量混入物。

◎**生境分布**　多产于海边碱土地区、矿泉、盐场附近及潮湿的山洞中。主要分布于西北、华东一带。

◎**采收加工**　全年均可采集提炼，以秋、冬两季为好。将天然产品用热水溶解，滤过，放冷析出结晶，通称“皮硝”。再取萝卜洗净切片，置锅内加水与皮硝共煮，取上层液，放冷析出结晶，即“芒硝”。

◎**性味归经**　咸、苦，寒。归胃、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，6～12克，一般不入煎剂，待汤剂煎好后，溶入汤剂中服用。外用适量。

★**注意事项**：孕妇及哺乳期妇女忌用。

※功能主治※

泻热通便，润燥软坚，清火消肿。用于实热便秘，积滞腹痛，肠痈肿痛；外治乳痈。

※选方应用※

❶治神经性皮炎：芒硝100克，凡士林适量调成膏状，涂于患处，每日2次，经月余而愈。❷治便秘：芒硝6～15克，不入煎剂，以药汁或开水溶化后服。❸治急性单纯性阑尾炎：芒硝、大黄、枳实、桃仁、牡丹皮、川楝子、木香、延胡索各10克，厚朴15克，金银花、败酱草、冬瓜子各30克，甘草5克，水煎服。

攻下药

落葵

【别名】蕸葵、承露、天葵、藤葵等。

【落葵】

★注意事项：脾冷人，不可食。孕妇忌服。



◎来　源　为落葵科植物落葵的叶或全草。

◎原植物　**落葵**　一年生缠绕草本。全株肉质，光滑无毛。茎长达3～4米，分枝明显，绿色或淡紫色。单叶互生；叶柄长1～3厘米；叶片宽卵形、心形至长椭圆形，长2～19厘米，宽2～16厘米，先端急尖，基部心形或圆形，间或下延，全缘，叶脉在下面微凹，上面稍凸。穗状花序腋生或顶生，长2～23厘米，单一或有分枝；小苞片2，呈萼状，长圆形，长约5毫米，宿存；花无梗，萼片5，淡紫色或淡红色，下部白色，连合成管；无花瓣；雄蕊5个，生于萼管口，和萼片对生，花丝在蕾中直立；花柱3，基部合生，柱头具多数小颗粒突起。果实卵形或球形，长5～6毫米，暗紫色，多汁液，为宿存肉质小苞片和萼片所包裹。种子近球形。花期6～9月，果期7～10月。

◎生境分布　生于海拔2000米以下地区，中国长江流域以南各地均有栽培，北方少见。

◎采收加工　夏、秋季采收叶或全草，洗净，除去杂质，鲜用或晒干。

◎性味归经　甘、酸，寒。

◎用量用法　煎服，10～15克，鲜品30～60克。外用适量，鲜品捣敷；或捣汁涂。

◎药材性状　茎肉质，圆柱形，直径3～8毫米，稍弯曲，有分枝，绿色或淡紫色；质脆，易断，折断面鲜绿色。叶微皱缩，展平后宽卵形、心形或长椭圆形，长2～14厘米，宽2～12厘米，全缘，先端急尖，基部近心形或圆形；叶柄长1～3厘米。气微，味甜，有黏性。

※功能主治※

滑肠通便，清热利湿，凉血解毒，活血。主治大便秘结，小便短涩，痢疾，热毒疮疡，跌打损伤。

※选方应用※

❶治阑尾炎：鲜落葵60～120克，水煎服。❷治大便秘结：鲜落葵叶煮作副食。❸治小便短涩：鲜落葵每次60克，煎汤代茶频服。❹治胸膈积热郁闷：鲜落葵每次60克，浓煎汤加酒温服。

润下药

润下药

亚麻子

【别名】胡麻子、亚麻仁、大胡麻、胡麻仁。

◎**来　　源**　为亚麻科植物亚麻的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**亚麻**　一年生直立草本，高30～100厘米或更高。全株无毛。茎圆柱形，表面具纵条纹，稍木质化，上部多分枝。叶互生；无柄或近无柄；叶片披针形或线状披针形，长1～3厘米，宽2～5毫米，全缘，叶脉通常三出。花多数，生于枝顶或上部叶腋，每叶腋生一花，花柄细弱；花萼5，绿色，卵形；花瓣5，蓝色或白色，分离，广倒卵形，边缘稍呈波状；雄蕊5，花药线形；花柱5，线形。蒴果近球形或稍扁。种子卵形，长4～6毫米，宽约2毫米，一端稍尖而微弯，表面黄褐色而有光泽。花期6～7月，果期7～9月。

◎**生境分布**　分布于东北、西北、西南、华南、华中等中国大部分地区。

◎**采收加工**　秋季果实成熟时采收植株，晒干，打下种子，除去杂质，再晒干。

◎**性味归经**　甘、平。归肺、肝、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，9～15克。



【亚麻】

★**注意事项**：大便滑泻者忌用。

※功能主治※	※选方应用※
润燥，祛风。用于肠燥便秘，皮肤干燥瘙痒，毛发枯萎脱落。	❶治溢脂性脱发：鲜柳枝、亚麻子各30克，水煎服。❷治产后大便不通：亚麻子、苏子各等份，共研末，开水调服，每次9克，每日2次。❸治老人皮肤干燥，起鳞屑：亚麻子、当归各90克，紫草30克，做成蜜丸，每服9克，开水送服，每日2次。（糖尿病患者慎用）

润下药

郁李仁

【别名】郁子、郁里仁、李仁肉。

◎**来　　源**　为蔷薇科植物欧李、郁李或长柄扁桃的干燥成熟种子。

◎**原 植 物**　**郁李**　落叶灌木，高1～1.5米。树皮灰褐色，有不规则纵条纹；幼枝黄棕色，光滑。叶互生，叶柄长2～3毫米，被短柔毛；托叶2枚，线形，早落；叶片通常为长卵形或卵圆形，稀为卵状披针形，长3～7厘米，宽1.5～2.5厘米，先端渐尖，基部圆形，边缘有缺刻状尖锐重锯齿，上面深绿色，无毛，下面淡绿色，脉上无毛或有稀疏柔毛。花先叶开放或花、叶同时开放，1～3朵簇生，花梗长5～10毫米，有棱；萼筒陀螺形，长宽近相等，无毛，萼片椭圆形，比萼筒略长，先端圆钝，边有细齿；花瓣白色或粉红色，倒卵状椭圆形；雄蕊约32枚；花柱与雄蕊近等长，无毛。核果近球形，深红色，直径约1厘米；核表面光滑。花期5月，果期7～8月。

◎**生境分布**　生于向阳山坡、路旁或小灌木丛中。分布于东北及河北、山东、浙江等地。

◎**采收加工**　夏秋季果实成熟时采摘，除去果肉，破核壳，取出种子，晒干。

◎**性味归经**　辛、苦、甘，平。归脾、大肠、小肠经。

◎**用量用法**　煎服，6～9克。

◎**药材性状**　**郁李**　种子卵形或圆球形，长约7毫米，直径约5毫米。种皮淡黄白色至浅棕色，合点深棕色，直径约1毫米。

长柄扁桃　种子圆锥形，长8～9毫米，直径约6毫米。种皮红棕色，具皱纹，合点深棕色，直径约2毫米。

【郁李】



★**注意事项**：孕妇慎用。

※功能主治※

润燥滑肠，下气，利水。用于津枯肠燥，食积气滞，腹胀便秘，水肿，脚气，小便不利。

※选方应用※

❶治疗老年人便秘：郁李仁10克，大米50克。先将郁李仁捣烂，水煎汁，加大米煮为稀粥服食，每日2次，连续3～5天。❷治水肿胸满气急：郁李仁（炒）、桑根白皮（炙、锉）、赤小豆（炒）各90克，陈皮60克，茅根120克，上六味粗捣筛，每服15克，水煎，去渣温服。

润下药

松子仁



【别名】海松子，松子，新罗松子。

◎**来　　源**　为松科乔木红松等的干燥种仁。

◎**原植物**　**油松**　乔木，高50米，胸围1米。幼树皮灰褐色，大树皮灰褐色或灰色，不规则鳞片状纵裂，脱落后露出红褐色内皮。一年生枝密生黄褐色柔毛；冬芽淡红褐色，长圆状卵圆形，先端尖。针叶5针一束，长6～12厘米，粗硬，边缘有锯齿，背面通常无气孔线，腹面每侧有6～8条气孔线，横切面近三角形，内见3个树脂道，中生，叶鞘早落。雄球花椭圆状圆柱形，红黄色，长7～10毫米，密集新枝下部成穗状；雌球花绿褐色，圆柱状卵圆形，直立，单生或数个集生。球果圆锥状卵圆形，圆锥状长卵圆形或卵状长圆形，长9～14厘米，径6～8厘米，梗长1.5厘米，熟后种鳞张开；种鳞菱形先端钝，或褐色，倒卵状三角形，微扁，长1.2～1.6厘米。花期6月，果期翌年9～10月。

◎**生境分布**　生于海拔150～1800米的针阔混交林中。分布于东北地区。

◎**采收加工**　9～10月果熟期采收，晒干后，取出种子，生用或炒用。

◎**性味归经**　甘，温。归肺、肝、大肠经。

◎**用量用法**　煎服，5～10克。或入膏、丸。

◎**药材性状**　种仁卵状长圆形，先端尖，淡黄色或白色。有松脂样香气，味淡，有油腻感。

※功能主治※

润肠通便，润肺止咳。用于肠燥便秘，肺燥干咳。

※选方应用※

❶治老人便秘：柏子仁、大麻仁、松子仁等份，同研，溶蜡为桐子大，以少黄丹汤服20～30丸，食前服。❷治肺燥咳嗽：松子仁30克，胡桃仁60克，研膏，和熟蜜15克收之，每次6克，沸水化开，饭后服。



【油松】